ARAUTO

INFORMAÇÃO QUE CHEGA À VOCÊ

Porto Feliz
Ano 1 - Edição 1

Dezembro
2017

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



BALADA
Baile do Havaí
página 10



Os símbolos do NATAL

Conheça melhor a grandeza dos significados dos símbolos do Natal

>>> *página 5*

Reforma Trabalhista

Saiba o que mudou para os trabalhadores brasileiros

>>> *página 4*

OPINIÃO
A importância
do pensamento positivo
página 2

MERENDA ESCOLAR
Servidores são afastados por suspeita de desvio
página 3

NATAL
Caravana passará pelas ruas no dia 19 de dezembro
página 3





Comilança

Como controlar os excessos do fim de ano

>>> *página 6*

Editorial

O mensageiro de boas notícias

O ano de 2018 já está chegando e, esperamos, como todos os anos, que traga melhoras para todos, em especial, para os porto-felicense s e os brasileiros. Esse ano foi muito conturbado, tanto no cenário político, como econômico. Foram escândalos, polêmicas, reformas e mais reformas, e muita notícia negativa em todos os meios de comunicação.

Por isso, nós, do "O Arauto", resolvemos trazer para nossa cidade um jornal diferente, no formato tablóide, colorido, recheado de informações e distribuído gratuitamente todas as partes do município.

Agora, todos os meses, nós, "O Arauto) antigamente, seremos os portadores de notícias da nossa cidade e de informações relevantes. Nesta edição, em homenagem à época, trazemos uma matéria sobre os símbolos e seu verdadeiro significado para o Natal. Também, para acabar com as dúvidas, damos uma pincelada na reforma trabalhista e te contamos tudo o que mudou e o que ficou igual em relação aos direitos dos trabalhadores.

Com o Natal batendo à porta, trazemos uma receita de Leitão a Pururuca, que dá água na boca, escrita pela chef Katiana Gimenez e, com Mareleine Halter, damos dicar para não ficar empanturrado durante a comilança do final de ano. Também temos uma matéria sobre o HIIT (treinamento de alta intensidade), para aqueles que não conseguirem se controlar e excederem nas festas, que fala sobre esse tipo de exercícios e seus benefícios para a saúde e ajuda no emagrecimento.

Já para entretenimento, temos a previsão de todos os signos para 2018, fotos do Baile do Havaí, realizado no dia 9 de dezembro e uma cruzadinha. Enfim, 2018 promete, afinal essa é apenas a primeira edição do "O Arauto" e teremos muito mais por vir. Boa leitura!

Opinião

Basta pensar diferente



Miguel Angelo
Padre, Terapeuta Psicanalista, Filósofo, Teólogo, Palestrante e Apresentador de TV

Foto: Arquivo pessoal

Olá amigos! No corre-corre da vida diária que menos nos sobra é o tempo. Ainda temos tempo de cortar o cabelo, ir ao supermercado, às vezes fazer um passeio, uma viagem ou ir ao médico, com tanta correria, são poucos que se preocupam em cuidar da mente, dos seus pensamentos.

Você sabia que para viver bem e saudável precisa superar os traumas, vencer os medos e ultrapassar os obstáculos! Nunca vi alguém com pensamentos negativos ser feliz. Uma pessoa feliz e realizada sempre cultiva pensamentos positivos. Ainda tem gente que pensa que terapia é só pra quando se está no fundo do poço.

Há alguns anos tenho atendido pessoas de várias partes do Brasil. Isso mostra que estamos avançando. Depressão, síndrome do pânico, conflitos familiares, medos, dúvidas, autoconhecimento tudo isso e muito mais chegam todos os dias em nosso consultório. Os resultados não sao tão demorados como se pensa, isso depende de cada história.

O terapeuta é aquele que ouve, observa e faz o cliente refletir e trilhar novos caminhos. Como é bom ouvir tantos relatos de pessoas que foram curadas e hoje vivem de forma saudável.

Nunca tenha medo de abrir a sua história, existem muitos profissionais que podem te auxiliar ao caminho da cura. Basta pensar diferente!

EDITORA • Juliana Machado
COMERCIAL • Luis Henrique Diniz
PROJETO GRÁFICO • Rodrigo de freitas
DIAGRAMAÇÃO • Matheus martins
COLUNISTAS • Miguel Angelo • Mareleine Halter • Katiana Gimenez
IMPRESSÃO • Editora Periscópio
TIRAGEM 2 MIL EXEMPLARES

ESCRITÓRIO DINIZ²
ADVOCACIA & CONSULTORIA
15 2107.7443

SOLUTOP
Engenharia & Arquitetura
Projetos
Arquitetônico I Hidráulica I Elétrica I Estrutural
Topografia
Retificações de área
Desmembramento
Locações e nivelamentos para obras e construções
15 99806 1413 / 15 3262 1885
Rua Olívio Barbosa, 90 - Jardim Morumbi | Porto Feliz - CEP 18540-000

Merenda Escolar

Servidores são afastados por suspeita de desvio

A Prefeitura municipal abriu uma investigação para apurar o envolvimento de servidores públicos no desvio de merenda escolar após uma denúncia, o desvio ocorria durante o trajeto entre a "Central de Alimentos", as escolas municipais e projetos sociais mantidos pela prefeitura. Três servidores suspeitos - dois auxiliares e um motorista - prestaram depoimento na delegacia e foram liberados. Por causa da suspeita, a prefeitura solicitou que a Guarda Municipal fizesse uma investigação e a GCM identificou uma das vans de transporte desviando a rota. Os veículos estacionam em duas residências e descarregam alimentos.

Em nota, a administração municipal disse que "repudia a atitude, aguarda as investigações e já afastou os funcionários de suas funções". Um processo administrativo também foi aberto para apurar a conduta dos servidores públicos.



Caravana percorrerá as principais ruas de Porto Feliz

Foto: Arquivo pessoal

EAD

Univesp abriu polo em Porto Feliz

A cidade de Porto Feliz foi confirmada como um dos novos pólos da Universidade e irá oferecer os cursos de Engenharia de Produção, Engenharia da Computação, Licenciatura em Pedagogia e Licenciatura em Matemática. Serão 50 vagas para cada um dos cursos.

Evento

Caravana Coca-Cola pelas principais ruas no dia 19 de dezembro

A caravana da Coca-cola estará em Porto Feliz no dia 19 de dezembro e já divulgou seu itinerário na cidade. O percurso em nossa cidade está previsto para começar às 21h da terça, 19 de dezembro. A caravana terá início em frente a Manteze Esquadrias, na rodovia Dr. Antônio Pires de Almeida e segue pela avenida até a rotatória Hélio Corrêa de Moraes (Posto Shell). Em seguida sobe a rua Dr. Adhemar de Barros (cemitério velho), até o cruzamento com a Barão do Rio Branco (rua dos Correios), Praça Coronel Esmédio e rua André Rocha, rua José Bonifácio até a avenida Monsenhor Seckler.









Reforma Trabalhista: boa ou ruim?

Juliana Machado • JORNALISTA

Após muita polêmica e discussões, a reforma trabalhista foi aprovada e, em novembro, passou a valer em todo território nacional. Essa reforma ocasionou grande preocupação na classe trabalhadora e dividiu opiniões. O governo afirma que o projeto moderniza as leis trabalhistas e vai gerar empregos, ou seja, é bom. As pessoas que são contra a reforma rebatem afirmando que ela vem contra os direitos dos trabalhadores, ou seja, é ruim. Confira alguns pontos e tire suas próprias conclusões:

Trabalho intermitente

Neste os funcionários não têm garantido tempo de trabalho mínimo e ganham de acordo com as horas ou dias de serviço. Por outro lado, pode trabalhar para mais de uma empresa

Regime parcial

São aqueles contratados para trabalhar até 30 horas semanais ou 26 horas mais 6 horas extras

Home office ou teletrabalho

Regulamentado por lei e infraestrutura será prevista em contrato de trabalho

Jornada

Continua sendo de 8 horas diárias, até 44 horas semanais, mas também cria jornada de 12 horas de trabalho por 36 horas de descanso

Funcionários

Troca de roupa, higiene, alimentação, estudo e deslocamento não serão considerados horas extras e nem fazem parte da jornada de trabalho

Almoço

tempo mínimo passa para 30 minutos

Horas extras - limite e valor não mudam e passam a valer para quem tem contrato de tempo parcial

Banco de Horas

Até duas horas por dia e deve ser compensado em até seis meses

Grávidas e lactantes

Férias - 30 dias por ano que podem ser divididos em até três períodos, desde que um dos períodos seja de pelo menos 14 dias corridos e os outros dois de pelo menos 5 dias

Contribuição Sindical

não será mais obrigatória

Trabalho insalubre

afastamento automático somente com grau máximo de insalubridade. para outros casos, apenas com laudo médico

Acordos coletivos

Terão força de Lei

Acordos Individuais

Trabalhador com curso superior e salário duas vezes maior que o teto do INSS pode fazer este acordo

Acordo amigável de trabalho

Terá metade do aviso prévio e direito a 80% do FGTS

O que não mudou:

Pagamento do FGTS
13 º salário
Seguro-desemprego
Licença maternidade de 120 dias
Aviso prévio proporcional ao tempo de serviço







Os símbolos do NATAL

Conheça o significado de cada enfeite da época natalina e em que contexto deve ser utilizado

Juliana Machado Correia • JORNALISTA

O Natal é uma das épocas mais esperadas do ano, afinal representa festividade, reconciliação, bondade, união, comilança e trocas de presentes. É também a época mais colorida do ano, com diversas residências e comércios todos decorados com enfeites e luzes natalinas, lindos presépios, guirlandas, árvores de natal, entre outros. Mas, qual o significado de cada um desses objetos? A seguir, você vai descobrir.

ESTRELA DE NATAL

Elas simbolizam a estrela que indicou o local do nascimento de Jesus para os três reis magos e, hoje, a estrela guia a humanidade para o caminho da luz de Jesus Cristo.



PRESENTES

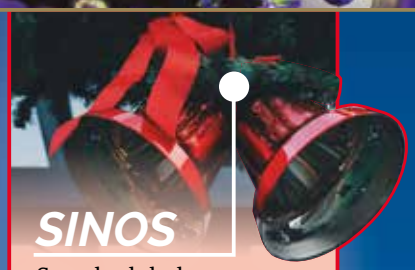
Há duas versões para o início da tradição de trocas de presentes no Natal. Uma, de vertente religiosa, diz que a entrega de presentes por parte dos reis magos influenciou na tradição. Porém, há uma versão pagã de que o hábito de trocar presentes no Natal venha do período de uma festa chamada Saturnália.

LUZES E VELAS

As luzes e velas natalinas representam Jesus que é "a luz do mundo".

ÁRVORE DE NATAL

Existem várias versões sobre como esse costume surgiu, mas para os cristãos, ela simboliza o reino de Deus: "Eu sou a árvore, e vós sois os ramos". Quando iluminada, a árvore lembra que Cristo é a luz do mundo. O pinheiro nos leva a pensar que sua resistência aos rigores do frio europeu é o símbolo da vida da graça. O verde fala da esperança da vida eterna.



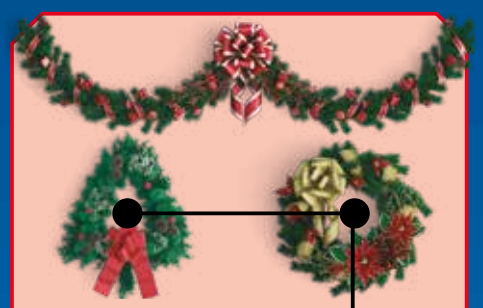
SINOS

Suas badaladas anunciam o nascimento de Jesus. Sendo assim, marcam a passagem para uma nova era, baseada nos ensinamentos do Salvador.



PAPAI NOEL

O velhinho mais amado do mundo é inspirado na história do arcebispo São Nicolau, que viveu no século IV em Mira, na Turquia. Ele costumava ajudar os necessitados dando moedas de ouro e outras coisas através da chaminédas casas de forma anônima. O Papai Noel é um dos maiores símbolos do natal.

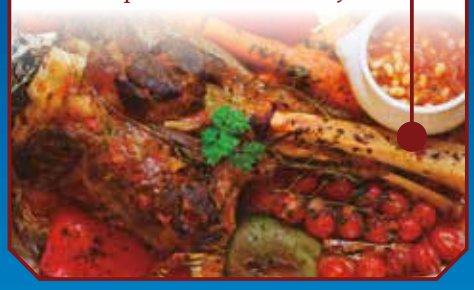


GUIRLANDA

Representa, para os católicos, os galhos verdes dispostos em círculo simbolizam a eternidade, porque não tem começo nem fim e o laço vermelho é amor de Deus.

CEIA DE NATAL

Simboliza o banquete eterno e a união da família. Teve origem na Europa a partir do costume do povo europeu de receber pessoas na noite de Natal para confraternização.



PRESÉPIO

Esse símbolo corresponde ao nascimento do menino Jesus num estábulo. Fazem parte do presépio: a manjedoura com o menino Jesus, sua mãe Maria, seu pai José, os três reis magos, os pastores e animais como vaca, burro e ovelhas. essa tradição foi introduzida por São Francisco de Assis no século XIII, consiste na representação em pintura ou escultura das pessoas, do local e do ambiente em que Jesus nasceu.



BOLAS COLORIDAS

Representam os dons maravilhosos que o nascimento de Jesus trouxe para a humanidade e abrilhantam as árvores natalinas.

Foto: Pixabay

Fique em forma com o HIIT

Treinamento de alta intensidade traz diversos benefícios para a saúde e também para quem precisa emagrecer

Juliana Machado • JORNALISTA

O verão chegou e, como sempre, trouxe com ele, novas dietas e exercícios voltados para o emagrecimento. O queridinho da vez é o HIIT, que em inglês quer dizer High-Intensity Interval Training, e, em português, significa Treinamento Intervalado de Alta Intensidade, que apesar de ser praticado por atletas de alto rendimento há muitos anos, entrou em voga mais recentemente após várias celebridades começarem a fazê-lo e postarem em suas redes sociais.

Mas, como funciona o HIIT?

Como seu próprio nome diz, o HIIT conta com exercícios aeróbicos realizados em máxima intensidade por um curto período de tempo, intercalados com breves momentos de descanso. Esse tipo de exercícios costuma ser realizado, no máximo, durante 30 minutos, ou seja, exige pouco tempo do praticante, o que é uma grande vantagem no mundo corrido em que vivemos.

Além disso, outros benefícios desse treinamento estão diretamente ligados à saúde e ao emagrecimento, como o fato de que as calorias continuam sendo queimadas até 24 horas após o fim do treino, fazendo com que o metabolismo se mantenha ativo mesmo em descanso. Outra vantagem é a perda de peso e gordura mais rápida, pois os exercícios de alta intensidade demandam maior produção de energia, utilizando os carboidratos como fonte de energia.

Esse treino também aumenta a frequência cardíaca e a respiração. E, por se tratar principalmente de exercícios funcionais, o HIIT melhora a coordenação, equilíbrio e agilidade. Também há estudos que afirmam que essa prática ajuda a diminuir o apetite, melhora a sensibilidade à insulina e ajuda a manter a massa muscular.

No entanto, é importante lembrar que a prática do HIIT deve ser acompanhada por um profissional de Educação Física, para que não haja riscos de lesões e outros machucados.



Um dos benefícios é o emagrecimento

HabitaR
Empreendimentos
CRECI 28.159-J

Administração de condomínio
Administração de imóveis
Construção - Reforma e Gereciamento
Compra - Venda - Locação

Gestão Profissional
Personalizada e Gabaritada

DESEJAMOS A TODOS
UM FELIZ NATAL
E PRÓSPERO ANO NOVO!

(15) 3261-4885 I (15) 9 9653-6440
www.habitarempreendimento.com.br
habitarempreendimentos@uol.com.br
Rua Altino Arantes, 329 - Centro - Porto Feliz/SP

Leitoa a pururuca



Foto: Arquivo pessoal

As festas natalinas estão chegando e um prato que não pode faltar é a Leitoa a Pururuca. Tradicional nos estados de São Paulo, Minas Gerais e Paraná, mas também consumido em outras regiões do Brasil, esse prato tem origem tupi, e refere-se a pele do porco que é desidratada e preparada, resultando em uma pele crocante ao ser frita. Hoje em dia já existe um aparelho chamado pururucador, uma resistência que chega a alta temperatura, passando por cima do couro, deixa dura e pururuca, porém é um aparelho mais utilizado por profissionais com alta demanda.

O porco por ser uma carne mais seca, é marinada no vinho branco com ervas, para ficar mais suculenta. Agora, vamos preparar essa delícia!

Ingredientes

1/2 leitoa de sua preferência (5 kg)
3 colheres (sopa) de sal
4 dentes de alho picados
1 colher (chá) de pimenta do reino moída
Vinagre Branco seco para cobrir a carne
Cheiro verde a gosto, bem picadinho
1 cebola picada em rodelas
10 folhas de louro
Alecrim
Óleo para fritar (cerca de 4 litros)

Modo de preparo

Em uma assadeira, coloque o vinho, o alho, pimenta, cheiro verde, louro, alecrim a gosto e a carne. Deixe marinando por 12 horas. Em uma assadeira coberta com papel alumínio (parte mais brilhante para cima) coloque a leitoa, salpique o sal na parte da carne (para assar o couro tem que estar para cima), ao seu redor a cebola picada em rodelas, um pouco do vinho usado para marinar, cubra a leitoa com papel alumínio (parte brilhante para dentro). Leve ao forno pré-aquecido a 180ºC. Deixe assar em média 4 horas, abra e deixe até dourar o couro. Se necessário, aqueça o óleo e antes de servir e derrame sobre o couro, até que pururuque por igual.



Katiane Gimenes de Oliveira
Formada em Gastronomia na Universidade Cruzeiro do Sul-CEUNSP







O FINAL DE ANO E SUA COMILANÇA



Foto: Arquivo pessoal

O fim do ano é um período muito esperado por todos e provoca sensações de euforia, bem-estar e satisfação, pois, geralmente, ocorrem as tão esperadas reuniões com os familiares e amigos para comemorar e celebrar... e realizar festivais gastronômicos!

Não podemos esquecer que toda essa euforia gerada precisa ser "trabalhada" para não se deixar cair nas tentações exageradas das comilanças já impostas neste período.

É preciso ter em mente que participar de uma ceia não significa abusar. Nesta época, é comum observarmos uma certa "obrigação" com o consumo exagerado de comidas e bebidas que irão refletir no organismo após o término das festas.

Algo muito interessante é não ir à uma festa de estômago vazio, se alimentando antes com algo leve como uma fruta ou um suco natural.

Durante a festa, escolher sempre alimentos mais leves como queijos magros, frutas secas, carnes mais magras e não se esquecer de se hidratar bastante, consumindo muito líquidos como sucos e água e evitar exageros nas bebidas alcoólicas.

Uma boa dica também antes de iniciar a ingestão de alimentos mais "pesados" é comer sempre uma salada antes, pois além de ingerir uma quantia significativa de fibras para o bom funcionamento do intestino, dá uma sensação de saciedade, evitando que se exagere muito nos alimentos mais calóricos.

É muito comum ver também muitas pessoas dizendo que vão "aproveitar" e que depois correm atrás do "prejuízo" e aí abusam de todas as formas, pois depois vão iniciar um processo de desintoxicação...Isso é uma ideia bastante errada! Não adianta continuar com falsos hábitos alimentares, é preciso cultivar os bons hábitos sempre!

Saiba que o organismo vai devolver de alguma forma esses abusos, seja na forma de uma hipertensão, diabetes, obesidade ou algum outro tipo de problema. Talvez não seja logo após o término das festas de fim de ano, mas sim depois de alguns meses e até anos.

Seu corpo é seu templo, cuide bem dele. Nada é proibido! Tudo é uma questão de equilíbrio, pois tudo posso, mas será que tudo me convém?

Um Feliz Natal a todos e um Ano Novo repleto de realizações!



Mareleine Halter Diniz
Farmacêutica, Bioquímica e Técnica em Química

WM
Soluções empresariais

Murilo Tassignon
CRC 1SP=290222/0-0
Contabilidade e seguros

SELO DE QUALIDADE IOB sage GOLD

15 3261.1435
Rua Iveta gibim alcalá, 308 - Vila Alcalá
murilo@wmse.com.br

VADO CALÇADOS



Horóscopo

O que esperar de 2018

O próximo ano será regido por Júpiter. Veja as previsões para cada signo

Áries

2018 será um ano de fortes emoções. Se já está em um relacionamento, será uma fase de aventuras e inovações. Se estiver solteira, as previsões mostram que uma grande paixão vai mexer com você. Já a vida profissional exigirá muita responsabilidade, ética, paciência e esforço. Você precisará de empenho e praticidade e nem pense em burlar as regras, o resultado pode ser bem ruim.

Touro

As taurinas que já tiverem uma base irão se transformar e ficar cada vez mais firmes e sérias no relacionamento. Já aqueles relacionamentos que já caíram no comodismo há um tempo tendem a acabar. Na área profissional a maturidade que 2018 trará vai te ajudar a crescer e adquirir grandes experiências.

Gêmeos

A geminiana estará mais sensível em 2018. Por conta disso, nesse novo ano a geminiana agirá bastante por impulso e isso influenciará em toda sua área amorosa. Afinal, quando suas inseguranças e confusões aparecerem, vai preferir abrir mão de tudo em vez de lutar pelo que quer. Já em relação ao trabalho, o planeta Júpiter trará energias positivas para a conquista de vários benefícios e oportunidades.

Câncer

No campo amoroso é certo dizer que será um ano de novas experiências. Muito prazer e diversão estão por vir e talvez isso até inclua conhecer pessoas estrangeiras que irão expandir seus conhecimentos. Quem está num relacionamento terá um período de crises transformadoras, purificação e renovação total durante o ano. Na vida profissional, pode ocorrer mudanças inesperadas, inclusive de área ou de local de trabalho.

Leão

No geral, será um período de grandes mudanças e transformações – e isso inclui o campo amoroso. A vontade de viver um clima de romance surge, mas nada de muito apego. A afinidade entre você e o par será muito maior do que imagina. 2018 será um ano de muito trabalho. Quando Urano passa a ativar a área profissional, começa a mobilizar mudanças na sua forma de trabalhar, desejando mais liberdade de ação e a quebra de padrões estabelecidos.

Virgem

O romantismo e o afeto estão em alta, o que fará com que a nativa solteira facilmente encontre um pretendente. Para quem está comprometido, empecilhos poderão surgir pois a influência de Netuno irá dificultar a comunicação com o parceiro. Na área profissional, 2018 será ótimo para autoconhecimento e para ampliar os seus conhecimentos.

Libra

Para as librianas que estão casadas ou namorando, caso se sinta sufocada em uma relação, é possível que tome atitudes específicas para conquistar o próprio espaço. Porém, se você e seu parceiro respeitam a privacidade um do outro, esse relacionamento fluirá facilmente com sucesso. No campo profissional, a libriana terá necessidade de agir por um bem maior. O dinheiro não será importante para você, e isso fará com que ajude muita gente.

Escorpião

Netuno irá atrair romance e paixões. Porém, por conta da intensidade da nativa, é preciso que fique atenta para não colorir demais a relação. A dica é não criar grandes expectativas sobre como deseja que o amado seja. Em relação à carreira, as previsões indicam que você não ficará satisfeita com explicações ruins ou de forma rasa. Estará em busca de respostas específicas que te ajudem a entender tudo.

Sagitário

O planeta Urano vai ajudar a sagitariana neste ano, principalmente na área amorosa, pois vai trazer grandes aventuras e novidades. Pessoas novas e viagens inesperadas vão aparecer quando menos esperar. Se deixe levar pelas novidades, pois isso te fará ver o mundo de forma que nunca enxergou. Na carreira, sentirá maior necessidade de mudar seus hábitos, desde alimentação a cuidados com o corpo.

Capricórnio

Em 2018, estará cansada da mesmice do cotidiano e sentirá necessidade de viver novas experiências, principalmente quando o assunto for sexo - sua criatividade estará maior e com vontade de experimentar coisas diferentes. Na vida profissional, foco e responsabilidade não poderão faltar. Se o seu grande desejo é progredir em relação a sua vida profissional, você precisa se concentrar e dar o melhor para realizar os seus sonhos.

Aquário

O campo amoroso não será o seu foco durante 2018. Plutão fará com que o consciente entre em um processo de purificação e comece a se desfazer de tudo que julga ruim. 2018 será ótimo para a expansão no caminho profissional. As previsões afirmam que se tudo ocorrer de forma correta, o aumento de lucro e de ascensão serão certeiros.

Peixes

A partir de maio, a vida social da pisciana tende a ficar bem agitada, criando oportunidade de fazer novas amizades que surgem para somar – e daí pode surgir um romance muito especial, tudo isso por conta de Vênus que estará nessa área. Na vida profissional, é possível dizer que será um ano de expansão nos conhecimentos. A vontade de cruzar novas fronteiras culturais estará forte.





Balada

Baile do Havaí

O Tênis Clube realizou uma grande festa no dia 9 de dezembro e contou com presença em peso dos porto-felicenses



Foto: Felipe Celino



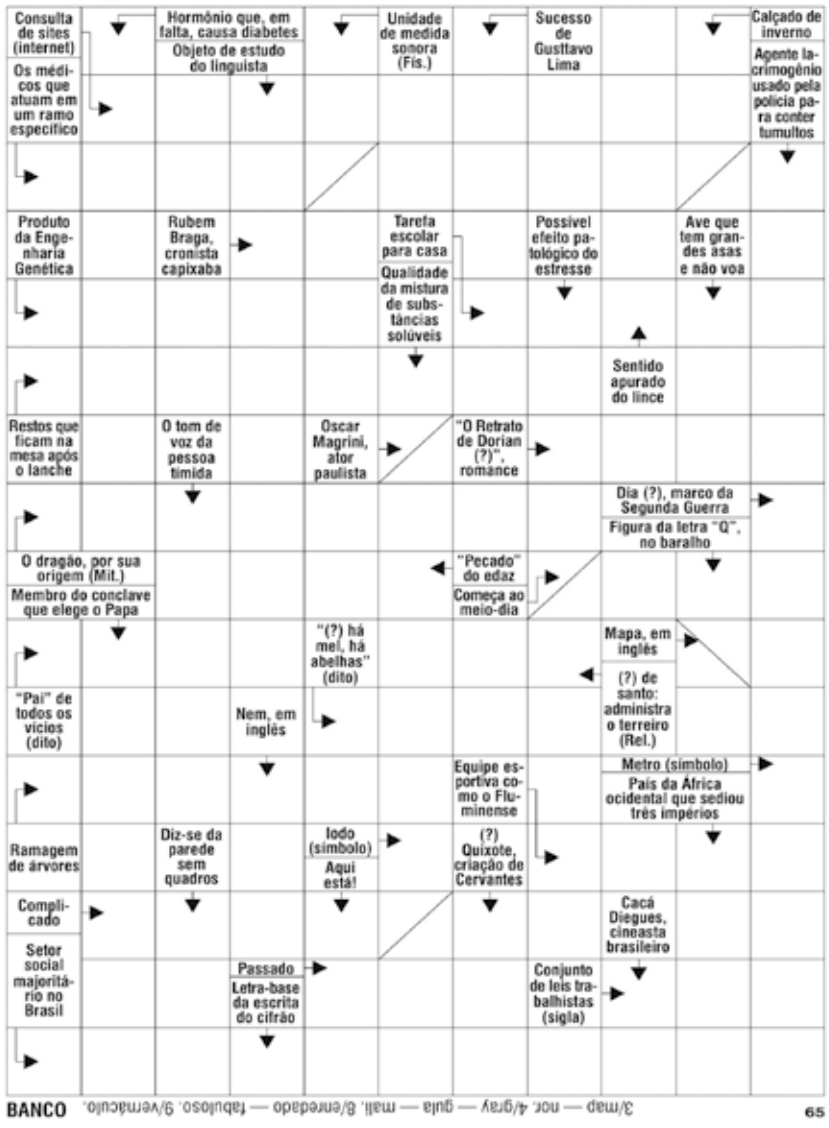






PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/map — nor. 4/gray — gula — mail. 8/enredado — tabuloso. 9/vermáculo. 65



CONFIRA A RESPOSTA NA PRÓXIMA EDIÇÃO DO JORNAL

TORRES ENGENHARIA E ARQUITETURA

ENGENHARIA CIVIL | SEGURANÇA DO TRABALHO | ARQUITETURA | MAQUETES EM 3D
PLOTAGENS AO | CÓPIA E DIGITALIZAÇÃO AO | DESDOBROS | LEGALIZAÇÕES
RETIFICAÇÕES DE ÁREA | LEVANTAMENTOS TOPOGRÁFICOS | PAISAGISMO

FABRÍCIO BELO TORRES
ENGENHEIRO CIVIL / SEGURANÇA DO TRABALHO
CREA: 5060585010 - TEL: (15) 99704-3655

ANTONIO CELSO CANOVA BAZZO
ARQUITETO E URBANISTA
CAU: 168036-6 - TEL: (15) 99653-1637

E-MAIL: TORRESPLOTAGEM@GMAIL.COM | TORRESPORTOFELIZ@GMAIL.COM

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/TORRESENGENHARIAEARQUITETURA - TELEFONES: (15) 3262-3665 - PORTO FELIZ-SP


NOVA CONQUISTA
grupo
Terra Brasil
Tijolos e telhas direto
da cerâmica para sua obra
REPRESENTANTE
PORTO FELIZ E REGIÃO
Edson B. Martins
(15) 99710.7836
edsonbmartins@terra.com.br


Padaria e Confeitaria
Nona


LG
Leo Giuli
Terraplanagem, Aterros,
Platôs e Limpeza em geral
ID 29*100925
Nextel 97403-3871
Vivo 99718-1043
e-mail: leonardogiuli@uol.com.br
Rua Aracy Sampaio de Almeida, 01
Vila Manduquinha
Porto Feliz - SP


CLAUDIO
CAMPOS JR.
Engenheiro civil
CREA / SP nº 506.995-8510
Projetos
Regularizações
Gerenciamento de Obras.
15 99664-2152


Nivaldo
Giacomeli
Carpinteiro
Serviços de Madeiramento
Instalações de forros, portas
e muito mais!
15 3262.5761 / 9 9766.7033


RITA
Corretora de Seguros
15 3262.1240
Praça Dr. José Sacramento e Silva, 30
Centro - Porto Feliz/SP


PORTOLOC
Locação de Equipamentos
para Construção Civil
(15) 3261-3609
(15) 99777-1831
www.portoloc.com.br
Av. Dr. Antonio Pires de Almeida, 920 - Centro


GIULI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
silvia.giuli@bol.com.br
TEL.: (15) 3262.1789 / 3262.5747 / 9.9773.5911
Avenida Monsenhor Seckler, 1200 - Vilá América - Porto Feliz - SP


Golfinho Azul
NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA
Telefone: (15) 3261-2026
Rua: José Marcelino Antunes 191 Bepim

iPortoFeliz

Gestão Imobiliária

negócios | viabilidades & empreendimentos | patrimônios & condomínios | relacionamento

Foto aérea - Porto Feliz

Imobiliária Cidade de Porto Feliz Ltda. - CRECI 71.037



Novidades:

Espaço café

Ampliamos nosso Espaço café, agora, com café especialmente preparado em um NOVO ambiente agradável e confortável.

Estacionamento

Mantemos um estacionamento próprio à 50 metros de nosso escritório para maior comodidade de nossos clientes durante o horário de atendimento.

Área online

Disponibilizamos canais online para emissão de boletos, impressão de documentos e outras facilidades, a qualquer dia e hora e de qualquer dispositivo.

Rua Cândido Motta, 09 - Porto Feliz SP | www.iportofeliz.com.br | Tel. 15 3262 8900