

**DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA
3 MIL EXEMPLARES**



ENTREVISTA

**Eliane Segato fala sobre
basquete e sua convocação para
a seleção brasileira master**

>>> página 5

ESPORTE

**Futgolf, uma nova forma de praticar
dois esportes de uma só vez**

>>> página 11

MERCADO

Aprenda a lidar com as
dificuldades do dia a dia

página 6

GASTRONOMIA

O caju e suas muitas
qualidades na culinária

página 7

OPINIÃO

Pe. Miguel fala sobre a
importância de honrar pai e mãe

página 2

SAÚDE

As doenças ocasionada pelas
épocas de chuva

página 8



VETERINÁRIA

**Samira Angelieri explica
como cuidar dos animais
que sofrem de cropofagia**

>>> página 11

E o outono já chegou

Este ano está voando...É verdade, parece que foi ontem que era ano novo e agora já estamos no outono! Então, é melhor aproveitar cada momento e, se possível, fazendo o que se ama, como a empresária Eliane Segato que desde pequena foi apaixonada pelo basquete e, em 2018, foi convidada para defender a seleção feminina master do Brasil no Panamericano em Natal (RN). Por este motivo, ela é a nossa entrevistada de março.

Além disso, também contamos com uma matéria sobre o Futgolf, um esporte que vem sendo praticado em Porto Feliz e já tem até atletas representando a cidade.

Em Gastronomia, Katiane Gimenez traz um prato salgado feito com caju para dar água na boca. Em Saúde, Mareleine Halter fala sobre

a época de chuvas e as doenças que se proliferam nesse período, como a Dengue e a Leptospirose, que podem causar sérios problemas à saúde.. Já Angela Correr fala sobre como lidar com as dificuldades diárias na prática e padre Miguel explica sobre a importância de honrar pai e mãe.

Como sabemos que em nossa cidade temos muitos apaixonados por animais, nesta edição trazemos a veterinária Samira Angelieri com um artigo explicando como evitar que nossos animais não comam seus próprio cocô. Também trazemos fotos sociais do CarnaTênis, um dos eventos mais importantes da região, e também da Matiné, que contou com a criançada portofelicense. Enfim, mais uma edição toda especial para você!

Opinião

Honrar pai e mãe

Quando vemos a frase acima lembramos logo de um mandamento que soa como uma obrigação. E tudo aquilo que é obrigação torna-se um peso e, na maioria das vezes, não sabemos como agir. O respeito e a honra pelos pais é o alicerce principal para uma vida próspera e de sucesso.

Isso mesmo. A prosperidade e uma vida saudável diz sobre a nossa relação com nossos pais. Se estivermos em harmonia com esta primeira fonte das nossas vidas (nossos pais), reconhecendo que é dali que nos nutrimos, assim também podemos nos nutrir de uma vida saudável e feliz!

Devemos olhar para nossos pais e aceitar tudo o que deles recebemos, em especial, a nossa vida, seja ela, com todas as alegrias ou dores.

Se um filho tem em seu pensamento a intenção de mudar seu pai ou sua



Miguel Angelo
Padre, Terapeuta
Psicanalista,
Filósofo, Teólogo,
Palestrante e

Foto: Arquivo pessoal

mãe ou, então, olham para eles com olhar de desprezo, vergonha ou sentem maiores que eles, prepare-se para ter uma vida turbulenta, de dificuldades, principalmente no que diz respeito ao sucesso e à prosperidade.

Acolha todos os seus familiares e tenha muito respeito e gratidão por suas histórias, pois pertencemos a esse grande sistema da vida.

Sozinho você não conseguirá fazer nenhum movimento significativo e próspero.

Seja feliz, seja completo e ame sua família.

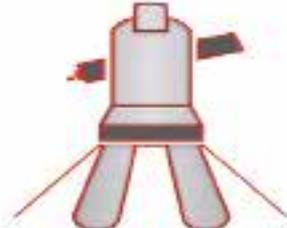
EDITORIA • JULIANA MACHADO
COMERCIAL • LUIS H. DINIZ • HUMBERTO FERREIRA
PROJETO GRÁFICO • RODRIGO DE FREITAS
DIAGRAMAÇÃO • ALEX NORONHA
COLUNISTAS • SAMIRA ANGELIERI • MARELEINE HALTER
• KATIANA GIMENEZ • ÂNGELA RITA CORRER
REDAÇÃO E ANÚNCIOS • J2RCOMUNICACAO@GMAIL.COM
(15) 99711-9012
IMPRESSÃO • EDITORA PERISCÓPIO


TARARAM
AR CONDICIONADO
O clima é você quem faz

www.tararam.com.br
rtararam@terra.com.br



15 3262.2099
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa
Porto Feliz/SP - 18540-000


SOLUTOP
Engenharia & Arquitetura

Projetos
Arquitetônico | Hidráulica | Elétrica | Estrutural
Topografia
Retificações de área
Desmembramento
Locações e nivelamentos para obras e construções

 15 99806 1413 / 15 3262 1885

Rua Olívio Barbosa, 90 - Jardim Morumbi | Porto Feliz - CEP 18540-000

Artesanal

Padaria capacita e gera renda

O curso profissionalizante de Padaria Artesanal do Fundo Social de Solidariedade de Porto Feliz continua formando diversas turmas no município. O projeto da Escola de Qualificação Profissional tem o objetivo de capacitar a população para novas oportunidades de geração de renda familiar. O projeto conta com ainda com a colaboração do comércio local com a doação dos ingredientes como o Delta Supermercados, Coopideal Supermercados e Amaro Ovos. Inscreva-se já na sede do Fundo Social, junto à Secretaria de Assistência Social, e participe você também!

Segurança

CONSEG foi reativado em março

No dia 2 de março, no auditório do Paço Municipal, foi realizada a reunião para a

reativação do Conselho Comunitário de Segurança (CONSEG) de Porto Feliz, após três anos de inatividade. O CONSEG é formado por representantes da Secretaria de Segurança Pública Municipal e Estadual, Polícia Militar, Delegacia de Polícia, Guarda Municipal e sociedade civil para discutir, analisar, planejar e acompanhar a solução de problemas comunitários de segurança, além de desenvolver campanhas educativas e estreitar laços de entendimento e cooperação entre as várias lideranças locais e as forças de segurança pública.

Seminário

Anima Varejo contou com 300 participantes

A ACEPFZ realizou, em parceria com a Prefeitura e o Sebrae Porto Feliz, o Seminário Anima Varejo Porto Feliz 2018 no dia 7 de março. A palestra com o especialista Fred Rocha reuniu cerca de 300 pessoas entre comerciantes, micro e pequenos empresários e investidores do município, no Porto Feliz

Tênis Clube. O evento teve o objetivo de trazer os novos conceitos de inovação e marketing para alavancar as vendas e expandir os negócios dos participantes.

Mulher Revelação

Cras conta com programação especial

Durante o mês de março, o Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) do Jardim Excelsior (Popular)

estará promovendo uma programação especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Através da Secretaria de Assistência Social, serão realizadas uma série de palestras, atividades e o lançamento do concurso "Mulher Revelação 2018", que em sua primeira edição tem o objetivo de destacar o protagonismo das mulheres da região, em especial as usuárias dos serviços, programas e projetos socioassistenciais oferecidos no local. A premiação e o encerramento das atividades estão marcadas para o dia 29 de março.





SUDOKU

		6	8				9	4
	2			6		7		
7			4		2			
							1	
6	4			2	8	3	5	
	9		5		1			2
4		2	6		3			5
				1				3
8		9				1	2	

WILSON GUADAGNINI & PAULICHI
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

João Carlos Wilson
OAB/SP 94.859

Sandra Regina Paulichi
OAB/SP 290.674

Clóvis Juliano Guadagnini Junior
OAB/SP 311.365

(15) 3261-1500
Rua José Fernandes, 103
Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP

Resposta da edição anterior

9	6	5	7	3	4	2	1	8
4	8	1	6	5	2	9	7	3
3	7	2	9	8	1	5	6	4
6	2	8	4	1	9	3	5	7
5	1	9	3	6	7	8	4	2
7	3	4	5	2	8	6	9	1
2	9	3	1	7	6	4	8	5
8	4	7	2	9	5	1	3	6
1	5	6	8	4	3	7	2	9

COMPEC
AUTO PEÇAS

Cleber Teles

Av. Armando Salles de Oliveira, 500
Jardim Santa Eliza - 18540-000
Porto Feliz - SP

15 | 3461-1046
15 | 97401-1617 35*82*4524
cleber@compec.net

vidros comuns - box para banheiro - molduras -
bisotê - jato de areia

tintas - vernizes - texturas e acessórios para pintura

(15) 3262-3657
3262-1765

Alvorada
vidros e tintas

vidrotintaalvorada@terra.com.br
Rua Rui Barbosa, 240-250 - Centro - Porto Feliz - SP.

HabitaR
Empreendimentos
CRECI 28.159-J

(15) 3261-4885 | (15) 9 9653-6440
www.habitaempreendimento.com.br
habitaempreendimentos@uol.com.br

Rua Altino Arantes, 329 - Centro - Porto Feliz/SP

CAL150: Casa a venda no centro de Porto Feliz, 3 Dormitórios (1 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro social, quintal e garagem para 2 carros (R\$450.000,00).

CAL155: Locação residencial no bairro Bepim, 2 Dormitórios, sala, cozinha, banheiro, quintal e garagem para 2 carros (1.000,00).

UMA JOGADA MASTER

Eliane Segato fala sobre sua relação com o basquete e da sua participação no Panamericano, representando a seleção brasileira feminina

Praticar um esporte é importante para a saúde e quando esta atividade ainda te traz grandes frutos é ainda melhor. Eliane Segato, conhecida como Xuxa, começou a jogar basquete ainda na infância no Coronel Esmédio e, apesar de jogar em times de Sorocaba e Americana, resolveu não seguir carreira profissional, e ir por outro caminho. No entanto, agora, aos 39 anos, recebeu uma grande oportunidade e irá defender a equipe feminina brasileira Master no Panamericano, que será realizado em Natal, neste ano.

Nesta entrevista, Eliane conta que nunca deixou seu amor pelo basquete, fala sobre seu comércio, o que espera de sua participação nesta disputa tão importante e o que isso deve representar para os atletas da nossa cidade. Confira!

Quando e como começou a jogar basquete?

Comecei em 1990, quando estudava no Coronel Esmédio e fiquei sabendo dos treinamentos de basquete. Fui experimentar gostei e jogo até hoje

Com quem treinava?

Com os treinadores José da Silva/Abel Cardoso/Ricardo Galo e Luizito.

Chegou a jogar profissionalmente?

Não cheguei a ser profissional, mas tive a oportunidade de jogar na Leite Moça de

Sorocaba e Unimed Americana.

Por que parou de jogar?

Continuo jogando até os dias de hoje.

Como está indo sua loja?

Está indo bem apesar da crise que o Brasil passa de momento, espero que melhore um pouco mais.

Fale um pouco sobre sua relação como comerciante com a cidade?

Relação ótima com os munícipes.

O que precisa melhorar?

Dar mais apoio ao esporte, esporte é saúde.

Voltando ao basquete, quantos anos ficou sem jogar?

Nunca parei de jogar, estava sempre batendo uma bolinha aqui ou ali, participando de amistosos, campeonatos e regionais. Essa é uma paixão que nunca vai acabar e vai até o final da minha vida.

Como foi feita a convocação para a Seleção Brasileira de Basquete Feminino Master do Brasil?

Há três anos já fui sondada pelos dirigentes da Seleção, mas só se concretizou minha convocação agora em 2018, com a Coordenadora/Jogadora Telma Lima.

Como se sentiu ao treinar com outras



Eliane com sua filha e seu marido e, ao lado, na quadra do Cel. Esmédio

grandes profissionais do nosso país?

Muito orgulho da oportunidade que estou tendo de fazer parte dessa brilhante equipe, inclusive ao lado de jogadora que foi campeã mundial e que ganhou duas medalhas uma de prata e outra de bronze nas olimpíadas.

Onde e quando será realizado o Panamericano?

Será realizado em Natal, no Rio Grande do Norte, entre os dias 13 a 24 de junho, visando o mundial em 2019.

O que podemos esperar da sua participação nesta importante disputa?

Muito esforço para que possa representar bem meu país e minha cidade, motivando assim as próximas gerações locais a seguir o mesmo caminho.

Como está conciliando seus treinamentos com a sua loja?

É muito difícil, mas faço o máximo para achar um tempinho para que possa ir na quadra do Coronel Esmédio, onde treino.

Qual a importância do apoio de sua família neste momento?

Sem apoio familiar não faria nada do que estou fazendo, minha família é minha base.

Quais são seus planos para o futuro no basquete?

Continuar na Seleção Brasileira Master para defender meu país e representar Porto Feliz, meus treinamentos na equipe do Cel Esmédio Basket Club e motivar novas gerações aqui de nossa cidade para que tenham essa grande oportunidade independente da modalidade.

WCUP
WINNING NUTRITION

www.wcup.com.br
sac@wcup.com.br
www.facebook.com.br/wcupbrasil
Av. Monsenhor Seckler, 1230, Porto Feliz/SP
(15) 3261 5691

ENERGY BAR
ENERGY BAR
CRISPY BAR
SPORTS CAKE
SPORTS DRINK
CHOCOLATE SHAKE PROTEICO

Como lidar com as dificuldades

A todo momento com a grande “moda” da autoajuda, coaching e tudo mais, parece que é um crime ou um grande pecado se nos entregarmos a algum sentimento negativo. Em todos os vídeos, livros, palestras, cursos, nos dizem que não podemos nos sentir mal, magoados, com raiva, tristes e que temos que estar sempre alegres e vendo o lado bom das coisas, que nós precisamos controlar os nossos sentimentos, mas o que ninguém nos fala é como superar tudo isso, como agir diante de um sentimento ruim ou o que fazer diante das dificuldades do dia a dia.

Primeiro, precisamos entender que as dificuldades vêm do meio externo, do mundo em que vivemos e sob o qual não temos controle, então, adversidades sempre vão existir. Como não se sentir mal com o desemprego, doenças, violências, injustiça no trabalho? Não tem como,

porque nós somos metade luz e metade sombra. Então, vou fazer diferente e, em vez de, te dizer como você não deve se sentir, eu vou lhe dizer o que você pode fazer diante das situações difíceis para que você tenha uma vida melhor e por meio do autoconhecimento consiga tomar as atitudes certas diante de cada situação difícil.

Dica #1 - Nunca tome uma decisão, responda um e-mail ou comece uma discussão quando estiver com raiva. O ápice da raiva dura somente 90 segundos, por isso a expressão do contar até 10 que as pessoas falam. Quando esses 90 segundos passam você é capaz de pensar melhor sobre tudo e tomar uma atitude mais assertiva.

Dica #2 - Respire, diante de uma situação difícil, conflitante, procure respirar profundamente em quatro tempos. Inspire contando até 4, segure o

ar contando até 4 e expire contando até 4. Faça isso 4 vezes. Com esse exercício você vai mandar mais oxigênio para o seu cérebro fazendo com que acalme a sua mente e o seu coração e, consequentemente, trazendo mais recursos para que possa transformar essa situação de dificuldade.

Dica #3 - Diante de cada situação difícil é importante que nós façamos uma reflexão profunda sobre qual aprendizado essa situação nos trouxe. Em tudo na vida ou a gente ganha ou a gente aprende, quando nós descobrimos qual foi o aprendizado tudo fica mais fácil e nossa vida flui para a prosperidade.

Muita Luz e muita paz!

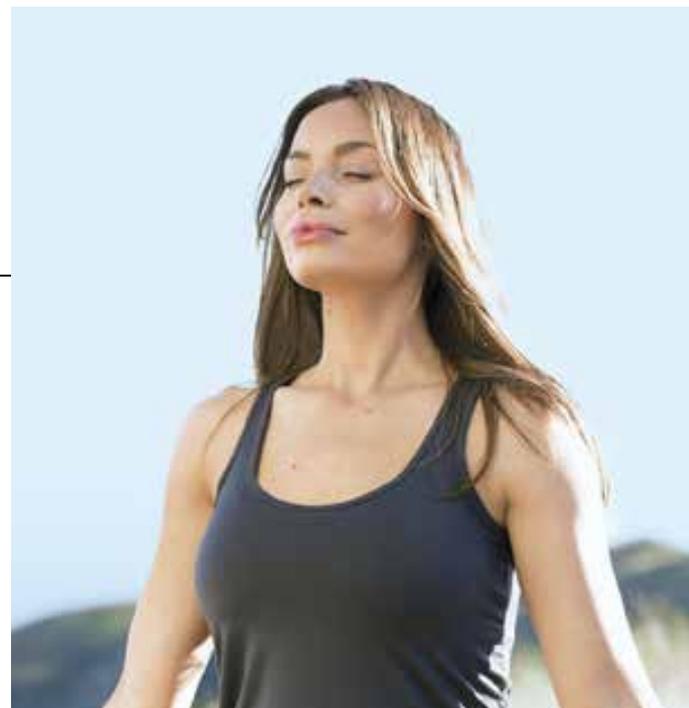


Foto: Foto Divulgação



Angela Rita Correr
Coach, Treinadora
e Praticante de
Programação
Neolinguística



Empresarial Residencial
Automóvel Consórcio Vida

(15) 98153-4312 / 3262-3728

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro
comercial@astraseguros.com.br



advogados

Jorge Correa – OAB/SP nº 235.838

Claudia Telles de Camargo - OAB/SP nº 259.796

Fabiana da Silva Milaceno Bellon – OAB/SP 340.411

Rua Rui Barbosa 228, Centro - Porto Feliz

Caju, sabor tropical!

O que torna o caju muito interessante, é que ao contrário do que muitos imaginam o que se considera fruto não é a polpa e sim a sua castanha. A polpa é chamada de pseudofruto ou pedúnculo. A castanha quando extraída do pseudofruto é venenosa, se consumida crua pode levar a morte. Após o processo de torra da castanha, passa a ser chamada de Amêndoa do caju e não mais de castanha.

Na gastronomia, conseguimos utilizar o caju não apenas a polpa em forma de suco, mas sim em pratos salgados também.

Caju gratinado

Ingredientes

15g de alho

170g de tomate
80g de cebola
70g de palmito
350 de caju
50g de queijo parmesão
50g de requeijão cremoso
100g de creme de leite
20g de manteiga
Azeite a gosto
Pimenta do reino a gosto
Cheiro verde a gosto
Pimenta biquinho para decorar

Modo de preparo: Coloque o azeite e a manteiga na panela já aquecida, frite a cebola, o alho e o tomate sem pele, sem semente, cortados em cubinhos, acrescente o caju desfiado e sem suco (reserve o suco). Adicione o palmito, creme de leite, requeijão e suco do caju aos poucos. Deixe cozinhar por alguns minutos. Tempere com sal, pimenta do reino. Por último adicione o cheiro verde. Disponha em refratários pequenos. Rale o queijo parmesão e disponha sobre o preparado. Leve ao forno a 180°C até gratinar. Decore com a pimenta biquinho e sirva, acompanhado de um vinho branco Espumante Brut.



Foto: Arquivo Pessoal

Katiane Gimenes
de Oliveira

Formada em
Gastronomia na
Universidade
Cruzeiro do Sul-
CEUNSP



Empório Do PORTO
tudo para suas festas

* Locações de Mesas
* Bebidas
* Chopp
* Vinhos
* Carnes Nobres
* Acessórios para churrascos
* E muito mais!!!

(15) 3261-6234
(15) 99762-6699

Avenida Monsenhor Seckler, nº 845 - Vila América - Porto Feliz

PADARIA & RESTAURANTE
São João

Doceria
Churrascaria

(15) 3262-1506
Rua José Bonifácio 211 - Centro Porto Feliz/SP

Sueli Bolos
doceria

Apresente este VOUCHER neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão*

*mês de Março / Abril
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486
Rua Sarquis Abibe n 70
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz

Águas de março

O mês de março é marcado pelo fim do verão e início do outono, onde existe um aumento significativo das chuvas, muitas vezes de grande intensidade, provocando períodos de enchentes, que causam vários transtornos para a população.

Com essas enchentes, existe o aumento das doenças infectocontagiosas, como a Leptospirose, Dengue, Cólera, entre outras.

A leptospirose é transmitida principalmente pela urina dos ratos, que vivem nos esgotos e quando misturadas a água das enxurradas, causam o aumento das contaminações que se dão através da pele. Alguns sintomas são febre, dores musculares e de cabeça e náuseas.

A Dengue, que apesar das constantes informações de prevenção,

ainda continua bastante preocupante e como o aumento das chuvas aumenta os locais com água parada, facilitando assim o depósito dos ovos do pernilongo *Aedes Aegypti*. Dentre os principais sintomas estão a febre alta, dores de cabeça, perda do apetite, náuseas, muito cansaço e dores no corpo.

Já a Cólera é uma infecção intestinal causada pela bactéria *Vibrio cholerae*, que costuma viver na água. Provoca diarreia e vômitos, que podem levar à óbito por desidratação intensa em questão de horas.

Apesar de não ter como evitar grandes enchentes, recomenda-se que algumas medidas sejam tomadas para evitar o contato com as águas contaminadas, como proteger os pés e mãos; não deixar crianças brincar ou nadarem em águas suspeitas;



Foto: Meramente Ilustrativa

não ingerir alimentos que tiveram contato com águas de enchente e manter a higiene, evitando proximidades com os esgotos.

Caso exista algum contato com enchentes e apresente algum sintoma específico, procurar atendimento médico o mais breve possível.



Mareleine Halter Diniz
Farmacêutica,
Bioquímica e Técnica
em Química



Murilo Tassignon
CRC 1SP=290222/0-0

Contabilidade e seguros



15 3261.1435

Rua Iveta gibim alcalá, 308 - Vila Alcalá

murilo@wmse.com.br



Empresa de Transporte de Passageiros

Empresas, Fretamento, Excursões, Turismo
Aeroporto, Viagens, Translados, Faculdades

Viaje com quem entende de transporte!!!

Acesso a zona máxima de restrição de fretamento SPTrans

15. 3261-1179
15. 99790-1735

sg.trans@hotmail.com

Contrate uma empresa legalizada para fazer seu transporte.
Não aceite ser PIRATEADO.

Porto Feliz

DEVIDAMENTE
CADASTRADO:



FUTGOLF

Esporte reúne dois esportes em uma só partida



Desde criança amamos atividades físicas, jogos, brincadeiras e esportes, mas com o passar do tempo vamos deixando de realizar essas atividades devido às obrigações da vida moderna.

Como vivemos no "País do Futebol", poderia falar sobre este esporte, o mais popular do planeta Terra, mas pensando em divulgar outra modalidade esportiva, vou apresentar hoje o Futgolf, que conheci em meados de 2015 lendo uma revista de grande circulação. Se não fui o primeiro em Porto Feliz a praticar o esporte, com certeza, fui um dos pioneiros.

O Futgolf surgiu em 1999 na Holanda e é a mistura do Futebol com o Golf, ou seja, se joga com os pés,

com bola de Futebol, em um campo de Golf; campo este, que contém buracos que acomodam a bola. O jogo tem duração de aproximadamente duas horas e trabalha resistência, precisão, noção de tempo/espaço e coordenação e pode ser jogado por crianças, adultos e pessoas da melhor idade.

Todos os buracos têm uma distância com diversos obstáculos. Quem acerta nos buracos com menos chute é o vencedor. Em caso de empate, é necessário jogar a bola no buraco 1, e quem fizer com menos chute vence o desempate.

Existem campeonatos estaduais, nacionais e mundiais de Futgolf. Aqui em São Paulo podemos jogar

o Futgolf nas cidades de Mogi das Cruzes, São Paulo, Campo Limpo Paulista e Itu. Atualmente, Porto Feliz tem representantes que praticam o esporte e seu principal atleta é Glauco Henrique, que participa de todas as competições.

O futgolf tem diversos benefícios, entre eles, podemos destacar a melhora no sistema cardiovascular, socialização e diversão.

Uma dica para quem quiser praticar, além do Futgolf, qualquer atividade física, é procurar um Profissional de Educação Física e, imprescindível, fazer uma avaliação médica.



Faixa com alguns praticantes do esporte na cidade

Everton da Rocha Andrade de Paula
(Faisca)

Professor de Educação Física

ESPAÇO vidasaudável HERBALIFE

• Controle de peso
• Sentir-se bem
• Boa alimentação

• Grátis

- Uma avaliação
- Índice de massa
- Gordura corporal
- Músculo
- Metabolismo
- Visceral
- Idade corpórea

Luis & Camila
Thomaz

Almoço- 11:00 às 14:00
Janta- 18:00 às 20:00

Rua: Altino Arantes - centro/Porto feliz - galeria king colchões sala 46C
Contato: 015-996247629

KUMON

Matemática * Português * Inglês

Porto Feliz - Centro - SP
(15) 3262-4209
www.kumon.com.br

PORTO PEDRAS[®]

MÁRMORES E PEDRAS DECORATIVAS

Porto Feliz - Tel 15 3262 4373 Boituva - Tel 15 3263 5023

MadHALTER móveis sob medida

ARMÁRIO EMBUTIDO P/ QUARTOS e COZINHAS
ESPAÇO GOURMET e BANHEIROS

HOME THEATER, ADEGAS e BALCÃO REFRIGERADOS

Tel: / (11) 9 9947-8945

Rua Trindade Carvalho Bueno, 345 Jardim Rancho Grande - Itu/SP - Cep 13.306-011



Coprofagia

O que fazer quando seu cãozinho come as próprias fezes? Coprofagia vem do grego copro, que significa "fezes" e fagia que significa "comer"; é o hábito que muitos cachorros adquirem de comer as próprias fezes ou de outros animais.

É muito comum os cães terem esse hábito e ele é pouco compreendido por seus donos. No entanto, esse hábito pode ser desenvolvido por diversas razões. Mas, para entender e tratar este problema, é preciso compreender quais são as causas e estar preparado para mudar de comportamento, inclusive, os próprios donos.

Mas, por que isso ocorre? Isso pode começar por diversas razões, algumas delas podem estar

relacionadas à conduta alimentar, surgimento de algum distúrbio na absorção de alimentos, verminoses, problemas no aparelho digestivo ou até comportamental. Por isso é muito importante levar seu animalzinho ao Médico Veterinário para identificar a causa correta.

Como fazer para ele parar com esse hábito? Primeiro deve-se definir a causa, o que nem sempre é fácil. Mas o importante é sempre dar a alimentação mais de uma vez ao dia, de maneira que ele não fique de barriga vazia.

Se tiver gatos, é importante colocar as caixas em locais onde ele não consiga alcançar; deve-se manter a vermifugação sempre em dia; sempre oferecer ração de boa qualidade; deixar o espaço sempre limpo e



organizado e dar mais atenção ao seu amiguinho, pois pode ser uma forma de chamar a atenção ou passar o tempo.

Por isso é muito importante sempre ter a orientação de um Médico Veterinário para descobrir a causa do problema e poder tratar de forma correta.



Samira Angelieri
Médica Veterinária
formada pela
Universidade de
Marília (Unimar) e
proprietária do Centro
Médico Veterinário de
Porto Feliz

Produtos e Manutenção Geral em Piscinas
Limpeza e Tratamento
Troca de Areia

Renato - 15 99732 9979
Rua Dr. Francisco Moreira Júnior, 143 - Centro
Porto Feliz - SP

AGRO-PORTO
do FUBÀ

Renato e Daniele
TUDO P/ AGRICULTURA E PECUÁRIA

DISK RAÇÃO (15) 3262-2265 / 99787-2102

Av. Armando S. de Oliveira N°391 - Vila Progresso - Porto Feliz / SP

LL PISCINAS
E
JARDINS

www.llpiscinas.com.br

Manutenção de piscinas e jardins
Disk cloro, produtos e acessórios
15 - 3262.1440 | 99702.6002
ID 14*1011158 | 7835.4835

CASA ELETRO SENE
TUDO QUE SUA CASA PRECISA!

- MATERIAIS ELÉTRICOS
- HIDRÁULICOS
- PRODUTOS P/ PISCINA

AV. CAPITÃO JOAQUIM FLORIANO DE TOLEDO, 427, JARDIM TENDÁ, PORTO FELIZ - SP

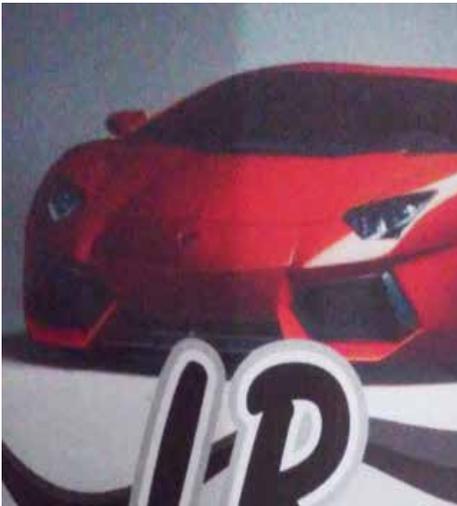
GENCO
Tudo bem sua vida

(15) 3262 9670
(15) 3261 1527
(15) 99625 4783

Pastaria e Confeitaria

Nona

Tel. 3261-6447
Av. Monsenhor Seckler, 677 - Vila América



LR

Funilaria e Pintura

Funilaria
Pintura
Polimento
Cristalização

Trabalhamos com todas as seguradoras

Luis - (15) 99179-7305
João Marimônio de Camargo nº 397
Vila Marteli - Porto Feliz

Funerária KIYOTO

O RESPEITO EM TODAS AS HORAS

- ☎ Plantão 24 horas
- ☎ Urnas de todos os modelos
- ☎ Atendimento completo
- ☎ Viagem para todo Brasil
- ☎ Plano de Assistência Familiar
- ☎ Coroa de Flores

Rua Cândido Motta, 15 - Centro | Porto Feliz/SP
Tel.: (15) 3262.2909 | Fax.: (15) 3261.6257
Cel.: (15) 99745.9678
funerariakiyoto@bol.com.br

CLAUDIO CAMPOS JR.
Engenheiro civil

CREA/ SP nº 506.995 8510

Projetos
Regularizações
Gerenciamento de Obras.

15 99664-2152

Nivaldo Giacomeli
Carpinteiro

Serviços de Madeiramento
Instalações de forros, portas e muito mais!

nivaldogiacomeli@hotmail.com
15 3262.5761 / 9 9766.7033

JOLINI HIDRÁULICA PERTINHO DE VOCE!

RESIDENCIAL | INDUSTRIAL | RURAL

Onde o seu dinheiro vale mais
Trabalhamos com:

ESPECIALIZADO EM TUBOS E CONEXÕES

TIGRE **aquatherm** **CORR PLASTIK**

TORNEIRAS EM GERAL, LINHA DE PARAFUSOS E MUITO MAIS!

(15) 3461-1123
3261-1466

Rua Cardoso Pimentel, 1531
Belo Alto - Porto Feliz
(Perto do Cemitério novo)

VENHA CONFERIR. TRAGA SEU ORÇAMENTO!

RESTAURANTE

Neto Sorvetes
Salgados
Bebidas
Prato Feito
Disk Marmitex

Café Bistrô Moçoões
Um novo conceito em café

(15) 3261-1458 / 99792-3974

PRAÇA LAURO MARINO Nº107 - CENTRO - PORTO FELIZ / SP

Ray

Restaurante e Assados

(15) 2107 5749 / (15) 99854 6065

Avenida Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 529 - Centro - Porto Feliz