



# O ARAUTO

ANO 1 • EDIÇÃO 10 • SETEMBRO DE 2018

## DE PORTO FELIZ

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**  
**3 MIL EXEMPLARES**



### GASTRONOMIA

Prático, rápido e versátil.  
Aprenda a fazer o cuscuz marroquino.

.....página 14



### Veterinária

As dúvidas e cuidados por trás da Leishmaniose

### Eleições 2018:

Tudo que você precisa saber antes de votar.

### Mercado

Os dois lados das escolhas profissionais: dicas para se dar bem no ambiente de trabalho.



Jovens dedicam-se em confortar enfermos na Santa Casa de Porto Feliz

## Plantão da Alegria::

Voluntários espalham alegria na Santa Casa

..... página 6



## SOCIAL

Pedal une amigos para uma boa causa

..... páginas 10 e 11



## Editorial

## Porto Feliz por aí

**P**olítica, esporte, cultura, eventos sociais, saúde e gastronomia: o Jornal Arauto chega a sua décima edição trazendo opinião, informação e entretenimento para o porto-felicense!

Neste mês, você conhece um pouco sobre a história do mais tradicional clube amador de Porto Feliz. O vermelhinho mais querido completou 102 anos de fundação e vem se renovando nos últimos anos, sem perder sua essência: um lugar de diversão familiar e de amigos.

Dicas para exercer sua democracia não poderiam faltar nes-

te período de dúvidas na hora de escolher seus candidatos. É hora de refletir sobre o bem de todos e nunca se esquecer de você. O Setembro Amarelo, a campanha contra o suicídio deste ano, fala sobre a importância do diálogo, em expor seus sentimentos e não há melhor hora para falar sobre isso.

No mercado de trabalho, aprenda como ser flexível e tornar seu ambiente agradável para você e seus colegas.

E mais, todos os cuidados necessários para a saúde do seu pet. E claro, mais uma receita cheia de história e sabor para você! •

## Opinião

## SETEMBRO AMARELO!

**M**uitos são os conflitos que trazemos com tantas histórias da nossa família. Demonstramos alegria, mas nem sempre conseguimos sustentar esse sentimento por muito tempo. Há também momentos ruins e a tristeza aparece quando chegam as doenças, acontecem as mortes, desempregos, separações, brigas e desafios.

Neste mês de setembro, lembramos um tema pouco falado entre nós e que, quase sempre, se torna um tabu: o suicídio! Tudo que é escondido e guardado, se comunicará algum dia, em algum lugar e de alguma forma. Seja através de sintomas, comportamentos, loucuras ou desequilíbrios.

A oração é uma via para acalmar nossa alma, mas também é necessário, que em muitos casos, aja uma terapia para que se compreenda melhor as decisões que alguns tiveram de tirar a sua própria vida. Falamos aqui sobre o suicídio, sem julgamentos.

Nos aproximamos de muitas histórias que, por tempos, ficaram guardadas, tomamos consciência de muitas dores que viveram os nossos antepassados, isso tudo atua em nós de forma escondida, trazendo

vazios, falta de sentido na vida e depressão. Com isso, talvez a pessoa busque caminhos equivocados para se alinhar em lealdade com esses sofrimentos já vividos por alguém distante ou até mesmo mais próximos de nós. A alma sempre encontrará razões justas para que a vida continue atuando, e é assim que vamos seguindo no grande mistério da vida.

Se você conhece alguém que sofre sem saber o porque, ore por essa pessoa, oriente a buscar um profissional. Há diversas formas de aliviar as tensões humanas e, muitas vezes, por falta de informação, muitos estão sofrendo sem necessidade.

Como nos disse Graham Greene: "suicídio é frequentemente um grito por ajuda que não foi ouvido a tempo". •

**MIGUEL ANGELO**  
Padre, Terapeuta,  
Psicanalista,  
Filósofo, Teólogo,  
Palestrante e  
Apresentador de TV



## EDITORIAL

RAFAELA SGARIBOLDI - redacao@jornaloarauto.com.br

## COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ - comercial@jornaloarauto.com.br

## PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS - artes@jornaloarauto.com.br

## COLUNISTAS

MIGUEL ANGELO, KATIANE GIMENES,  
ANGELA RITA CORRER, SAMIRA ANGELIERI, MARTINHO SCUDELER  
counistas@jornaloarauto.com.br

## FOTOS

LUCAS BRONZATO

## REDAÇÃO E ANÚNCIOS

comercial@jornaloarauto.com.br - (15) 99711-9012

## IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

WWW.JORNALOARAUTO.COM.BR

EXPEDIENTE



**ESCRITÓRIO DINIZ<sup>2</sup>**  
ADVOCACIA & CONSULTORIA

**15 2107.7443**

**Sempre é tempo DE ENCONTRAR AS NOTAS CERTAS.**

MATEMÁTICA INGLÊS PORTUGUÊS  
**SEM TAXA DE MATRÍCULA DE 21/07 A 20/09/18**

**UNIDADE PORTO FELIZ - CENTRO**  
**3262-4209**  
**KUMON**



## Classificados

### Casa no Portal Vale do Sol

Com 3 dormitórios, sendo 1 suite, sala 2 ambientes com pé direito duplo, lavabo, cozinha integrada para espaço gourmet e moveis planejados, lavanderia integrada, banheiro social, closet, garagem coberta para 2 carros, ar condicionado, sacada com vista privilegiada, fino acabamento. (15) 99711-9012.

### Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m<sup>2</sup>, totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

### Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2

quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

### Carro Corsa

Modelo Joy 1.0 ano 2005, vidros e travas elétricas ótimo estado, cor bege metálico. Valor 14000. Tel: (15) 99715-3579

### Apartamento Residencial Jd América

Vende-se - 57 m<sup>2</sup>, 2 quartos, totalmente modulado, elevador, terceiro andar, sacada, playground, salão de festas, segurança 24h, portão eletrônico e garagem coberta. (15) 99742-1356 ou 99788-1419

### Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina.

Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

### Terreno

Vendo, 1000 m<sup>2</sup>, no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

### Ponto Comercial

Vende-se, Praça Duque de Caxias, nº 75, Centro. (Em frente ao Restaurante do BELINI). Tel: 99757-4791

### Terreno Residencial

Olivio barbosa, medindo 7 x 21,5 - valor R\$ 65.000,00 - Tel: 99755-7095

### Terreno

Vendo, no Bairro Célia Maria, com 250 M<sup>2</sup>, valor R\$ 125 Mil. Terreno Jardim Julita, com 275 M<sup>2</sup>, valor 185 Mil. Tel: (15) 99719-2110

### Breve Lançamento

Apartamentos a partir de R\$ 122 mil reais. Parcelas a partir de R\$ 399,00. Mais informações: (15) 2107-8830



**JM Batistela**  
**Corretor de Imóveis**

CRECI 131687F

**Tel: (15) 2107-8830**

Juliano Batistela - (15) 99121-2041  
email: julianobatistela@hotmail.com

Av. Monsenhor Seckler, nº 319 - Centro - Porto Feliz/SP

**RENATA TELES**  
**CONTABILIDADE**

DISO - Regularização de Obra de Construção Civil

**Fone: (15) 3262-5048**  
**(15) 99622-7786**

e-mail: telescontabilidade@bol.com.br

Rua Maria de Lourdes Ribeiro da Silva Serafins, 160  
São Marcos - Porto Feliz - SP

**Cynthia Queiroz**  
advogada  
OAB/SP 201.354



**15.99771-5083**

cinthia\_queiroz@hotmail.com

Rua Dr. Gastão Vidigal, 28  
Centro | Porto Feliz

**Leo Giuli**

e-mail: leonardogiuli@uol.com.br

Rua Silvino Tristão de Camargo - s/n  
Vila America  
Porto Feliz - SP

Terraplanagem, Aterros,  
Platôs e Limpeza em geral

ID 29\*100925  
Nextel 97403-3871  
Vivo 99718-1043



*Alvorada*  
vidros e tintas

Vidros comuns - Box para banheiro - Molduras  
Bisotê - Jato de Areia - Tintas - Vernizes  
Texturas e Acessórios para pintura

**(15) 3262-3657 - 3262-1765**

vidrotintaalvorada@terra.com.br  
Rua Rui Barbosa, 240-250 - Centro - Porto Feliz - SP

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE  
**SUPERMERCADO BENEDETE**

**CLIENTE**  
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM  
15 3262.8700 | 15 3262.2125

**FORNECEDOR**  
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM  
(15) 99689.3607

**Benedete**

Todo dia é dia de  
*Benedete*

LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700  
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



# Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Resposta da edição anterior

5	3	9	1	4	6	8	7	2
8	4	7	9	2	5	3	1	6
2	6	1	3	7	8	9	5	4
6	7	5	4	8	1	2	9	3
9	1	2	6	3	7	5	4	8
4	8	3	5	9	2	7	6	1
3	2	6	7	1	9	4	8	5
7	5	8	2	6	4	1	3	9
1	9	4	4	8	5	6	2	7

**DIVÓ**  
COMIDARIA

Delivery: 15 2107-6505  
WhatsApp: 15 99764-1688

Atendemos empresas  
Encomendas para reuniões em família e eventos  
Almoço e jantar de segunda a sábado,  
das 11 as 14 e das 18:30 as 21:30h.

Rua Aubertim, 110 - Porto Feliz/SP

**FS**  
AUTOCENTER  
AUTO MECÂNICA EM GERAL

**3261-3402**

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210  
VILA AMÉRICA

LAVA RÁPIDO  
**PAPA LÉGUAS**

Lavagem, polimento,  
Cristalização, Vitrificação,  
Micro Pintura,  
Remoção de Chuva Ácida

**98132-8164 / 99684-6883**

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP  
(Em frente ao Cartório de Registro Civil)

**CASA DA**  
CHURRASQUEIRA

**ATENDEMOS TODA REGIÃO!!!**  
CHURRASQUEIRAS | LAREIRA | FOGÃO À LENHA  
FORNO CAIPIRA | TIJOLOS | TELHAS | PLAQUETA  
MASSA REFRAATÁRIA | ACESSÓRIOS EM GERAL

**(15) 3261-3530**

CASADACHURRASQUEIRADEPORTOFELIZ@HOTMAIL.COM

RUA EUGÊNIO EGÍDIO ALCALA, Nº165 - RESIDENCIAL SANTA CLARA  
PORTO FELIZ - SP (ESQUINA COM A AV. MÁRIO COVAS)

**S.S ENGENHARIA**

Projetos - Construção - Reforma  
Gerenciamento de obra

**(15) 99725-6912**

*Guido Sembeneli*  
Engenheiro Civil - CREA 507000208

*Giovana Sembeneli*  
Desenhista Técnica

Rua Eugênio Egídio Alcalá, 165 - Santa Clara - Porto Feliz/SP

**WILSON**  
GUADAGNINI &  
PAULICHI  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

*João Carlos Wilson*  
OAB/SP 94.859

*Sandra Regina Paulichi*  
OAB/SP 290.674

*Clóvis Juliano Guadagnini Junior*  
OAB/SP 311.365

**(15) 3261-1500**  
Rua José Fernandes, 103  
Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP



# Leishmaniose mata!

**L**eishmaniose é uma doença infecciosa não contagiosa grave. É causada pela picada do mosquito flebótomo infectado, o mosquito palha, que transmite o protozoário, conhecido como Leishmania. Nos caninos de estimação, ela é conhecida como Leishmaniose Visceral Canina (LVC).

A Leishmaniose é uma zoonose que, de acordo com o Ministério da Saúde, é classificada entre as seis endemias prioritárias no mundo, acometendo principalmente cães e humanos. Apesar do homem possuir uma resposta imunitária muito mais eficaz contra a Leishmaniose do que o cão, ele pode sim contrair a doença. Estas chances aumentam em crianças, idosos ou adultos com a imunidade prejudicada.

Também de acordo com o Ministério da Saúde, 90% dos casos da LVC na América Latina acontecem no Brasil. Apesar de algumas pessoas acreditarem que o cão pode transmitir a doença diretamente para o humano, isso não é verdade. Pelo contato físico

não há a transmissão de leishmaniose, nem mesmo com mordidas, lambidas e arranhões. Para que haja a transmissão, é necessário a picada do inseto, pois é nele ocorre a transformação do parasita.

Não existe nenhuma raça que possua maior risco de sofrer desta doença, uma vez que qualquer cachorro está exposto à picada deste mosquito.

## Sintomas

É necessário compreender que a leishmaniose é uma doença com um período de incubação que oscila entre os 3 e os 18 meses, ou seja, é possível que um cachorro infectado não manifeste nenhum sintoma. Entretanto caso o cão se encontre numa fase sintomática, alguns dos sintomas são: Perda de pelo (focinho, orelhas e região dos olhos); Feridas na pele; Perda de peso; Crescimento anormal das unhas.

## Tratamento

Se notar algum desses sintomas em seu cão, leve-o imediatamente a um médico veterinário para que possa identificar as causas e prescrever o tratamento necessário. Assim como todas as patologias, quanto mais cedo for identificada, maiores serão as chances de um tratamento eficaz.

Por ser uma doença crônica, não há cura. Entretanto, o tratamento reduz notavelmente a carga parasitária e melhora a condição do animal, fazendo com que tenha uma vida normal, apenas necessitado de um acompanhamento veterinário periódico.



Mosquito Leishmaniose

## Prevenção

Vacinação anual contra Leishmaniose em seu animal. Utilizar coleiras repelentes; Uso de inseticidas no ambiente; Uso de repelentes no animal; Não deixar o animal passear em matas sem proteção (repelente) ou desacompanhado;

Mantendo a higiene do ambiente (recolhendo dejetos, pois o mosquito também consegue se desenvolver em fezes);

A leishmaniose é uma doença grave que pode afetar cães de todas as idades e tamanhos. Por isso, a prevenção e cuidados são extremamente importantes. •

### SAMIRA ANGELIERI

Médica Veterinária formada pela Universidade de Marília (UNIMAR) e proprietária do Centro Médico Veterinário de Porto Feliz



(15) 3262 3728  
☎ (15) 98153 4312

**ASTRA**  
Corretora de Seguros

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro  
comercial@astraseguros.com.br

**Escritório da Valéria**

Assessoria Rural,  
Trabalhista e  
Aposentadorias

Fone/Fax:  
(15) 3261-3497  
(15) 3261-6108

Incrá, ITR  
Energia rural  
Imposto de renda  
Inscrição de produtor

e-mail: [escritoriodavaleria@yahoo.com.br](mailto:escritoriodavaleria@yahoo.com.br)  
Rua Candido Motta, 68 - Centro - Porto Feliz - SP

**TARARAM**  
AR CONDICIONADO  
*O clima é você quem faz*

[www.tararam.com.br](http://www.tararam.com.br)  
[rtararam@terra.com.br](mailto:rtararam@terra.com.br)

15 3262.2099  
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa  
Porto Feliz/SP - 18540-000



# Sorrir no hospital é possível, SIM!

Fotos: Acervo pessoal



Aos sábados, Santa Casa recebe uma equipe especial para “cuidar” dos pacientes

O Plantão da alegria é uma iniciativa de membros da Igreja Assembleia de Deus pertencente ao Ministério Madureira em Porto Feliz. O projeto, sem fins lucrativos, busca, como diz no seu nome, divertir, levar esperança, fé e paz para pacientes do hospital através do diálogo, canções e orações.

“Nós sabemos que é um momento difícil estar em um leito de hospital, por isso todos os sábados “invadimos” a Santa Casa para trazer mais leveza aos pacientes e também a toda equipe de trabalho”, conta Taynara Felex, uma das par-

**A Toka**  
Moda Evangélica  
15 3262.2275  
Rua Altino Arantes, 170  
Centro - Porto Feliz/SP  
atoka.pf@gmail.com

**JAIRO**  
CABELEIREIRO  
BARBEIRO  
(15) 99709-9186  
(15) 3262-5048  
Rua Maria de Lourdes Ribeiro Serafim, n. 160  
Bairro São Marcos - Porto Feliz/SP

**UNADO**  
CALÇADOS  
A LOJA DA FAMÍLIA  
RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 141 - CENTRO  
PORTO FELIZ/SP  
(15) 3262-3847

**UNADO**  
CALÇADOS  
RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 32 - CENTRO  
PORTO FELIZ/SP  
(15) 3262-4328

**vado**  
ESPORTES  
RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 11 - CENTRO  
PORTO FELIZ/SP  
(15) 3262-5737



participantes do projeto. Com início em agosto de 2015, a jovem conta que recebem relatos agradecidos de pacientes e familiares agradecendo os cuidados especiais.

Atualmente, os participantes são Wagner, Ana Paula, Kelly, Sandra, Cleber e Tayara, liderados pelo Pastor presidente Hélio Santana da Rocha, responsável pelo trabalho da equipe. “Fazer a diferença no mundo e buscar ajudar o próximo tem sido nosso objetivo, é o que nos encoraja a prosseguir com este projeto”, explica ela.

No início, apenas a maternidade

e leitos de internação recebiam a visita. Mas, com o passar do tempo, com autorização, eles circulam em todo hospital, alcançando maior número de pessoas. Maquiados de palhaço e vestidos com jalecos de médicos, buscam semanalmente um sorriso no rosto das pessoas que ali estão. Para manter o projeto, contam com apoio de patrocinadores, voluntários e com a própria diretoria da igreja, dando suporte necessário para aquisição de maquiagem, jalecos e doces, forma carinhosa de também cuidar dos fun-

cionários do hospital.

Quem se interessar e quiser participar, é necessário fazer parte da igreja e passar pelo curso de Capitânia Hospitalar, já que a igreja assume a responsabilidade de responder pelos membros para a Assistência Social do Hospital. Para realizar este trabalho, é fundamental seguir as regras impostas pelo hospital como comportamentos, cuidados de higiene e contatos.

“É uma parte muito importante da minha vida. Espero a semana toda pelo sábado. É muito gratificante po-

der levar um pouco de paz e esperança àqueles que muitas vezes permanecem muitos dias num quarto de hospital sem ver ninguém. É nítida a alegria das pessoas ao nos receber. Estou desde o início e pretendo continuar sempre”, finaliza Taynara orgulhosa. Para entrar em contato e colaborar, o Plantão da Alegria está disponível no Facebook. •

**RAFAELA  
SGARIBOLDI**  
Jornalista



**Assados BONFÁ**  
Buffet com assados

(15) 3626-1886  
99715-5814

Casamentos  
Aniversários  
Confraternizações

bontaa@terra.com.br  
Rua Tatuf, 203 - Santa Rosa - Porto Feliz

**DT DETONI**  
PNEUMÁTICA

AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL  
Equipamentos pneumáticos industriais

Fone (15)996721723

detonipneumatica@gmail.com

**CAMARGO**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

ESCRITÓRIO  
CAMARGO  
3261-2191

Abner Camargo ✉ abner.ct@terra.com.br  
15. 3261.2191 | 3261.4326 | 99818.2954 vivo

Av. Santa Rosa, 190 - Jardim Santa Rosa | Porto Feliz - SP



# Espalhando sementes de girassol para colher felicidade

Fotos: Martinho Scudeler



Pe-**P**elas mãos das professoras de Arte Marisa Boudart e Drusila Marques surgiu em 2017 o Grupo Girassol Cultural. Marisa é formada em Arte e tem especialização em Artes Plásticas, adepta da arte contemporânea e filha de artistas escultores em argila. Drusila também é formada em Arte, mas com especialização em Música. Desde sua infância, recebeu incentivos da família e hoje, faz parte do Grupo de Serenata Naquele Tempo. Atualmente, a equipe conta com mais uma professora de Arte, Andreia Leite, Raffaella Boudart Piva, universitária e Martinho Scudeler, fotógrafo.

Tudo começou em uma chuvosa tarde de agosto de 2017, quando as amigas Marisa e Drusila se encontram para preparar a primeira atividade do grupo: uma intervenção que aconteceria em uma manhã de domingo na Praça da Matriz, com o slogan "Por um mundo com menos nós e mais laços". O projeto trazia um painel em forma rústica colocado em uma árvore, que chamava as pessoas para fazerem um laço com tiras de tecido já deixadas no local. A instalação teve uma modesta repercussão, fato que aguçou ainda mais a vontade do grupo de espalhar arte pela ci-



**PISCINAS & INSTALAÇÕES**  
A mais alta tecnologia junto a natureza  
*Instalação, Manutenção e Vendas*  
*Piscina, aquecedor solar, filtros e bombas*  
☎ 15 3262.1440 ☎ 15 99702.6002  
✉ vendasllpiscinas@gmail.com

**IRMÃOS GERALDO**  
ARQUITETURA - INTERIORES  
Edson Geraldo & Gilson Geraldo



*11 Anos!*

11 anos de sonhos que se projetam para a realidade  
**Contatos: (11) 95530 - (15) 99712-1515**  
Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP



Fotos: Martinho Scudeler



dade. E, não demorou muito para acontecer. No finalzinho do ano, o grupo, que já estava crescendo de parentes e amigos, partiram para a segunda intervenção. Reuniram-se no coreto da praça e, em seguida, seguiram pelas ruas centrais, distribuindo aos transeuntes sementes de girassol com mensagens de boas vindas ao ano novo.

Após uma pausa, porém não sem atividades, no mês de junho,

o Grupo Girassol Cultural participou do Sarau na Casa, evento mensal que acontece na Casa da Cultura - já mostrado pelo Arauto. Na ocasião, Marisa leu uma poesia que tinha como plano de fundo o girassol, enquanto Drusila cantava e encantava com sua voz, distribuindo em seguida sementes da flor com mensagens da temática do sarau.

Em 26 de julho, novamente no Sarau na Casa, o grupo se apre-

sentou com uma dinâmica de integração, no intuito de plantar simbolicamente a semente de felicidade no coração dos participantes e propagar a energia através de abraços, finalizando assim a dinâmica.

O Grupo teve ainda outras participações, como na Semana do Meio Ambiente, onde foram plantadas sementes de girassol juntamente com o plantio de mudas nativas pelos grupos GPA e Alpha. Participou do

Projeto Pequenos Girassóis (semear felicidade) com as crianças da CEIM Julia Arruda Amaral.

E assim, com muito amor e dedicação o Grupo Girassol Cultural segue espalhando arte e plantando sementes para deixar nosso Porto mais feliz! •

MARTINHO SCUDELER



Bar e Restaurante do  
**KLEBER**

Almoços:

De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Disk Entrega

(15) 2107-9115 / 3261-5603

99774-7003

facebook.com/bardokleber

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP



Jogadores e torcedores em festa comemorando a conquista do último campeonato de Cinquentões

# 102 anos estremecendo a Terra das Monções

**H**erança de família, influência de amigos ou vivência na região, esses são os principais motivos que levaram o Esporte Clube União a completar mais um ano de história. São 102 da história do time amador mais antigo de Porto Feliz.

O maior apoio vem da sua torcida, além da frequente determinação e trabalho para manter as estruturas. A dificuldade financeira é, muitas vezes, o maior problema enfrentado. O time possui diferentes categorias que auxiliam no sustento do campo com suas mensalidades. No União são cinco times fixos que jogam todos os finais de semana: Sessentões, Cinquentões, Quarentões, Segundo-quadro e Amador. O último, é considerado o time mais importante, é o futebol mais bonito, por isso não há mensalidade dos atletas. Atualmente, são cerca de 120 jogadores.

Vermelho e Branco são as cores

do time da Barra Funda como se fala no hino. No dia 3 de setembro de 1916, no extinto Teatro Municipal, com a presença de José Elias Habice, José Esmédio Filho, Samuel de Moraes Fernandes, Elpideo Paes de Almeida, José Fernandes de Camargo, Apparicio Pires, Thales Gonzaga de Campos Leite, Napoleão Albiero, Evaristo de Arruda Filho, Joaquim Guilharducci, Gumercindo do Taque, Luiz Stettener, José Ferraz de Almeida Junior, Francisco Dias Pacheco o União Foot-Ball Club foi fundado como um clube esportivo dedicado especialmente à cultura do futebol, segundo consta na Carta de fundação da primeira Ata. Aristides Valentim Torres foi o primeiro presidente do time.

O primeiro campo de futebol do clube foi na Estrada do Pinheirinho, atual Rua Santa Cruz. Por volta dos anos 30, migrou-se para a Tris-

tão Pires, onde aos poucos foi formando sua estrutura. Em 1955 foi construído os vestiários e em 58 os alamedados, obrigatoriamente necessárias para disputa do campeonato profissional da terceira divisão do campeonato paulista.

Lucas Carvalho, atual presidente, conta que está no União desde pequeno e já faz parte da diretoria há mais de dez anos. “Sempre frequentava o clube, joguei nas categorias de base, aspirantes etc. Minha família, tanto do lado materno como paterno sempre foram do União. Participei de vários campeonatos amadores nos anos 90 e 2000”.

A novidade de 2018 foi o programa de Sócio Torcedor, o “Sou Vermelhinho”, o qual centenas de associados fazem parte. Diversas pessoas que tiveram passagens pelo clube no passado, orgulharam-se em poder ser um membro e colaborar com o time. “Ainda há muito o que ser fei-

to em nosso campo. A estrutura tem mais de 70 anos, mas isso ficará para os próximos”, conta Lucas.

O União não se resume apenas nos jogos dos finais de semana. O time também participa de atividades solidárias, a qual arrecada, todos os anos, produtos para a Cidade dos Velinhos, e em novembro, realizará uma campanha em pró a Santa Casa. O salão social é outra fonte de renda, que hoje está regularizado com o AVCB do Corpo de bombeiros e é alugado para festas, além de eventos próprios como a tradicional festa Julina e Costelão do Ximboré. O que importa mesmo é levar ao pé da letra o lema: para ser do União não precisa jogar bola. •

**RAFAELA SGARIBOLDI**  
Jornalista



**PORTO** Calçados & Confecções

fone (15) 99721-8404

Rua Barão do Rio Branco, 06 - Centro  
Porto Feliz - SP

Com o **Consórcio Porto Seguro**, você escolhe entre:

Automóvel Imóvel

 

**Cláudia Claudino 15 99781-7416**



Fãs do pedal se reúnem para exercitar-se, divertir-se e fazer o bem. Organizado para arrecadar alimentos, revertidos em favor ao Fundo Social de Solidariedade de Porto Feliz e demais instituições da cidade, aconteceu no dia 19 de agosto a segunda edição do Pedal Solidário.



**LUCAS  
BRONZATO**  
Fotógrafo

## Basquete de Porto Feliz representa a cidade em campeonatos na região



campeãs de cada modalidade por regiões do estado para disputa da fase final estadual que será realizada na cidade de Americana.

A equipe treina após o período escolar na quadra da própria escola e fazem parte do projeto Coronel Esmédio Basketball Club, comandado pelo treinador Luiz Antonio.

**A**tletas porto-felicenses vem se destacando em campeonatos na região. A equipe de basquetebol feminina Escolar, na categoria infantil, da Escola EMEF Coronel Esmédio, representou nossa cidade nos Jogos Escolares do Estado de São Paulo.

A competição reúne as escolas

Já a equipe Porto Feliz Basketball, adulto masculino, comandada pelo técnico Gilberto Campos, está na disputa da 5ª Edição Copa Ituana de Basquete, campeonato que terá 13 equipes das cidades da região em busca do título da categoria livre.

## Futsal de Porto Feliz tem destaca-se nos campeonatos regionais

**E**quipes das categorias de base das escolinhas de esportes na modalidade futsal, da Coordenadoria de Esportes de Porto Feliz, disputarão o 38º Cruzeirinho 2018, a principal competição de futsal entre crianças e adolescentes da região de Sorocaba. Serão 200 e Porto Feliz terá representantes nas categorias sub 12 masculina, sub 14 e sub 16 feminina.



## Equipe de handebol masculino infantil disputará o Play Off



Handebol do Estado de São Paulo). A equipe conquistou a vaga na fase de classificação, ficando entre as oito melhores equipes da competição, e agora disputará medalhas contra as equipes de Piracicaba, Valinhos e Bauru no dia 21/10 e 4/11 na cidade de Mogi Guaçu.

**A**equipe de Handebol masculino, da categoria infantil de até 14 anos, que faz parte do projeto da Prefeitura Municipal de Porto Feliz, irá disputar Play Off final da Série Prata da LHESP (Liga de

Os meninos e meninas que se interessarem em participar das escolinhas de esportes promovidos pela Prefeitura Municipal de Porto Feliz, gratuitamente, podem efetuar inscrições na Coordenadoria de Esportes, situada na Av. Mario Covas, 2570 - Bairro São Marcos. Informações para as inscrições pelos telefones 3262-3010/ 3262-2131.



# Votar: o direito de lutar pelo melhor

As eleições se aproximam e está chegando o momento de você exercer pelo sua democracia e fazer sua escolha para o futuro do país nos próximos anos. Mas, você está preparado? Sabe quem está mais apto para governar o Brasil e seu estado? É hora de saber que candidato te representa e tem propostas consistentes.

Neste momento, é importante estudar e refletir sobre os melhores candidatos. É necessário uma visão crítica e conhecimento de cada um deles: o que já fizeram, o que fazem e o que pretendem fazer. Conhecer a história de cada um é fundamental, além de ler sobre o plano de governo de cada um

deles. Muitas vezes o discurso agrada, mas é de suma importância saber sobre as escolhas econômicas, sociais, culturais que tem esse candidato.

Procure alguém que busque desenvolvimento para o país, queira de fato mudanças e melhorias e, não se prenda a um único fator. Além do que é proposto pelo candidato, confira as motivações do seu partido e a genealogia e perfil de cada um. Afinal, conhecer seu vice e as pessoas que estão por trás do trabalho de um candidato é essencial. Essas pessoas estarão juntas caso ele seja eleito. Cheque todas as informações. Diversas fake news estão distribuídas nas

redes sociais e pretendem te confundir. Assista aos debates, horário eleitoral e os acompanhe, mas não deixe de verificar suas declarações.

Seja coerente e não pense só em si mesmo. Neste momento, é preciso pensar em um todo e escolher alguém que ajude mais pessoas de forma sistêmica. Não é hora de pensar apenas em religião e questões familiares, é preciso enxergar além. Exerça sua cidadania da melhor forma. Lembre-se sempre, sua liberdade individual é o seu maior poder e não deixe que nenhum candidato a tire. Todos somos diferentes, seja em gênero, raça, classe social ou esco-

lha sexual, e isso deve ser respeitado acima de tudo, já que não faz que ninguém seja melhor que o outro ou tenha mais benefícios.

O primeiro turno acontece no dia 7 de outubro das 8h às 17h. Você precisa levar seu título de eleitor e um documento de identidade com foto. Você pode ter em mãos os números do seu candidato em papel e não pode fazer uso de aparelho celular durante a votação. •

**RAFAELA  
SGARIBOLDI**  
Jornalista



**Murilo Tassignon**  
CRC 1SP=290222/0-0

Contabilidade e Seguros



15 3261.1435

Rua Dezesseis de Abril, 49 - Centro

**murilo@wmse.com.br**

## REQUINTE TAPEÇARIA

**(15) 3262.2238**

**NOVIDADES**

- Revestimentos em couro e em tecidos variados
- Capas para estofados em sarja;
- Almofadas sob medidas



TOALHAS  
PARA MESA  
VENDAS  
POR METRO



ATENDIMENTO  
E ORÇAMENTO  
EM DOMICÍLIO  
SEM CUSTOS  
ADICIONAIS

REFORMA E FABRICAÇÃO DE  
ESTOFADOS SOB MEDIDA



[www.tapecariarequinte.com](http://www.tapecariarequinte.com)  
[requintetapecaria@uol.com.br](mailto:requintetapecaria@uol.com.br)

Rua José Bonifácio, nº 362  
Centro - Porto Feliz - SP



# Qual é o real problema: você ou seu chefe?

**I**númeras vezes nós entramos em conflito com a liderança no nosso ambiente de trabalho. Convivo com muitas pessoas que, frequentemente, reclamam do seu trabalho e também do seu superior. Isso possibilita uma forte reflexão. Por isso, o objetivo aqui é trazer algumas questões para que você consiga lidar melhor com essa adversidade sem que aja sofrimento, conflitos e estresse.

A maioria das nossas atitudes são levadas pelo nosso inconsciente, que representa 95% de nosso poder mental. Dessa forma, é preciso parar, analisar e pensar antes de qualquer ação para depois concluir e tomar uma decisão.

O primeiro ponto a ser pensado

é o momento em que você aceitou o trabalho. Você analisou todas as questões envolvidas: riscos, ganhos e perdas que poderia ter? Se a afirmação for positiva, você sabia sobre os obstáculos e desafios que teria. Mas, mesmo assim o nosso cérebro diz: "Aceita! Depois que você estiver trabalhando tudo vai melhorar, você vai conseguir mudar as coisas." Não, você não vai conseguir mudar a cultura de uma empresa. É preciso que você saiba se adaptar, sem que isso afete diretamente a sua vida. Caso você não esteja preparado para isso, haverá sofrimento.

Se você não analisou os riscos, os ganhos e as perdas, não há possibilidade de ponderar sua atual situação

no trabalho. Por isso, a recomendação é sempre realizar uma avaliação prévia de trabalhar neste local.

Outro ponto importante a ser avaliado é o que foi combinado durante a contratação. Afinal, o combinado, não sai caro. Isso, não deve ser esquecido. Independente do que for determinado, é muito importante que você sempre busque resultados e melhores rendimentos. As mudanças salariais, por exemplo, são consequência de um trabalho bem feito em qualquer lugar.

Caso você fez tudo acima e esta cumprindo a sua parte, e considere que a empresa que não está, talvez seja a hora de parar, pensar melhor e começar a buscar uma outra oportunidade no mercado de trabalho.

Portanto, trago uma dica de ouro: tudo que você faz dentro do seu trabalho, faça por você e pelos seus sonhos. Vista a camisa e dê o melhor de si. O nosso sucesso só vem a partir da sua dedicação em também fazer deste local um ambiente de paz e trocas, um aprendendo com o outro. •

**ANGELA RITA CORRER**

Coach, Treinadora e Praticante de Programação Neurolinguística



**JHM**  
Consultoria e Negócios

Consultoria em financiamento habitacional  
Imóveis novos, usados e terreno+construção  
Trabalhamos com diversos bancos, consulte-nos.

**(15) 2107-6757 - (15) 99821-6909**  
jhmsp5927@gmail.com

Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 633 Box 8  
Porto Feliz - SP

**PAVELOSKI ARQUITETURA**  
Giovanna Paveloski Caper  
CAU A100083-7

Projetos Residenciais e Comerciais  
Projetos de Interiores - Administração de Obras  
Regularização de Imóveis

**(15) 99662-7049 - (15) 2107-6757**

[gipaveloski@yahoo.com.br](mailto:gipaveloski@yahoo.com.br)  
Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo nº 633  
BOX nº 8 - Porto Feliz/SP



# Saboroso e tradicional: a receita tradicional do Cuscuz marroquino



## Receita

- 250g de cuscuz marroquino
  - 500g de água fervendo
  - ½ berinjela
  - ½ pimentão amarelo
  - ½ pimentão vermelho
  - ½ abobrinha
  - 2 colheres de sopa de azeite
  - Salsa a gosto
  - Sal a gosto
  - Uva passa a gosto
  - 1 dente de alho
  - ½ cebola
- Modo de preparo

Picar a berinjela, pimentões e abobrinha em cubos bem pequenos, e reservar. Em uma panela aquecida, colocar o azeite e fritar o alho e a cebola. Acrescentar a água e deixar ferver. Em seguida, despejar sobre o cuscuz, abafar e deixar descansar por 30 minutos. Refogar no azeite a abobrinha, berinjela e pimentões. Depois do cuscuz pronto, juntar com os legumes, salsa, uva passa e sal a gosto. Poder ser servido sozinho ou acompanhado de um filé de peixe!

Cuscuz marroquino é um prato berbere e originário do Magrebe: de povos que vivem no Norte da África. Consiste em um preparado de sêmola de cereais, principalmente o trigo. Tradicionalmente, esta

sêmola é amassada à mão com um pouco de água, até se transformar em pequenos grãos. O cuscuz marroquino é bem diferente do nosso. É normalmente utilizado em dietas, podendo substituir o arroz. •

**KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA**

Formada em Gastronomia na Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP



**PADARIA & RESTAURANTE**  
*São João*

(15) 3262 1506  
Rua José Bonifácio 211 - Centro Porto Feliz/SP

**Ray**  
Restaurante & Assados

(15) 2107-5749 / (15) 99854-6065  
Avenida Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 529 - Centro - Porto Feliz

**Sueli Bolos**  
doceria

Apresente este VOUCHER neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão\*

\*mês de Setembro e Outubro  
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486  
Rua Sarquis Abibe n 70  
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz



Cinema

**O Predador**

**Classificação 16 anos**

Uma perseguição entre naves alienígenas traz à Terra um novo predador, que acaba sendo capturado por humanos. Antes disso, ele tem seu capacete e bracelete roubados por Quinn McKenna (Boyd Holbrook), um atirador de elite que estava em missão no local onde a nave caiu. A bióloga Casey Brackett (Olivia Munn) é então chamada para examinar o ser recém-descoberto, mas ele logo consegue escapar do laboratório em que é mantido cativo. Ao tentar recapturá-lo Casey encontra McKenna, que está em um ônibus repleto de ex-militares com problemas. Juntos, eles buscam um meio de sobreviver e, ao mesmo tempo, proteger o pequeno Rory (Jacob Tremblay), filho de McKenna, que está com os artefatos alienígenas pegos pelo pai. **Data de lançamento 13 de setembro de 2018 (1h 47min).** **Direção: Shane Black.** **Elenco: Boyd Holbrook, Olivia Munn, Sterling K. Brown mais Gêneros Ação, Ficção científica.** **Nacionalidade EUA** **Circuito Cinemas Porto Feliz - 13:45h - 16:00h - 18:20h - 20:45h.**

**A freira**

**Classificação 14 anos**

Preso em um convento na Romênia, uma freira comete suicídio. Para investigar o caso, o Vaticano envia um padre atormentado e uma noviça prestes a se tornar freira. Arriscando suas vidas, a fé e até suas almas, os dois descobrem um segredo profano e se confrontam com uma força do mal que toma a forma de uma freira

demoníaca e transforma o convento num campo de batalha. **Data de lançamento 6 de setembro de 2018 (1h 37min).** **Direção: Corin Hardy.** **Elenco: Taissa Farmiga, Demian Bichir, Jonas Bloquet mais.** **Gênero Terror.** **Nacionalidade EUA** **Circuito Cinemas Porto Feliz - 17:00h - 19:10h - 21:15h.**

**O candidato honesto 2**

**Classificação 14 anos**

Após cumprir quatro dos quarenta anos de cadeia, João Ernesto (Leandro Hassum) é convencido a se candidatar à presidência novamente. Adorado pelo povo por ser um político que assumiu seus erros, ele vence as eleições, mas não tem vida fácil em Brasília acompanhado excessivamente de perto pelo sinistro vice Ivan Pires (Cassio Pandolfh). **Data de lançamento 30 de agosto de 2018 (1h 46min).** **Direção: Roberto Santucci.** **Elenco: Leandro Hassum, Rosanne Mulholland, Victor Leal mais.** **Gênero Comédia.** **Nacionalidade Brasil** **Circuito Cinemas Porto Feliz - 13:00h**

**grcopia@gmail.com**  
**[15] 3261.5329 | [15] 99152.9207**  
 Av. Cap. Joaquim Floriano de Toledo, 633  
 Box 01 - CENTRO - Porto Feliz/SP

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Jair (?): deputado federal mais votado do RJ, conhecido por suas posições radicais	Espaço para realização de competições automobilísticas	"Roubado" pelo juiz (o time de futebol)	Dom (abrev.)	Órgão administrador de rodovias (sigla)	Objetivo da Empresa de telefonia celular	aplicação de pesticidas em plantações
"Resident Evil", "PT" e "The Evil Within"						
Lutador do Coliseu		Aplica; emprega				
Tema de cantadores		Pais de Obama				
Alimento preferido do Perna-longa (TV)			Panquecas			
			(?) Betto, escritor e ativista			
				"Risos", na linguagem de internet		
Mancha na pele muito clara			Programa com presidentes na TV			
Sensação típica da fibromialgia		Lágrimas de (?): falsidade (pop.)			Extensão de arquivos do Word (Inform.)	
A vaga oferecida por lojas no fim de ano	Remo, em inglês			Mídia que lançou Orlando Silva		
Rio que nasce nos Alpes Suíços	Embalagem da carta					
		Século (abrev.)			Grupo do lema "Mais 24 horas" (sigla)	
Regina Volpato, apresentadora de TV	(?) cáustica, solvente de gorduras				(?) teórica, primeira parte da autoescola	
Planejar (um crime)	Período sexual dos animais				(?) - condicionado: é indispensável no verão	
Checklist levado ao supermercado		Luiza Tomé, atriz cearense		Planta do ecossistema marinho		
Estatual envolvida no escândalo de corrupção da Operação Lava Jato						

BANCO 3/doc — oar, 4/remo, 7/garlado, 13/games de bitor

46

**DIVERSÃO GARANTIDA NO UNIVERSO STAR WARS!**

**COQUETEL** Nas bancas e livrarias.

**Solução da anterior**

M	I	S	S	B	R	A	S	I	L
C	E	R	E	J	A	C	A	L	I
I	A	O	O	I	U	B			
M	O	D	E	R	N	I	D	A	D
A	A	D	N	E	M	I	R		
R	S	A	L	N	R	A	T		
T	R	A	N	S	I	T	O		
M	I	A	M	I	M	A	N	S	A
S	B	A	Z	U	L	A	O		
T	I	O	U	S	P	U	S		
D	I	S	P	A	R	I	D	A	D
C	C	I	E	N	E				
D	D	A	R	T	E	L	O		
D	A	M	A	T	U	R	V	O	
M	A	I	A	F	A	T	O	S	

**CASA SENE** TUDO QUE SUA CASA PRECISA!

Trabalhamos com:  
**Materiais Elétricos - Produtos para Piscinas**  
**Ferramentas - Mangueiras - Hidráulica**

(15) 3262-9670 (15) 99625-4783  
 facebook.com/eletrosene

GENCO hth TRAMONTINA

Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 427 - Marginal Tendá - Porto Feliz - SP

**GIULI**  
 MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO  
 silvia.giuli@bol.com.br

TEL.: (15) 3262.1789 / 3262.5747 / 9.9773.5911  
 Avenida Monsenhor Seckler, 1200 - Vila América - Porto Feliz - SP

# RRR

Móveis  
Planejados

## Marcenaria RRR

Móveis Padrão - Gabinetes  
Armários - Cozinhas - Closets

Roberto & Renato

15 99668-9154 - 99600-3508

moveisplanejados@hotmail.com

Rua Antonio Cardoso Pimentel, 1142  
Bepim - Porto Feliz

# PANIFICADORA NOGUEIRA

Venham conhecer  
nosso delicioso Pão de Tapioca!



(15) 3262-2515

Rua Cardoso Pimentel, 1163 - Bepim - Porto Feliz/SP

## Mercearia

# PREVIATO

Economia certa!

Apresente este voucher de  
comemoração dos 5 anos do  
Mercado e ganhe

10% para compras à vista no dia  
12/10/2018 das 7:00 às 13:00

(15) 3261-7005  
99628-4723

Rua Cardoso Pimentel, 1251 - Bairro Bepim  
Porto Feliz - SP

# JOLINI

## HIDRÁULICA

**PERTINHO  
DE VOCE!**

**RESIDENCIAL | INDUSTRIAL | RURAL**

Onde o seu dinheiro vale mais  
Trabalhamos com:

ESPECIALIZADO EM TUBOS E CONEXÕES

TIGRE



aquatherm

CORR PLASTIK

TORNEIRAS EM GERAL, LINHA DE PARAFUSOS E MUITO MAIS !

(15) 3461-1123  
3261-1466

Rua Cardoso Pimentel, 1531  
Belo Alto - Porto Feliz  
(Perto do Cemitério Novo)

**VENHA CONFERIR.  
TRAGA SEU  
ORÇAMENTO!**