



O ARAUTO

ANO 2 • EDIÇÃO 13 • DEZEMBRO DE 2018

DE PORTO FELIZ

Porto Feliz estará na São Silvestre

Corredores de Porto Feliz representam a cidade na corrida mais tradicional do ano

página 6

Reginaldo em sua primeira corrida no Rio de Janeiro

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
3 MIL EXEMPLARES



Esporte

Porto Feliz destaca-se com vôlei feminino

Gastronomia

Delícias natalinas: aprenda a fazer um prato tradicional da ceia

Social
Baile do
Hawaii agita
o Tênis Clube

Mercado
Planeje seu 2019
e conquiste
seus objetivos!

Saúde
Conheça técnicas
para deixar seus
dentes uniformes



VETERINÁRIA

Cuidados com seu pet:
Conheça os alimentos que
podem prejudicá-los

..... página 5



RETROSPECTIVA

Relembre tudo que rolou no primeiro ano do nosso jornal

..... página 12



Editorial

Porto e seus talentos

É clichê, mas é verdadeiro. Mais um ano se encerra e este com gostinho especial para nós, do Jornal Arauto. É com orgulho que comemoramos nosso primeiro ano de existência na cidade de Porto Feliz, trazendo informação, cultura e entretenimento para vocês!

2018 foi um ano cheio de emoções e acontecimentos. Teve alegrias, tristezas, polêmicas, Copa do Mundo e eleições. Que ano! Ficamos felizes em começar a fazer história na nossa cidade tão querida e compartilhar um pouco dos acontecimentos com vocês. Por isso, não podemos deixar de agradecer a você, leitor, por este ano de parceria e também, claro, aos nossos patrocinadores e pessoas que acreditaram no nosso trabalho, para que conseguíssemos fazer o nosso melhor. Que no próximo ano, consi-

gamos ser ainda melhores.

Para encerrar com chave-de-ouro, nesta edição, teremos aquilo que não pode faltar em dezembro: uma retrospectiva, dos nossos destaques. Vamos também nos inspirar para, quem sabe, virarmos atletas em 2019? Conheça alguns dos corredores da cidade e inspire-se neles!

Dicas para alimentação do seu pet, para melhorar seu sorriso e, principalmente para planejar o novo ano também estão no jornal deste mês. Além, é claro, daquela receita que não pode faltar nas Ceias: um delicioso salpicão.

O Arauto está em clima de festa e queremos comemorar com vocês! Nosso muito obrigado e boas festas a todos. Nos vemos em 2019 com ainda mais novidades para vocês. •

Opinião

Feliz Natal!

Chegou o Natal e com ele você tem a oportunidade de refletir e deixar renascer sua força interior.

É momento de fechar ciclos, renovar esperanças, descansar o cérebro e refazer-se diante das adversidades.

Casas e ruas são enfeitadas, famílias se reúnem para festejar, o egoísmo dá lugar a caridade e como seria bom se todos os dias da nossa vida fosse Natal.

Os amigos do trabalho se reúnem para uma bela confraternização e tudo parece tomar rumo certo.

Os mais necessitados até conseguem um alimento, uma



cesta básica, um presente, nosso coração ficou frágil. Bom seria se esse ensaio fosse um impulso a nos moldar homens e mulheres da Partilha, da Paz e do Amor em todos os dias.

Acreditamos na força do bem, lançamos uma prece a você e sua família para que Jesus Cristo vos ilumine com Sabedoria, Força e muita Luz. •

MIGUEL ANGELO

Padre, Terapeuta, Psicanalista, Filósofo, Teólogo,
Palestrante e Apresentador de TV



EXPEDIENTE

EDITORIAL

RAFAELA SGARIBOLDI - redacao@jornaloarauto.com.br

COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ - comercial@jornaloarauto.com.br

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS - artes@jornaloarauto.com.br

COLUNISTAS

MIGUEL ANGELO, KATIANE GIMENES, JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA MANCIO DE CAMARGO, ANGELA RITA CORRER, SAMIRA ANGELIERI, MARTINHO SCUDELER, DR. LUIS GUSTAVO POMPEU
counistas@jornaloarauto.com.br

REDAÇÃO E ANÚNCIOS

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM - (15) 99711-9012

IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

WWW.JORNALOARAUTO.COM.BR



SEM TAXA
DE MATRÍCULA
DE 21/01
A 20/03/19



• MATEMÁTICA • INGLÊS
• PORTUGUÊS

3262.4209**KUMON**



Classificados

Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m², totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande - SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

Carro Corsa

Modelo Joy 1.0 ano 2005, vidros e travas elétricas ótimo estado, cor bege metálico. Valor 14000. Tel: (15) 99715-3579

Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

Terreno

Vendo, 1000 m², no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

Breve Lançamento

Apartamentos a partir de R\$ 122 mil reais. Parcelas a partir de R\$ 399,00. Mais informações: (15) 2107-8830 - 3262-2829

RTA
Corretora de Seguros

15 3262.1240

Praça Dr. José Sacramento e Silva, 30
Centro - Porto Feliz/SP

ARRUDA MENEGON
IMÓVEIS

CRECI 188299 - F

VENDA • COMPRA • PERMUTA • LOCAÇÃO
RESIDENCIAL • INDUSTRIAL • RURAL

(15) 3262.2829 (15) 99784.4748

Rua Miguel Vieira Ferreira, 310 - Vila Alcalá - Porto Feliz - SP

JM Batistela
Corretor de Imóveis

CRECI 131687 F

Tel: (15) 2107-8830

Juliano Batistela - (15) 99121-2041
email: julianobatistela@hotmail.com

Av. Monsenhor Seckler, n° 319 - Centro - Porto Feliz/SP

SERRALHERIA
porto Vitória

Serralheria Artística, Industrial e Manutenção em Geral

Grades - Portões - Escadas - Estruturas Metálicas
Instalações de Portões - Manutenção e Reparos

(15) 99748-6561 / (15) 3261-2019

Av. Cardoso Pimentel, 1813 - Santa Terezinha - CEP 18540-000 - Porto Feliz - SP
e-mail: serralheriaportovitoria@gmail.com

Leo Giuli

Terraplanagem, Aterros,
Platôs e Limpeza em geral

ID 29*100925
Nextel 97403-3871
Vivo 99718-1043

e-mail: leonardogiuli@uol.com.br

Rua Silvino Tristão de Camargo - s/n
Vila America
Porto Feliz - SP

Alvorada
vidros e tintas

Vidros comuns - Box para banheiro - Molduras
Bisotê - Jato de Areia - Tintas - Vernizes
Texturas e Acessórios para pintura

(15) 3262-3657 - 3262-1765

vidrotintaalvorada@terra.com.br
Rua Rui Barbosa, 240-250 - Centro - Porto Feliz - SP

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE
SUPERMERCADO BENEDETE

CLIENTE
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM
15 3262.8700 | 15 3262.2125

FORNECEDOR
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM
(15) 99689.3607

Benedete
Todo dia é dia de Benedete

LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



Sudoku

	4						3	
8				6				9
			5		7			
		4	7		6	3		
	3						8	
		2	9		1	7		
			3		8			
7				9				6
	2						4	

Resposta da edição anterior

8	3	1	7	9	5	4	6	2
7	9	2	4	6	8	1	3	5
5	4	6	3	2	1	8	7	9
3	2	9	6	1	4	7	5	8
4	1	5	8	3	7	2	9	6
6	8	7	2	5	9	3	4	1
9	6	4	1	8	3	5	2	7
1	5	3	9	7	2	6	8	4
2	7	8	5	4	6	9	1	3

DIVÓ
COMIDARIA

Delivery: 15 2107-6505
WhatsApp: 15 99764-1688

Atendemos empresas
Encomendas para reuniões em família e eventos
Almoço e jantar de segunda a sábado,
das 11 às 14 e das 18:30 às 21:30h.

Rua Aubertim, 110 - Porto Feliz/SP

FS
AUTOCENTER
AUTO MECÂNICA EM GERAL

3261-3402

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210
VILA AMÉRICA

LAVA RÁPIDO
PAPA LÉGUAS

Lavagem, polimento,
Cristalização, Vitrificação,
Micro Pintura,
Remoção de Chuva Ácida

98132-8164 / 99684-6883

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP
(Em frente ao Cartório de Registro Civil)

CASA SENE **TUDO QUE SUA CASA PRECISA!**

Trabalhamos com:
Materiais Elétricos - Produtos para Piscinas
Ferramentas - Mangueiras - Hidráulica

(15) 3262-9670 (15) 99625-4783
facebook.com/eletrosene

GENCO **hth**
TRAMONTINA

Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 427 - Marginal Tendá - Porto Feliz - SP

GIULI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
silvia.giuli@bol.com.br

TEL.: (15) 3262.1789 / 3262.5747 / 9.9773.5911
Avenida Monsenhor Seckler, 1200 - Vilá América - Porto Feliz - SP



Alimente corretamente seu pet!



Quem tem um cachorro sabe que é muito difícil de resistir àquele olhar de pidão, implorando por um pedacinho de qualquer coisa que estamos comendo. Ficamos comovidos e acabamos oferecendo aos nossos animaizinhos os mais variados alimentos, cedendo aos seus caprichos. A digestão de cães e gatos é diferente da nossa e “comidas humanas” podem provocar indigestão, intoxicação e outros problemas de saúde. Dependendo do alimento, o animal pode sofrer desconfortos como náusea, vômito, diarreia e até casos mais graves de intoxicação que podem acometer o sistema neurológico, cardíaco e renal, podendo levar à morte. Saiba as consequências que eles podem gerar aos bichinhos:

Chocolate

Nem adianta ficar com peninha. O chocolate faz parte dos alimentos proibidos para cachorro porque pode intoxicá-lo. A culpa, aliás, é de uma toxina chamada teobromina, que pode causar alteração do ritmo cardíaco, hiperatividade, tremores, convulsões e a morte.

Leite e derivado

Como não produzem altas quantidades de lactase, enzima que auxilia na digestão da lactose do leite, cães e gatos desenvolvem intolerância ao alimento. Quando ingerido, o leite pode provocar dores abdominais, náusea e diarreia.

Bebidas alcoólicas

O álcool pode causar intoxicação séria no bichinho, causando desorientação, excitação ou depressão, respiração lenta, ataque cardíaco e, dependendo da quantidade ingerida, pode levar até mesmo a morte.

Uva ou uva passa

Nem todas as frutas fazem bem ao estômago deles. É o caso da uva ou da uva passa, elas podem causar insuficiência renal precoce, vômitos, chegando a deixar os bichinhos bastante apáticos.

Macadâmia

A macadâmia, mesmo em pe-

quenas quantidades, pode envenenar seu pet, levando-o à morte. Quando ingeridas, essas nozes provocam graves sintomas como tremores musculares, fraqueza ou paralisia dos membros posteriores, vômitos, temperatura corporal elevada e frequência cardíaca rápida.

Alho e cebola

Tanto o alho quanto a cebola causam a destruição de células vermelhas no sangue dos cães, levando-os à anemia. Além disso, em grandes quantidades, provocam intoxicação, fazendo com que apresentem sintomas como fraqueza, vômitos, apatia, falta de apetite e de ar.

Abacate

O principal problema dessa fruta para o cão é que ela possui uma substância chamada persin, que também está nas suas folhas e sementes, inclusive, na casca. Se o pet ingerir, pode provocar diarreia e vômitos.

Café

Assim como chás pretos, outras bebidas ricas em cafeína estão na lista de alimentos proibidos para cães e gatos. Essas bebidas são ricas em xantinas, substância que pode causar sérios danos ao sistema nervoso do cachorro, prejudicando também a circulação cardíaca, deixando mais agitada. Além de poder prejudicar o sistema urinário do pet.

Ossos

Embora todo mundo pense que cachorros e ossos sejam um par perfeito, a verdade é que eles devem ser proibidos na dieta de seu cãozinho.

Os animais domésticos podem se rasgar com eles, ferindo até mesmo o trato digestivo.

Frutas com sementes

Algumas frutas fazem bem à saúde dos animais, mas suas sementes não. O perigo consiste na inflamação que os caroços das frutas podem causar no intestino delgado deles. Outro problema, é que as sementes em algumas situações causam obstruções, hemorragias e até envenenamento. Busque sempre retirá-las das frutas antes de oferecer ao seu cão.

Doces

Os doces, de forma geral, são contraindicados. Isso porque o açúcar pode causar obesidade no bichinho, e também provocar problemas dentais e até mesmo diabetes. O risco não diminuiu quando se trata de doces dietéticos. Os adoçantes contêm oxilol, uma substância natural, mas que causa intoxicação imediata no cãozinho, provocando letargia, vômitos, perda da coordenação e até mesmo convulsões, dependendo da quantidade ingerida.

Pães

Pães, bolos e outros tipos de massa também são alguns dos alimentos proibidos. O fermento contido na massa, que a faz crescer, pode expandir no estômago do cão, fazendo com que o animal sofra com gases e cólicas. Mas, o problema pode ser ainda mais sério, podendo levar até mesmo a uma ruptura intestinal.

Procure sempre se informar antes de dar qualquer alimento ao seu Pet. •

SAMIRA ANGELIERI

Médica Veterinária formada pela Universidade de Marília (UNIMAR) e proprietária do Centro Médico Veterinário de Porto Feliz





Desafios vencidos e objetivos alcançados:

Corrida de São Silvestre encerra as provas de atletismo do ano e com direito a porto-felicenses

Fotos: Acervo pessoal



Reginaldo e Carol comemorando o fim da São Silvestre em 2017

Quando chega o final do ano, já sabemos que diversos eventos são tradicionais e vão acontecer. A 9ª corrida de São Silvestre é uma delas. Sempre no dia 31 de dezembro, a prova de atletismo mais famosa do Brasil, reúne pessoas do mundo todo, comemorando o fim do ano que acabou e celebrando o novo. Porto Feliz há alguns anos tem alguns representantes e, esse ano, não será diferente. A corrida de rua tem se tornado uma atividade cada vez mais comum e diversos porto-feli-

censes são adeptos e viajam disputando provas por aí.

Reginaldo Sgariboldi é um deles. Já participou de 49 corridas, comemorará sua 50ª na São Silvestre. É a terceira vez que participa da prova. Corredor de todos os tipos de prova, desde as de 5km às maratonas, de 42 km, a qual foi a mais marcante para ele. “A maratona dá para você sentir tudo que um corredor tem. A São Silvestre é considerada a confraternização de final de ano de todos os corredores e por isso tem um gosti-

nho especial, sim”, explica ele.

Carol Bello é outra adepta desse mundo e nem sabe ao certo quantas provas já fez, mas acredita que mais de 50. Será a segunda vez que participará da São Silvestre e conta que o astral que envolve a prova é diferente. “É emocionante ver tantas pessoas ali presentes e também por todo esforço para conseguir concluir uma corrida, onde o corpo sente o cansaço de um ano todo de treinamentos”, conta ela.

A São Silvestre é conhecida em todos os locais e serve de parâmetro para as conversas entre os corredores. “Você aguenta a São Silvestre?”, são perguntas comuns entre eles. A prova conta com 18km de percurso. A maioria dos participantes vão para fazer festa, inclusive Reginaldo, que gosta das brincadeiras. A maior dificuldade da corrida é a famosa subida da Av. Brigadeiro Luís Antônio, na etapa final que conta com 3km.



ASTRA
Corretora de Seguros

(15) 3262 3728
☎ (15) 98153 4312

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro
comercial@astraseguros.com.br



CASA DOS PÁSSAROS E PEIXES
Tudo para Pesca

(15) 3262.4388
(15) 99702.8117
(15) 99786.1913

Av. Armando Salles de Oliveira
nº 665, Vila Progresso - Porto Feliz/SP

AQUÁRIOS, PÁSSAROS EXÓTICOS, GAIOLAS E ACESSÓRIOS



HerbieClean
Limpeza e Higienização

Precisa Higienizar seu Sofá?
Delivery

Limpeza, Higienização e Impermeabilização:
Sofá - Tapetes - Carpetes - Colchões
Interior de veículos - Persianas - Poltronas
Hidratação de Couro - Estofados em geral

Residencial - Comercial - Automotivo

Filipe Machado
15 99822-1646
herbieclean@hotmail.com



Reginaldo começou a correr em 2016, quando um amigo convidou para acompanhá-lo. Ele já fazia muitos exercícios, jogava futebol e estava acostumado. Mas, admite que a sensação de finalizar uma prova é diferenciada. “É uma maravilha”. Carol começou no mesmo ano e pelo mesmo motivo: um grupo de amigas que iniciaram juntas. Atualmente, os dois participam juntos de algumas provas.

Tentar se superar a cada corrida é o que mais estimula segundo Carol, já que desperta a vontade de melhorar cada dia mais. “Sinto-me bem quando corro, é como um remédio, fico mais leve e o dia flui melhor. É muito viciante, a emoção explode na gente na linha de chegada e em conquistar a medalha”, explica, empolgada.

Mas, a corrida, não é apenas uma prova e sim, todo um processo. O começo é lento, é preci-

so dar um passo de cada vez, ter paciência e persistir naquilo que se deseja. É uma atividade que exige muito do corpo e por isso, é importante ter ajuda de profissionais para melhor orientá-los, inclusive na alimentação correta. Com isso, a saúde só tem a melhorar. Para Carol, correr ao lado de pessoas com dificuldades e limitações é uma lição de vida. “Os cadeirantes nos emocionam em todas as provas”.

Para participar de uma prova, além dos treinos, a expectativa já começa na inscrição. Muitas das provas são concorridíssimas e conseguir uma vaga já é o primeiro passo da conquista. Todas as etapas contam e são muito importantes: inscrição, treinamentos, retirada do kit, preparação para a corrida (geralmente são bem cedo e em outras cidades, o que exige deslocamento), linha de chegada e a medalha.



“A motivação maior da corrida são os resultados. Quando se vê a linha de chegada, você vê que conseguiu alcançar aquele objetivo traçado. Isso não tem preço. O corredor sabe tudo que ele passou para chegar até ali, por isso atingir esse resultado é incrível”, conta Reginaldo.

Outros corredores de Porto Feliz também participarão da São Silvestre. Agora, dia 31 de dezembro, vocês já sabem, né? Temos um motivo especial para conferir a corrida na TV. Vamos torcer pelo melhor resultado dos porto-felicense atletas. E,



Carol na prova mais especial da sua vida: a primeira meia maratona, 21km, que participou

quem sabe, em 2019 esse número de adeptos à corrida aumenta. A força de vontade é o mais importante para que isso possa ocorrer. •

RAFAELA SGARIBOLDI
Jornalista



UNADO CALÇADOS
A LOJA DA FAMÍLIA

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 141 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-3847

UNADO CALÇADOS

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 32 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-4328

VADO ESPORTES

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 11 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-5737

A Toka

Moda Social
Masculina e Feminina

15 3262.2275

Rua Altino Arantes, 170
Centro - Porto Feliz/SP
atoka.pf@gmail.com

TOCA do ROCK

SANTO ROCK **Only Rock**

Camisetas exclusivas,
ambiente Rock'n Roll
Trabalhamos como Estamparia
também de uniformes, formaturas e eventos

Av. Joaquim F. Toledo, 633
Avenida Shopping. Box 05
Porto Feliz- Sp

A BIKA EMBALAGENS TEM NOVIDADES PRA VOCÊ!!
AGORA NOSSA LOJA CONTA COM UM

Centro Culinário

COMPLETO E ESTRUTURADO
PARA TE ENSINAR AS
MELHORES RECEITAS

PARA MAIS INFORMAÇÕES
(15) 981339100 OU 3262-5281

ACOMPANHE A PROGRAMAÇÃO DE CURSOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS

(15) 981339100
@BIKAEMBALAGENSEFESTA
@BIKAEMBALAGENSEFESTA

Centro Culinário
Bika Embalagens



A Expedição Langsdorff

apoio do czar para empreender sua grande expedição país adentro e, desta vez, ele era o comandante de uma expedição científica financiada pelo império russo para investigar a fauna, a flora e a geografia do Brasil. Para acompanhá-lo, em uma primeira etapa da viagem, ele contratou o artista Johann Moritz Rugendas, o astrônomo Néster Rubtsov, o cientista botânico Ludwig Riedel e o zoólogo e linguista Édouard Ménétries. Posteriormente, desentendimentos entre Langsdorff e Rugendas fizeram com que o artista fosse desligado e substituído pelos artistas Hercule Florence e Aimé-Adrien Taunay. De acordo com a socióloga Barbara Freitag-Rouanet, a existência de pequenas cidades e vilas no interior do Brasil foi crucial para a viabilidade da expedição: “Segui o movimento

de urbanização do interior do Brasil. Não é correto dizer que o Brasil era um país litorâneo. Sem essas cidades, teria sido impossível a esses viajantes fazer esse trajeto”, concluiu. A Expedição Langsdorff (assim como ficou conhecida) transitou entre cinco Estados e várias cidades como Porto Feliz, Camapuã, Cuiabá e Santarém. Em 1826, a Expedição partiu de Porto Feliz, por via fluvial até Cuiabá e, de lá, até Belém do Pará. Nesta etapa, também esteve presente a única mulher presente na Expedição, Wilhelmine von Langsdorff, esposa de Langsdorff. A Expedição Langsdorff foi uma das mais importantes incur-

sões científicas realizadas no Brasil no século XIX. Entre os anos 1821 a 1829, a expedição de artistas excepcionais e pesquisadores experientes realizaram uma viagem de mais de 17 mil quilômetros pelo interior do Brasil, registrando em diários os relatos de toda a expedição com mapas, ilustrações e textos de riquíssimos estudos sobre a flora, a fauna, e a geografia do Brasil, bem como sobre a linguística e os costumes de várias tribos indígenas e ainda os hábitos interioranos do país, presenteando ao mundo uma nova e ampla visão de uma terra que um dia fascinou um nobre europeu. •

Alemão naturalizado russo, George Heinrich von Langsdorff veio pela primeira vez ao Brasil em 1803 como observador de uma expedição que partiu de São Petersburgo que circum-navegou a América Latina. Já na posição de cônsul-geral e pesquisador, o médico, diplomata e naturalista Langsdorff conseguiu

JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA
MANCIO DE CAMARGO

Master em Estudos Políticos e Sociais





ATENDEMOS TODA REGIÃO!!!
CHURRASQUEIRAS | LAREIRA | FOGÃO À LENHA
FORNO CAIPIRA | TIJOLOS | TELHAS | PLAQUETA
MASSA REFRATÁRIA | ACESSÓRIOS EM GERAL
(15) 3261-3530

CASADACHURRASQUEIRADEPORTOFELIZ@HOTMAIL.COM
RUA EUGÊNIO EGÍDIO ALCALA, Nº165 - RESIDENCIAL SANTA CLARA
PORTO FELIZ - SP (ESQUINA COM A AV. MÁRIO COVAS)

S.S ENGENHARIA
Projetos - Construção - Reforma
Gerenciamento de obra
(15) 99725-6912

Guido Sembeneli
Engenheiro Civil - CREA 5070002028
Rua Eugênio Egídio Alcalá, 165 - Santa Clara - Porto Feliz/SP

Giovana Sembeneli
Desenhista Técnica



Giuseppe Bello
Cidadania Italiana

**Assessoria para reconhecimento
de cidadania italiana
e busca de documentos na Itália.**
Tel +39 347 7332109
Face: @GiuseppeBelloCidadaniaItaliana
E-mail: giuseppebellocidadania@gmail.com



A casa

Quando dei por mim estava lá parado, pensativo diante da casa, olhando-a passivamente. Ela silenciosa, sem vida como nunca tivera antes. Parecia estar envolta numa névoa branca, como uma fotografia embaçada, fora de foco.

Caminhei calmamente em sua direção como fizera muitas vezes para podê-la ver melhor, vê-la mais de perto. Próximo ao portão, vi que o piso ainda era o mesmo de tempos passados, o mesmo cimento com suas trincas abertas e delas nasceram matos e pequeninas flores expondo suas cores. É a vida lutando, tentando tomar seu lugar ao sol.

Notei que o cadeado no portão, que estava aberto, colocado no seu lugar, estava aberto. Fui entrando, passo a passo em direção à porta de

entrada, esse curto espaço pareceu-me uma eternidade. Tudo era silêncio, frio e desolação, onde antes era alegria. Coloquei a mão na maçaneta da porta, que para minha surpresa também estava aberta, veio à mente uma dúvida: entrar ou não entrar? O que encontraria lá dentro além do nada, além das lembranças de um tempo passado? Poderia encontrar os fantasmas de nossas mentes. Entrei.

Empurrei a porta devagarinho e tudo era vazio, silencioso, triste. Na sala, a tv não mais alegrava o ambiente, não estava mais lá mostrando os desenhos que o menino tanto gostava, não tinha mais tv, não tinha mais o menino. Tudo era passado. Então, caminhei em direção à copa. O ensurdecido silêncio incomodava, nada ninguém, tudo vazio. – Pa-



pai, Papai, onde está meu brinquedo novo? – Pensei por um momento ter visto o menino vindo correndo do seu quarto para a sala, mas não, era apenas um devaneio da minha mente cansada e cheia de saudades. A cozinha onde antes era cheiros e sabores agora é vazio e fome. Continuei, fui pelo corredor onde ficavam os quartos. Tudo escuro e frio. Ao passar pelo primeiro cômodo, pensei ter visto a menina sentada na cama com seu celular na mão, mas não, era tudo um só vazio. No quarto seguinte, pude sentir o cheiro da tinta que a mulher pinta seus suvenires. Já no último, só lembranças. Meus olhos marejaram e uma tristeza profunda se abateu em mim.

Agora ouço vozes e gargalhadas

vindos da sala. Ouço a tv ligada, vidas que caminham. Ouço pessoas com alegrias, tristezas e sonhos, caminhando em direção ao amanhã, em direção às realizações que, para mim, não se realizaram. Mas, como posso estar dentro da casa com seus moradores sem ser notado? Como é possível vê-los sem ser visto? Por que tudo novamente está envolto numa névoa esbranquiçada, densa, sufocante até nada mais poder ver nem sentir? Não estou mais na casa, pareço estar flutuando, voando, voando para onde... •

MARTINHO SCUDELER

PANIFICADORA JARDIM

Aceitamos encomendas de:
Pães, Bolos, Doces e Salgados



Loja 1: Rua Fernando Steca, 199 - Jd. Porungal
Porto Feliz - SP - Tel: (15) 3261-4811

Loja 2: Av. Dr. Antonio Pires de Almeida, 906
Centro - Porto Feliz - SP - Tel: (15) 2107-5505

Assados BONFÁ

Buffet com assados

(15) 3626-1886
99715-5814

Casamentos
Aniversários
Confraternizações

bontaa@terra.com.br

Rua Tatuf, 203 - Santa Rosa - Porto Feliz

DT DETONI

PNEUMÁTICA

AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL

Equipamentos pneumáticos industriais

Fone (15) 996721723

detonipneumatica@gmail.com





Lentes de contato dental: tudo o que você precisa saber sobre essa técnica

O desenvolvimento dos materiais odontológicos vem permitindo que os sorrisos sejam esculpidos e clareados com incrível precisão estética. Quem ganha são os pacientes que podem exibir confiantes belos dentes, claros e alinhados nas suas “selfies” e no dia a dia. Dentre os materiais que podem ser usados para cobrir os dentes com objetivo cosmético destaca-se a porcelana, devido a sua grande capacidade de imitar os dentes naturais, durabilidade maior e estabilidade de cor, conferindo ao desenho do sorriso um aspecto agradável por muito tempo.

Muitas vezes o paciente não está satisfeito com a coloração dos dentes e os procedimentos de clareamento não atingem a eficácia desejada ou teve problemas como fraturas e escurecimento. Além da coloração, a desarmonia no sorriso pode ser o causada por formato inadequado dos dentes ou a presença de espaços entre eles. Daí a ideia de cobrir a face aparente dos dentes ganhou força há muitos anos com o desenvolvimento do cinema norte-americano. Os artistas precisavam, por força do ofício, ostentar os sorrisos perfeitos. Por muito tempo, Hollywood foi a Meca da Odontologia Cosmética. Hoje, os laminados cerâmicos para corrigir e embelezar sorrisos não são mais exclusividade dos famosos.

A tecnologia está ao alcance de quem se importa com a imagem ou busca, através dela, sua auto-confiança.

Facetas ou Lentes de Contato?

Tecnicamente, tanto as facetas quanto as lentes se enquadram no que chamamos de laminados cerâmicos: pequenas lâminas que variam de 0,2 mm a 1,5mm de espessura que são coladas (com adesivo extremamente resistente) para cobrir toda a face aparente dos dentes, como se fossem uma capa para eles. As lentes de contato são as mais finas: em média tem 0,3mm de espessura e são usadas nos dentes que não precisam ser muito clareados, além de não terem sido muito restaurados. Quase não há necessidade de desgastar o dente natural para que sejam coladas. Já as facetas, são mais espessas e, geralmente, são para corrigir alterações cromáticas maiores ou até mesmo o alinhamento dos dentes. Quem decide quanto o dente precisa ser desgastado para “vestir” as novas capas é o cirurgião-dentista, de acordo com critérios técnicos.

Antes de transformarmos o sorriso com os laminados, é feito um ensaio restaurador: uma espécie de “test drive”. Facetas em resina são confeccionadas da cor e for-



mato que planejamos para aquele caso. No meu consultório, costumo deixar o paciente por alguns dias com estes provisórios para que ele e seus familiares aprovelem o resultado. Só então as “capas” definitivas são confeccionadas. Tudo para ter certeza que o paciente sairá bem satisfeito com o resultado.

A técnica dos laminados cerâmicos pode ser aplicada em apenas um ou em vários dentes, dependendo da necessidade de cada caso. É bastante comum que cerca de dez dentes superiores, os que mais apa-

recem no sorriso, sejam cobertos. Dessa forma, conseguimos resultados estéticos espetaculares.

Para receber as lentes ou facetas, os dentes devem estar livres de cáries. Algumas vezes, correções ortodônticas prévias são necessárias, bem como tratamento periodontal (incluindo tratamento estético das gengivas). Dessa forma, conseguimos harmonizar os dentes, a gengiva e o sorriso, entregando ao paciente o sonhado “sorriso de artista”. E vamos combinar: quem não quer um sorriso bem bonito? •



LUÍS GUSTAVO POMPEU

Cirurgião-dentista, especialista em Ortodontia.
Atua em Porto Feliz há 20 anos

EM BREVE

NOVAS INSTALAÇÕES

SG TRANSTUR

Leona Vaz

FRETAMENTOS - EXCURSÕES - VIAGENS (15) 3261-1179 99790-1735

*Desejamos a todos
Clientes e Amigos
Um Feliz Natal e
Próspero Ano Novo!*

**Em breve atendendo em novo endereço: Av. Dr. Antônio Pires de Almeida, 1200
E também como locadora de veículos e SG Rent a Car. Para você e sua empresa!**



Adeus, 2018. Seja bem-vindo, 2019!

Acabou o ano e nós nem sentimos, nem curtimos os preparativos do Natal porque sempre estamos ocupados demais. 365 dias se passaram e chegou a hora de fazer aquele balanço geral de todo este período.

Muitas coisas aconteceram: positivas, outras que não foram tão boas, perdas irreparáveis, brigas, reconciliações, novos empregos, novos amores, oportunidades, ciclos que se encerram e novos ciclos que se iniciam. Foram dias de tristezas, alegrias e aprendizados. Diante de tudo isso, nós não podemos nos esquecer de agradecer por tudo.

Devemos acreditar que tudo isso precisava acontecer como realmente foi, no momento exato e com as pessoas certas. É preciso olhar e saber identificar os aprendizados e fazer deles a alavanca que falta para nos impulsionar ao sucesso em 2019.



O final de ano é mágico, coisas incríveis acontecem simplesmente porque nós somos movidos pela nossa mente. Ficamos mais sentimentais nesta época, porque acreditamos que o final de ano é diferente dos outros meses do ano e que nós podemos utilizar isso a nosso favor. Também precisamos tirar proveito dos truques da mente.

A própria igreja católica acredita nisso, pois temos o tempo do advento que antecede o Natal, definido por tempo de reflexão e conversão.

Com certeza a mídia também sabe e fomenta isso, nossa mente é treinada por anos precisamos tirar proveito disso. Mas, isso não pode ficar apenas no papel. Precisamos realmente refletir e mudar aquilo que precisa ser alterado, e não deixar apenas em nossa mente e corações. E o ano novo? É mais mágico ainda.

Lá no fundo do nosso inconsciente, sabemos que no dia 02 de janeiro tudo vai continuar a mesma coisa, mesma casa, mesmos amigos, mesmo emprego, mesmos problemas, mas mesmo assim nós acreditamos em um ano melhor e fazemos milhões de promessas para nós mesmos e não cumprimos nem 10% de todas elas. Por que? Porque

os nossos sabotadores impedem, nosso maior inimigo é a gente mesmo, e precisamos aprender a lidar com suas frustrações e medos para obter sucesso.

A virada de ano é como se recebêssemos uma folha de papel em branco novinha para começarmos a reescrever a nossa história. Tire proveito dos truques e do treinamento que a nossa mente recebeu por toda a vida e use essa força para mudar o que precisa e realize seus sonhos e objetivos. Está em suas mãos.

Que você e sua família tenham uma excelente reflexão sobre 2018 e um excelente planejamento para 2019. Não é fácil, mas é possível! Muita Luz e muita paz! •

ANGELA RITA CORRER

Coach, Treinadora e Praticante de Programação Neurolinguística



PANIFICADORA NOGUEIRA



(15) 3262-2515

Rua Cardoso Pimentel, 1163 - Bepim - Porto Feliz/SP



TORRES
ENGENHARIA & ARQUITETURA

PROJETOS 3D
REGULARIZAÇÃO DE OBRAS
DESDOBRO / FUSIONAMENTO
RETIFICAÇÃO DE ÁREA
RECEITA FEDERAL / CARTÓRIO (CND)
BOMBEIRO (CLCB / AVCB)
PLOTAGEM / CÓPIA / DIGITALIZAÇÃO
(Em grandes formatos até A0)

ENG. FABRÍCIO BELO TORRES

Eng. Civil e Eng. de Segurança do Trabalho

CREA: 5060585010 • 15 99704.3655
fabricioengenheiro.pfz@gmail.com

15 3262.3665

Av. José Maurino, 180
PORTO FELIZ - SP



Retrospectiva O Arauto



Edição 1
Dezembro 2017



Edição 2
Janeiro 2018



Edição 3
Fevereiro 2018



Edição 4
Março 2018



Edição 5
Abril 2018



Edição 6
Maio 2018



Edição 7
Junho 2018



Edição 8
Julho 2018



Edição 9
Agosto 2018



Edição 10
Setembro



Edição 11
Outubro 2018



Edição 12
Novembro 2018

MONÇÕES
CONDOMÍNIO

O LANÇAMENTO DO ANO
AVENIDA GOVERNADOR MÁRIO COVAS, 1330

APARTAMENTOS POR APENAS R\$122MIL

PARCELAS A PARTIR DE **R\$399,00**

POSSIBILIDADE DE **ZERO** DE ENTRADA

SUBSÍDIOS DE ATÉ **R\$31MIL**

JHM Consultoria e Negócios
Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 633 Box 8
Porto Feliz - SP - jhm5927@gmail.com - (15) 2107-6757 - (15) 99821-6909

PAVELOSKI ARQUITETURA
Giovanna Paveloski Caper
CAU A100083-7

Projetos Residenciais e Comerciais
Projetos de Interiores - Administração de Obras
Regularização de Imóveis

(15) 99662-7049 - (15) 2107-6757

gipaveloski@yahoo.com.br
Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo nº 633
BOX nº 8 - Porto Feliz/SP



Vôlei feminino encerra o ano com terceiro lugar em competição



No dia seis de dezembro, a equipe de vôlei feminino, categoria infante (até 17 anos), de Porto Feliz, conquistou a medalha de bronze no torneio da Liga Itatibense de Voleibol, uma das principais competições da modalidade no interior paulista.

Sobre o comando do Técnico Antônio Carlos de Campos a equipe foi até a cidade de Itu e derrotou as donas da casa por 3 a 1, parciais de 25x23, 13x25, 25x21 e 25x22. Além do resultado positivo, a equipe também

foi premiada com a atleta Carolina Bellon Simonetti, como a melhor jogadora da partida recebendo o troféu de destaque.

Todas as meninas que queiram aprender a modalidade de vôlei e outros esportes, podem participar das escolinhas esportivas gratuitas pela Prefeitura Municipal de Porto Feliz. Para se inscrever, basta comparecer à sede, na Avenida Mario Covas, 2570, Bairro São Marcos ou entrar em contato pelo telefone 3262-3010. •

SILVA

FUNILARIA E PINTURA

(15) 99846-2623 



POLIMENTO - CRISTALIZAÇÃO - VITRIFICAÇÃO - MARTELINHO DE OURO
SERVIÇOS DE FUNILARIA E PINTURA

Rua Felipe Manoel de Campos, 221 - Bairro Água Branca - Porto Feliz - SP



Salpicão

O Natal é a época do ano mais esperada pelas famílias, que através do menino Jesus, a paz, alegria e saúde são desejados e compartilhados. Momento de reunir e confraternizar. Para isso, nada

melhor do que festejar com comidas gostosas e cheias de sabor. Uma das receitas mais tradicionais para o evento é o Salpicão. Por isso, nada melhor que aprender como fazê-lo de forma rápida, prática e deliciosa. •

Ingredientes:

- 500 g de peito de frango cozido e desfiado;
- 2 cenouras raladas;
- 1 lata de milho;
- 1 maçã verde sem casca;
- uva passa a vontade;
- maionese até o ponto desejado;
- sal e pimento do reino a gosto.
- salsinha.
- 1 limão

Modo de preparo

Cozinhe o peito de frango com água e sal. Desfie e coloque para gelar. Rale as cenouras, descasque a maçã, corte em cubos pequenos e coloque na água com limão para não escurecer. Em um bowl, coloque o frango, cenoura, milho, maçã, uva passa e por fim a maionese. Ajuste o sal, pimenta e salsinha e, se desejar algumas gotas de limão. Pode ser servido em barquinhas, torradinhas, finger food e como acompanhamento na refeição.

KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA

Formada em Gastronomia na
Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP





Fotos: Junior Oliveira



A festa mais esperada do ano aconteceu no Porto Feliz Tênis Clube no último dia 8. O local estava cheio e pessoas de todas as idades curtiram muita música boa, de todos os estilos em três ambientes diferentes. As tradicionais frutas e flores não faltaram.



Instalação, Manutenção e Vendas
Piscina, aquecedor solar, filtros e bombas

☎ 15 3262.1440 📞 15 99702.6002
✉ vendasllpiscinas@gmail.com

Trilux



Soluções Empresariais

Murilo Tassignon
CRC 1SP=290222/0-0

Contabilidade e Seguros



15 3261.1435

Rua Dezesseis de Abril, 49 - Centro

murilo@wmse.com.br

REQUINTE TAPEÇARIA

(15) 3262.2238

NOVIDADES

- Revestimentos em couro e em tecidos variados
- Capas para estofados em sarja;
- Almofoadas sob medidas



TOALHAS
PARA MESA
VENDAS
POR METRO



ATENDIMENTO
E ORÇAMENTO
EM DOMICÍLIO
SEM CUSTOS
ADICIONAIS

REFORMA E FABRICAÇÃO DE
ESTOFADOS SOB MEDIDA

www.tapecariarequinte.com
requintetapecaria@uol.com.br

Rua José Bonifácio, nº 362
Centro - Porto Feliz - SP

AUTO ELÉTRICA SOARES

(15) 3261-4655

Alex

(15) 99657-654

Motor de Partida
Alternador
Instalações em Geral
Diagnóstico no Sistema
Eletrônicos de Caminhões
MERCEDES BENZ



Av. Dr. Antonio Pires de Almeida, nº 789 - Centro - Porto Feliz - SP



AR CONDICIONADO

O clima é você quem faz

www.tararam.com.br
rtararam@terra.com.br



15 3262.2099
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa
Porto Feliz/SP - 18540-000

JOLINI HIDRÁULICA

**PERTINHO
DE VOCE!**

RESIDENCIAL | INDUSTRIAL | RURAL

Onde o seu dinheiro vale mais
Trabalhamos com:

ESPECIALIZADO EM TUBOS E CONEXÕES

TIGRE

aquatherm

CORR PLASTIK

TORNEIRAS EM GERAL, LINHA DE PARAFUSOS E MUITO MAIS !

(15) 3461-1123
3261-1466

Rua Cardoso Pimentel, 1531
Belo Alto - Porto Feliz
(Perto do Cemitério Novo)

**VENHA CONFERIR.
TRAGA SEU
ORÇAMENTO!**