



O ARAUTO

ANO 2 • EDIÇÃO 15 • FEVEREIRO DE 2019

DE PORTO FELIZ

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 3 MIL EXEMPLARES



ALALAÔ!

Confira tudo sobre o carnaval de rua de Porto Feliz e entre no clima!

Gente da gente com Ivan Sampaio



História
Belgas na terra das monções

Nutrição
Saiba o que fazer para ter uma alimentação saudável e melhor resultados nos seus treinos



Veterinária
Diabetes no seu pet, confira dicas para evitar esse problema de saúde no pet



Psicologia
De casa para a escola: saiba como a rotina familiar influencia na aprendizagem das crianças



Editorial

Em fevereiro, tem Carnaval

A tradicional e mais animada festa brasileira geralmente ocorre no mês de fevereiro, porém, em 2019 a data cairá em março. Aliás, você sabe o que determina a data do carnaval? A Lua. A conta é a seguinte: a Páscoa tem que cair, obrigatoriamente, no primeiro domingo após a lua cheia que se seguir ao equinócio de primavera no hemisfério norte, no dia 21 de março. No hemisfério sul, isso corresponde ao 1º domingo depois da 1ª lua cheia de outono. Estabelecida a Páscoa, define-se o Carnaval, que deve ocorrer sete domingos antes do domingo de Páscoa.

Esclarecido isso, sabemos que, de qualquer forma, já podemos esquentar os tamborins e dar início nas festividades.

Porto Feliz, como bom brasileiro, comemora o feriado regado a muita diversão e uma boa folia. Por isso, neste mês, contaremos sobre a programação da cidade neste ano e também sobre os dois blocos mais antigos que ainda permanecem animando a cidade: Banda do Mé e Nostravamos.

Para nossa entrevista do mês, temos o ilustre Ivan Sampaio, amante do carnaval e juiz de paz, contando um pouco da sua história como mestre-sala da Barra Funda.

E ainda, confira dicas para educação dos seus filhos, para uma alimentação saudável, cultura e cuidados para seu pet, além, é claro, de uma deliciosa receita! •

Opinião

MENTE ACELERADA?**Acalme-se de forma simples e prática!**

A ansiedade é uma emoção caracterizada por um estado de agitação interior e aparece quando vamos enfrentar alguma situação de desafio.

Se você tem preocupações excessivas, medos constantes, sintomas físicos que não consegue controlar e que estão atrapalhando o seu dia a dia, talvez seja necessário pisar no freio e se cuidar procurando um profissional. Assim, juntos identificaremos a raiz desses sintomas.

Esta inquietação é uma resposta do corpo que age independentemente do nosso pensamento racional. Essa reação nos prepara para lutar ou fugir em uma situação de perigo. O nosso organismo libera adrenalina e causa algumas reações que incomodam podendo acelerar os batimentos cardíacos, aumentar a respiração, diminuir nossa energia vital, algumas pessoas podem apresentar tremores e suores, tensão muscular e diarreia. Pode ocorrer também a liberação do cortisol que traz impactos negativos e fadiga ao nosso cérebro.

Quando não equilibrada, a ansiedade pode desencadear ataques de pânico, alguns até incontroláveis, sensação de morte, tonturas e pro-



Pixabay.com

blemas gastro intestinais.

O tratamento é feito com Terapia e, se for necessário, o uso de medicamentos para controlar os sintomas. A terapia é essencial para que a pessoa consiga mudar os seus padrões de pensamentos e voltar a ter uma vida mais tranquila e saudável.

Sua qualidade de vida emocional é tão importante quanto a sua saúde física! Pense nisso: mente sã, corpo são! •

Errata: o nome correto do Grupo de teatro da matéria de capa do jornal é Ararapuca e não Arapuca como foi publicado na edição passada.

**EXPEDIENTE****EDITORIAL**

RAFAELA SGARIBOLDI - redacao@jornaloarauto.com.br

COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ - comercial@jornaloarauto.com.br

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS - artes@jornaloarauto.com.br

COLUNISTASMIGUEL ANGELO, KATIANE GIMENES, JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA MANCIO DE CAMARGO, MARCELA COLOMBO ROMA, LUCIANA ORTIZ RAVELI, SAMIRA ANGELIERI, MARTINHO SCUDELER
counistas@jornaloarauto.com.br**REDAÇÃO E ANÚNCIOS**

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM - (15) 99711-9012

IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

WWW.JORNALOARAUTO.COM.BR

MIGUEL ANGELOPadre, Terapeuta, Psicanalista, Filósofo, Teólogo,
Palestrante e Apresentador de TV**SEM TAXA
DE MATRÍCULA
DE 21/01
A 20/03/19****- MATEMÁTICA • INGLÊS
- PORTUGUÊS****3262.4209****KUMON**



Classificados

Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m², totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

Carro Corsa

Modelo Joy 1.0 ano 2005, vidros e travas elétricas ótimo estado, cor bege metálico. Valor 14000. Tel: (15) 99715-3579

Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

Terreno

Vendo, 1000 m², no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

Breve Lançamento

Apartamentos a partir de R\$ 122 mil reais. Parcelas a partir de R\$ 399,00. Mais informações: (15) 2107-8830 - 3262-2829

Terreno para formação de chácaras

De 2.000 m² a 2.800 m², estrada Porto Feliz a Sorocaba, 600 me-

tros da pista, próximo a Rod. Castelo Branco, preço a partir de R\$ 135.000,00, todos os terrenos com escritura. (15) 2107-8830.

Terreno plano no bairro Santa Teresinha

Próximo ao cemitério novo medindo 10 X 25, 250 m² R\$ 115.000,00, somente venda. (15) 2107-8830.

Terreno comercial

Ótima localização na Antônio Pires de Almeida medindo 12 X 30, 360 m², R\$ 400.000,00 estudo propostas. (15) 2107-8830.

Terreno industrial

Medindo 36 X 140 com 5.000 m², escriturado na Antônio pires de Almeida, próximo a pedreira, frente para a pista, R\$ 500.000,00 estudo propostas. (15) 2107-8830.

Terreno no Portal dos Bandeirantes 2

Com 800 m², próximo a portaria, R\$ 250.000,00, aceito carro acima de 2015 como forma de pagamento. (15) 2107-8830.



JM Batistela
Corretor de Imóveis

CRECI 131687F

Tel: (15) 2107-8830

Juliano Batistela - (15) 99121-2041
email: julianobatistela@hotmail.com

Av. Monsenhor Seckler, n° 319 - Centro - Porto Feliz/SP

CASA SENE TUDO QUE SUA CASA PRECISA!

Trabalhamos com:
Materiais Elétricos - Produtos para Piscinas
Ferramentas - Mangueiras - Hidráulica

(15) 3262-9670 (15) 99625-4783
facebook.com/eletrosene

GENCO hth TRAMONTINA

Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 427 - Marginal Tendá - Porto Feliz - SP

TARARAM
AR CONDICIONADO
O clima é você quem faz

www.tararam.com.br
rtararam@terra.com.br

15 3262.2099
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa
Porto Feliz/SP - 18540-000

TASK[®]
Rastreamento Veicular



Tel.: (15) 2107-6776 | 99807-1332 | 97403-5168

Email: vendas1@taskrastreamento.com.br | vendas2@taskrastreamento.com.br

Site: www.taskrastreamento.com.br



Sudoku

	8	2	7		1	9	3	
3	7			9	8	6		2
6	1		4	2			8	5
9		3	1		2	8	6	
	6	5	3	7			2	1
7		1		4	6	3		9
4	5			8	7	1		3
1		7	6		5	2	4	
	3	8	9		4		7	6

Resposta da edição anterior

9	1	2	6	4	8	7	3	5
6	3	5	2	9	7	1	4	8
4	8	7	5	1	3	6	9	2
8	9	4	7	5	2	3	6	1
7	5	3	9	6	1	8	2	4
2	6	1	3	8	4	5	7	9
5	7	9	1	2	6	4	8	3
3	2	8	4	7	5	9	1	6
1	4	6	8	3	9	2	5	7

(15) 3261-6501
 ✉ matobamotopeças1@hotmail.com
 Avenida Monsenhor Seckler, 322
 Centro - Porto Feliz - SP

3261-3402
 RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210
 VILA AMÉRICA

Lavagem, polimento,
 Cristalização, Vitrificação,
 Micro Pintura,
 Remoção de Chuva Ácida

98132-8164 / 99684-6883

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP
 (Em frente ao Cartório de Registro Civil)

Cantina Monções
 PRAÇA JOSÉ SACRAMENTO E SILVA, 24
 CENTRO - PORTO FELIZ
 (15) 3262-1780

RIA
 Corretora de Seguros

15 3262.1240
 Praça Dr. José Sacramento e Silva, 30
 Centro - Porto Feliz/SP

AUTO ELÉTRICA SOARES

Motor de Partida
 Alternador
 Instalações em Geral
 Diagnóstico no Sistema
 Eletrônicos de Caminhões
MERCEDES BENZ

(15) 3261-4655
Alex
(15) 99657-654

Av. Dr. Antonio Pires de Almeida, nº 789 - Centro - Porto Feliz - SP

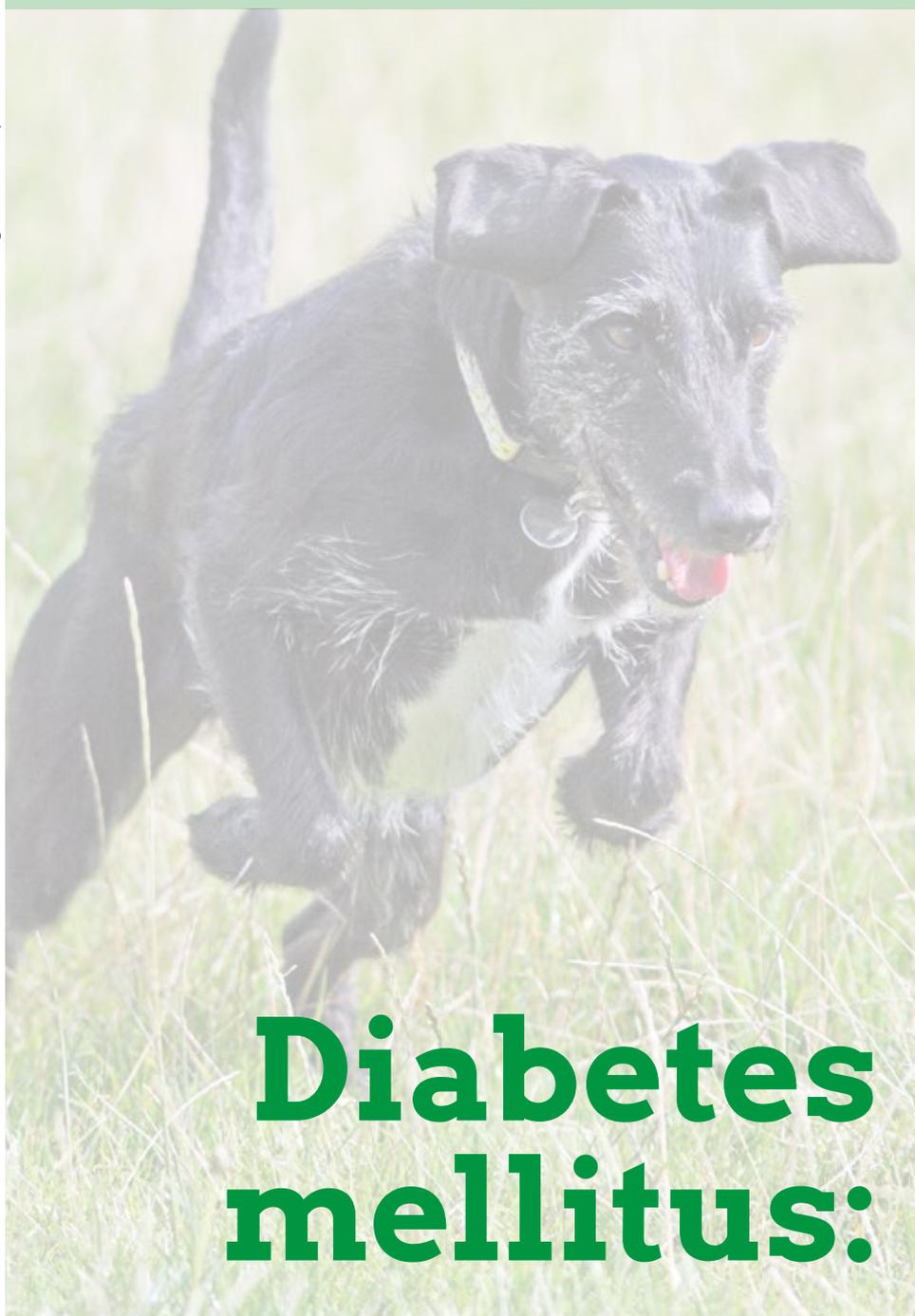
WILSON GUADAGNINI & PAULICHI
 SOCIEDADE DE ADVOGADOS

João Carlos Wilson
 OAB/SP 94.859

Sandra Regina Paulichi
 OAB/SP 290.674

Clóvis Juliano Guadagnini Junior
 OAB/SP 311.365

(15) 3261-1500
 Rua José Fernandes, 103
 Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP



Diabetes mellitus:

Identifique, trate e previna no seu animalzinho



A Diabetes mellitus é uma doença muito importante na clínica veterinária e tem acometido um número cada vez maior de cães e gatos. Isso ocorre devido a expectativa de vida maior que os animais tem e, conseqüentemente com o aumento da incidência de obesidade e do sedentarismo.

A doença é caracterizada pelo aumento de açúcar no sangue, resultado de uma deficiência em produzir insulina suficiente para as necessidades do animal ou numa incapacidade de utilização da insulina. Os sintomas mais frequentes num animal com diabetes são perda de peso, aumento da ingestão de água, aumento do apetite e aumento da frequência urinária. Podendo surgir complicações como o aparecimento de cataratas, pancreatite e infecções.

A diabetes não tem cura, mas pode ser tratada com sucesso. Os fatores que podem predispor ao aparecimento da doença são o excesso de peso, dieta inadequada, anomalias hormonais, predisposição genética, stress e certos me-

dicamentos. O diagnóstico deve ser realizado por um médico veterinário que avaliará o histórico do animal, os sintomas relatados e solicitará exames complementares.

O tratamento é feito com injeções diárias de insulina, exercícios frequentes e, o mais importante, uma dieta adequada. Cães diabéticos precisam de dietas ricas em fibras, pois aumentam o trânsito intestinal, diminuindo a absorção de glicose pelo trato digestivo. Gatos necessitam de dietas ricas em proteínas e pobres em carboidratos (açúcares). Cães e gatos necessitam de dieta hipocalórica para controlar a obesidade, que é um fator de resistência insulínica.

O animal diabético pode ter uma vida saudável e uma sobrevivência de qualidade, mesmo tendo que "tomar" injeções diariamente. A Diabetes apesar de ser uma doença grave e "para o resto da vida", pode ser tratada e, se bem conduzida, proporciona uma vida praticamente normal ao cão ou gato mas pode ser fatal se for diagnosticada ou tratada de forma equivocada. •

SAMIRA ANGELIERI

Médica Veterinária formada pela Universidade de Marília (UNIMAR) e proprietária do Centro Médico Veterinário de Porto Feliz



Oi-Oi
Lanchonete

Loja 1 (somente salgados)
Rua André Rocha 20 - Centro



Açaí no copo - Açaí na tigela
Lanche natural - Bebidas Quentes
Pão de queijo - Salada de frutas
Sucos - Vitaminas

Loja 2
Rua Altino Arantes 33 - Centro



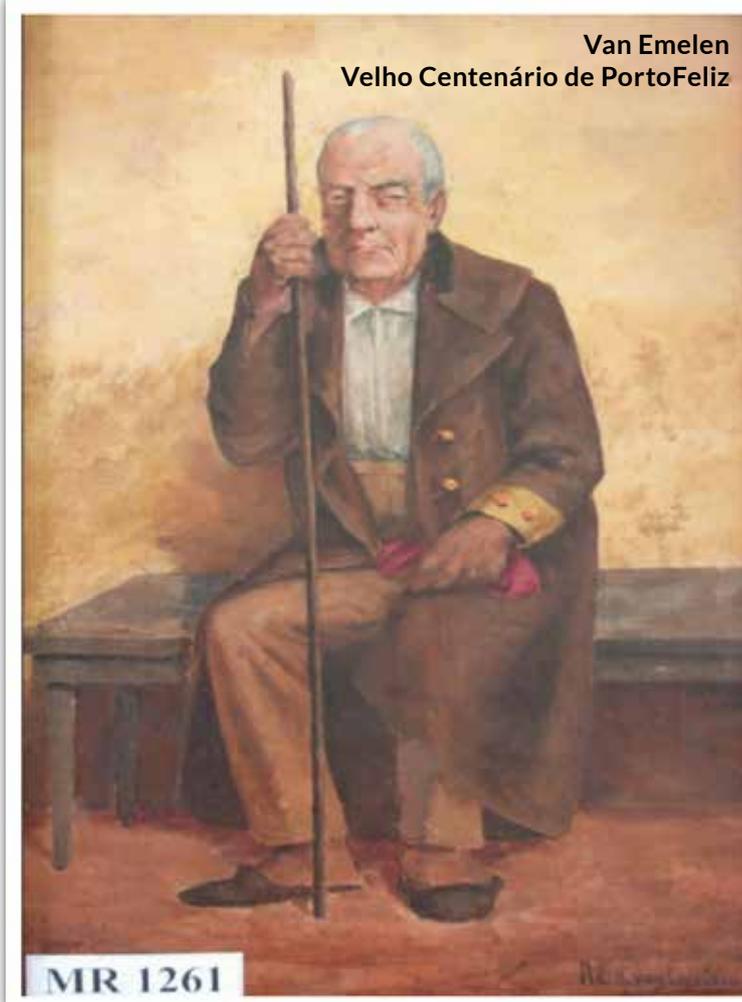
Colonos Belgas

Em 1876, um grupo de fazendeiros de Porto Feliz organizou a Companhia Açucareira de Porto Feliz e, no contrato entre a referida Companhia e o Governo Imperial, ficava proibida a utilização do braço escravo, entretanto, facilitava-se a aquisição de terrenos para posterior revenda a imigrantes europeus.

Fundado pelo Governo Imperial, o Núcleo Colonial "Rodrigo e Silva" (denominação esta em homenagem ao antigo Ministro da Agricultura) recebeu seus primeiros imigrantes da Bélgica em meados de 1888 e as primeiras famílias que requereram seus lotes foram: Li-bois, Leroy, Kestemond, Wayens, Vanerweyck, Descolte, Bertz, Pierre, Labenne, Boudart, Dubois, Dumont, Detry, Despontin, Taupe, Ballion, Péters e Becquerot. De acordo com o professor Jonas Soares de Souza, na época

a Colônia foi recebida com muito entusiasmo por homens públicos e jornalistas que a estabeleceram como um modelo de escola prática de agricultura a ser seguido. Porém, houve uma deficiência no sistema de recrutamento desses imigrantes – a maioria deles era formada por operários de indústrias e minas que não tinham nenhuma experiência anterior com o trabalho no campo – (e as promessas feitas aos mesmos foram exageradas) e assim, transcorrido poucos meses, a situação dos colonos belgas era de extrema precariedade: por falta de dinheiro para comprar alimento, muitas famílias venderam suas ferramentas de trabalho; outros foram viver na zona urbana de Porto Feliz, em cidades vizinhas, voltaram para a Europa e poucos permaneceram na Colônia. •

JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA
MANCIO DE CAMARGO
Master em Estudos Políticos e Sociais



Van Emelen
Velho Centenário de Porto Feliz

A BIKA EMBALAGENS TEM NOVIDADES PRA VOCÊ!!
AGORA NOSSA LOJA CONTA COM UM

Centro Culinário

COMPLETO E ESTRUTURADO
PARA TE ENSINAR AS
MELHORES RECEITAS

PARA MAIS INFORMAÇÕES
(15) 981339100 OU 3262-5281

ACOMPANHE A PROGRAMAÇÃO DE CURSOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS

(15) 981339100
@BIKAEMBALAGENSEFESTA
@BIKAEMBALAGENSEFESTA

Centro Culinário
Bika Embalagens

(15) 3262 3728
☎ (15) 98153 4312

ASTRA
Corretora de Seguros

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro comercial@astraseguros.com.br



6 maneiras de fazer um lanchinho pré-treino perfeito



Alguns alimentos podem causar indigestão e atrapalhar o exercício. Separei algumas dicas que vão garantir o gás que você precisa para treinar

1. A fibra não é sua amiga: granola, aveia e farelos estimulam o intestino e, talvez, você tenha que interromper a série do seu abdominal preferido para dar uma corridinha até o banheiro. Melhor evitar a situação, certo?

2. Aposte nas fontes de carboidratos: os carbos oferecerem combustível para o seu corpo treinar. Por isso, certifique-se de que seu lanche tenha uma boa dose deles. Os carboidratos simples são as melhores

opções, já que são digeridos mais facilmente do que os complexos. Fique com mel, tapioca recheada com creme de ricota e torrada integral (mais cuidado com as quantidades).

3. Corte alimentos que causam gases: uma pera madura com um punhado de nozes pode ser o lanche perfeito para sua melhor amiga, mas essa combinação também tem uma ação perigosa para a barriga de certas pessoas. Por isso, se você já não teve uma boa expe-

riência com um alimento que causou desconforto no passado, evite comê-lo antes da malhação.

4. Lembre-se de que é apenas um lanche: A refeição, por isso, deve ter quantidade moderada. Se comer muito, as chances de você acabar com

cólicas ou uma sensação de lentidão durante o exercício são grandes.

5. Escolha barrinhas de cereais com sabedoria: Com tantos lançamentos no mercado, as novidades também ganharam muitas calorias. Se a sua opção favorita tem mais de 250 calorias, coma apenas a metade e guarde o resto para depois do treino.

6. O tempo é tudo: você precisa consumir o lanchinho 30 minutos antes do exercício. Não deixe para comê-lo minutos antes de treinar para não correr o risco de mal-estar.

MARCELA COLOMBO ROMA
Nutricionista - CRN 46843



SILVA

FUNILARIA E PINTURA

(15) 99846-2623 



POLIMENTO - CRISTALIZAÇÃO - VITRIFICAÇÃO - MARTELINHO DE OURO
SERVIÇOS DE FUNILARIA E PINTURA

Rua Felipe Manoel de Campos, 221 - Bairro Água Branca - Porto Feliz - SP



Fotos Arquivo



Ó Abre Alas, que o **carnaval** de Porto Feliz vai passar

Glitter, confete, marchinha, axé e samba no pé. Foi dada a largada para a época mais animada do ano: o carnaval! Essa festa popular brasileira é conhecida pela folia e animação das pessoas e Porto Feliz não fica de fora. A cidade que já teve um dos melhores carnavais de rua da região, traz, em uma edição mais reduzida, diversão para que a população possa curtir a data.

Neste ano, não haverá escolas de samba, apenas a presença de cinco blocos distribuídos entre três dias de desfile: sábado, domingo e segunda-feira. A prefeitura irá apoiar os blocos com a estrutura para desfile: caminhão de som, trio elétrico, orientadores de público, banheiros químicos, entre outras necessidades que possam surgir. Não houve nenhum tipo de subvenção financeira aos participantes.

Segundo Murilo Borin, coordenador de eventos da Prefeitura, o objetivo é proporcionar o máximo em entretenimento para os munícipes e turistas que estejam em nossa cidade. “Uma de nossas maiores preocu-

pações é com a segurança pública e com apoio da Guarda Civil Municipal e da Polícia Militar. Faremos o possível para que nenhum tipo de desconforto possa ocorrer. Os orientadores de público também estarão presentes para que este evento possa ser realmente ligado ao objetivo central, que é muita diversão, com muita paz e tranquilidade, explica ele.

Para que os blocos desfilassem, foi preciso que eles assinassem um regulamento. Eles adquiriram mais responsabilidades que os outros anos como a contratação de orientadores de público para acompanhar o trajeto. Foi exigido que determinassem o número máximo de componentes por bloco. Quanto ao tempo de desfile, todos terão a mesma quantidade. Todos devem ter suas responsabilidades definidas. O percurso deste ano será com saída da Câmara Municipal até a esquina da Draco de Albuquerque.

Dois dos blocos mais tradicionais da cidade estarão presentes na folia: Banda do Mé e Nostravamos. Por coincidência ou não, são os dois blocos

que tem ligação com as duas escolas de samba da cidade: Barra e Monções.

A Banda do Mé

Quando surgiu a Escola de Samba Acadêmicos da Barra, em Março de 1973, o pessoal mais velho da Barra Funda, sentiu a necessidade de criar algo para brincar no Carnaval de rua. Foi no famoso Bar da Barra, mais precisamente no campo de bochas, que alguns foliões, cinco anos depois, aquele que seria um dos blocos mais antigos do interior do estado.

A Banda do Mé é uma das mais antigas de Porto Feliz e está sempre presente no carnaval, isso se deve, segundo Jorge Savioli, responsável por anos pelo bloco, essencialmente por ter nascido no berço da boêmia de Porto Feliz e por nunca perder sua essência e repertório: as antigas marchinhas carnavalescas.

Para Jorge, a irreverência de antigamente foi deixada um pouco de lado dada a constante preocupação com a segurança e bem es-

tar de todos. Além da proibição do consumo de bebida alcoólica para menores de idade.

“Os preparativos começam sempre com seis meses de antecedência com reuniões agendadas. É feito contato com patrocinadores, pessoal da segurança, a seleção dos músicos e confecção dos abadás. Por ser a mais antiga, cabe ao Mé a abertura do carnaval de rua”, conta ele. Por isso, sempre desfila no sábado e segunda-feira, às 20h.

A Banda do Mé tem como tradição falar sobre os momentos políticos ou dos personagens folclóricos da cidade como a cartomante Marta Rocha. Jorge relembra com alegria um dos momentos mais marcantes da história da Banda. “Em 1990 com a homenagem à Marta Rocha o tema escolhido foi ‘Marta lê o seu destino’. Sentada sobre uma grande mão disposta no carro alegórico, a carismática dama foi entrevistada ao vivo pela TV Tem filiada da TV Globo”.

Cabe a Diretoria a prerrogativa de propor e escolher o tema do ano. É claro, sempre expondo o tema de forma divertida assim como seu nome, que é claro, tem como significado a bebedeira do carnaval.

Atualmente, os jovens Luciano Pilon, Gustavo Vieira, Augusto Belini e Rafael Savioli tem como responsabilidade comandar a população que descerá

UNADO CALÇADOS
A LOJA DA FAMÍLIA

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 141 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-3847

UNADO CALÇADOS

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 32 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-4328

vado ESPORTES

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 11 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-5737

A Toka

Moda Social
Masculina e Feminina

15 3262.2275

Rua Altino Arantes, 170
Centro - Porto Feliz/SP
atoka.pf@gmail.com

vision Tech
Loja de Games & Acessórios

Tel: (15) 3261-7529

Rua Andre Rocha, nº 79
Centro - Porto Feliz-SP



Fotos Arquivo



nas ruas cantando o hino oficial criado por Mário Corneta e Lázinho Torres: ... Mé mé mé, essa banda tá lelé” com o tema “Nosso bloco faz história”.

Nostravamos

Tudo começou com um grupo de amigos, nascidos em 1979, que es-

tudavam juntos e participavam do carnaval tocando na bateria da Monções. Todos eram jovens e podiam tocar apenas tamborim. Foi então, em 1991, que resolveram criar um bloco próprio, onde podiam se divertir e cada escolhia o instrumento de preferência.

O Nostravamos não fazia parte da programação do carnaval, desfilava no intervalo entre as escolas e



cada um com sua fantasia. Ao longo dos anos, foi ganhando adeptos e com isso, mais organização. Os desfiles tinham um tema, geralmente ligados a desenhos animados. Os adereços que antes eram produzidos tiveram que ser deixados de lado graças ao aumento dos participantes. A alternativa foi a venda de abadá's que estampavam o tema do ano.

O bloco chegou a desfilhar com mais de mil pessoas animando a Altino Arantes. “Todos os anos que Porto Feliz teve carnaval de rua, nós estivemos presentes fazendo nossa bagunça. Graças ao meu esforço e de amigos, que sempre lutamos para colocar o bloco na rua e não deixá-lo morrer, conta Angelo Bistafa, responsável pelo Nostravamos.

As dificuldades sempre existiram, mas a principal delas é a incerteza em muitos anos se o desfile realmente ocorrerá. Isso porque, anteriormente, a festividade já foi cancelada em cima da hora por decisão judicial. Angelo explica que organizar um bloco é complicado e requer muito tempo. É preciso pensar nos abadá's, produzi-los, vendê-los e fazer a concentração (período em que os blocos distribuem bebidas aos participantes).

“É um bloco bacana para o pessoal brincar. Como, por tradição, os temas são desejps animados, as crianças gostam e toda a família se diverte”, explica.

O Nostravamos fará seu desfile no domingo, dia 3 de março, a partir das 16h. •

PANIFICADORA NOGUEIRA



(15) 3262-2515

Rua Cardoso Pimentel, 1163 - Bepim - Porto Feliz/SP



TORRES

ENGENHARIA & ARQUITETURA

PROJETOS 3D

REGULARIZAÇÃO DE OBRAS

DESDOBRO / FUSIONAMENTO

RETIFICAÇÃO DE ÁREA

RECEITA FEDERAL / CARTÓRIO (CND)

BOMBEIRO (CLCB / AVCB)

PLOTAGEM / CÓPIA / DIGITALIZAÇÃO
(Em grandes formatos até A0)

ENG. FABRÍCIO BELO TORRES

Eng. Civil e Eng. de Segurança do Trabalho

CREA: 5060585010 ☎ 15 99704.3655
fabricioengenhheiro.pfz@gmail.com

☎ 15 3262.3665

Av. José Maurino, 180
PORTO FELIZ - SP



"...Nasci no samba me criei, da Barra Funda o Ivan sempre será"

Poucas pessoas em Porto Feliz são tão apaixonada por carnaval como Ivan Martins Sampaio. O aposentado de 69 anos, mestre-sala da Barra Funda, escola de samba da cidade, contou ao Jornal Arauto toda sua história com a data festiva, o samba e sua escola do coração.

Quando e como se iniciou a sua história com o Carnaval?

Em 1964, com um grupo de amigos, fundamos um boizinho chamado Tedéu. Amante do carnaval carioca e com um desejo de ver uma Escola de Samba em Porto Feliz, convoquei uma reunião em 1967 para tratar da fundação de uma Escola de Samba, ocorrida na sede do EC União, a qual não tivemos resultados.

Morador de um bairro boêmio (Barra Funda), onde fazíamos batucada entre amigos, e com o desejo cada vez mais latente de formar uma Escola de Samba, em 1972, montamos um bloco e desfiliamos na Páscoa, fato que agradou bastante ao público.

Foi em 1973, de samba em sam-

ba, que nasceu o Acadêmicos da Barra. Nós, moradores do bairro da Barra Funda, já mostrávamos toda nossa musicalidade e tínhamos muito orgulho das batucadas que fazíamos. Era uma vida marcada pela alegria, esperança e ritmo. Um mar de emoções que virou inspiração para a criação da tão sonhada escola de Samba.

Incentivado pelo amigo Flavio Batistela, fundamos em 08 de março de 1973, o "Grêmio Recreativo Acadêmicos da Barra. Com a falta de instrumentos, o primeiro desfile somente foi possível com o empréstimo dos instrumentos de uma banda marcial existente em uma escola da cidade. A primeira "sede" da Barra foi a sala da minha casa, onde guardávamos todos o material da Escola.

Na ata da primeira reunião, constam os seguintes nomes: José Sotilo, Antônio Flávio Batistela, Abdo Almacie Tauhyl, Afonso Celso Moreno, Alan Martins Sampaio, Amauri Antonio Batistela, Amauri De Campos, Antônio Ferraz De Oliveira, Abraão Citadini, Carlos Bauer Maçarani,

Célio Dos Santos, César Alcalá, Darcí Antunes Corrêa, Edson Antunes Tauhyl, Elcio Antônio De Oliveira, Flávio Francisco Fernandes, Higino José De Sampaio, Ivan Martins Sampaio, José Antônio De Oliveira, José Carlos Da Silva Paula, José Edson De Jesus, José Maurino Netto, Júlio Maria Sotilo, Jurandir Corrêa, Luiz Carlos De Oliveira, Luiz Gonzaga Corrêa, Leonardo Ercolin, Luiz Antônio Dias, Marcio Ricardo Genesini, Marcos Antonio Galvão, Marcos Antonio Barbosa, Norberto Dias, Osmar Ferraz De Oliveira, Paulo Cesar Augusto Patucci, Walter Rodrigues Sampaio, Cesar De Moraes, Mauro Maçarani.

Quais Carnavais foram mais inesquecíveis e por quê?

Meu carnaval inesquecível e um dos maiores que a Barra fez, na minha opinião, foi o enredo sobre Padre Anchieta, em 1979 (Avareman-duava). Foi marcante porque fomos para Tatuí aprender uma técnica com barro que serviu para nossas alegorias, o que foi uma revolução para a época.



Filial:

Av. Dr. Antônio Pires de Almeida, 2201
(15) 2107-6786 - (15) 99691-9561

Matriz:

Sítio Bela Vista - Porto Feliz/SP
(15) 3262-9242 - (15) 99773-6026

Materiais para construção - Terraplanagem - Disk Entulho



Qual fato foi mais marcante e emocionante para você no carnaval?

Foram dois momentos que, para mim, ficarão guardados para sempre. O primeiro, quando ocorreu uma disputa para ver qual seria a melhor Escola de Samba da cidade: um concurso, o qual ajudei a realizar, passando todos os quesitos a serem julgados. E para minha felicidade, pude ver a Acadêmicos da Barra sendo bicampeã, nos anos de 1977 e 1978. Esses foram os únicos anos que o concurso aconteceu na cidade.

O segundo, foi ver a minha neta, Ana Júlia, de Porta Bandeira e também ter tido a oportunidade de bailar com ela nos ensaios da agremiação.

Acredita que o carnaval de rua de Porto Feliz ainda vai voltar a ser o que era?

Sou um entusiasta do carnaval. Acredito sim que seja possível se tivermos governantes que invistam na festa. Destinar recursos para o carnaval não é despesa para Prefeitura, mas sim um investimento na economia lo-



certa. Quem samba, prolonga a vida. Estou velho, mas não estou morto”.

Você já prestigiou os desfiles de carnaval em São Paulo e Rio de Janeiro?

Não tive a oportunidade de assistir aos desfiles no sambódromo, tanto em São Paulo como no Rio de Janeiro, mas já estive por várias vezes nas quadras, acompanhando os ensaios da comunidade. Inclusive, na escolha de samba enredo. Salgueiro, Mangueira, Unidos da Tijuca, Rosas de Ouro estão entre as Escolas de Samba que frequentei. Todo mês de janeiro, participo de uma feijoada denominada Feijão com Samba, na cidade de Indaiatuba, onde vem as principais Escolas de Samba do Rio de Janeiro, com bateria, passistas, mestre sala e porta bandeira, baianas e destaques.

O sr. aproveita o carnaval de outras formas ou apenas nos desfiles?

Não! Sinto falta dos desfiles e espero que ainda esteja nesse plano (rs) para ver o retorno com força total do carnaval de rua em Porto Feliz. •



cal. São gerados diversos empregos temporários e esse dinheiro é inserido na economia através do comércio. Falando pela Barra, toda subvenção recebida era utilizada com costureiras, material para confecção e fantasias, materiais para o feitiço de alegorias e tantas outras coisas.

Acredito que fortalecer o Carnaval e outras festas populares é uma estratégia para alavancar o turismo local.

Por que mestre-sala? Sempre teve essa posição na escola?

Sempre me dediquei de corpo e alma pela escola. Nunca impus uma posição ou cargo dentro da Acadêmicos da Barra. Os diretores da época, concluíram que eu era o mais indicado para ser Mestre Sala. Além, é claro, gosto muito de sambar e a emoção de conduzir a bandeira da Barra, me emociona muito.

O que o carnaval significa na sua vida?

Desde a infância, o samba corre nas minhas veias. Diferente dos demais, eu vivo carnaval o ano todo e não somente em fevereiro. Meu lema é o seguinte: “vamos sambar, porque a morte é



IRMÃOS GERALDO

ARQUITETURA - INTERIORES

Edson Geraldo & Gilson Geraldo




12 Anos!

12 anos de sonhos que se projetam para a realidade

Contatos: (11) 99701-0829 - (15) 99712-1515

Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP



Como os problemas familiares influenciam na aprendizagem escolar?

“Problema de adulto é problema de adulto. Problema de criança é problema de criança.” O que isso significa? O que isso tem a ver com dificuldades de aprendizagem?

Problemas, todos temos. A questão é: saber separar o que pertence às preocupações e às questões que são dos adultos do que é dificuldade e da angústia da criança.

Como a criança terá calma, tranquilidade e disponibilidade para pensar em aprender o que a professora está ensinando na escola quando leva para lá os problemas que vêm na casa como a separação dos pais, a dificuldade financeira da família, se o papai pagou a pensão do mês, com a doença da vovó, com a briga de ontem do papai e da mamãe e tantos outros problemas de adultos.

É importante que os mais velhos tenham o cuidado de evitar brigas perto das crianças. Para isso, é preciso conversar sobre assuntos

difíceis em momentos em que elas estejam brincando ou na escola, por exemplo, para que ela possa viver sua infância se preocupando apenas com aquilo que é do mundo dela: a nota da escola, a tarefa de casa, o amiguinho que emprestou o caderno, o brinquedo que quebrou, a hora de ir ao futebol, o pedido do presente de aniversário... Afinal, o quê mais precisa povoar os pensamentos e preocupações das crianças? Nós adultos sabemos responder a essa pergunta?

Quando recebo uma criança em meu consultório com dificuldades de aprendizagem, logo me pergunto: onde estão os pensamentos dessas crianças tidas como desatentas e hiperativas?

Claro que as crianças precisam saber da realidade familiar quando, por exemplo, há o desemprego e a impossibilidade financeira de se fazer uma festa de aniversário, ou,

que há sim a possibilidade de uma separação dos pais. Porém, a responsabilidade é do adulto em dar a segurança e a confiança de que as questões estão sendo solucionadas da melhor maneira possível, e que ela não precisa se incomodar, porque esses imprevistos apenas fazem parte da vida dos seus responsáveis. Quando eles tomam para si as próprias obrigações, conseguem devolver para os pequenos as ocupações que são delas.

Se você, adulto, está com problemas e percebe que a sua criança está com dificuldades escolares, procure ajuda de profissionais que possam orientá-lo nesse momento. É muito importante que a criança seja criança, assim como é muito importante que o adulto seja adulto. Dificuldades escolares, muitas vezes, são dificuldades familiares que precisam ser olhadas com mais atenção. Pense nisso!

LUCIANA ORTIZ RAVELI

Psicóloga - CRP: 06/101593- Atua na APAE de Porto Feliz com pessoas com Deficiências Intelectual e Múltipla e Autismo. Realiza orientação familiar e avaliação neuropsicológica para crianças e adolescentes.



EM BREVE

NOVAS INSTALAÇÕES

SG TRANSTUR
Leva Você!

FRETAMENTOS - EXCURSÕES - VIAGENS (15) 3261-1179 99790-1735



**Em breve atendendo em novo endereço: Av. Dr. Antônio Pires de Almeida, 1200
E também como locadora de veículos e SG Rent a Car. Para você e sua empresa!**

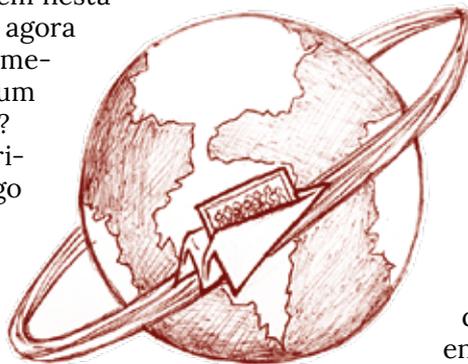


A foto

Numa tarde de janeiro, um janeiro muito quente por sinal, um verão que há muitos anos não trazia consigo temperaturas tão altas. Então, resolvi sentar na frente do computador para escrever a minha coluna de fevereiro para o jornal. Liguei-o e, de imediato, chegou uma notificação de um e-mail. De quem poderia ser? Seria de alguém em especial, seria só mais um e-mail de lojas oferecendo exatamente aquilo que eu não preciso no momento, nem para usar, nem para ser feliz. Afinal, os e-mails de lojas sempre tentam nos convencer de que aquele produto é o que falta para nossa felicidade total. Poderia ser também um e-mail de alguma entidade filantrópica pedindo ajuda para seus projetos em defesa de muitos necessitados. Ou

ainda mais uma Omg denunciando mais um atropelo deste governo hediondo que nos sufoca tanto e em tão pouco tempo. Abrir o e-mail ou não abrir? Eis a questão. É estranho, pois sempre abro de imediato os meus e-mails, porém esse estou me demorando a abri-lo, mas vamos lá vamos ver o que tem nesta mensagem. Noto agora que não tem rememorente, apenas de um amigo, qual amigo?

Melhor abri-lo vamos ver logo do que se trata. Abro... Uma surpresa..., uma foto. Isso mesmo uma fotografia, fiquei por algum tempo olhando para aquela fotografia que já tinha alguns anos, na verdade muitos anos uma foto com muitos jovens prontos para iniciar a aula de educação física no quartel, isso mesmo somos setenta jovens e



estamos servindo ao exercito brasileiro. Éramos setenta jovens cada qual com sua historia de vida, cada qual com seus sonhos futuros, cada qual com seus medos, todos um pouco alienados, pois na foto todos sorrimos, todos estamos alegres, somos

o futuro estamos nos despertando para a vida que vem logo após esse estagio e olhe que não é de todo ruim, muito se aprende nesse período de serviço prestado. Agora por que digo alienados, alienados porque enquanto sorriamos alegres durante nossas instruções no exercito a que servíamos e nada sabíamos de suas arbitrariedades. Estamos nos anos setenta, coincidência anos setenta e éramos setenta jovens servindo ao exercito que servia ao mercado sacrificando nosso

povo. Subjugando aqueles que não seguiam a cartilha neoliberal imposta pelo Cap. América o mesmo que patrocinara a queda do presidente Jango da forma mais ordinária. Mas, e quanto àqueles jovens todos "O que fizemos de nós" Cada um seguiu seu caminho já a muito não nos encontramos não sabemos se o sonho de cada um se realizou ou não, se os medos e ansiedades se dissiparam ou não.

Entre aquela imagem da foto e hoje muita coisa aconteceu; O Brasil mudou disse adeus à ditadura experimentou a democracia elegeu um oportunista depois elegeu um filosofo e por fim um operário o que mudou as estruturas oligárquicas assustando as elites. A partir da foto penso que o mundo é mesmo redondo sim redondo, pois ela esta de volta. •

MARTINHO SCUDELER
martinhoscudeler@gmail.com

PANIFICADORA JARDIM

Aceitamos encomendas de:
Pães, Bolos, Doces e Salgados



Loja 1: Rua Fernando Steca, 199 - Jd. Porungal
Porto Feliz - SP - Tel: (15) 3261-4811

Loja 2: Av. Dr. Antonio Pires de Almeida, 906
Centro - Porto Feliz - SP - Tel: (15) 2107-5505

Assados BONFÁ

Buffet com assados

(15) 3626-1886
99715-5814

Casamentos
Aniversários
Confraternizações

bontaa@terra.com.br
Rua Tatuf, 203 - Santa Rosa - Porto Feliz

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE
SUPERMERCADO BENEDETE



CLIENTE
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM
15 3262.8700 | 15 3262.2125



FORNECEDOR
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM
(15) 99689.3607



Todo dia é dia de
Benedete



LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



Yakisoba

Receita

- ¼ xícara de chá de molho de soja (shoyu)
- 4 colheres de sopa de óleo de soja
- 1 cebola picada

- 300g de peito de frango cortados em tiras finas
 - 300g de coxão mole cortados em tiras finas
 - 200g de champignon
 - 400g de legumes (repolho, acelga, brócolis, cenoura, couve-flor)
 - ½ pimentão /cada (verde, vermelho e amarelo) cortados em quadradinhos
 - 500g de macarrão para yakisoba
 - 1 colher de sopa de gergelim (opcional)
 - cebolinha a gosto
- Caldo base:
- 500ml de água
 - ¼ de xícara de molho de soja
 - 4 colheres de sopa de amido de milho

Modo de preparo:

Em uma tigela, coloque o frango e a carne, tempere com o molho de soja e deixe marinando na geladeira por uma hora. Ferva água suficiente para cozinhar o macarrão. Escorra toda a água e reserve. Aqueça o óleo e o óleo de gergelim em uma frigideira grande antiaderente e frite o macarrão até ficar firme. Cozinhe os legumes até que eles fiquem al dente. Em uma frigideira frite o frango e a carne, acrescente o cogumelo e os legumes cozidos, adicione o caldo base e deixe engrossar. Em um refratário disponha o macarrão cozido e frito e despeje os legumes e carnes preparados no caldo.

Pixabay.com



Um prato literalmente com o significado de 'Macarrão de sobá frita', de origem japonesa.

É um dos pratos mais tradicionais do Mato Grosso do Sul, notadamente na capital, Campo Grande, para onde foi levado por imigrantes japoneses originários da ilha de Okinawa, que chegaram à cidade em 1908, já no primeiro ano da imigração japonesa no Brasil.

O yakisoba tradicional é, geralmente, preparado grelhando numa chapa com repolho, cenoura, cebola e outras verduras. Depois de acrescentar o macarrão, tudo é bem misturado até que o macarrão frite um pouco.

Finalmente, o yakisoba é posto em pratos individuais, numa porção que costuma ser suficiente para uma refeição completa. •

KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA
Formada em Gastronomia na
Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP



PADARIA & RESTAURANTE
São João

(15) 3262 1506
Rua José Bonifácio 211 - Centro Porto Feliz/SP

Ray
Restaurante & Assados

(15) 2107-5749 / (15) 99854-6065
Avenida Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 529 - Centro - Porto Feliz

Sueli Bolos
doceria

Apresente este CUPOM neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão*

*mês de Fevereiro e Março de 2019
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486
Rua Sarquis Abibe n 70
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz



Soluções Empresariais

Murilo Tassignon
CRC 1SP=290222/0-0

Contabilidade e Seguros



15 3261.1435

Rua Dezesseis de Abril, 49 - Centro

murilo@wmse.com.br

REQUINTE TAPEÇARIA

(15) 3262.2238

NOVIDADES

- Revestimentos em couro e em tecidos variados
- Capas para estofados em sarja;
- Almofadas sob medidas



TOALHAS
PARA MESA
VENDAS
POR METRO



REFORMA E FABRICAÇÃO DE
ESTOFADOS SOB MEDIDA



www.tapecariarequinte.com

requintetapecaria@uol.com.br

Rua José Bonifácio, nº 362
Centro - Porto Feliz - SP

Bar e Restaurante do

KLEBER

Disk Entrega

(15) 2107-9115 / 3261-5603

99774-7003

[facebook.com/bardokleber](https://www.facebook.com/bardokleber)

Almoços:

De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP

Clube 105,9 fm

Tá na Clube, Tá na boa!

(15) 3261-5432

(15) 98822-4486

[facebook.com/eutonaclube](https://www.facebook.com/eutonaclube)

[@eutonaclubefm](https://twitter.com/eutonaclubefm)

[instagram.com/eutonaclubefm](https://www.instagram.com/eutonaclubefm)

www.eutonaclube.com.br

comercial@eutonaclube.com.br
radioclubefmportofeliz@gmail.com



Fetiché Modas

Loja 1 - (15) 3262-1956

Loja 2 - (15) 3261-1711

Altino Arantes, 248
Centro - Porto Feliz - SP



ANUNCIE
AQUI!

O ARAUTO

(15) 99711-9012



Só da Clube FM