

# MISS PORTO FELIZ ESTÁ DE VOLTA:

Concurso de beleza acontece em junho com novo formato







Educação Conheça o Conto vencedor de concurso promovido pela Diretoria de Educação

Gastronomia Da entrada ao prato principal, aprenda como preparar um finger food!



# **Editorial**

# Um dia de cada vez

no novo, carnaval, Páscoa, Dia das mães... o ano está voando ou nossa vida que não para? A sensação de que o tempo está passando rápido demais é real e faz parte da vida de muitas pessoas. Isso muitas vezes acontece porque não vivemos o hoje. Estamos sempre pensando no futuro.

Acordamos na segunda-feira pensando no final de semana, naquela festa que temos, na próxima viagem, no próximo feriado ou simplesmente, no desejo que o dia passe rápido e cheguemos na nossa casa. Isso faz com que cada vez menos aproveitemos o agora e prestemos atenção nos detalhes e nas melhores coisas que também fazem parte da nossa rotina.

É por isso que devemos aproveitar mais cada momento vivido e ter um aprendizado diferente para cada coisa. O Jornal Arauto deste mês traz reflexões sobre como ocupamos nosso tempo, como agradecemos nossa família pela nossa história, dá dicas para lidarmos com os problemas e crescermos profissionalmente e também, entretenimento e informação sobre o que está ao nosso redor e nossa cidade. Porque importante mesmo é ver o todo, ter conhecimento e principalmente, celebrar a vida!

Obrigada pela companhia mais um mês e boa leitura! •

# Opinião

# Relações familiares

as duas últimas edições, falamos de vida e saúde. Hoje, seguindo a lógica dos valores mais importantes de uma pessoa, vamos falar do terceiro ítem: a família.

Nascemos num núcleo familiar que tem a missão de nos gerar e conduzir na trajetória de vivenciarmos, junto aos nossos entes queridos, experiências desde a infância. Desde nossa locomoção, dando os primeiros passos, aprendermos a nos comunicar, aceitar o sim e o não que a vida impõe. Mas, o núcleo familiar é muito mais que tudo isso.

A família nos recebe, cuida de nós, e, nem sempre sabemos agradecer pelas dádivas recebidas. Sempre dá tempo de buscarmos nos reconciliar, e, seguir as orientações, para que, sejamos felizes e afortunados no processo de vivenciarmos, cada momento vivido e convivido com nossos parentes e afins. Mas, o reconhecimento maior, é aquele que nos permite, AMAR incondicionalmente todos aqueles que nos permitiram encontrar nossos caminhos.

Poucos são aqueles que, reconhecem, com todo o carinho o valor de um lar feliz. Por isso, devemos cumprir algo que tem uma importância vital em uma relação familiar: agradecer. •

**HUMBERTO FERREIRA** 





COM O KUMON, SEU FILHO

DESDE CEDO

Aluna do Kumon

SEM TAXA DE MATRÍCULA DE 22/04 A 19/06/19

KUM()N

DESENVOLVE O RACIOCÍNIO



# EDIENTE 🔀

# **EDITORIAL**

RAFAELA SGARIBOLDI - redacao@jornaloarauto.com.br

### COMERCIAL

Luis Henrique Diniz - comercial@jornaloarauto.com.br

# PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Rodrigo de Freitas - artes@jornaloarauto.com.br

# **COLUNISTAS**

KATIANE GIMENES, JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA MANCIO DE CAMARGO, LUCIANA ORTIZ RAVELI, MARTINHO SCUDELER, ELTON FERREIRA, MARELEINE HALTER DINIZ, LARISSA SCHIMITH counistas@jornaloarauto.com.br

# **REDAÇÃO E ANÚNCIOS**

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM - (15) 99711-9012

# **IMPRESSÃO**

Editora Periscópio

WWW.JORNALOARAUTO.COM.BR





Av. Monsenhor Seckler, nº 804, Vila Alcala - Porto Feliz - SP Fone: (15) 3262 3368 - (15) 2107 6668

















# O APRISIONAMENTO NAS REDES SOCIAIS

₹m tempo pós-modernos, de internet e redes sociais, parte das pessoas acabam se tornando prisioneiros de tais meios importantes de comunicação. A internet veio para melhorar a qualidade de vida entre as pessoas, mas infelizmente quando utilizada de maneira equivocada, pode se tornar uma arma perigosa, que destrói vidas e famílias. A OMS (Organização Mundial da Saúde) divulgou trabalhos nas últimas semanas tratando sobre o perigo das crianças estarem expostas demasiadamente as redes sociais e internet de maneira geral e com isso desenvolverem patologias diversas. Parece que as pessoas perderam o encanto de estarem juntas, de conviverem. Vivemos num mundo dito globalizado, da era da comunicação, mas as pessoas se afastam cada vez mais e vivem isoladas como se fossem uma ilha. Estão no meio da multidão, mas sozinhas. Haja vista o número de doenças psicológicas que tem aumentado consideravelmente. A depressão é a segunda doença que mais mata no mundo atualmente. Talvez seja momento de pararmos e considerarmos a situação atual da humanidade, que cada vez mais deixa de ser "humana". Quantas tragédias humanas assistimos diariamente, grande parte delas devido a falta de humanidade e convívio. O convívio nos faz percebermos que somos semelhantes e necessitamos uns dos outros. Quanto nos falta o convívio, perdemos o senso de humanidade e semelhança. Dessa forma as redes sociais se mal utilizadas tornam-se instrumento de destruição, pois isola o ser humano num mundo que ele cria só para si mesmo, e pior, muitas vezes um mundo de ilusão e falsidade. E mais, quando as redes sociais são utilizadas para denegrir a imagem dos outros e tirar a dignidade alheia. Até parece que alguns são imaculados e puros... A bem da verdade, "fake News" sempre existiu, mas com outros nomes, como por exemplo, fofoca e mentira. Infelizmente há pessoas que são felizes fazendo outras infelizes. Triste realidade. Só temos uma sociedade melhor quando nos unimos e convivemos buscando o melhor em nível comunitário e não apenas olhando "para o nosso umbigo" ou simplesmente pensando--se em ser o "dono da razão". Faz-se necessário portanto, voltarmo-nos para nós mesmos e nossa humanidade. Hoje a ciência tem tratado desse tema, principalmente a psicologia e a psicanálise, mas também a religião trata de tal tema. Jesus Cristo, independente da crença de cada um, foi e é um grande modelo de convivência e humanidade. Trouxe a sociedade do seu tempo e a nós um novo modo



de conceber o ser humano e seus relacionamentos. Penso que é necessário retirar alguns preconceitos com relação a fé e a religião (e aqui digo religiões sérias) e valorizarmos a pessoa de Jesus e Seus ensinamentos tão atuais. Jesus acima de tudo ensina o ser humana a "ser humano".

Com isso, façamos nossa parte para construir uma sociedade melhor e mais justa e fraterna. Acolhamos o diferente, sempre ressaltando que não existe melhor ou pior, mas sim diferente. Que possamos ter consciência de que ainda a melhor rede social chama-se: "Encontro".

PE. DR. FERNANDO HENRIQUE GIULI BATISTA Doutor em Teologia, Licenciado em História, Filósofo, Psicanalista

# TASK

Rastreamento Veicular











Tel.: (15) 2107-6776 | 99807-1332 | 97403-5168

 $Email: vendas 1@taskrastreamento.com.br \mid vendas 2@taskrastreamento.com.br$ 

Site: www.taskrastreamento.com.br



# **CLASSIFICADOS**

### Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m2, totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

### Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

### Carro Corsa

Modelo Joy 1.0 ano 2005, vidros e travas elétricas ótimo estado, cor bege metálico. Valor 14000. Tel: (15) 99715-3579

Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

### Terreno

Vendo, 1000 m2, no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

### **Breve Lançamento**

Apartamentos a partir de R\$ 122 mil reais. Parcelas a partir de r\$ 399,00. Mais informações: (15) 2107-8830 - 3262-2829

# Terreno para formação de chácaras

De 2.000 m<sup>2</sup> a 2.800 m<sup>2</sup>, estrada Porto Feliz a Sorocaba, 600

metros da pista, próximo a Rod. Castelo Branco, preço a partir de R\$ 135.000,00, todos os terrenos com escritura. (15) 2107-8830.

## Terreno plano no bairro Santa Teresinha

Próximo ao cemitério novo medindo 10 X 25, 250 m² R\$ 115.000,00, somente venda. (15) 2107-8830.

# Terreno comercial

Ótima localização na Antônio Pires de Almeida medindo 12 X 30, 360 m², R\$ 400.000,00 estudo propostas. (15) 2107-8830.

# Casa Condomínio

Excelente Casa Condominio Portal Vale do Sol com 3 dormitórios, suíte, sala com 2 ambientes, espaço gourmet com churrasqueira e acesso individual, cozinha planejada, segurança 24 horas. Tel: (15) 99711-9012

### **DUSTER 2013**

VENDE-SE 58.000Km - 2.0 - automática (completa) - Jair - Tel: 99782-7979 - R\$ 38.000.00



# JM Batistela Corretor de Imóveis

**CRECI 131687 F** 

Tel: (15) 2107-8830

Juliano Batistela - (15) 99121-2041 email: julianobatistela@hotmail.com

Av. Monsenhor Seckler, nº 319 - Centro - Porto Feliz/SP





O clima é você quem faz

www.tararam.com.br rtararam@terra.com.br



15 3262.2099 R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa Porto Feliz/SP - 18540-000



6 • Evento • MAIO DE 2019 O ARAUTO

# OAB tem-nova diretoria em Porto Feliz

o dia 09 de maio, o Rotary Club de Porto Feliz foi o local escolhido para a posse da nova diretoria e gestão da 133° Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil, que ficarão no comando da instituição até dezembro de 2021.

O ato de posse ficou a cargo do Presidente da Seccional da Ordem dos Advogados de São Paulo, o Dr. Caio Augusto, e contou com a presença do Presidente da CAASP na capital, Dr. Luís Ricardo Vasques Davanzo.

Dra. Claudia Telles Marciano de Camargo foi reeleita e assumiu a presidência. Sua diretoria é formada pela Dra. Flávia Nóbrega da Silva Araújo, vice-presidente, Dr. Júlio Yamamoto - Secretário geral, Dr. Marcelo Leite dos Santos - Secretário adjunto e o Dr. Jorge Corrêa como Tesoureiro. Como Presidente da CAASP (Caixa de Assistência dos advogados de São Paulo), na subseção de Porto Feliz, foi nomeado o advogado, Dr. Luís Henrique Diniz.

A Ordem dos Advogados do Brasil é uma instituição destinada a reunir e representar a classe profissional dos advogados em todo território brasileiro, bem como, defender o interesse de todo cidadão. •



O ARAUTO MAIO DE 2019 • Evento • 7









Dr. Luís Henrique Diniz (Presidente da CAASP Porto Feliz), Dr. Luís Davanzo (Presidente da CAASP São Paulo) e Dra. Claudia Telles Marciano de Camargo (Presidente da OAB Porto Feliz)







8 • Capa • MAIO DE 2019 O ARAUTO

# Vem aí, a mais nova



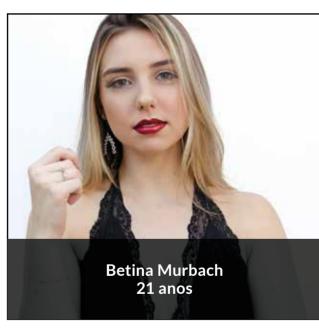














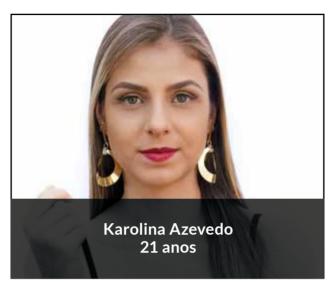


O ARAUTO MAIO DE 2019 • Capa • 9



# Miss Porto Feliz!













Porto Feliz terá depois de três anos mais uma edição do Miss Porto Feliz. Antigamente, nomeado de Miss Monções, o evento escolhe uma mulher para representar a cidade com sua beleza durante o próximo ano. O desfile acontecerá no próximo dia 15 de junho, no Porto Feliz Tênis Clube às 19:30h e terá seus lucros em prol a Santa Casa de Misericórdia.

Serão 12 candidatas que foram escolhidas na seletiva em abril. Foram 46 meninas inscritas no total. Três juris técnicos avaliaram perguntas, simpatia e desenvoltura no desfile. Betina Murbach, Cintia Karen, Emanuele Roma, Flávia Bezerra, Fabíola Gambero, Gabriela Citadini, Gabriela Brasílio, Karolina Azevedo, Letícia de Campos, Maria Eduarda Gadoti, Maria Enaê e Tatiele

Pereira foram as escolhidas para concorrer ao prêmio. As meninas participarão de três desfiles: praia, sport chic e gala. O juri será composto por convidados técnicos, de outras cidades, conhecedores do mundo da moda, além de não ser conhecido da organização e das candidatas.

O evento só acontecerá novamente graças à ajuda do próprio Porto Feliz Tênis Clube e das lojas patrocinadoras. Graças a Sulamita Martins Gonzaga, que teve a iniciativa de começar a organizar, a ideia foi adiante e voltará acontecer. Ela explica que a função da miss é representar a cidade no miss São Paulo e participar dos eventos da cidade. "O compromisso da miss é representar muito bem Porto Feliz e conseguir uma boa colocação no miss São Paulo, a intenção é

tornar a cidade mais conhecida em todo o estado", explica.

A nova miss, receberá a coroa da sua antecessora, Bianca Cossare, quem aproveitou por mais tempo no cargo. "Para mim, ser miss, foi uma experiência única e inesquecível. Presenciei momentos maravilhosos, sendo um deles o concurso Miss São Paulo Beemotion. Somente gratidão por tudo que vivenciei nesses 3 anos e por todas pesssoas que, de alguma forma, acreditaram e torceram por mim", conta ela empolgada. Ela ainda dá várias dicas a ganhadora e enfatiza a humildade e respeito que devem ter umas das outras. "Que a futura miss saiba que, ainda mais belo que a beleza externa, é a interna. Para o miss São Paulo, deve ter muito preparo o físico (dieta e academia) e também treino a oratória. Além de tudo

isso, diria para aproveitar cada segundo e cada oportunidade. O tempo passa muito rápido e, quando nos damos conta, já acabou. Então, aproveite! Aproveite cada milésimo de segundo, pois será uma experiência única", completa.

A prefeitura apoia o concurso principalmente na ajuda futura com a participação para a seletiva do Miss São Paulo. As ganhadoras receberão prêmios enviados pelos patrocinadores do evento. Após o desfile, a Miss Porto Feliz comemorará, no próprio local, com atrações que animarão a festa. •

RAFAELA SGARIBOLDI Jornalista





# Santa Casa de Misericórdia



onstituída em 31 de março de 1907, a Santa Casa de Misericórdia de Porto Feliz, uma Associação Filantrópica, foi criada para dar assistência médica e social a todo indivíduo necessitado. Após a reforma do sobrado de taipa, localizado à (atual) Rua Altino Arantes (local este que anteriormente funcionava a Loja Maçônica), a Santa Casa instalou-se ali em 12 de julho de 1908. Seus fundadores foram: José Esmédio Paes de Almeida, Luiz Antônio de Carvalho, Adolfo Brand, Padre José Ilidro Rodrigues (Vigário), Joaquim Agostinho Torres, Dr. Alcebíades Draco de Albuquerque (Juiz), Dr. Samuel A. Martins (Promotor), Dr. Cristóvam da Gama (Médico), Vieira Bittencourt (Jornalista) e Roque Plínio de Carvalho (Pro-

fessor). Em 3 de março de 1940, a Santa Casa mudou-se para um prédio especialmente construído para este intuito, localizado na então "Chácara do Belo". A cerimônia contou com a presença do Interventor Dr. Adhemar de Barros e autoridades civis e religiosas. Em 1989, de acordo com o Estatuto da Irmandade, a Santa Casa de Misericórdia contava com o Hospital Central, Pavilhão de Maternidade, Ambulatório, Banco de Sangue, Laboratório de Análises Clínicas e Instituto de Fisioterapia. Em junho 2017, foi lançada a Pedra Fundamental da Unidade de Tratamento Intensivo, esta inaugurada em 12 de janeiro deste ano com capacidade de dez leitos para tratamento de média e alta complexidade. •



JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA MANCIO DE CAMARGO Master em Estudos Políticos e Sociais





Filial: Av. Dr. Antônio Pires de Almeida, 2201 (15) 2107-6786 - (15) 99691-9561

> Matriz: Sítio Bela Vista - Porto Feliz/SP (15) 3262-9242 - (15) 99773-6026

Materiais para construção - Terraplanagem - Disk Entulho

# ST?

# Mãe, esposa, funcionária, empresária, dona de casa: o ser MULHER

pixabay.com

er Mulher que luta e que faz o melhor de si para alcançar os sonhos que tinha quando crianças. Quem nunca brincou de boneca, de casinha e de mamãe e filhinhos que atire a primeira pedra.

Por mais que o feminismo e o empoderamento sejam palavras que estejam em alta, o que está em alta mesmo é a atitude da Mulher em ser quem ela quiser ser como mãe, como esposa e principalmente como Ser Humano. A sociedade dita os padrões de mães. A sociedade dita os padrões de noivas e esposas, mas só a Mulher que é mãe sabe que mãe ela é. Só a mulher que se dispõe a casar-se, a estar com alguém, sabe o que é ser a esposa, a companheira que ela é.

Cada mulher tem uma mãe dentro de si que não precisa ter filhos para sê-la. Cada mulher tem uma

esposa, uma companheira dentro de si que não precisa morrer para si mesma para ser feliz ao lado de alguém. O empoderamento feminino está em cada atitude tomada de dentro para fora em busca da realização, do sucesso e da felicidade interior. Só você sabe quais são as suas dores e as suas delícias em ser mãe. Só você conhece as suas qualidades e limites em ser noiva e esposa. O feminismo não está na competição por salários, na divisão das tarefas domésticas ou no quanto descansamos enquanto o outro cuida da nossa criança. O feminismo está nos valores dados a cada gesto realizado com carinho e amor aos filhos e companheiros(as).

O que nos foi tirado ao longo dos anos quando começamos a acreditar que as relações precisam ser competitivas, onde o valor está em quem lava mais louça, quem levanta mais à noite, quem tem o maior salário para sustentar a casa depois do casamento e não no como lavamos a louça, como levantamos à noite para cuidar do filho, como administramos o salário que temos? Aquelas meninas que brincavam de casinha, de fazer comidinha e de mamãe e filhinhos, sonhavam em competir?

Podemos acreditar que não. Podemos acreditar que elas sonhavam com o amor em ação, porque o que se faz com amor não é obrigação. Então, é por amor que um homem lava uma louça, é por amor que uma mulher se torna noiva, é por amor que um homem levanta à noite para cuidar de um filho pequeno e é por amor que uma mulher vai trabalhar fora. Feminismo e empoderamento têm a ver com o tanto de AMOR PRÓPRIO que é depositado em cada ação, em cada cuidado, em cada detalhe que faz com que o dia seja pleno e feliz.•

**LUCIANA ORTIZ RAVELI** 

Psicóloga - CRP: 06/101593- Atua na APAE de Porto Feliz com pessoas com Deficiências Intelectual e Múltipla e Autismo. Realiza orientação familiar e avaliação neuropsicológica para crianças e adolescentes.







VETERINÁRIO AO LOCAL

Guilherme (15) 99120-9887 Marcelo (15) 99668-8202

Av. Cap. Joaquim Floriano de Toledo, 489 - Centro - Porto Feliz - SP

# O desespero do desconhecimento

pixabay.com



magina uma situação na qual você não se reconhece mais, também não consegue reconhecer tudo o que está ao seu redor. Você não tem mais referências de onde vem e nem para onde vai e não consegue estabelecer qualquer contato de comunicação com outras pessoas. Repentinamente, tudo aquilo que faz de você um ser único, um indivíduo, as suas crenças, os seus conhecimentos e a forma com a qual você interpreta o mundo se esfacelaram. Uma situação caótica se instala em sua vida.

Agora pense, hipoteticamente, que isso está acontecendo com toda a humanidade, ao mesmo tempo. Essa reflexão causa uma angústia inquietante, uma sensação de escuridão, de não saber qual rumo seguir, não há como planejar o futuro, distante ou imediato. Imagine que você não tem mais qualquer identidade. O desespero aumenta, as pupilas dilatam, os batimentos cardíacos ficam cada vez mais acelerados, os poros ficam inundados em meio à transpiração que denuncia o seu desespero em meio à ânsia por saber quem é você.

A segurança de um povo contra esses sintomas é que ele se constrói e assegura a sua identidade por meio da cultura, que perpassa pela memória, aliada à transmissão de saberes e fazeres característicos, e pelos mais diversos conhecimentos. Estudar e entender a cultura na qual estamos inseridos, ou mesmo a de outros grupos que estão além das nossas fronteiras culturais faz-se necessário, para que possamos compreender a humanidade, da qual somos parte ativa. É necessário entender o desenvolvimento cultural como resultado de ações humanas e saber que essas ações mudam ao longo do tempo. Perceber as suas direções e conseguir tomar as rédeas de determinadas situações é essencial para um planejamento eficiente de vida e também para que os governos pratiquem estratégias políticas que encaminhem melhores condições de vida em seus territórios.

O poeta alemão, Bertold Brecht (1898 - 1956), nos brindou com uma importante reflexão quando escreveu: "Desconfiai do mais trivial, na aparência singelo. E examinai, sobretudo, o que parece habitual. Suplicamos expressamente: não aceiteis o que é de hábito como coisa natural, pois em tempo de desordem sangrenta, de confusão organizada, de arbitrariedade consciente, de humanidade desumanizada, nada deve parecer natural nada deve parecer impossível de mudar."

A desconfiança precisa ser estimulada tanto nas escolas, como nas comunidades e em todos os espaços que educam, aliás, qual espaço não educa? Questionar é importante, mas para isso é preciso conhecer sobre o que se fala. O habitual que desumaniza precisa ser transformado e ele não deve parecer impossível de mudar. Muitos discursos legitimam e controlam as identidades. Não investir em cultura e no desenvolvimento cultural é uma forma de controlar o pensamento da população de um país e a partir disso, pensar por ela.

Você quer que pensem por você? Você aceita que digam quem você é? A dignidade humana não pode aceitar migalhas. Por tudo isso, investir e valorizar a cultura e as suas ações, bem como o sistema educacional, é imprescindível. •

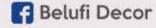
**ELTON FERREIRA** Doutor em História pela PUC-SP. Autor do livro "Sonoridades caipiras na cidade: a produção de Cornélio Pires (1929-1930)





(15) 3262-2088 (15) 9 9745-3969

vendasbelufi@outlook.com



Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 415, Centro - Porto Feliz/SP Cep: 18.540-000



# Liderança e Gestão de Pessoas

sempre um grande desafio para nós pessoas comuns fa-⊿lar sobre liderança e a gestão de outras pessoas. Muitas vezes, não é fácil cuidar de nossas próprias questões, imagina das questões das outras pessoas. Geralmente, o colaborador também tem suas questões, família, amigos, doenças, qualidades e limitações. É fato que todos nós somos vendedores. Então, na hora da entrevista, a venda é bem feita e nós compramos o produto, mas logo os defeitos começam a aparecer e nós precisamos estar preparados para isso e também para o novo perfil do colaborador que está surgindo

no mercado de trabalho.

Todas essas questões fazem com que o perfil do líder também seja transformado. O líder deve fazer tudo que puder para que sua equipe obtenha os melhores resultados. Para que isso aconteça, cinco pontos são essenciais no dia a dia do líder situacional moderno:

1-) Autoconhecimento e conhecimento da sua equipe: você precisa se conhecer, saber seu pontos fortes e o que precisa de melhoria. É necessário também saber qual é o perfil da sua equipe. Sabendo isso, você sempre conseguirá ter uma comunicação mais assertiva e também passar as instruções de tra-

balho adequada para cada um, de forma que cada um dê o seu melhor. Existem várias ferramentas de coaching que podem te ajudar nisso.

2-) Entenda o conflito entre as gerações x, y, z. Precisamos entender melhor a geração Z, que são os novos entrantes no mercado de trabalhos, geralmente os líderes de hoje são da geração Y ou até mesmo da X, então é necessário entender as outras, para conduzí-los melhor. Você encontra essas informações em livros sobre liderança.

3-) Seja um líder formador, seja responsável pelo crescimento e amadurecimento da sua equipe. Delegue, ensine, corrija.

4-) Seja imparcial, olhe o problema ou conflito de fora, tenha um olhar sistêmico.

5-) Atualize-se sempre, hoje você encontra diversos cursos de liderança que ensinam técnicas e ferramentas para que você utilize com a sua equipe e tenha sempre melhores resultados.

Muita luz e muita paz a Todos!

ANGELA RITA CORRER Coach, Treinadora e Praticante de Programação Neurolinguística







14 • História • MAIO DE 2019 O ARAUTO



# Matheus Lima vence o concurso de Contos da escola Vilma Fernandes

professora Deise Casagrande promoveu um concurso de conto de mistério com seus alunos, de 10 anos, da Escola Vilma Fernandes Antônio. Os alunos tiveram contatos com contos de vários gêneros e com filmes. Também houve palestra com a coordenadora Flávia para tirarem suas dúvidas e saberem mais informações sobre o tema. A atividade foi trabalhada no final do primeiro bimestre e início do segundo. A conclusão será com um livro de contos de mistério.

O aluno Matheus Bazzo De Santana Lima do quinto ano C foi o vencedor após votação entre os colegas. O finalista foi aquele que mais se dedicou no trabalho. Cada criança leu o seu conto para a a sala e todos deram seu voto. Confira o conto vencedor:



# O Mistério

Certo dia João e seus amigos estavam brincando.

Um tempo depois ele foi embora para casa, pois já estava tarde. Quando chegou em casa percebeu algo estranho, viu que não tinha um quadro que estava pendurado na parede, ele achou um prego embaixo de onde estava o quadro.

Não tinha ninguém por perto, ele deixou para amanhã e foi dormir. No dia seguinte ele acordou e percebeu que o vaso de flores não estava mais lá, ele então viu o vaso quebrado atrás da parede, ele saiu de casa e viu um ninho em sua árvore, tinha algo brilhando lá. Ele subiu em uma cadeira e era só um passarinho que tinha pegado as minhocas do vaso para alimentar seus filhotes, mas ainda falta o mistério do sumiço do quadro.

João foi até a casa da sua vó que era bem do lado, lá ele viu o mesmo quadro da sua casa pendurado na parede, então ele perguntou a avó:

-Vó o que meu quadro está fazendo aqui?

A avó respondeu:

-Sua mãe vendeu ele para mim.

Ele então voltou para casa e disse:

-Que dia heim !!!





Avenida Shopping - Centro - Box 01













# "Anima"

Parado, estático, fico contemplando o caminho estreito e longo que segue a minha frente. Sei que tenho de vencê-lo, mas ainda faltam forças para a dura e dolorida empreitada que vou abraçar. Empreitada para renascer. Sim, vou renascer como a fênix renasce das cinzas. Meus pés estão presos ao solo pedregoso do caminho. É difícil mudar o passo, por um momento até parece que vou andar, mas as memórias de um passado recente novamente me prendem ao solo fico inerte, mudo, nada vejo e novamente desabo.

Ele também desabou várias vezes enquanto caminhava ao seu do-

loroso destino. O meu é para a vida, mas como é difícil deixar uma zona de conforto e sair em busca do novo, do desconhecido. Olho para traz e só vejo uma fumaça espessa e negra, assustadora que parece querer me engolir. Somos muito comodistas, não queremos sair da zona de conforto que criamos em torno de nós mesmos. A ansiedade é forte e a gente trava, o dragão do medo se aproveita da fraqueza e cospe seu fogo ardente da dúvida. Então, com muito medo nos recolhemos. Caminhar para lá não é tarefa muito fácil. Novamente vou ao chão. Ainda caído ouço uma voz suave, porém quente a me chamar, fico assombrado, afinal, parece minha própria voz e isso me assusta. Paro de pensar para dar atenção à voz, não identifico de onde vem, procuro de um lado e de outro e nada nem ninguém até que ela volta e diz, estou aqui olhe para mim, olhe para você, nós somos um sou seu inconsciente. -Meu inconsciente? -Sim estou em você e você está em mim, somos um só. Eu sei como caminhar! -então me diga como? -Você tem que eliminar as pedras do caminho. Simples assim.

Cada pedra é uma dor em sua vida, em seu caminhar, cada dor tem seu peso, quanto mais pesado maior a dor que você sentiu. Comece retirando as pequenas: uma pequena falta de carinho, à falta de um olhar meigo que tudo podia abrandar e você não o recebeu. Já aquelas que são um pouco mais pesadas, são as dúvidas que existiam nos dias sem sorrisos na falta do aconchego consolador do gesto fraterno negado. Quanto aquelas que são muito mais pesadas, são os ressentimentos, são as noites frias sem o acalanto, sem o afago. Agora as maiores e muito mais pesadas são as da perfídia impiedosa e sorrateira que somada às demais pedras destrói qualquer um sem remorso, tira seu chão, te joga no foço, destrói e mata sua altivez.

Como devo fazer para tirar tantas pedras do caminho e tão pesadas? Ai vem à resposta simples, assim com o perdão, apenas com o perdão o maior e melhor dos remédios. Você deve se perdoar todos os dias.

-Como é possível perdoar tantas mágoas, tantas dores, tantos dissabores? Perdoar é um gesto de amor e desprendimento que não me parece ser fácil. Então, continuo preso em meio a tantas pedras, tantas dores, olhando o horizonte sem forças para ir em frente, falta-me o "Anima" para levantar e caminhar. •

**MARTINHO SCUDELER** 









# Sudoku

7	2							1
				6			3	
					5			7
9				2				
	4							
1	<b>4 5</b>	7		8				4
4						9	7	3
	1		7					
		5				4		8



# Resposta da edição anterior

3	6	2	9	1	8	7	4	5
7	4	5	2	6	3	8	1	9
1	8	9	7	4	5	თ	2	6
9	3	8	1	2	7	5	6	4
2	5	4	3	8	6	9	7	1
6	7	1	5	9	4	2	3	8
8	2	6	4	3	9	1	5	7
4	1	7	8	5	2	6	9	3
5	9	3	6	7	1	4	8	2

















# Cinema

# **VINGADORES: ULTIMATO**

# Classificação 12 anos

Após Thanos eliminar metade das criaturas vivas, os Vingadores precisam lidar com a dor da perda de amigos e seus entes queridos. Com Tony Stark (Robert Downey Jr.) vagando perdido no espaço sem água nem comida, Steve Rogers (Chris Evans) e Natasha Romanov (Scarlett Johansson) precisam liderar a resistência contra o titã louco. Data de lançamento 25 de abril de 2019 (3h 01min). Direção: Joe Russo, Anthony Russo. Elenco: Robert Downey Jr., Chris Evans, Mark Ruffalo. Gêneros Ação, Fantasia, Aventura. Nacionalidade EUA Circuito Cinemas Porto Feliz - 13h - 16h30 - 20h00

# **JOHN WICK 3-PARABELLUM**

# Classificação 16 anos

Após assassinar o chefe da máfia Santino D'Antonio (Riccardo Scamarcio) no Hotel Continental, John Wick (Keanu Reeves) passa a ser perseguido pelos membros da Alta Cúpula sob a recompensa de U\$14 milhões. Agora, ele precisa unir forças com antigos parceiros que o ajudaram no passado enquanto luta por sua sobrevivência. Data de lançamento 16 de maio de 2019 (2h 12min). Direção: Chad Stahelski. Elenco: Keanu Reeves, Halle Berry, Laurence Fishburne.Gênero Ação. Nacionalidade EUA. Plaza Shopping Itu - 19h15 - 21h45h.

# **ALADDIN**

# Classificação 10 anos

Aladdin (Mena Massoud) é um jovem ladrão que vive de pequenos roubos em Agrabah. Um dia, ele ajuda uma jovem a recuperar um valioso bracelete, sem saber que ela na verdade é a princesa Jasmine (Naomi Scott). Aladdin logo fica interessado nela, que diz ser a criada da princesa. Ao visitá-la em pleno palácio e descobrir sua identidade, ele é capturado por Jafar (Marwan Kenzari), o grão-vizir do sultanato, que deseja que ele recupere uma lâmpada mágica, onde habita um gênio (Will Smith) capaz de conceder três desejos ao seu dono. Data de lançamento 23 de maio de 2019 (2h 09min). Direção: Guy Ritchie. Elenco: Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott. Gêneros Aventura. Fantasia. Nacionalidade EUA. Circuito Cinemas Porto Feliz - 13h -15h40 - 18h20 - 21h.

# **POKÉMON DETETIVE PIKACHU**

# Classificação livre

O desaparecimento do detetive Harry faz com que seu filho Tim (Justice Smith) parta à sua procura. Ao seu lado está Pikachu, o antigo parceiro Pokémon de seu pai, que perdeu a memória. Juntos, eles percorrem as ruas da metrópole de Ryme City. Data de lançamento 9 de maio de 2019 (1h 45min). Direção: Rob Letterman. Elenco: Philippe Maia, Justice Smith, Kathryn Newton. Gêneros Aventura, Ação. Nacionalidades EUA, Japão. Circuito Cinemas Porto Feliz - 13h15 - 15h30 - 17h45h.





FRETAMENTOS - EXCURSÕES - VIAGENS (15) 3261-1179 🔊 99790-1735



Atendendo em novo endereço: Av. Dr. Antônio Pires de Almeida, 1200 E também como locadora de veículos e SG Rent a Car. Para você e sua empresa!



# Finger food

Arquivo

o significado real, o finger food quer dizer comer com os dedos. A ideia é basicamente ter pequenas porções de diversas comidas em potinhos, cumbucas, taças, entre outros. O cardápio pode ser o mais variado possível: escondidinho de carne seca, moqueca de camarão, polenta, antepasto, tortinhas, caldo de feijão, sopa, entre outros de um extenso cardápio adaptado para esse estilo. •

# Antepasto de berinjela Ingredientes:

- ½ berinjela fatiada
- sal a gosto
- ½ dente de alho picado
- ½ cebola fatiada
- 1 colher de café de vinagre branco
- ½ pimenta dedo de moça em rodelinhas finas (sem semente)
- orégano seco a gosto
- 50g alcaparras em conserva
- 50g de azeitonas verdes picadinha
- cheiro verde picado a gosto
- 60ml de óleo de milho

# Modo de preparo:

Depois de cortadas, coloque a berinjela num escorredor de macarrão, salpique sal por cima e deixe descansar por 20 minutos. Escorra o líquido, passe por água corrente e esprema o mais que puder.

Aqueça o azeite e doure o alho. Junte as cebolas, o vinagre e deixe em fogo médio por 5 minutos. Em seguida, acrescente os demais ingredientes: pimenta, orégano, alcaparras, azeitonas, cheiro verde e óleo. Tempere a gosto e deixe em fogo baixo por mais 5 minutos. Por último, acrescente a berinjela espremida. Desligue o fogo e misture tudo. Quando frio, coloque em vidros, tomando o cuidado de cobrir o antepasto com óleo ou azeite. Espere 2 dias para servir. Para uma apresentação atraente, sirva em pequenas torradas, ou fatias pequenas de pães com tiras de pimentão vermelho refogado. Bom apetite!

KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA Formada em Gastronomia na Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP















Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP

