



# O ARAUTO

ANO 2 • EDIÇÃO 20 • JULHO DE 2019 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## DE PORTO FELIZ

Arquivo Apae



### HISTÓRIA

Conheça um pouco mais sobre o acervo histórico de Porto Feliz

### MERCADO

O auto conhecimento aliado ao sucesso

### CLASSIFICADOS

Não percam as diversas oportunidades de negócio que o JORNAL tem para oferecer

### GASTRONOMIA

Aprenda a receita do delicioso doce italiano CANNOLI



## 50 ANOS de história e muita dedicação

**CONTRIBUIÇÕES**  
Doações através de depósito bancário:  
Dados Bancários:

Sicoob:  
Agência: 3191-7  
Conta: 3414-2

Banco do Brasil:  
Agência: 970-9  
Conta: 580-0



## Editorial

## Ajudar é preciso!!!

Neste mês o JORNAL O ARAUTO DE PORTO FELIZ, conta um pouco mais sobre a história de uma instituição que contribui e muito para melhorar a vida de tantas pessoas do nosso querido município. A APAE de Porto Feliz comemora 50 anos de existência com muita dedicação e carinho com seus alunos e colaboradores. Conheça e descubra como foi criado o Arquivo público e Histórico Municipal que pode ser visitado diariamente pelos amantes das memórias da nossa querida Terra das Monções. Na coluna de MERCADO, duas “experts” no assunto que darão dicas para se dar na vida

pessoal e nos negócios. Não poderia deixar de falar sobre a OPNIÃO dos nossos colunistas e da receita de um maravilhoso doce italiano, que pode ser feito para toda a família. Na coluna de CLASSIFICADOS não deixem de consultar diversas oportunidades de negócio. Não deixe de contribuir e ajudar ao próximo, e sempre que puder faça uma visita para alguma instituição e conheça um pouco mais sobre sua história. Uma excelente leitura e Deus nos abençoe!

LUÍS HENRIQUE DINIZ

## Opinião

## Desconfie de alguns milagres

Segundo a crença popular, quando a esmola é grande o santo desconfia. Assim, existe a máxima que: Não existe almoço grátis, pois alguém está ou estará pagando a conta. Segundo é sabido, o brasileiro adora levar vantagem em tudo.

Mas, também existe o mundo dos espertos que, sabendo da ingenuidade do “brasileiro”, se aproveitam para enganar os tais ingênuos. Portanto, dentro deste texto, há um chamamento para alertar os incautos, no sentido de, na dúvida, pergunte e vá buscar a informação correta. Não aceite a “ajuda” desinteressada de alguém que se mostre solícito, quando for ao banco para realizar operações bancárias, visto que, pode ser que a pessoa seja aquela do time dos espertalhões.

Não aceite nada que lhe pareça



vantajoso, pois, sempre há alguém interessado nos seus recursos. Afinal, todos os dias vemos, na televisão pessoas que foram enganadas pela volúpia de ganhar e ganhar.

Seja um otário esperto do que um esperto otário. Não dê chances ao azar, pois ele só existe para quem está desinformado ou viajando nas nuvens.

Ah! não se esqueça que, o mundo não é dos espertos, mas dos precavidos.

HUMBERTO FERREIRA



EXPEDIENTE

## EDITORIAL

ADRIANO ANTONIO CAPELINI - MTB - 71.764/SP

## COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ - oarautopfz@gmail.com

## PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS

## COLUNISTAS

KATIANE GIMENES, JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA MANCIO DE CAMARGO, LUCIANA ORTIZ RAVELI, MARTINHO SCUDELER, ELTON FERREIRA, MARCELA COLOMBO ROMA, LARISSA SCHIMIT, SIMONI MICHETI

## REDAÇÃO E ANÚNCIOS

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM - (15) 99711-9012

## IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

## TIRAGEM 3 MIL EXEMPLARES

WWW.JORNALOARAUTO.COM.BR



# KUMON

SEM TAXA DE MATRÍCULA DE 22/07 A 20/09/19

UNIDADE PORTO FELIZ - CENTRO  
**3262-4209**

KUMON

• MATEMÁTICA • INGLÊS  
• PORTUGUÊS • JAPONÊS

## CLASSIFICADOS

### Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m<sup>2</sup>, totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

### Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

### Carro Corsa

Modelo Joy 1.0 ano 2005, vidros e travas elétricas ótimo

estado, cor bege metálico. Valor 14000. Tel: (15) 99715-3579

### Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

### Terreno

Vendo, 1000 m<sup>2</sup>, no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

### Sobrado

Vende-se, em condomínio fechado. A partir de R\$ 169.000,00. Aceito Carro e facilito a entrada. (15) 99711-9012

### CASAS TÉRREAS

CONFORTO E SEGURANÇA BEM DISTRIBUÍDOS, COM ACABAMENTO IMPECÁVEL.

R\$ 149.900

44m<sup>2</sup>



### SOBRADOS

MORADIA CONFORTÁVEL COM MAIS ESPAÇO PARA TODA FAMÍLIA.

R\$ 169.900

60m<sup>2</sup>



### APARTAMENTOS

PRATICIDADE E SEGURANÇA COM ESPAÇO IDEAL.

R\$ 139.900

49m<sup>2</sup>



UTILIZE SEU FGTS - FINANCIAMENTO COM A INSTITUIÇÃO FINANCEIRA ENTRADA FACILITADA COM A CONSTRUTORA EM ATÉ 24 VEZES!

MORADA DOS BANDEIRANTES  
Av. Sílvia Brand Correa, 713  
Bairro Vante - Porto Feliz  
Fone/Whatsapp 15 997329201  
comercial@tdmconstrutora.com.br

Oriundo Carlos Rossi  
Corretor Responsável  
CRECI: 025.772  
11 99553-7594 / 15 99642-6695  
habitarempreendimentos@uol.com.br

# CASA SENE

TUDO QUE SUA CASA PRECISA!

(15) 99625-4783 (15) 3262 - 9670

**TRABALHAMOS COM:**

**MATERIAIS ELÉTRICOS - HIDRÁULICOS**

**PRODUTOS DE PISCINA - FERRAMENTAS**

**ARTIGOS P/ PESCA - PRODUTOS DE LIMPEZA**

AV. CAPITÃO JOAQUIM FLORIANO DE TOLEDO, 427 - MARGINAL TENDÁ - PORTO FELIZ - SP



Alcalá & Ramos - Negócios Imobiliários  
CRECI 30.691-J

Reserva Guerini

Não Percam Esta Oportunidade Única!!!  
A maior parceria de Porto Feliz e Região, Guerini  
Planejamentos e Alcalá & Ramos.  
Melhores condições do mercado.  
Fale com nossos corretores e agendem uma visita!!!



Contatos

Tel 15.3261-5463, WhatsApp 15.99725-5015,  
15.99762-3440, 15.99725-0990, 15.99600-5312,  
E-mail: [alcalaramos@uol.com.br](mailto:alcalaramos@uol.com.br)  
[www.alcalaramos.com.br](http://www.alcalaramos.com.br)

Juntos nos melhores negócios

#AlcalaRamos



AR CONDICIONADO

O clima é você quem faz

[www.tararam.com.br](http://www.tararam.com.br)  
[rtararam@terra.com.br](mailto:rtararam@terra.com.br)



15 3262.2099  
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa  
Porto Feliz/SP - 18540-000

Reserva  
ESPECIAL  
GUERINI

[GUERINI.COM.BR](http://GUERINI.COM.BR)  
(15) 3261-6819





**Av. Monsenhor Seckler, nº 804,  
Vila Alcala - Porto Feliz - SP  
Fone: (15) 3262 3368 - (15) 2107 6668**



Vendo 2 alqueires em Porto Feliz, excelente topografia com escritura, com frente para estrada municipal e a 3 km do centro da cidade. Valor R\$ 395 mil



Casa condomínio Vale do Sol, nova, com 3 dorms, 1 suite, cozinha, copa, sala, 2 vagas de garagem cobertas, a/t 10 x 25 = 250m<sup>2</sup>, a/c 170 m<sup>2</sup>. Toda em porcelanato, excelente acabamento. Valor R\$ 500.000,00. Estudo proposta.



Casa em Porto Feliz - com 2 dorms, 2 salas, cozinha, banheiro, a/serviço, quintal e 1 vaga de garagem, at 11x31 e ac 127m<sup>2</sup>. Bairro centro valor R\$ 290.000,00



Vendo 7 alqueires em Porto Feliz, com excelente topografia, totalmente plano, formado em cana a 3.5 Km da cidade uma excelente localização



Lote Jd Tenda - ótima localização, pronto para construir, 10x25 250m<sup>2</sup>, próximo a comércio e centro da cidade. Valor 150 mil



Lote São Marcos- com pequeno declive, próximo a comércio, escola, pronto para construir, 10x25, 250 m<sup>2</sup>. Valor 130 mil



Vendo 1000m<sup>2</sup> em Porto Feliz, com escritura, topografia excelente a 3 km do centro da cidade. Valor 120.000,00.



# Eu quero, eu consigo!

## O autoconhecimento aliado ao sucesso

**V**ocê é uma pessoa que tem sonhos, objetivos e metas?

Perceba que eles possuem significados distintos! O sonho é um estado mental extremamente próximo da realidade que depende apenas da sua capacidade de projetar sobre ele uma perspectiva de concretização. Já os objetivos são descrições concretas do que se pretende alcançar, são estratégicos e abrangentes. As metas, por sua vez, são tarefas específicas para alcançar os objetivos, têm prazos definidos para acontecerem.

Sabendo disso, você já parou para pensar o grau de importância que está dando aos seus sonhos ou até mesmo avaliar se eles são condizentes com o seu propósito ou missão de vida?

Sob a ótica do renomado José Roberto Marques, Presidente do Instituto Brasileiro de Coaching, propósito de vida é aquilo que você ama

fazer e que quando está fazendo não vê a hora passar e, a missão de vida é a sua razão de ser, o papel que você exerce no mundo durante o tempo presente e futuro.

Não se assuste se você não tiver ideia de qual é o seu propósito ou sua missão de vida ou simplesmente não os tiver bem definidos, pois isto está muito relacionado ao quanto você se conhece.

O autoconhecimento é o primeiro passo para aprofundar sua missão de vida e uma ferramenta muito poderosa que proporciona resultados extraordinários tanto na vida pessoal quanto na vida profissional, pois possibilita que a pessoa tenha uma visão mais ampla de si mesma.

Agora vamos relacionar os conceitos, já falamos de sonhos, objetivos, metas, propósito e missão de vida e, autoconhecimento, mas o que tudo

isso tem a ver com sucesso?

O autoconhecimento nos ajuda a entender profundamente como agimos e a descobrir fatores essenciais para nossa evolução contínua, tais como: pontos positivos e de melhoria, habilidades e competências. Nos dá uma maior consciência sobre nossos sonhos, objetivos e metas, além de aumentar a compreensão sobre nossas emoções e sobre nossa capacidade de resiliência.

A frase do Presidente do IBC, José Roberto Marques, que diz: “Quanto mais eu me conheço, mais eu me curo e me potencializo” ressalta a importância do autoconhecimento

para o sucesso, seja ele pessoal ou profissional, pois relaciona a potencialidade do ser humano ao quanto ele se conhece.

Se você deseja alcançar o sucesso busque primeiramente se autoco-nhecer, identificando o seu propósito e a sua missão de vida. Após, reúna os seus sonhos, alinhe-os às descobertas feitas no processo de autoco-nhecimento e a partir daí busque a concretização, estipulando objetivos e metas para eles.

O querer é algo intrínseco e superficial. Já o atingir depende do quanto você se conhece, acredita em si mesmo e ousa agir.

**LARISSA SCHIMITH**

Coach de Alta Performance

Formada pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching



*Ouse mais ser você!*  
*Lys Store onde a moda é você se sentir confortável.*

Rua José Bonifácio, 288 - Centro  
@ [www.lysstore.com.br](http://www.lysstore.com.br)  
☎ 15 3261 5056 📱 Loja LYS Store  
📞 15 99819 9002 📷 lys.store\_

**LYS STORE**

**ELÉTRICA - ILUMINAÇÃO - SEGURANÇA**  
**FERRAMENTAS - FERRAGENS - TELEFONIA**

**Conti** materiais elétricos

**Agradecemos todos nossos clientes e amigos neste um ano de loja!**

**(15) 2107-9989**  
**(15) 99132-1615** 📞

**Av: Getúlio Vargas, 550 - Bambu - Porto Feliz - SP**

**BELUFI**  
Pisos Laminados e Decorações

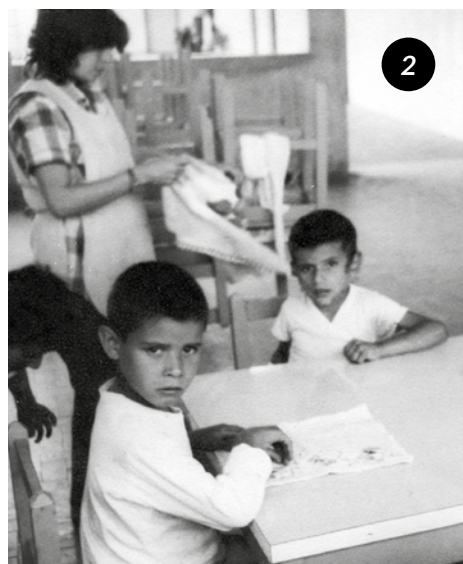
**(15) 3262-2088**  
**(15) 9 9745-3969**  
✉ [vendasbelufi@outlook.com](mailto:vendasbelufi@outlook.com)

**f Belufi Decor**  
Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo,  
415, Centro - Porto Feliz/SP  
Cep: 18.540-000



# APAE COMPLETARÁ MEIO SÉCULO EM PORTO FELIZ

Fotos Arquivo APAE



1. Antonio Antunes de Campos - Presidente da APAE, Sérgio Bettiol - Prefeito na época e Benedito José Diana

2 e 3. Primeiros alunos da APAE de Porto Feliz

No dia 18 de agosto deste ano, uma das principais Instituições Filantrópicas de Porto Feliz fará aniversário. A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) completará 50 anos de atuação no Município. São cinco décadas dedicadas a promoção e atenção integral à pessoa com deficiência intelectual e múltipla, desde 0 ano até o fim da vida.

A palavra “deficiência” sempre foi marcada por limitação, impossibilidade e dependência. Na APAE de Porto Feliz, essas definições ficaram no passado. Nesse meio século de existência, a Associação vem dedicando-se a defesa de direitos e prestando com eficiência diversos serviços à pessoa com deficiência.

## A HISTÓRIA

Antes do início da construção no Município, as pessoas com deficiência eram levadas para a APAE de Itu. Em 1969, Názaro Boves e a Professora Luiza de Oliveira Moura Siqueira, juntos com idealizador Sérgio Bettiol (prefeito de Porto Feliz de 1969 a 1972), fundaram a APAE na cidade.

Em uma sala improvisada no “Grupo Escolar Coronel Esmélio”, onde atualmente é o Museu Histórico e Pedagógico das Monções, a Instituição iniciou as atividades. Logo depois, foram três endereços diferentes e, em 1983, a APAE instalou-se no endereço atual.

Em 1987, Rachel de Barros Maurino Antunes teve a iniciativa de criar uma Escola de Educação Especial, dentro da sede da Instituição. Após quase uma década, em 1998, a Escola passou a denominar-se Escola de Educação Especial de Ensino Fundamental, atendendo também os deficientes auditivos, visuais e físicos.

Outra conquista foi inaugurada no ano de 2002. Sob a presidência do Professor João César Fernandes Stetner, o Centro de Reabilitação “Professora Luiza de Oliveira Mou-



ra Siqueira” iniciou o atendimento. O prédio possui consultórios adequados para atendimento fisioterapêutico, fonoaudiólogo, psicológico e terapia ocupacional, além de salas apropriadas para a recepção dos pacientes e serviço de assistência social. João César Stetner foi presidente da APAE durante 12 anos.

“São três pilares que norteiam os trabalhos da APAE: a educação, a assistência social e a saúde. A educação é para os alunos entre 6 a 30 anos de idade. Eles estudam no período escolar, além das terapias. Eles iniciam todas as terapias ainda recém-nascidos, após diagnóstico e encaminhamento do médico. Após os 30 anos, o

paciente vai para o centro de convivência”, explica a assistente social da APAE, Renata Cristina Alves.

## DIFICULDADES

Foram décadas de muitas conquistas, mas também foram várias dificuldades enfrentadas pelos diversos funcionários durante esses 50 anos. Desde 2017, a Entidade é presidida por Marcos Aurélio Membrive e, atualmente, conta com 50 funcionários. Na Instituição são oferecidos os atendimentos nas áreas de Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Psicologia, Fisioterapia, Psicopedagogia e Enfermagem.

A APAE de Porto Feliz também disponibiliza as atividades de oficinas, educação ambiental, culinária, horta, passeios educativos e temáticos, recreação e expressão corporal, artes e música.

Atualmente, 250 pessoas são atendidas e acompanhadas pela APAE, a grande maioria, famílias carentes. No ano passado, o gasto total da Instituição foi de quase R\$ 1 milhão, pagos pelos repasses Municipal, Estadual e Federal e, principalmente, através dos esforços dos funcionários em eventos e as doações da população. “Há 26 anos a APAE estava para fechar. Não tinha como manter, pois a prefeitura queria mudar a forma do

repasso financeiro. A notícia do jornal dizia que fecharia. Os funcionários oravam aqui na sala e pediam para que não fechasse. Depois de tanto desespero, o contrato foi renovado e a APAE continuou. Foi uma vitória. Uma felicidade para todos”, contou Roseli Sampaio de Campos Rodrigues, diretora administrativa e financeira, funcionária há 26 anos da APAE.

## DEDICAÇÃO

Além de toda a estrutura disponibilizada pela APAE de Porto Feliz, a conservação de todos os ambientes da sede impressiona. O empenho e capacitação

Temos pão francês quentinho  
as 7h e 15h30



**SUPERMERCADO  
SÃO MARCOS** 15.3262.4973

Av. Governador Mário Covas, 2661  
Jd. São Marcos - Porto Feliz - SP

**IRMÃOS GERALDO**  
ARQUITETURA - INTERIORES  
Edson Geraldo & Gilson Geraldo



**12 Anos!**

12 anos de sonhos que se projetam para a realidade  
**Contatos: (11) 99701-0829 - (15) 99712-1515**  
Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP



Almoço de Natal 2016

dos funcionários também ajudam nos resultados positivos dos pacientes com deficiência intelectual e múltipla. “Nosso intuito é trabalhar a autonomia, para que eles consigam desenvolver-se. Pegar um ônibus, tomar um banho, vestir-se, trocar algum tipo de informação”, completa Renata Cristina.

Vendo o trabalho de perto, entendemos a importância de toda a estrutura para desenvolver um serviço filantrópico com qualidade. Percebemos que a dedicação, respeito e o amor ao próximo, demonstrado pelos funcionários, é o que moveu a Instituição durante todos esses anos. “Para mim, as crianças são iguais às outras. As pessoas vêm aqui e choram, ficam com dó, mas para a gente é normal. É como ver qualquer outra pessoa. Independente de como ela seja, se as crianças falam ou não, para mim é normal”, completou Roseli Sampaio.

“Estou aposentada há 10 anos e, em todos esses anos, eu digo: ano que vem eu não venho mais e no fim ainda estou aqui. A gente pega amor. Não é dinheiro. Quando decido sair eu penso: quem

vai fazer isso? Quem vai correr atrás? Para a gente não é mais um emprego, é como se fosse a nossa casa, a nossa família. A gente chega a chorar algumas vezes quando algo não dá certo, pois gostamos daqui. As crianças são carinhosas. Eles não têm quem os defendam. Todos os funcionários gostam da APAE. Eles defendem os alunos e a Instituição. Não é um serviço, não é um trabalho, é amor”, finaliza Roseli.

Além da Roseli Sampaio e Renata Cristina, nossos agradecimentos às funcionárias Marisa de Campos, coordenadora pedagógica e Andréia Prestes dos Santos Lara, assistente administrativa.

Todos podem ajudar a APAE de Porto Feliz a continuar prestando serviços filantrópicos, destinando as notas fiscais paulista nas caixas coletoras espalhadas pelo comércio da cidade. Ou através de depósito bancário: agência Banco do Brasil 970-9, conta 580-0.

**ADRIANO CAPELINI**  
Jornalista**SUPERMERCADO  
RHEMA***A nossa maior propaganda é a sua satisfação!***(15) 2107-8212 - (15) 99645-4937** **Angelo Gastardello, 46 - Vila Marteli****Assados BONFÁ***Buffet com assados***(15) 3626-1886****99715-5814***Casamentos  
Aniversários  
Confraternizações***bontaa@terra.com.br****Rua Tatui, 203 - Santa Rosa - Porto Feliz****WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE  
SUPERMERCADO BENEDETE****CLIENTE  
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM  
15 3262.8700 | 15 3262.2125****FORNECEDOR  
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM  
☎ (15) 99689.3607****Benedete**  
*Todo dia é dia de  
Benedete***LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700  
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125**



# Um caipira em 1932

No dia 13 de julho de 1884, na vizinha cidade de Tietê, nasceu o escritor, conferencista, palestrante e produtor cultural, Cornélio Pires. Sua atuação na promoção da cultura caipira, a partir da construção de representações com histórias, anedotas e personagens nos seus escritos e gravações sonoras foram as suas marcas. Após mudar-se para a cidade de São Paulo, em 1901, percebeu o interesse do paulistano pelas formas de vida dos interiores do Estado e em 1910 lançou um livro de poesia, no qual descrevia, em rimas, os aspectos das vivências caipiras percebidos por ele.

Em boa parte dos poemas usava de um falar acaipirado, convertido para a forma escrita. Ao longo da década de 1920 formou a Turma Caipira Cornélio Pires, composta por violeiros, que se apresentavam cantando as modas de viola, musicalidade característica da

cultura caipira. Em 1929 levou esses artistas para os estúdios de gravação da gravadora Columbia, financiando, com recursos próprios, uma série de discos entre os anos de 1929 e 1930. Naquele momento houve a primeira gravação de uma moda de viola, chamada Jorginho do Sertão, que tinha como intérpretes a dupla Mariano e Caçula. A partir daí a chamada música sertaneja invadiu o mercado da indústria cultural. Salienta-se que há uma distância muito grande em termos musicais do que foi gravado naquele momento com o que se convencionou intitular de música sertaneja atualmente.

Aproveitando o mês de julho, no qual se comemora os 135 anos de nascimento de Cornélio, figura de destaque na promoção da cultura caipira, recorda-se que esse mês também é marcado pelas homenagens à chamada Revolução Constitucionalista de



1932, rememorada no feriado de 9 de julho. Nessa altura o leitor deve estar se perguntando o que uma coisa tem a ver com a outra. Acontece que o próprio Cornélio foi um entusiasta da "Revolução". Na época com 48 anos de idade, prestou serviço no conflito como oficial de ligação entre diversas unidades combatentes, recebendo a patente de capitão.

Da sua participação na batalha, o escritor aproveitou as suas anotações para, em 1933, publicar o livro Chorando e Rindo...: episódios e anedotas da guerra paulista, no qual escreveu a anedota Despertando, fazendo humor das possíveis experiências cotidianas da guerra:

*"Vargem Grande, a pequenina e culta cidade paulista, na fronteira de Minas, foi tomada pelos mineiros, mas logo retomada por um punhado de paulistas."*

*Um caipira, indo à cidade enquanto os mineiros lá estavam, levou uma formidável sova pelo crime de ter dito que era paulista. Quando estes ali entraram, sabendo que os mineiros haviam surrado paulistas, tiraram a forra surrando os mineiros que encontravam. Nessa ocasião, o mesmo caipira que apanhara dos mineiros, ali pareceu sem saber que as forças que ali estavam eram paulistas. Quando lhe perguntaram o que era, bancando o sabido, respondeu logo:*

*- Sô minero, uai! - E levou outra sova, pois as forças eram paulistas...*

*Quando os mineiros tornaram a entre em Vargem e o caipira ali apareceu de novo, pegaram-no:*

*- Você de onde é?*

*E o caipira, se desapertando:*

*- Eu sô de ocois, uai!"*

**ELTON FERREIRA**

Doutor em História pela PUC-SP. Autor do livro "Sonoridades caipiras na cidade: a produção de Cornélio Pires (1929-1930)"



**Portando Click**

Porto Feliz no Click da Notícia

👍 @PORTANDOCCLICK 📷 #PORTANDOCCLICK

faça parte deste sucesso você também. mais detalhes: 15 98811.7869

**PH baldini**

fotografia

015.9702.7446

👍 📷 @phbaldinifotografia #phbaldinifotografia

COLOQUE SUA EMPRESA NA INTERNET POR MENOS QUE UM CAFÉZINHO POR DIA!!

Registro de Domínio Hospedagem E-mail personalizado (seunome@suaempresa.com.br)

Tel.: 11 3534-2685 / whatsapp: 11 98500-0487  
www.alphabuild.com.br

**Alpha Build**  
Smarter Site Improvement

**FACHADAS EM ACM**

**ENVELOPAMENTO**

**BANNERS E FAIXAS**

**CARTÃO DE VISITAS**

**FOLDERS E PANFLETOS**

**PLACAS DE OBRAS**

**SINALIZAÇÃO INDUSTRIAL**

**LUMINOSOS EM ACRÍLICO**

**AS MELHORES SOLUÇÕES EM COMUNICAÇÃO VISUAL**

**(15) 9 8829-5538**

**3262-5235**

**WWW.RLVISUAL.COM.BR**



# Conheça a PNL – Programação Neurolinguística, uma ferramenta fantástica que pode transformar a sua vida

A Programação Neurolinguística é uma neurociência que aborda nossas experiências humanas e como representamos a realidade em nossas mentes, através da nossa comunicação verbal e não verbal.

A realidade externa de um evento é igual para todos, porém cada um percebe essa realidade de forma diferente. Recebemos as informações através dos nossos sentidos, elas passam por filtros mentais e formam uma representação interna, levando a diferentes emoções que acabam interferindo em nossa fisiologia, nossos comportamentos e nossas ações. A grande questão está vinculada aos filtros utilizados, pois estes são diferentes para cada pessoa. É comum, ao processar as informações, omitirmos alguma parte ou logo já generalizarmos a informação, podendo até distorcê-la, baseado em nossos valores, crenças e histórico de vida.

Portanto, não é o que acontece

com você, mas como você reage ao que acontece, que determina seu sucesso ou seu fracasso, o que acontece com você é um evento, cuja fonte executora é externa e não pode controlar. Agora, como você reage ao que acontece com você é uma escolha sua, é uma decisão interna.

É nisso que a PNL pode te ajudar. Ela permite compreender melhor nosso funcionamento interno, identificar nossos modelos mentais, para que possamos questioná-los, refletir sobre eles e ressignificá-los.

Como é sua flexibilidade nas respostas aos enfrentamentos da vida?

Se não mudarmos nossas formas de reagir teremos sempre os mesmos resultados insatisfatórios. Dentro das pressuposições da PNL não existem erros, apenas resultados. Se você continuar fazendo as coisas exatamente como sempre fez, continuará obtendo exatamente os mesmos resultados.

## Quais os benefícios da PNL?

Aprenda a gerenciar seus pensamentos e emoções negativas, como ansiedade, estresse, raiva, tornando-se líder de si mesmo. Com diálogos internos adequados você poderá se livrar de traumas, medos, angústias, maus hábitos e até vícios. Aprenda a planejar suas metas e construir soluções adequadas.

A PNL é um mergulho em um processo de autoconhecimento, gerando uma reflexão sobre a identidade que queremos construir como pessoa, oferecendo instrumentos para alcançar os resultados que almejamos em todas as áreas de nossa vida. Uma vez que a pessoa aprende e internaliza essa estruturação, ela mesma buscará gerar as mudanças de comportamento necessárias para que se torne uma pessoa de sucesso.

## Como funciona a sessão?

As sessões utilizando a PNL são objetivas e práticas, com perguntas estruturadas encontraremos seu objetivo específico. Com as intervenções adequadas entenderemos qual o bem maior de seus sabotadores, ressignificando o que te limitava. Assim você verá uma mudança significativa de dentro para fora, alcançando resultados satisfatórios em curto espaço de tempo.

Quer aprender a utilizar a PNL em sua vida e viver essa transformação?

Agende uma sessão pelo whatsapp (15) 99615-3380. Conheça mais: siga no facebook e instagram @desvende\_se

Aprenda mais sobre a PNL, participe do 1º Workshop de PNL em Porto Feliz.

**SIMONI MICHETI**

*Practitioner em PNL clínica e sistêmica*



**VALORIZE SEUS PROJETOS**

**PLOTAGENS**  
A1 - A2 - A3

ARQUITETURA - DECORAÇÃO - ENGENHARIA  
CONSTRUÇÃO CIVIL - PUBLICIDADE

15 99152.9207  
15 3261.5329

Impressão limpa e precisa  
com qualidade e resolução.

grcopia@gmail.com

Avenida Shopping - Centro - Box 01

**A Toka**

Moda Social  
Masculina e Feminina

**15 3262.2275**

Rua Altino Arantes, 170  
Centro - Porto Feliz/SP  
atoka.pf@gmail.com

**O CAIPIRA**  
RESTAURANTE  
Comida Típica do Interior

**DISK MARMITEX - 15 3261.5486 / 15 9 8130.6436**

Restaurante 1: Av. Getúlio Vargas, 760 - Bambu  
Restaurante 2: Praça Coronel Esmélio, 21 - Centro  
Porto Feliz - SP  
e-mail: matheus\_gaisler@hotmail.com

**UNADO CALÇADOS**  
A LOJA DA FAMÍLIA

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 141 - CENTRO  
PORTO FELIZ/ SP  
(15) 3262-3847

**UNADO CALÇADOS**

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 32 - CENTRO  
PORTO FELIZ/ SP  
(15) 3262-4328

**vado ESPORTES**

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 11 - CENTRO  
PORTO FELIZ/ SP  
(15) 3262-5737

**Fetiche Modas**

Loja 1 - (15) 3262-1956  
Loja 2 - (15) 3261-1711

Altino Arantes, 248  
Centro - Porto Feliz - SP



# Arquivo Público e Histórico Municipal “Sérgio Buarque de Holanda”

Criado pela Lei nº3646 de 17 de setembro de 1998, o Arquivo Público e Histórico Municipal “Sérgio Buarque de Holanda” foi inaugurado em abril de 2000, durante as Comemorações dos 500 anos de Descobrimento do Brasil, contudo, somente passou a estar aberto ao público em junho de 2000, mês que sua funcionária assumiu seu concurso público e mês que, curiosamente, comemorase o “Dia Internacional dos Arquivos”. O intuito de um Arquivo é o resgate, a preservação, a disseminação das informações bem como a viabilização do acesso a essas informações ao público.



Arquivo

O público do Arquivo é formado principalmente por historiadores e/ou pesquisadores. O acervo do Arquivo Municipal de Porto Feliz é composto por documentos provenientes da própria Máquina Administrativa (Livros Caixa, Empenho, Analítico,

Guia, Razão, Protocolo, Taxas, Corrente, Balancetes, Livros-Ponto, entre outros), além de

documentos de outros Fundos como: Câmara Municipal, antigo Distrito de Boituva, Farmácia “Nossa Senhora”, Fábrica de Tecidos “Nossa Senhora Mãe dos Homens” e Hospital “Dr. Bezerra de Menezes”. O acervo também é formado por periódicos (“A Folha de Porto Feliz”, “A Voz de Porto Feliz”, “Jornal de Porto Feliz” e “Tribuna das Monções”), acervo iconográfico (fotos provenientes de doações de particulares) e documentos do século XIX.

JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA  
MANCIO DE CAMARGO

Master em Estudos Políticos e Sociais



Murilo Tassignon  
CRC 1SP=290222/0-0

Contabilidade e Seguros



15 3261.1435

Rua Dezesseis de Abril, 49 - Centro

[murilo@wmse.com.br](mailto:murilo@wmse.com.br)



(15) 3261-5432

(15) 98822-4486

facebook.com/eutonaclube

@eutonaclubefm

instagram.com/eutonaclubefm

www.eutonaclube.com.br

comercial@eutonaclube.com.br  
radioclubefmportofeliz@gmail.com





# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 |   | 3 |   | 5 |   |   |
|   |   |   |   |   | 4 | 3 | 7 | 2 |
|   |   |   |   | 5 | 6 |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   | 2 | 3 |
|   |   | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   | 7 | 8 | 4 |   |   |   |   |   |
|   | 6 |   |   |   | 8 |   |   | 5 |
|   | 5 |   |   |   |   |   | 6 |   |
| 9 | 8 |   | 5 |   |   |   |   | 4 |

Resposta da edição anterior

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 8 | 6 | 2 | 7 | 4 | 5 | 3 |
| 5 | 6 | 3 | 4 | 8 | 1 | 2 | 9 | 7 |
| 4 | 2 | 7 | 9 | 5 | 3 | 8 | 6 | 1 |
| 1 | 4 | 2 | 3 | 6 | 8 | 9 | 7 | 5 |
| 8 | 3 | 5 | 7 | 4 | 9 | 6 | 1 | 2 |
| 6 | 7 | 9 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 |
| 2 | 5 | 6 | 1 | 3 | 4 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 8 | 1 | 2 | 9 | 6 | 5 | 3 | 4 |
| 3 | 9 | 4 | 8 | 7 | 5 | 1 | 2 | 6 |



(15) 3261-6501

matobamotopecas1@hotmail.com

Avenida Monsenhor Seckler, 322  
Centro - Porto Feliz - SP

3261-3402

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210  
VILA AMÉRICALavagem, polimento,  
Cristalização, Vitrificação,  
Micro Pintura,  
Remoção de Chuva Ácida

98132-8164 / 99684-6883

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP  
(Em frente ao Cartório de Registro Civil)ANUNCIE  
AQUI!

O ARAUTO

(15) 99711-9012



(15) 99654.3128

(15) 2107.4075

Av. Mário Covas, 2.031 - Belo Alto  
Porto Feliz - SP

(15) 99714-3018

RTA  
Corretora de Seguros

15 3262.1240

Praça Dr. José Sacramento e Silva, 30  
Centro - Porto Feliz/SP



# A Ponte

**E**stou caminhando há muito tempo, não consigo assomar desde onde, ou melhor, desde quando, mas tenho certeza que caminho por muito tempo, minhas pernas doem à canseira esta me esgotando, sei apenas que tenho que continuar... Para onde afinal? Sei que venho de longe, e nesta solidão posso memorizar o passado distante que ficou para traz com suas perdas, todos nos perdemos durante a caminhada a cada passo que enfrentamos desde o nascer, penso no ontem, penso no quanto perdi na vida sim se perde muito e se ganha pouco. No início temos sonhos, expectativas, curiosidades, esperanças muitas esperanças e corremos para torna-las realidade, mas o impiedoso tempo coloca suas serpentes e não nos deixa realizar tudo que almejamos e então caímos em desilusão, tristeza profunda, muita magoa. Continuo caminhando é madrugada esta muito frio uma espessa nevoa toma conta de tudo no caminho olho para frente, parece que

vou ser engolido pela bruma branca que me espreita logo ali atrás da curva. Ao longe ouço muitos barulhos noturnos, agora mesmo pude ouvir o grito de um bugio vindo do meio da mata densa e assustadora, deve ser o grito de um líder em desespero, grito de socorro pela destruição de seu habitat, pela falta de alimentos para sua prole ou talvez apenas um grito para marcar sua posição dentro do clã. Continuo, mas para onde vou, para onde devo ir, ainda não sei só sei que devo andar e andar, seguir em frente, não posso parar ao meu lado muitos outros também caminham, fixo o olhar para eles e não os reconheço. Por mais que tente velos estão sempre com seus rostos virados para outro lado como se não quisessem ser vistos não osso ver suas faces. Aqui nesta caminhada o tempo me é estranho parece não passar, ando, ando e nada muda é muito estranho, desde que estou caminhando não me lembro de ter visto o dia, o sol a luz que aquece, não, só vejo noi-

te, escuridão e muito frio. O som da coruja logo à frente me serve de alerta para a imensa serpente parada no meio da estrada fitando todos nós que seguimos o caminho para algum lugar, ela nos fita com seus olhos brilhantes e assustadores. Durante minha caminhada quantas serpentes tive que contornar para seguir adiante, pra poder realizar sonhos para crescer e quantos amigos quantos amores se mostraram serpentes impiedosas. Vou ter que contornar mais esta serpente muito embora ela seja maior que tantas outras que já contornei até aqui. Vou seguindo e ouvindo os sons noturnos seus pássaros da noite que tem no seu piar a tristeza, melancólica e gélida da madrugada interminável que atravesso passo ao lado da víbora que apenas me segue com seu olhar impiedoso frio, olha para mim olha para os outros caminhantes sem face, mas todos nos passamos. Após a curva surge à ponte, enorme, velha e imponente que se apresenta enco-

berta pela nevoa branca da madrugada. Com certeza é a ponte que marca o final da caminhada ou será o início de outra caminhada uma caminhada eterna o medo cala fundo na minha alma ferida pelo tanto que caminhei, me faz arcar de dor, pelo cansaço e pelas decepções, dúvidas e traições acumuladas no viver, nos dias amargos e tristes de loucas ilusões. Para onde me levara esta ponte tenebrosa que por mais que olhe não vejo o ouro lado e nem o rio sob a ponte, estou no meio da travessia vejo por uma fenda abaixo uma forte luz vermelha que sobe de um abismo medonho que imagino ser o meu futuro nesta caminhada sem volta. Não olho para traz, pois sei de onde vim, tento apenas olhar para frente e saber para onde vou.



**MARTINHO SCUDELER**  
martinhoscudeler@gmail.com




## Agro Benedette

VETERINÁRIO AO LOCAL

Av. Cap. Joaquim Floriano de Toledo, 489 - Centro - Porto Feliz - SP

Guilherme (15) 99120-9887

Marcelo (15) 99668-8202



**(15) 3262-3624**

## NOVAS INSTALAÇÕES

# SG TRANSTUR

Leva Você!

**FRETAMENTOS - EXCURSÕES - VIAGENS** (15) 3261-1179  99790-1735

**Atendendo em novo endereço: Av. Dr. Antônio Pires de Almeida, 1200**  
**E também como locadora de veículos e SG Rent a Car. Para você e sua empresa!**





# CANNOLI: O DOCE ITALIANO

O riginado em Palermo e Messina, o cannolo era feito, historicamente, durante as festividades do carnevale italiano, provavelmente como um símbolo de fertilidade. Embora tenham influências gregas e árabes, assim como a cassata siciliana, o cannolo foi produzido ainda antes da dominação árabe. No ano de 75 d.C., sendo questor da Sicília ocidental em Marsala, Marco Túlio Cícero refere-se ao “tubus farinarius, dulcissimo, edulio ex lacte factus”, ou seja, ao “doce tubo de massa de farinha recheado com creme de leite”.

## Receita:

**Massa:** 1kg de farinha de trigo  
1 colher de chá de sal  
300ml de água  
**Recheio:** 1,250kg açúcar  
0,5kg farinha de trigo  
3l de água  
100ml de essência de baunilha  
Açúcar para polvilhar

## Modo de preparo

Em uma tigela coloque 1kg de farinha de trigo, o sal e misture. Adicione aos poucos, a água, misturando com as mãos, até a massa ficar homogênea (nem dura e nem mole). Deixe descansar por 20 minutos. Em outra tigela coloque a farinha e o açúcar e misture bem, reserve. Em uma panela coloque a água e leve ao fogo até ferver. Adicione a essência e a mistura de farinha com açúcar aos poucos, em fogo médio, e mexa durante 7 minutos, até ficar na textura mole de polenta. Retire do fogo e deixe esfriar. Abra a massa e corte em tiras finas, em canudos próprios de cannoli ou papel alumínio amassado em formato de canudo, envolva as tiras da massa. Frite em óleo quente até dourar. Retire os canudos e deixe escorrer o óleo. Com o auxílio de um saco de confeitar ou um saquinho descartável, recheie os canudos, salpique açúcar e sirva. Deliciosa sobremesa harmonizada com um Espumante Brut. Use sua imaginação para rechear, doce de leite, brigadeiro, beijinho...



**KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA**

Formada em Gastronomia na  
Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP



**PADARIA & RESTAURANTE**  
*São João*

(15) 3262 1506  
Rua José Bonifácio 211 - Centro Porto Feliz/SP



**Ray**  
Restaurante & Assados

(15) 2107-5749 / (15) 99854-6065  
Avenida Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 529 - Centro - Porto Feliz



**Sueli Bolos**  
doceria



Apresente este CUPOM neste  
mês e ganhe 10% de desconto  
no balcão\*

\*mês de Julho e Agosto de 2019  
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486  
Rua Sarquis Abibe n 70  
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz



**2S** **Triedros**  
**Busdoor**  
**Painel de Led**

**PUBLICIDADE & MARKETING**

(15)99757-1107 / (15)99118-3356  
[www.2spublicidade.com.br](http://www.2spublicidade.com.br)

**Porto Feliz** Eu Amo Eu Cuido

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**[www.coquetel.com.br](http://www.coquetel.com.br)

© Revistas COQUETEL

| Menor pontuação necessária para conseguir vaga em curso universitário | Tamoios, aimorés, calapós e tupis      | Fonte de calor da churrasqueira       | Base de uma boa relação conjugal  | Par, em inglês                          | Prática entre amigos na época do Natal (?) falho: revela um desejo oculto |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Interromper o curso de A 1ª letra                                     |                                        | Cada um dos tempos no boxe            | Digrafo de "nascer" Piauí (sigla) |                                         | Ferramenta de ferreiros                                                   |
| Ágeis; diligentes                                                     |                                        | Utensílio para puxar água             | Tipo de vacina como a Sabin       | Fim, em inglês                          | Fita usada por topógrafos                                                 |
| Triste; desgostoso                                                    | O artista, que canta, dança e sapateia | Número de chifres do unicórnio (Mit.) | Ma (?) troppo, restrição italiana | (?) Vidal, técnico de basquete          | Ilha de corais em forma de anel                                           |
| A maior célula do corpo humano                                        |                                        |                                       | Ofertar Firmes: seguros (fig.)    | Jogo de (?) roleta Sua capital é Maceió | Thomas Edison, inventor (EUA)                                             |
| Veículo como o TGV francês                                            |                                        | Conveniência; vantagem                |                                   |                                         | "(?) Figaro", jornal parisiense Iguaria servida com ovos fritos           |
| Material usado em estofamento                                         | Meio poluído pelo tabagista            | Dispersão abrupta de boiada em marcha | Maneira particular Bagre-cabecudo | Bossa; concorda Eshuracado              | Por (?): superficialmente                                                 |
|                                                                       |                                        |                                       |                                   | (?) Stevens, cantor inglês              | Grito de zombaria (fut.)                                                  |
| Nome artístico de Senhor Abravanel, dono e apresentador do SBT        |                                        | Tropa paulista que atuou em Canudos   |                                   |                                         |                                                                           |

BANCO — 2/e. 3/cat — end — non — url. 4/pair — rota. 8/respeito. 1/descontente — nota de corte. 47

**Bar e Restaurante do KLEBER** Disk Entrega  
(15) 2107-9115 / 3261-5603  
99774-7003  
facebook.com/bardokleber

**Almoços:**  
De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP

**Solução da anterior**

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | S | E | L | H | E | R | O |
| C | O | N | S | E | L | H | E |
| A | Q | U | A | R | I | O | M |
| U | C | M | U | D | A | R |   |
| R | E | P | E | L | I | R | A |
| D | R | A | N | I | B | A | T |
| H | E | A | D | A | Ç | U | D |
| R | O | U | R | O | E | S |   |
| V | E | N | T | R | E | B | R |
| O | C | R | A | S | A | U | N |
| O | L | C | G | O | L | E | S |
| H | O | L | D | R | U | R | A |
| H | A | V | A | N | A | R | A |
| E | D | S | I | G | O | D |   |
| R | O | B | E | R | T | A | S |

**Instalação, Manutenção e Vendas**  
Piscina, aquecedor solar, filtros e bombas

☎ 15 3262.1440 ☎ 15 99702.6002  
✉ vendasllpiscinas@gmail.com

rádio **93** fm 193,5

WhatsApp 93 FM  
(15) 986 090 935



# PORTO FELIZ

## SINTONIZA 93,5 FM

Facebook + Instagram /radio93portofeliz



# ASTRA

Corretora de Seguros

(15) 3262 3728  
WhatsApp (15) 98153 4312

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro comercial@astraseguros.com.br



# TABARRO

O MERCADO DA FAMÍLIA

Desde 1988

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

SEGUNDA A SÁBADO  
DAS 7H30 AS 19H30

DOMINGOS E FERIADOS  
DAS 7H30 AS 12H

Aceitamos os cartões:



## 15 3261-6349

Rua Silvino Tristão de Camargo, 441  
Vila América - Porto Feliz - SP



# Papiro eletro



## TUDO EM MATERIAIS ELÉTRICOS

Site: [www.papiroeletro.com.br](http://www.papiroeletro.com.br)  
E-mail: [loja@papiroeletro.com.br](mailto:loja@papiroeletro.com.br)  
Av. Monsenhor Seckler, 336 - Vila Alcalá - Porto Feliz - SP  
(15) 3261.6700