



# O ARAUTO

ANO 2 • EDIÇÃO 23 • OUTUBRO DE 2019 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## DE PORTO FELIZ

# PARABÉNS PORTO FELIZ!



**SAÚDE**  
Cuidando do  
Câncer da Alma

**MERCADO**  
Zona de Conforto x  
Crescimento  
Profissional

**EDUCAÇÃO**  
IDEB – Índice de  
Desenvolvimento da  
Educação Básica

**VETERINÁRIA**  
Carrapatos e pulgas:  
saiba como cuidar  
e evitar



## Editorial

**ANIVERSÁRIO DE PORTO FELIZ**

**I**lustres leitores do JORNAL O ARAUTO DE PORTO FELIZ! Neste mês estamos repletos de informação sobre a TERRA DAS MONÇÕES. Não deixe de ler sobre a história da nossa querida cidade e conhecer um pouco mais sobre as expedições que partiram para desbravar o BRASIL. Também é mês de consciência com nossa coluna de SAÚDE e não deixe sua zona de conforto inibir seus sonhos, como descreve nossa coluna de MERCADO. PARABÉNS PORTO FELIZ!!!!!!



LUÍS HENRIQUE DINIZ



## EXPEDIENTE

## EDITORIAL

ADRIANO ANTONIO CAPELINI  
MTB - 71.764/SP

## COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ  
oarautopfz@gmail.com

## PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS

## REDAÇÃO E ANÚNCIOS

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM  
(15) 99711-9012

## IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

## TIRAGEM 3 MIL EXEMPLARES

WWW.OARAUTOPFZ.COM.BR

## Opinião

**Palavras de vida**

**C**erta vez, um homem muito poderoso, morava numa esplêndida mansão com inumeráveis serviços, tendo o que comer do bom e do melhor. Mas havia um problema. Era extremamente infeliz!

Um sábio chegou até ele um dia e lhe disse: “Você precisa procurar uma pessoa que seja totalmente feliz e pedir que lhe dê uma camisa para vestir”. E assim, saíram os empregados daquele patrão à procura de alguém realmente feliz para pedir essa camisa.

Encontraram um que disse: “Sou muito feliz, mas...gostaria de ter um emprego melhor para ganhar mais”. Encontraram um outro que também disse: “Sim, sou muito feliz, mas...gostaria que minha mulher me amasse um pouco mais”. Enfim, todos tinham algum desejo não realizado que os incomodava.

Finalmente encontraram um pastor de ovelhas nas montanhas e perguntaram: “Você é feliz?” “Sim, sou feliz e não me falta absolutamente nada”. “Então

you pode nos dar uma camisa para levarmos ao nosso patrão?” Ele respondeu: “Camisa? Eu não tenho camisa!”

Com essa historinha eu lhe faço a pergunta: “Você é feliz?”

Para muitos, felicidade é quando chega a sexta-feira. Depois passa um fim de semana de tédio andando pela casa sem saber o que fazer.

Para outros, felicidade é ter dinheiro, um carro do ano, a melhor casa, ter muita coisa, acumular, comprar, comprar...

Onde está a felicidade?

Quando Deus nos criou, foi para sermos felizes, mas ele colocou a felicidade num lugar bem escondido: Dentro de nós. Portanto, felicidade não é uma questão de ter, mas de ser.

Olha Jesus falando no sermão da montanha: “Felizes os pobres em espírito, porque deles é o reino do Céu” (Mt.5,3). E na carta aos Romanos (14,7) aprendemos que esse “Reino de Deus não é questão de comida ou bebida; é justiça paz e alegria no Espírito Santo”.

Essa pobreza em espírito que Jesus propõe como felicidade, não é viver na miséria, mas poder usar tudo o que o mundo oferece, é ter uma vida digna,

mas não deixar que nada tome posse do nosso coração.

Faça esses dois exercícios: Coloque seus bens, seu dinheiro diante de você e diga: “Você não manda em mim. Sou eu que mando em você.” Ou então entre num grande shopping, olhe para todas aquelas coisas que enchem nossos olhos e depois saia e diga: “Não preciso de nada disso para viver.”

Nós que vivemos numa sociedade extremamente consumista, talvez tenhamos dificuldade em ouvir essas verdades: “A raiz de todos os males é o amor ao dinheiro.” (Tim.6,10). Ou então: “Se temos o que comer e com que nos vestir, fiquemos contentes com isso.” (Tim.6,8)

Neste mês de outubro, lembre-mo-nos de um dos homens mais conhecidos e queridos que a história conheceu: São Francisco de Assis. Um exemplo de pessoa feliz!

Portanto, meus filhos, me escutem: Felizes os que seguem meus caminhos! SHALOM!



PADRE BENEDITO DE JESUS HALTER

Participe da Festa do Chope para comemorar os **15 anos** da **“NOSSA LANCHONET”** que acontecerá dia 17/11/2019. Adquira sua caneca e camiseta. Convites limitados. Maiores informações **(15) 99777-0044**

**WE TOLDOS**

Toldos Fixos  
Cortinas  
Policarbpnato  
Reformas  
Painéis Digitalizados

(15) 99739-6159

f wetoldos www.wetoldos.com.br

**Eu faço Kumon, eu faço meu futuro.**

MATEMÁTICA INGLÊS PORTUGUÊS JAPONÊS  
**MATRÍCULAS ABERTAS O ANO TODO!**

UNIDADE PORTO FELIZ - CENTRO  
**3262-4209**

**KUMON**



**Alcalá & Ramos - Negócios Imobiliários**  
CRECI 30.691-J

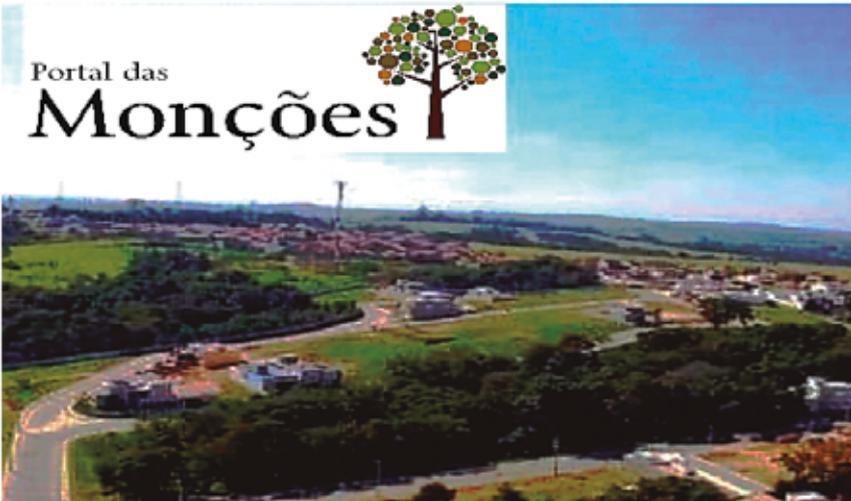
## PORTAL DAS MONÇÕES

Últimas unidades a partir de R\$ 360,00 o metro quadrado, 20% de Entrada, Financiamento Próprio em até 60 meses para pagar.

Uma das Melhores Regiões da Cidade de Porto Feliz, no final da Rua do Fisk. Portaria 24 h, Segurança Patrimonial, Playground, Salão de Festas, Lago e Campo de Futebol, Pista de Caminhada ao Redor do Bosque, Extensa Área de Preservação Ambiental Permanente.

Agende uma visita WhatsApp **15.99612-0074**

[www.alcalaramos.com.br](http://www.alcalaramos.com.br) **15. 3261-5463**



## CLASSIFICADOS

### Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m<sup>2</sup>, totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

### Terreno

Vende-se Terreno com Edícula no Bairro São Francisco, totalmente plano e murado. Tel: (15) 99711-9012

### Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

### Casa Portal Vale do Sol

3 quartos, suíte, closet, espaço gourmet, totalmente plana. (15) 99711-9012

### Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

### Sobrado condomínio

Vende-se sobrado com 60m<sup>2</sup> em condomínio fechado. Aceita Financiamento e a entrada facilitada. Imóvel novo. A partir de R\$ 169.900,00. Tel: (15) 99711-9012

### Terreno

Vendo, 1000 m<sup>2</sup>, no Vante. Plano, 20



Tá na Clube, Tá na boa!

(15) 3261-5432

(15) 98822-4486

facebook.com/eutonaclube

@eutonaclubefm

instagram.com/eutonaclubefm

www.eutonaclube.com.br

comercial@eutonaclube.com.br  
radioclubefmportofeliz@gmail.com

No Rádio No Carro No Celular Na Internet

Só da Clube FM



PARABÉNS PORTO FELIZ

A nossa maior propaganda é a sua satisfação!

(15) 2107-8212 - (15) 99645-4937



Angelo Gastardello, 46 - Vila Marteli

Temos pão francêsquentinho  
as 7h e 15h30



**SUPERMERCADO**  
**SÃO MARCOS** 15.3262.4973

Av. Governador Mário Covas, 2661  
Jd. São Marcos - Porto Feliz - SP

**IRMÃOS GERALDO**  
ARQUITETURA - INTERIORES  
Edson Geraldo & Gilson Geraldo



*12 Anos!*

12 anos de sonhos que se projetam para a realidade

**Contatos: (11) 99701-0829 - (15) 99712-1515**

Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP

**VALORIZE SEUS PROJETOS**



**PLOTAGENS**  
A1 - A2 - A3

ARQUITETURA - DECORAÇÃO - ENGENHARIA  
CONSTRUÇÃO CIVIL - PUBLICIDADE

15 99152.9207  
15 3261.5329

Impressão limpa e precisa  
com qualidade e resolução.

grcopia@gmail.com

Avenida Shopping - Centro - Box 01



**K-318**  
JEANS  
a preço de fábrica

**(15) 99142-1199**

Rua Joaquim Olavo de Carvalho, 72  
Centro - Porto Feliz - SP



**SEGATTO**  
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES

Rafael Segatto

corretor de imóveis - CRECI 70717

[www.segattoimoveis.com.br](http://www.segattoimoveis.com.br)

15 2107.5710 | 99709.6383

segattoimoveiseconstrucoes@gmail.com  
Rua Bandeirantes, 80 - Porto Feliz/SP - CEP: 18.540-00

**LAVANDAIO**  
casa

ROUPAS DELICADAS  
EDREDON E COBERTORES  
ROUPAS DE FESTA  
TINGIMENTO

98 | 08-3243

326 | 4860

RUA CÔNEGO BELOTTI Nº 157

**UNADO**  
CALÇADOS  
A LOJA DA FAMÍLIA

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 141 - CENTRO  
PORTO FELIZ/ SP  
(15) 3262-3847

**UNADO**  
CALÇADOS

RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 32 - CENTRO  
PORTO FELIZ/ SP  
(15) 3262-4328

**vado**  
SPORTES

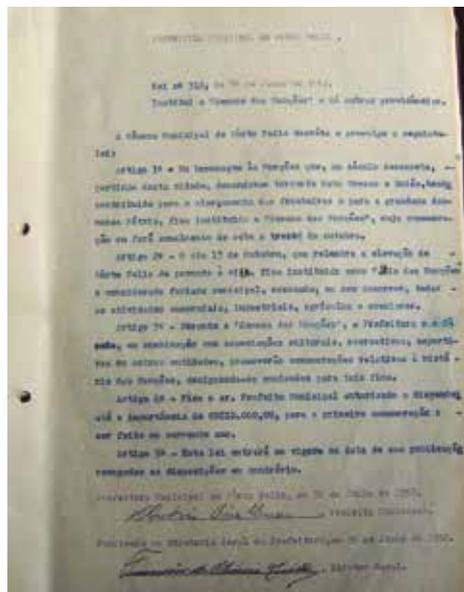
RUA: JOSÉ FONIFÁCIO, 11 - CENTRO  
PORTO FELIZ/ SP  
(15) 3262-5737



Av. Mario Covas, 769  
(em frente Portal das Araras)



# A Primeira Semana das Monções



alizada e posteriormente instituída (Lei 321 de 30 de junho de 1952), a Semana das Monções possuía um cunho mais educativo que de entretenimento: o intuito era lembrar e preservar a história das expedições comerciais e colonizadoras Brasil adentro e transmitir a glória das Monções entre as gerações vindouras. Realizada nos dias 8 a 13 de outubro, a Primeira Semana das Monções constituiu e nomeou comissões que seriam responsáveis pela execução das tarefas relacionadas e específicas a cada uma: a Comissão de Senhoras que era responsável pela recepção e decoração; a Comissão Executiva, formada pelo Dr. Ramiro Martins Silva (Juiz de Direito), Dr. Antonio Pires de Almeida (Prefeito), Júlio Soares Dihel e Ulisses Alves Machado (professores); e a Comissão de Festejos, que contava com o vereador Natálio Tauhyl. A Programação da Primeira Semana das Monções ocorreu da seguinte forma: no

dia 08 de outubro, foi realizada pela Câmara Municipal uma sessão solene na escola “Coronel Esméδιο”, com o presidente da Câmara o Dr. Francisco Moreira Júnior; No dia 09, houve uma sessão cívica no “Clube Recreativo Familiar” com o professor Luiz Rodrigues Leite (chefe da secção de História do Museu Paulista), também teve um concerto com a “Corporação Musical União dos Artistas” de Itu e foram projetados filmes educativos em diversos bairros; No dia 10 de outubro, houve uma sessão literária, uma sessão musical e uma conferência de autoria do historiador Nardy Filho, lido pelo Dr. Flávio Queiroz de Moraes Júnior (promotor público). Em 11 de outubro, houve dois bailes: o do “Clu-

be Recreativo Operário” com a Banda “Jazz Bandeirantes” e o de gala, realizado no “Clube Recreativo Familiar” com a banda de Jazz “Venamiro Aires” (e a escolha da Rainha das Monções). No dia seguinte, 12 de outubro, o “Rotary Clube” ofereceu no “Hotel Monções” às delegações e aos rotarianos das cidades vizinhas um almoço e teve ainda a disputa da “Taça Monções”, no estádio Julien Fouque. À noite, foi realizada uma sessão cívica literária no “Clube Recreativo Familiar” com o historiador Sebastião Pagano. Por fim, no último dia das comemorações, dia 13 de outubro, celebrou-se, no Parque das Monções, uma missa de encerramento das festividades e a entrega da “Taça Monções”.

No mês de outubro, comemoramos o aniversário da cidade, a nossa elevação à categoria de Vila (1797) e com ela a emancipação político-econômica. Quando foi ide-

JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA  
MANCIO DE CAMARGO  
Master em Estudos Políticos e Sociais



**EM PROL DO HOSPITAL DO CÂNCER DE JAÚ**

3262-2458 | Acreditar-Porto-Feliz

**4º PORTO FELIZ FEST SHOW**

ASSOCIAÇÃO **Acreditar** | HOSPITAL DO CÂNCER AMARAL CARVALHO

GRUPO DE APOIO AS PESSOAS COM CÂNCER

**DIAS 09 E 10 DE NOVEMBRO**  
Centro Municipal de Exposições - CEMEX

**ENTRADA FRANCA**

**09/11/19 - SÁBADO**  
19h30: Bingo  
20h: Cinqüina Especial R\$ 500,00  
Cartela Cheia R\$ 2.000,00  
22h30: Grupo Magnum

Participação de Leandro Viola com som e locução

**10/11/19 - DOMINGO**  
11h: Paulinho, Murique e Rodrigo  
13h30: Violeiros Regionais  
15h30: Luiz Fernando e Gabriel  
17h: Kleber e Paulinho

**LEILÃO DE PRENDAS**  
VENDA: R\$ 10,00

**SHOW DE PRÊMIOS**  
1º PRÊMIO: R\$ 6.000,00  
2º PRÊMIO R\$ 3.000,00  
3º AO 5º PRÊMIO: R\$ 1.000,00 CADA

TERCEIRA CAVALGADA Em frente ao Estádio Ernesto Rocco - 8h

PARTICIPAÇÃO DOS CARROS ANTIGOS E JIPEIROS

ACREDITAMOS CARTÕES de crédito e débito

**PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO**

**COSTELA DE CHÃO**  
VENDA ANTECIPADA R\$ 25,00

APÓIO: 93, SSVF, Sociedade Espírito André Luis ALBUQUERQUE NOTURNO, Rotary Club de Porto Feliz, FEBEC, TRIBUNA

**RL**

**FACHADAS EM ACM**

**ENVELOPAMENTO**

**BANNERS E FAIXAS**

**CARTÃO DE VISITAS**

**FOLDERS E PANFLETOS**

**PLACAS DE OBRAS**

**SINALIZAÇÃO INDUSTRIAL**

**LUMINOSOS EM ACRÍLICO**

WhatsApp

**(15) 9 8829-5538**

**3262-5235**

**WWW.RLVISUAL.COM.BR**

**AS MELHORES SOLUÇÕES EM COMUNICAÇÃO VISUAL**



# SEMANA DAS MONÇÕES: uma viagem pela História de Porto Feliz



Pintura Histórica  
Oscar Pereira da Silva

Neste ano, Porto Feliz realizou a 64ª edição da Semana das Monções. Em 64 anos, as festividades de comemoração do aniversário de Porto Feliz, 13 de outubro, foi uma viagem na história e um momento especial para os artistas do município que revelam a expansão das fronteiras no Brasil Colônia em expedições pelo rio Anhemby (atual rio Tietê) nos séculos XVII e XVIII.

Nosso porto, de onde partiam as expedições para Cuiabá no século XVIII, é o cenário para os porto-felicense conhecer a contribuição das expedições que partiram às margens do rio Tiete, atualmente, chamado Parque das Monções.

## Histórias

De acordo com historiadores, em 1693 teve início o povoamento de Araritaguaba. Era um “Porto” à margem esquerda do rio Tietê, de onde partiam as expedições para Cuiabá, no Mato Grosso. Anos depois, o Porto de Araritaguaba, virou rota importante da navegação pelo Tietê e com a descoberta de ouro em Cuiabá a frequência aumentou, tornando a passagem dos exploradores constante com destino aos sertões de Mato Grosso e Goiás, a procura das minas de ouro.



## Capela de Nossa Senhora da Penha, reconstituição de 1971, conforme pintura em azulejo de Bruno de Guisti

No mesmo período, Antonio Cardoso Pimentel edificou uma capela em homenagem a Nossa Senhora da Penha no centro da cidade, hoje praça Duque de Caxias e conhecida como Largo da Penha. O local foi crescendo e iniciou o surgimento de habitações ao seu redor.

No “Largo da Penha”, os bandeirantes se concentravam para partir nas expedições. As monções chegavam a ter dezenas de batelões, transportando centenas de pessoas. Nesta época, a alimentação principal dos “monçoeiros” era o feijão, toucinho e a farinha. E, hoje, conhecido em todo Brasil como “Virado à Paulista”.

Em 1728, foi criada a Freguesia com a denominação de Nossa Senhora da Penha de Ararituaba, pela devoção do fundador Antonio Cardoso Pimentel. Posteriormente, após 22 anos, com a construção da nova matriz, mudou o nome para Nossa Senhora Mãe dos Homens de Ararituaba.

Em 1797, a Freguesia torna-se vila com o nome de Porto Feliz, através da Portaria, de 13 de outubro. Em 16 de abril de 1858 a vila de Porto Feliz é elevada a categoria de cidade com o mesmo nome. Já em 7 de fevereiro de 1885, torna-se Comarca.

Em uma publicação do histo-

riador José Antônio Barros Freire, diz: “Os portugueses descobriram o Brasil duas vezes: a primeira pelo mar, com os marujos e caravelas, e a segunda a partir de Porto Feliz, navegando pelo rio Tietê, com pilotos, proeiros e remadores dos batelões”.

No período de Vila e após a criação da Comarca, o desenvolvimento do Engenho Central e da lavoura canieira fez o Município tornar-se um dos grandes centros açucareiros.

### Semana das Monções

Sem dúvida, a tradicional Semana das Monções é uma data que a população tem oportunidade de conhecer a história, as tradições e inspirar-se com representações da época colonial. É uma forma de manter viva não apenas a história da cidade, mas também resgatar a identidade de seu povo.

Em 1946, o historiador Sérgio Buarque de Holanda idealizou uma comemoração. Após a ideia era preciso colocar em prática. Foi o vereador José Elias Habice que criou um projeto e, assim, nascia a Semana das Monções. Após seis anos, em 30 de junho de 1952, com o prefeito Antônio Pires de Almeida assinando a lei nº 312, criando oficialmente o even-



to anual, de 7 a 13 de outubro. Nesse mesmo ano, a edição contou com atividades cívicas e culturais, palestras e debates sobre as Monções.

### 64 anos depois

Após mais de seis décadas, as principais atrações são o tradicional

desfile histórico pelas ruas centrais e a encenação teatral realizada no Parque das Monções. Em ambas as atrações, atores representam a grande festa que acontecia na partida de uma Monção e a cultura da época.

A Igreja Matriz Nossa Senhora Mãe dos Homens realizou no domingo (6), o Encontro Regional de Corais. Os corais Coro Municipal de



# Mâncio Estofados

Tapeçaria Automotiva  
e Moveleira Artesanal sob medida

Fábrica: Rua Samuel Gomes de Toledo, 25 - Jardim Borba Gato - Porto Feliz - SP  
Loja: Rua Sarquis Abibe, 28 - Centro - Porto Feliz - SP



(15) 3261-5711 / (15) 99796-8915

  Mâncio Estofados

tapecariamancio@hotmail.com

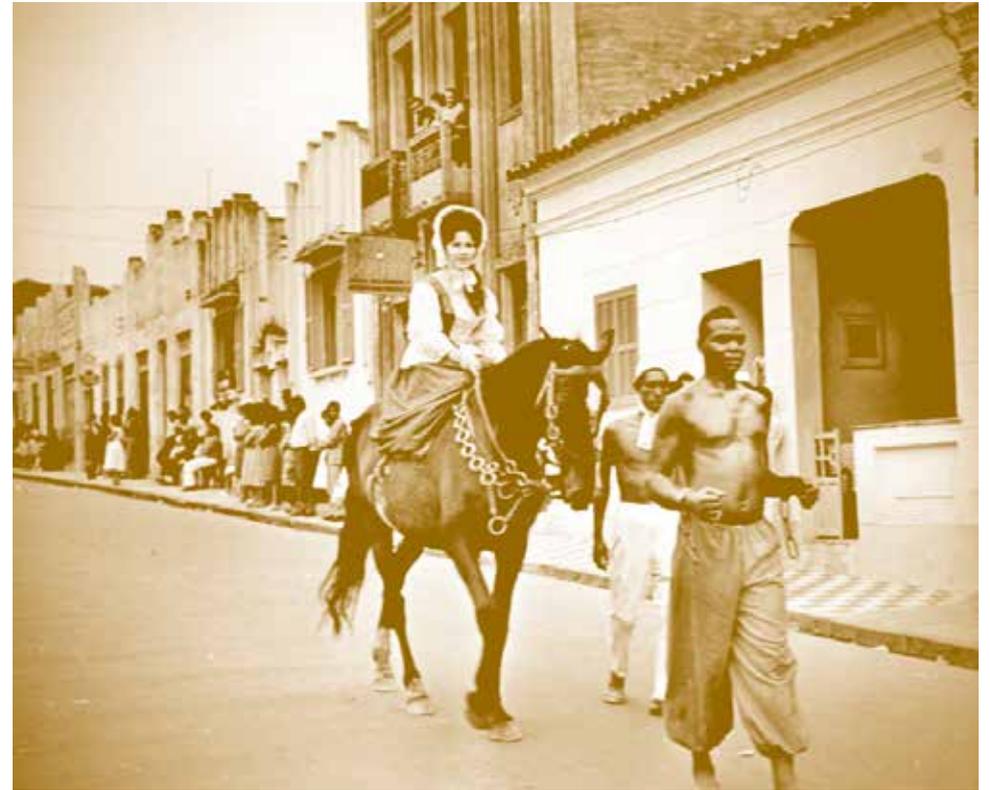
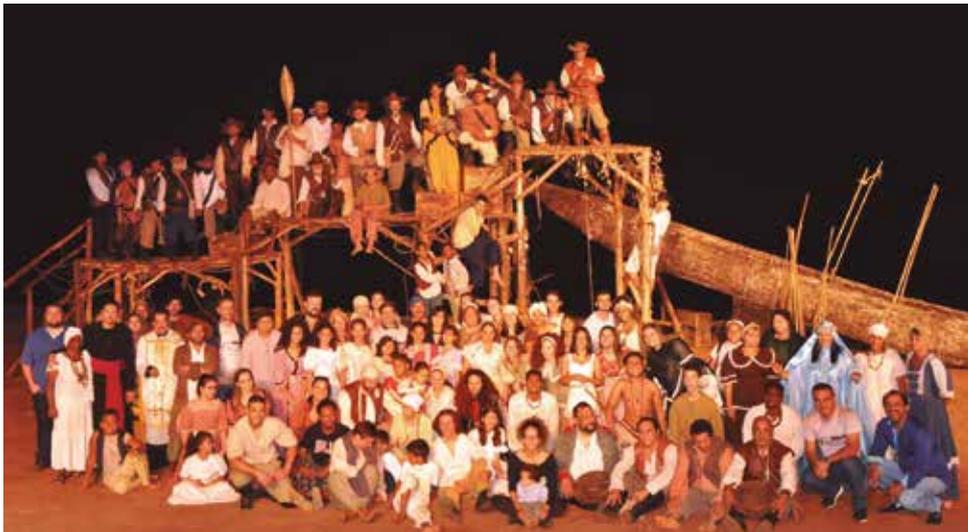


Boituva Antônio Brasil Holtz, Coral Canto da Terra de Salto, Coral Vozes Afro de Salto, Coral Vozes Encanto, Coral Infantil e Juvenil Romário Antônio Barbosa e Coral da Igreja Presbiteriana do Brasil participaram das apresentações.

No dia seguinte, 7, na Estação das Artes, o polo Porto Feliz do Projeto Guri também participou das festividades. E a noite finalizou com o

lançamento do livro “Sonoridades Caipiras na Cidade”, do professor e historiador Elton Bruno Ferreira. A recepção ocorreu na EMEF Luiza Carvalho Pires. A obra retrata a produção do escritor, jornalista, folclorista e ativista cultural Cornélio Pires, entre 1929 e 1930.

O professor Jonas Soares de Souza relançou o livro “A Cidade e o Rio”. O evento aconteceu na terça-feira



(8), na Estação das Artes. O livro reúne textos de vários autores identificados com o município e traz a transcrição de documentos de época e iconografia com referências ao rio Tietê e Porto Feliz.

A tão esperada encenação teatral “Monção, uma Procissão de Fé” teve início na quarta-feira (9), no Parque das Monções e se estendeu até sábado (12). A peça tem texto e trilha sonora do porto-felicense Emílio Fontana Filho e direção de Laioan Perret. Cerca de 100 atores entre profissionais e amadores fizeram parte deste espetáculo.

A Semana das Monções finalizou no domingo (13) com o tradicional desfile cívico com participação das escolas municipais, instituições e entidades, além da participação dos atores do espetáculo “Monção:

Uma procissão de Fé”.

Logo após o desfile, o Centro Municipal de Exposições (CEMEX) foi o palco de uma festa solidária, com almoço beneficente e barracas em prol das entidades APAE, Acreditar, Cidade dos Velinhos e Santa Casa de Misericórdia. O local teve shows gratuitos com o grupo musical Medida Certa, cantora Michelle Alves e as aclamadas duplas César & Paulinho e Marcos Paulo & Marcelo.

No CEMEX, foi cortado o bolo de aniversário da cidade e a 64ª Semana das Monções finalizou com queima de fogos.



**ADRIANO CAPELINI**  
Jornalista

**CASA SENE**  
TUDO QUE SUA CASA PRECISA!  
(15) 99625-4783 (15) 3262 - 9670

**TRABALHAMOS COM:**  
MATERIAIS ELÉTRICOS - HIDRÁULICOS  
PRODUTOS DE PISCINA - FERRAMENTAS  
ARTIGOS P/ PESCA - PRODUTOS DE LIMPEZA

AV. CAPITÃO JOAQUIM FLORIANO DE TOLEDO, 427 - MARGINAL TENDÁ - PORTO FELIZ - SP

**TARARAM**  
AR CONDICIONADO  
O clima é você quem faz

www.tararam.com.br  
rtararam@terra.com.br

15 3262.2099  
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa  
Porto Feliz/SP - 18540-000



# O IDEB e a qualidade da educação

Recentemente a educação brasileira tornou-se tema de grandes debates, sobretudo devido a sua condição, que em muitos locais ainda é questionável, com infraestrutura obsoleta, profissionais mal formados, pais ausentes e alunos indisciplinados.

Para tentar mudar essa realidade e melhorar a qualidade educacional foi criado em 2007 o IDEB – Índice de Desenvolvimento da Educação Básica. Ele é a principal maneira de mensurar e monitorar a educação no país, servindo como um guia para gestores, professores e a comunidade como um todo. De acordo com o resultado é possível saber se uma escola possui ou não qualidade.

Elaborado com base nos países desenvolvidos, seu objetivo é averiguar a educação a partir de uma nota que varia de 0 a 10. Utilizando como base de análise o fluxo, ou seja, a quantidade de alunos que foram aprovados, retidos e evadidos em um período de tempo e a proficiência, isto é, a média de notas na Prova Brasil, que ocorre a cada dois anos e avalia as turmas de quinto e nonos anos nas disciplinas de português e matemática ele será o parâmetro para o fomento de políticas públicas.

Dentro deste contexto, quanto maior o número de alunos retidos ou evadidos, juntamente com o baixo desempenho na Prova Brasil, pior será a

qualidade de determinada escola. Todavia, cabe a todos nós perguntarmos “será que é possível avaliar uma escola exclusivamente com uma nota”?

Em minha pesquisa questioneei esse formato de classificar a qualidade de ensino, uma vez que o país enfrenta problemas que envolvem diferentes esferas de poder e atingem diretamente a educação, como a falta de alimentação, famílias desestruturadas, o baixo incentivo ao estudo, bem como a desvalorização dos profissionais desta área, que recebem salários precários e muitas vezes não possuem estrutura mínima para ministrar uma boa aula.

Este ano acontece nos municípios a Prova Brasil e uma nova nota será aplicada às instituições escolares, no entanto, é preciso ressaltar que não basta manter o aluno na escola, aprová-lo e obter uma nota razoável nas avaliações externas. Necessitamos, acima de tudo, de um grande investimento para que esta área tenha uma qualidade eficiente e digna dos países desenvolvidos.

A educação é um direito constitucional e eximir o aluno de sua garantia é um ato não só contra o indivíduo, mas a cidadania. Um país digno é aquele no qual todos os cidadãos possuem seus direitos categoricamente assegurados, e infelizmente o Brasil está longe desta realidade.



**CÍNTIA SANTIAGO REIS**

Graduada em Ciências Sociais e Pedagogia (UNESP), Mestre em Sociologia Política (UFSCar) e Especialista em Gestão Pública (UNIFESP). Coordenadora Pedagógica na cidade

**Assados BONFÁ**  
Buffet com assados

(15) 3626-1886  
99715-5814

Casamentos  
Aniversários  
Confraternizações

bontaa@terra.com.br  
Rua Tatui, 203 - Santa Rosa - Porto Feliz

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE  
**SUPERMERCADO BENEDETE**

CLIENTE  
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM  
15 3262.8700 | 15 3262.2125

FORNEDOR  
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM  
☎ (15) 99689.3607

**Benedete**  
Todo dia é dia de Benedete

LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700  
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



# Cuidando do câncer da alma!

Como psicóloga, percebo que são poucos os pacientes que procuram a psicoterapia como um auxílio a mais nesse momento em que vivenciam o câncer. Noto que, assim que a pessoa recebe o diagnóstico, ela procura pelo psicólogo para tentar entender o que está acontecendo, o motivo pelo qual está passando por “tudo isso” e, principalmente, como uma forma de encontrar alguma palavra de consolo e de conforto diante de uma notícia tão assustadora.

Sabemos que hoje, com tantos tratamentos modernos, o câncer do corpo tem cura sim e, se o paciente fizer todos os tratamentos corretamente, seguindo todas as orienta-

ções médicas, ele vai ter êxito e vai conseguir se livrar o quanto antes de todos os sofrimentos físicos que a doença traz.

Mas existem alguns “tipos” de câncer que o médico não tem acesso e as quimioterapias e radioterapias não terão efeito algum. Estamos falando agora do câncer da alma. Isso mesmo! Câncer da alma. É aqui que o Psicólogo entra na jogada.

É importante que a pessoa tenha um espaço para falar, pergun-

tar, reclamar, desabafar, questionar e, principalmente, refletir sobre a importância da qualidade dos sentimentos e pensamentos, que é sobreposta até mesmo à importância de se ter um corpo perfeitamente saudável. No consultório ou nos grupos de apoio podemos refletir sobre o câncer da alma, que são tantos, assim como o câncer do corpo que pode estar na garganta, nas mamas, no intestino, na pele, na próstata, nos ossos... onde mais?

O câncer da alma, pode estar na mágoa, no egocentrismo, na falta de paciência, na dependência emocional de pessoas, no carinho não dado, na emoção não demonstrada, na culpa, no amor não vivido... onde mais?

Trabalhando o câncer da alma, vejo muitas pessoas mudando de vida e sendo felizes de verdade. Vejo pessoas se importando mais

umas com as outras, se cuidando mais fisicamente através de uma boa alimentação, por exemplo, com mais paciência, enxergando outros valores além do dinheiro e da aparência, procurando uma espiritualidade que lhe faça sentido e vivenciando-a, enfim... vejo que cuidar dos sentimentos e emoções vai trazer o melhor de cada pessoa para si mesma e, por consequência, o melhor vai ser mostrado ao outro.

Pacientes que cuidam bem das emoções e dos pensamentos, têm prognósticos melhores. Quando falamos em doenças em geral, é necessário sempre pensar no bem-estar das emoções porque, sem elas, o nosso corpo, mesmo que esteja saudável, não consegue ter uma vida feliz. Vamos pensar sobre isso?

**LUCIANA ORTIZ RAVELI**  
Psicóloga - CRP: 06/101593- Atua na APAE de Porto Feliz com pessoas com Deficiências Intelectual e Múltipla e Autismo. Realiza orientação familiar e avaliação neuropsicológica para crianças e adolescentes.



**BELUFI**  
Pisos Laminados e Decorações



(15) 3262-2088  
(15) 9 9745-3969

✉ vendasbelufi@outlook.com

**f** Belufi Decor

Av. Capitão Joaquim Floriano de Toledo,  
415, Centro - Porto Feliz/SP  
Cep: 18.540-000

# Sudoku

5				4	2			
	8		9	3		5		
1		9	5					
						2		3
				8	7		1	
		6					8	
8	4			7				
			3				2	
2						7		

Resposta da edição anterior

7	3	5	1	9	4	2	6	8
9	2	1	6	8	3	4	7	5
4	8	6	2	7	5	3	1	9
2	4	8	9	1	7	6	5	3
5	6	9	8	3	2	7	4	1
1	7	3	4	5	6	9	8	2
8	1	4	7	2	9	5	3	6
3	9	7	5	6	8	1	2	4
6	5	2	3	4	1	8	9	7

**MULTIELÉTRICA E FERRAMENTAS**

(15) 99654.3128  
 (15) 2107.4075

Av. Mário Covas, 2.031 - Belo Alto  
 Porto Feliz - SP

**FS**  
 AUTOCENTER  
 AUTO MECÂNICA EM GERAL

**3261-3402**

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210  
 VILA AMÉRICA

**LAVA RÁPIDO PAPA LÉGUAS**

Lavagem, polimento,  
 Cristalização, Vitrificação,  
 Micro Pintura,  
 Remoção de Chuva Ácida

**98132-8164 / 99684-6883**

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP  
 (Em frente ao Cartório de Registro Civil)

**GARAGE**  
 CAR WASH

(11) 98311-9776 Zed  
 (19) 99127-9541 Steve  
 (15) 99137-3958 Matheus

@GARAGECARWASHPF

Rua Cardoso Pimentel, 1813 - Porto Feliz

**DETECTA**  
 vazamentos internos

Serviço especializado em localização  
 de vazamentos internos em residências  
 e em poços artesianos, com utilização  
 de equipamento de escuta

Osmar Ap. Fávoro  
 (15) 99794-5025  
 Porto Feliz/SP

**MARQUINHOS**  
**POLIMENTO**

A limpeza  
 e a lavagem  
 detalhada  
 que o seu  
 carro merece

**15. 99113.3157**

Rua Samuel Gomes de Toledo, 74  
 Jd. Borba Gato - Porto Feliz - SP

**TALIMPEZA**

Trabalhamos com limpeza pós obra,  
 residencial, comercial, edifícios,  
 de vidro e pedra de piscina

Tamires  
**15. 99674.2473**  
 tamiresbuckart@gmail.com

Tamires Oliveira



**WILSON**  
**GUADAGNINI &**  
**PAULICHI**  
 SOCIEDADE DE ADVOGADOS

*João Carlos Wilson*  
 OAB/SP 94.859

*Sandra Regina Paulichi*  
 OAB/SP 290.674

*Clóvis Juliano Guadagnini Junior*  
 OAB/SP 311.365

**(15) 3261-1500**

Rua José Fernandes, 103  
 Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP



# Zona de conforto x Crescimento Profissional



**I**dentifique em qual momento você se encontra. Você já deve ter ouvido falar em zona de conforto, não é mesmo? Mas você sabe realmente o quanto ela impacta no crescimento profissional?

A zona de conforto refere-se a uma série de pensamentos e comportamentos que não provocam nenhum tipo de medo, ansiedade ou risco.

Geralmente, a pessoa que se encontra na zona de conforto realiza apenas as coisas que trazem resultados satisfatórios, se limitando à uma “falsa” sensação de segurança que impede a superação e o crescimento.

Na maioria das vezes a zona de conforto não é percebida facilmente por quem está passando por ela, pois

afinal, para o indivíduo, está tudo bem!

Alguns sinais de uma possível zona de conforto são: a Autocrítica exagerada; Estresse; Falta de motivação; Ansiedade e Desculpas constantes.

O impacto da zona de conforto no crescimento profissional pode ser identificado com uma vida profissional estagnada ou em declínio.

Por outro lado, a pessoa que está no momento de crescimento profissional tende a arriscar e buscar sempre o novo, se adaptando às mudanças, sendo convicta dos seus objetivos e caminhando em direção ao seu estado desejado.

Além disso, a mesma, dedica-se a investir em seus estudos e busca agregar o maior número de conheci-

mentos técnicos e experiências práticas ao seu repertório de atuação, pois reconhece que essas ações farão toda diferença em seu desempenho.

O mercado de trabalho está ficando saturado de profissionais, em todas as áreas, porém poucos são os bons e raros são os excelentes. Em uma escala de 0 a 10, sendo 0 nada e 10 muito, o quanto você está disposto a ser um profissional de excelência?

As vantagens e benefícios de sair da zona de conforto são: autoconhe-

cimento e confiança; controle sobre os medos; desenvolvimento da criatividade e inteligência; melhoria nos relacionamentos interpessoais; independência e qualidade de vida.

Se você se identificou em um momento de zona de conforto e deseja permanecer nele, está tudo bem, pois cada pessoa tem o seu momento e sabe identificar o que é melhor para sua vida.

Agora se você se identificou em um momento de zona de conforto e gostaria de gerar mudanças em sua vida, saiba que você é o único responsável pelo primeiro passo.

Sentir-se seguro é muito importante, mas lembre-se que só é possível alcançar o crescimento, se desenvolver e evoluir ao sair da zona de conforto.

Para você que já se identifica em um momento de crescimento profissional, sugiro a seguinte reflexão: Como está o planejamento dos seus objetivos para os próximos seis meses, cinco ou dez anos? Como você realmente está se planejando para se tornar um profissional de excelência?

A tomada de consciência sobre qual momento você se encontra é fundamental para a evolução contínua e o processo de coaching é um excelente aliado tanto àqueles que desejam sair da zona de conforto como àqueles que almejam a alta performance.

**LARISSA SCHIMITH**  
Coach de Alta Performance  
Formada pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching





**Larissa Schimith**

COACH DE ALTA PERFORMANCE

---

- Processo de Coaching Pessoal
- Análise Comportamental
- Workshops

- Processo de Coaching Executivo
- Avaliação 360°
- Palestras

**Atendimento Presencial e Online**

---

(15) 98156-8275

@larissaschimith.coach

larissa.adm.coach

(15) 99126-4079

Larissa Schimith Coach de Alta Performance

**Banca Monções**

vivo

**Venha e Contrate seu Plano VIVO**

**Controle ou ligue e tire suas dúvidas**

**(15) 99797-1200**

**BANCA MONÇÕES - Praça Duque de Caxias, s/n**



# Pulgas e carrapatos, devo me preocupar?



**E**stamos chegando nos meses mais quentes do ano, o que pode ser muito divertido, pois conseguimos aproveitar bastante os passeios com nossos pets. Porém, junto com toda a diversão, acabam surgindo os parasitas indesejáveis, e, dentre os mais comuns, tem-se as pulgas e os carrapatos. As pulgas são parasitas móveis, e todo seu desenvolvimento, até a fase adulta, ocorre no ambiente. Estima-se que a cada 5 pulgas adultas que você encontra no seu pet, existem mais 95 formas imaturas das pulgas se desenvolvendo no ambiente, principalmente no local onde o pet costuma dormir. Por se alimentarem do sangue dos animais, as pulgas causam coceira, com irritação na pele, e sua ocorrência pode provocar anemia, dependendo das condições de saúde do pet e da quantidade de pulgas infestantes. Alguns animais podem apresentar alergia à picada da pulga, causando queda de pelos de forma localizada e formação de feridas na pele. Essa patologia é conhecida como DAPP, cuja sigla significa “dermatite alérgica à picada de pul-

gas” e geralmente acomete animais adultos que já tiveram pulgas anteriormente. Ainda, caso o pet ingira as pulgas de forma acidental ao se coçar com a boca, ele pode adquirir uma verminose chamada *Dipylidium sp.*, que infesta o intestino e precisa ser eliminada através da administração de vermífugos.

Sobre os carrapatos, tem-se também várias doenças que os mesmos podem transmitir, além do incômodo e da coceira que causam através de sua picada ao se alimentarem do sangue dos animais. O ciclo de vida desses parasitas depende da espécie, mas geralmente ocorre tanto no animal quanto no ambiente. Os cães são mais afetados, apesar de, em alguns casos, os gatos também serem parasitados pelos carrapatos. Os carrapatos podem transmitir bactérias e/ou protozoários prejudiciais, que parasitam as células do sangue dos cães, causando a temida e conhecida “doença do carrapato”. Essa doença leva a anemia severa, podendo ou não causar vômitos e diarreia, além de febre e prostração. O diagnóstico

e tratamento devem ser rápidos, e é necessário associar a um parasiticida para eliminar os carrapatos.

O controle desses parasitas deve ocorrer de forma associada, ou seja, tanto os animais quanto o ambiente onde vivem devem ser tratados. Para usar nos animais, existem vários produtos parasiticidas no mercado, sendo os mais comuns os de uso na pele, cuja textura é parecida com um óleo; ou os sprays, que possuem textura mais líquida. Os comprimidos possuem

efeito rápido, e também eliminam tanto as pulgas quanto os carrapatos. É importante sempre respeitar as doses recomendadas de acordo com o peso, a idade e a fase de vida do pet. Para uso ambiental, recomenda-se produtos específicos para esse fim, e é importante retirar os animais do local no momento da aplicação. Caso você tenha dúvidas, procure orientação de um médico veterinário, ele saberá informar a melhor opção desses produtos para seu pet.

**SABRINA FUNARI**  
Zootecnista e Médica Veterinária



Ouse mais ser você!  
Lys Store onde a moda  
é você se sentir  
confortável.

Rua José Bonifácio, 288 - Centro  
www.lysstore.com.br  
15 3261 5056 Loja LYS Store  
15 99819 9002 lys.store\_

**LYS**  
STORE



(15) 99709-9186

Av. Monsenhor Seckler, nº 891 - Vila America  
Porto Feliz/SP

FOTO  
**MORAES**

email: fotomoraes@uol.com.br  
www.fotomoraes.com.br

3262 -2873

Rua José Bonifácio, 189 - Centro  
Porto Feliz - SP



# Pudim de leite condensado



O pudim é uma sobremesa que surgiu com os colonizadores, os portugueses. Nessa época, no século XVI ainda era feito com leite puro e não com o leite condensado. O pudim significa produção de consistência cremosa e doce. O pudim a princípio recebeu o nome de pudim marfim, por conta de sua coloração, e era elaborado com ovos, farinha de trigo, açúcar, leite e favas de baunilha.

Encontramos pudim de vários sabores, como: chocolate, maracujá, coco, etc. Hoje em dia podemos saborear diversos sabores e várias versões.

Essa receita é um pouco diferente, deixa sua sobremesa com uma consistência cremosa e aparência lisinha.

## Pudim de leite condensado

### Receita:

- 1 lata de leite condensado
- 6 gemas peneiradas
- 1l de creme de leite fresco
- 1 xícara de açúcar
- 2 colheres de água

### Modo de preparo:

Em uma forma de pudim (com furo no meio) coloque o açúcar e a água, mexa e leve ao fogo para derreter e dourar, até obter uma calda brilhante (não mexa essa mistura, senão empelota a calda). Em um liquidificador, coloque os demais ingredientes e bata. Despeje na sua forma com a calda, e leve ao fogo baixo por 1 hora e 30 minutos, sem banho Maria e sem papel alumínio. Leve a geladeira e deixe pelo menos 3 horas até servir. Uma ótima opção parar servir com um espumante Brut.

**KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA**

Formada em Gastronomia na Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP



**PADARIA & RESTAURANTE**  
*São João*

(15) 3262 1506  
Rua José Bonifácio 211 - Centro Porto Feliz/SP

**Ray**  
Restaurante & Assados

(15) 2107-5749 / (15) 99854-6065  
Avenida Capitão Joaquim Floriano de Toledo, 529 - Centro - Porto Feliz

**Sueli Bolos**  
doceria

Apresente este CUPOM neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão\*

\*mês de Outubro e Novembro de 2019  
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486  
Rua Sarquis Abibe n 70  
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz



**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Evento partidário que culmina com a escolha do candidato	Lenço para a cabeça Crescente do Oriente	(?) das Rocas, paraíso ecológico Médio	Brado de cocheiros	Sucesso de Moreira da Silva (MPB) LP e CD	Não pode estar trancada, em casas de espetáculos
Ornados Povoação menor que uma vila					
			Divinda-de das religiões africanas		
Orelha, em inglês Picasso ou Van Gogh		Rocha decorativa Objetos da bagagem			Letra-símbolo do Itálico
			Doce açucarado popular na Bahia		
		Marte, em inglês Moeda da Itália (pl.)			Partícula apassivadora do sujeito
Fruto amazônico apreciado por atletas	São doados em campanhas beneficentes			"(?) Você!", bordão de Vanucci (TV)	
Otávio Augusto, ator Dois rios africanos		Fundador da banda Kid Abelha		Bebida diurética Laços do escoteiro	
					Protege a roupa em dias de chuva
Pedacinho (de um alimento)			Filho, em inglês Inferior da página		Estado da Praia do Futuro (sigla)
Chegar à metade de algo		Senhor (abrev.) Saudação esotérica		Gelose (Quim.) (?) Thorpe, nadador	
			Petróleo, em inglês		Carne apreciada na feijoada
					Defeito de motores Cosseno (símbolo)
Pais natal do escritor Bram Stoker		Grande êxito (gíria)			Índice de atualização monetária (BR)
			Comissão examinadora (de concurso)	Árvore nordestina das ruas cariocas	
"Da lama ao (?)", canção do Nação Zumbi Dilma, em relação a Lula na Presidência					

BANCO 3/ear — oil — son./4/agar — mars./6/fétil./7/rianda. 36

**TANDE**  
**A VIDA É UM JOGO**  
E aí, vamos jogar?

Já nas livrarias:  
/editoraagir @editoraagir ACIR

**Solução da anterior**

	I		V		D	
E	N	C	R	E	N	A
E	S	T	A	T	A	L
T	E	U	G	O	M	S
I	R	C	A	R	I	D
E	L	T	P	S	E	E
O	M	C	A	T	A	O
M	F	R	E	N	E	S
C	O	A	L	A	C	A
U	V	A	R	I	S	T
F	R	A	G	M	E	N
M	I	R	R	A	T	H
C	A	R	Á	O	M	A
G	O	R	R	O	C	A

**2S**  
**PUBLICIDADE & MARKETING**

**Triedros**  
**Busdoor**  
**Painel de Led**

(15)99757-1107 / (15)99118-3356  
www.2spublicidade.com.br

**Porto Feliz** Eu Amo Eu Cuido

**PISCINAS & INSTALAÇÕES**

**Instalação, Manutenção e Vendas**  
Piscina, Aquecedor Solar, Filtros e Bomba

(15) 99702-6002 www.llpiscinas.com.br (15) 3262-1440  
vendasllpiscinas@gmail.com Av. Getúlio Vargas, 270 - Porto Feliz/SP

**Bar e Restaurante do KLEBER**

Disk Entrega  
(15) 2107-9115 / 3261-5603  
99774-7003  
facebook.com/bardokleber

**Almoços:**  
De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP

rádio **93** fm 193,5

WhatsApp 93 FM (15) 986 899 835

**PORTO FELIZ**

SINTONIZA **93,5** FM

f + i /radio93portofeliz

**ASTRA**  
Corretora de Seguros

(15) 3262 3728  
☎ (15) 98153 4312

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro comercial@astraseguros.com.br

**TORRES**  
ENGENHARIA & ARQUITETURA

- PROJETOS 3D
- REGULARIZAÇÃO DE OBRAS
- DESDOBRO / FUSIONAMENTO
- RETIFICAÇÃO DE ÁREA
- RECEITA FEDERAL / CARTÓRIO (CND)
- BOMBEIRO (CLCB / AVCB)
- PLOTAGEM / CÓPIA / DIGITALIZAÇÃO (Em grandes formatos até A0)

**ENG. FABRÍCIO BELO TORRES**  
Eng. Civil e Eng. de Segurança do Trabalho  
CREA: 5060585010 ☎ 15 99704.3655  
fabricioengenheiro.pfz@gmail.com

☎ 15 3262.3665 Av. José Maurino, 180 PORTO FELIZ - SP

**BORIN GESSO**

Forro em gesso com as mais diversas técnicas disponíveis no mercado

**GARANTIA DE QUALIDADE E PROFISSIONALISMO**

fone: 15. 99799-1639

Fernando Borin  
Arquiteto e Urbanista - CAU A97799-3  
Rua Floriano Torres, 9 - Vila América  
18540-000 - Porto Feliz - SP