



O ARAUTO

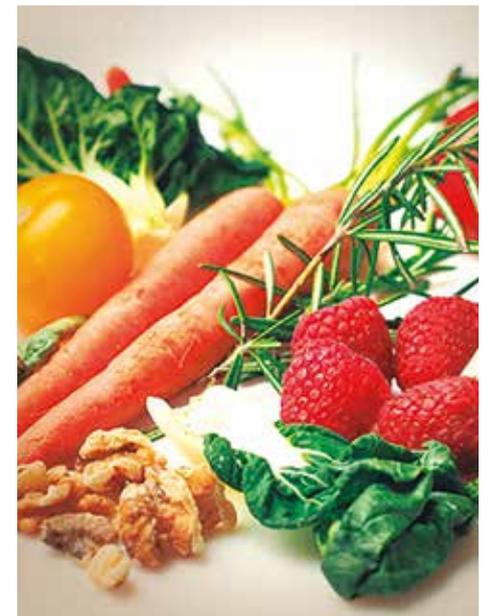
ANO 2 • EDIÇÃO 24 • NOVEMBRO DE 2019 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

DE PORTO FELIZ



NOVEMBRO AZUL:

preconceito é o grande vilão na luta contra o câncer de próstata



NUTRIÇÃO
Emendar uma dieta na outra faz mal para a sua saúde?

SAÚDE
Entenda melhor o que é QUIROPAXIA

HISTÓRIA
Conheça a história do Museu Histórico e Pedagógico das Monções

VETERINARIA
Alimentação na vida dos cães



Editorial

Novembro azul

No mês de Novembro destacamos a importância da conscientização na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Devemos ficar atentos não somente no mês de Novembro, mas também durante o ano inteiro, a fim de mantermos nossa saúde sempre em primeiro lugar. Na coluna de SAÚDE podemos aprender um pouco mais sobre a QUIROPAXIA, como relata nosso mais novo Colunista, Dr. Raul Sartoreli Melare. E para aqueles que acreditam que a dieta sempre é bem vinda a todo o momento, apresentamos 5 (cinco) motivos por que emendar uma dieta na outra faz mal a nossa saúde. Conhecimento histórico da nossa querida Porto Feliz está na coluna de HISTÓRIA, sobre a criação do Museu Histórico e Pedagógico das Monções. Para os amantes dos companheiros caninos, não percam a coluna de VETERINÁRIA,

e a importância da alimentação na vida dos cães. Excelente leitura e não deixe de acompanhar diariamente as notícias de Porto Feliz e região através do nosso facebook.com/jornaloarautopf ou através do site: www.oarautopfz.com.br. E como dizem por aí: “XAUUUUU! BRIGADO!”



LUÍS HENRIQUE DINIZ

Opinião

PALAVRA DE VIDA

Certa vez, numa aldeia, ninguém conhecia o fogo. Um dia chegou um viajante e contou sobre ele: Era bonito, iluminava, servia para cozinhar, etc. Mas ninguém entendia.

Então, o viajante pegou duas pedras, bateu uma na outra, produziu uma fagulha, pôs fogo nuns gravetos secos e todos ficaram maravilhados.

Estou contando essa historinha para lembrar que estamos no mês de

novembro, onde celebramos o dia de Finados – a memória dos falecidos.

Para muita gente, diante dessa realidade inevitável da morte, vem sempre aquela pergunta: Como será do lado de lá? Tereis vida após a morte ou tudo se acaba e ponto final?

Não vale a pena esse tipo de discussão. O que temos, sim, é uma promessa, uma promessa bíblica deixada por Jesus: A Ressurreição.

Pela nossa fé, a morte não é o fim de tudo, mas apenas uma passagem. Saímos do tempo e entramos na eternidade. Jesus ressuscitou, Ele vive e nos deu essa garantia em João 11,25: “Eu sou a Ressurreição e a vida. Quem acredita em mim, mesmo que morra, viverá. E todo aquele que vive e acredita em mim, não morrerá para sempre”. Diz ainda em João 11,25 que “Aqueles que fizeram o bem vão ressuscitar para a vida e os que praticaram o mal, vão ressuscitar para a condenação”. Portanto, diante

da morte, a minha única preocupação deve ser esta: o que estou fazendo de bom nessa terra?

Para certas coisas da vida, a razão não tem resposta. É preciso dar um salto além: a Fé. É ela que nos faz “conhecer realidades que não se veem”. (Hebreus 11)

Pela fé devo acolher a palavra do Apocalipse em 14,13: “Felizes ... os que morrem no Senhor... Descansem de suas fadigas, pois suas obras os acompanham”; ou como nos admoesta Paulo em 2Ts.3,13: “Não se cansem de fazer o bem”.

Concluo com aquilo que disse o Dalai Lama: “Só existem dois dias na vida em que não se pode fazer nada: O ontem e o amanhã. Portanto, o hoje é o dia certo para amar, crer, fazer, enfim, viver”!

SHALOM



PADRE BENEDITO DE JESUS HALTER

EDITORIAL

ADRIANO ANTONIO CAPELINI
MTB - 71.764/SP

COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ
oarautopfz@gmail.com

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS

REDAÇÃO E ANÚNCIOS

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM
(15) 99711-9012

IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

TIRAGEM 3 MIL EXEMPLARES

WWW.OARAUTOPFZ.COM.BR



Correção: A matéria sobre a Semana das Monções publicada no mês de outubro cometeu um equívoco. No texto dizia que a Semana das Monções completava 64 anos. Apesar de ser a 64ª edição, a criação do evento iniciou há 67 anos, em 1952. Nos anos de 1957, 1958 e 1959 não houve a realização do evento.

WE TOLDOS

Toldos Fixos
Cortinas
Policarbpnato
Reformas
Painéis Digitalizados

(15) 99739-6159

f wetoldos www.wetoldos.com.br

Eu faço Kumon, eu faço meu futuro.

MATEMÁTICA INGLÊS PORTUGUÊS JAPONÊS
MATRÍCULAS ABERTAS O ANO TODO!

UNIDADE PORTO FELIZ - CENTRO
3262-4209

KUMON



TERRAS DO PORTO
RESIDENCIAL

O loteamento mais esperado dos últimos anos!

LOTES 160m²
A PARTIR DE

180X PARA PAGAR!
ENTRADA FACILITADA
DIRETO COM A LOTEADORA

INFRAESTRUTURA COMPLETA
REDE DE ÁGUA E ESGOTO
REDE DE ÁGUAS PLUVIAIS
REDE ELÉTRICA
ILUMINAÇÃO PÚBLICA
TOTALMENTE ASFALTADO

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA
A 5 MINUTOS DO CENTRO DA CIDADE

125.560 m²
DE ÁREA VERDE

Alvará de Licença nº 01/2019 deferido em 26 de Junho de 2019 pela Prefeitura Municipal de Porto Feliz/SP. Certificado expedido pelo GRAPROMAB sob n. 123/2019, sobre uma área, denominada Chácara Brugnara (Matrícula 61.352), neste município e comarca de Porto Feliz, com 335.458,90 m², nos termos da Lei federal n. 6.766, de 19/12/79.

REALIZAÇÃO

ESCALA
Empreendimentos Imobiliários Ltda.

GESTÃO COMERCIAL **25 anos de tradição**

ALCALÁ & RAMOS
Negócios Imobiliários
www.alcalaramos.com.br
Juntos nos melhores negócios!

WhatsApp:

15.99711-2344
15.99711-4601
15.99612-0074

Fixo: 15.3261-5463

CLASSIFICADOS

Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m², totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

tário - (15) 99619-9681

Terreno

Vendo, 1000 m², no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

Casa Portal Vale do Sol

3 quartos, suíte, closet, espaço gourmet, totalmente plana. (15) 99711-9012

Sobrado condomínio

Vende-se sobrado com 60m² em condomínio fechado. Aceita Financiamento e a entrada facilitada. Imóvel novo. Tel: (15) 99711-9012

Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros quadrados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprie-

Clube
105,9 fm

Tá na Clube, Tá na boa!

(15) 3261-5432

(15) 98822-4486

facebook.com/eutonaclube

@eutonaclubefm

instagram.com/eutonaclubefm

www.eutonaclube.com.br

comercial@eutonaclube.com.br
radioclubefmportofeliz@gmail.com

No Rádio

No Carro

No Celular

No Internet

Só da Clube FM

TÁ NA HORA DE TER O BMG CARD

SEM ANUIDADE

+5% DE MARGEM NO CONSIGNADO

SEM TARIFA DE ADESÃO

MENOR TAXA DE JUROS DO MERCADO

PEÇA JÁ O SEU

APOSENTADOS, PENSIONISTAS DO INSS E SERVIDORES PÚBLICOS.

VOCÊ ESTÁ SEM MARGEM NO CONSIGNADO?

DINHEIRO NA SUA CONTA EM ATÉ

24 HORAS

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

(15) 3500-9403

RUA ALTINO ARANTES, 327 - CENTRO - PORTO FELIZ/SP

Temos pão francêsquentinho
as 7h e 15h30



SUPERMERCADO
SÃO MARCOS 15.3262.4973

Av. Governador Mário Covas, 2661
Jd. São Marcos - Porto Feliz - SP

IRMÃOS GERALDO
ARQUITETURA - INTERIORES
Edson Geraldo & Gilson Geraldo



12 Anos!

12 anos de sonhos que se projetam para a realidade

Contatos: (11) 99701-0829 - (15) 99712-1515

Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP

VALORIZE SEUS PROJETOS



PLOTAGENS
A1 - A2 - A3

ARQUITETURA - DECORAÇÃO - ENGENHARIA
CONSTRUÇÃO CIVIL - PUBLICIDADE

☎ 15 99152.9207
15 3261.5329

Impressão limpa e precisa
com qualidade e resolução.

grcopia@gmail.com

Avenida Shopping - Centro - Box 01



SUPERMERCADO

RHEMA

A nossa maior propaganda é a sua satisfação!

(15) 2107-8212 - (15) 99645-4937 📞



Angelo Gastardello, 46 - Vila Marteli

LAVANDAIO
— casa —

ROUPAS DELICADAS
EDREDON E COBERTORES
ROUPAS DE FESTA
TINGIMENTO

98 108-3243 📞
326 1-4860

RUA CÔNEGO BELOTTI Nº 157

FOTO
MORAES

email: fotomoraes@uol.com.br
www.fotomoraes.com.br

3262 -2873

Rua José Bonifácio, 189 - Centro
Porto Feliz - SP



Dores nas costas? Entenda melhor o que é Quiropraxia

Considerada uma profissão da saúde, assim com medicina e odontologia, a Quiropraxia lida com diagnóstico, tratamento e prevenção das dores do sistema neuro-músculo-esquelético e de seus efeitos na saúde geral das pessoas. Ainda pouco conhecida no Brasil é bastante disseminada em outros países, como no caso dos EUA, onde tem sua origem registrada além de Canadá, Peru, entre outros.

São diversos os problemas de saúde que a Quiropraxia trata, a exemplo de dores nas costas, cabeça, tensão, hérnia de disco, inflamação do nervo ciá-

tico, tendinite e dores musculares e articulares. A Quiropraxia está relacionada com tudo que envolve a estrutura do corpo, como músculos, nervos, ossos e suas desordens, explica o quiropraxista da clínica Quiro&Cia, Raul Sartoreli Melaré.

A Quiropraxia parte do trabalho com a subluxação, termo que significa o mau funcionamento das articulações e então utiliza o trabalho manual para promover o ajuste articular. Nós visamos corrigir esse mau funcionamento existente, que pode ser exemplificado por uma vértebra rotacionada presa à esquerda, que não irá afetar ossos



e músculos, bem como o sistema nervoso, e irá gerar um bloqueio na coluna. O Quiropraxista avalia onde precisam ser feitos ajustes e trabalha na solução dos problemas existentes, conta Raul Melaré.

Embora a prevenção de problemas de saúde esteja compreendida nos preceitos básicos da Quiropraxia, os profissionais da área relatam que a maior parte dos pacientes que os procuram

é para tratar desordens já existentes. Dessa forma, na primeira consulta, o procedimento inicial é realizar o diagnóstico do problema relatado pelo paciente, que compreende o histórico da pessoa, avaliação postural, testes ortopédicos, neurológicos, palpação e avaliação biomecânica.

Com o diagnóstico fechado o quiropraxista vai programar o tratamento de acordo com cada pessoa, mas em média está em torno de 5 a 10 sessões, porém o tratamento com a Quiropraxia vai muito além do que apenas tratar as dores em si, com uma coluna saudável o seu corpo passa a funcionar 100% do seu potencial, tendo assim uma melhor disposição, qualidade de vida, performance esportiva entre outros benefícios, acrescenta Raul Sartoreli Melaré.

RAUL SARTORELI MELARÉ
Quiropraxista e Acupunturista
ABQ - 0107



ASTRA
Corretora de Seguros

(15) 3262 3728
☎ (15) 98153 4312

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro
comercial@astraseguros.com.br

RL

- FACHADAS EM ACM
- ENVELOPAMENTO
- BANNERS E FAIXAS
- CARTÃO DE VISITAS
- FOLDERS E PANFLETOS
- PLACAS DE OBRAS
- SINALIZAÇÃO INDUSTRIAL
- LUMINOSOS EM ACRÍLICO

WhatsApp icon

(15) 9 8829-5538

3262-5235

WWW.RLVISUAL.COM.BR

**AS MELHORES SOLUÇÕES
EM COMUNICAÇÃO VISUAL**



Novembro AZUL

Novembro é o mês de dedicação especial à saúde dos homens. A campanha Novembro Azul está finalizando mais uma edição neste ano de 2019. Durante todo o mês de novembro, a ação conscientiza sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. O movimento iniciou na Oceania, ganhou força e tornou-se a principal forma de esclarecimento sobre a doença, além de aumentar o número de diagnóstico precoce do câncer de próstata, aumentando as chances de cura da doença.

Surgimento

O movimento surgiu como uma brincadeira de amigos, como um desafio em um pub na Austrália, em 2003, quando Adam Garone, o irmão e um amigo estavam tomando cervejas e batendo papo. Ao longo da conversa, eles acabaram falando sobre a moda dos anos 1970 e o desuso do bigode. O dia terminou com um desafio: passar todos os 30 dias de novembro com bigode.

No país da Oceania, o termo 'mo' é uma gíria para a palavra em inglês moustache (bigode) e eles resolveram batizar a ação de Movember – em alusão ao mês de novembro. O desafio teve aderência de 30 homens que, ao final, se reuniram para premiar o pior e o melhor bigode.





No ano seguinte, o grupo quis legitimar ainda mais a iniciativa e, inspirado no movimento das mulheres com o Outubro Rosa, eles pensaram na saúde do homem.

Depois de elaborar uma proposta para envolver o público masculino com a própria saúde, Garone entrou em contato com o CEO (Diretor Executivo) da Fundação do Câncer de Próstata australiana. O executivo até gostou da ideia, mas disse que não poderia, como organização ultraconservadora, se aliar a um movimento “divertido”. Mas propôs ao grupo angariar fundos para a entidade, em troca da parceria. Garone persistiu e, reunindo 450 homens que mantiveram seus bigodes, arrecadou US\$ 54 mil, que foram doados para a Fundação do Câncer de Próstata.

Em 2005, a campanha ganhou mais força, começou a se espalhar por outros países e em 2011 chegou ao Brasil, com o nome que conhecemos hoje, por meio do Instituto Lado a Lado pela Vida (LAL).



Novembro Azul

No Brasil, as ações vão de intervenções em espaços públicos com orientação de médicos, divulgação da importância da prevenção, palestras e realização de exames. Diversas entidades, seja do setor público ou privado, se unem para apoiar a causa.

A campanha acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença. O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros e as maiores vítimas são homens a partir dos 50 anos.

A doença

A próstata é uma glândula que só o homem possui e localiza-se na parte baixa do abdômen. Ela é um órgão pequeno, tem a forma de maçã e se situa logo abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso). A próstata envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. A próstata produz parte do sêmen, líquido espesso que contém os espermatozoides, liberado durante o ato sexual.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), mais do que qualquer outro tipo, o câncer de próstata é considerado uma doença da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos. O aumento observado nas taxas de incidência no Brasil pode ser parcialmente justificado pela evolução dos métodos diagnósticos (exames), pela melhoria na qualidade dos sistemas de informação do país e pelo aumento na expectativa de vida.

Alguns desses tumores podem crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A maioria, porém, cresce de forma tão lenta e leva cerca de 15 anos para atingir 1 cm³. Durante esse tempo não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem.

Sintomas

De acordo com o Inca, em sua fase inicial, o câncer da próstata tem



Mâncio Estofados

Tapeçaria Automotiva
e Moveleira Artesanal sob medida



Fábrica: Rua Samuel Gomes de Toledo, 25 - Jardim Borba Gato - Porto Feliz - SP
Loja: Rua Sarquis Abibe, 28 - Centro - Porto Feliz - SP

(15) 3261-5711 / (15) 99796-8915

  Mâncio Estofados

tapecariamancio@hotmail.com



evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata como dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite. Na fase avançada, pode provocar dor óssea, sintomas urinários ou, quando mais grave, infecção generalizada ou insuficiência renal.

Dois exames iniciais têm grande importância para o diagnóstico da doença: o exame de sangue, por meio do Antígeno Prostático Específico (PSA), e o exame de toque. Esses dois exames, quando associados, podem dar uma segurança de cerca de 90% ou mais, auxiliando no diagnóstico precoce da doença.

Dados

De acordo com o Inca, a cada dia morrem 42 homens em decorrência do câncer de próstata e aproximadamente 3 milhões vivem com a doença, sendo essa, a segunda maior causa de morte por câncer em homens no Brasil.

São estimados para este ano 68.220 novos casos. Cerca de 13 mil mortes devem ocorrer ainda este ano em decorrência da doença.

Recentemente, uma pesquisa realizada pela revista Saúde e pelo Instituto 'Lado a Lado pela Vida' com 2.405 homens, mostrou que 59% deles não costumam ir ao urologista. Entre os homens acima de 50 anos atendidos pela rede privada ou planos de saúde,

89% disseram já ter feito o exame de PSA (Antígeno Prostático Específico) e 65% o exame de toque. Entre os atendidos pelo SUS, 45% nunca foram submetidos ao toque retal e 16% não fizeram o exame de PSA.

Prevenção

A Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) recomenda que homens a partir de 50 anos devem procurar um profissional especializado para avaliação individualizada. Há um grupo de risco em que o tumor é identificado mais cedo e que precisa iniciar o rastreamento a partir dos 45 anos: são os homens negros, aqueles com parentes de primeiro grau que tiveram

a doença e os obesos.

De acordo com o SBU, o exame para detecção do câncer de próstata deve ser realizado a partir dos 50 anos de idade, mas antes disso o homem já pode se consultar com um urologista.

Após os 75 anos, o exame poderá ser realizado apenas para aqueles com expectativa de vida acima de dez anos.

O diagnóstico do câncer de próstata é feito exclusivamente através da biópsia da próstata. Para indicar corretamente a biópsia, o urologista precisa levar em consideração vários fatores, dentre eles o toque retal. A finalidade desse exame é detectar qualquer alteração na próstata (endurecimento, nódulos) que possa estar relacionada com a presença do câncer. Apesar de desconfortável, é parte fundamental da avaliação prostática, servindo também para auxiliar na decisão da melhor forma de tratamento, caso o câncer esteja presente.

Porto Feliz

Em Porto Feliz, a Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Saúde realizou diversas ações de conscientização, prevenção e diagnóstico para tratamento. Além de eventos, a prefeitura realizou ações que conscientizam os homens para a necessidade do exame.

Vale lembrar que a campanha segue até o dia 30 de novembro, porém, o atendimento é realizado o ano inteiro nos postos de saúde e Santa Casa de Porto Feliz.



ADRIANO CAPELINI
Jornalista

Assados BONFÁ
Buffet com assados

(15) 3626-1886
99715-5814

Casamentos
Aniversários
Confraternizações

bonfaa@terra.com.br
Rua Tatui, 203 - Santa Rosa - Porto Feliz

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE
SUPERMERCADO BENEDETE

CLIENTE
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM
15 3262.8700 | 15 3262.2125

FORNEDOR
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM
☎ (15) 99689.3607

Benedete
Todo dia é dia de *Benedete*

LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



5 motivos por que emendar uma dieta na outra faz mal

Seguir vários planos de emagrecimento (sem orientação) não afeta apenas a imagem que você vê no espelho – interfere também na saúde e na mente.

1. Seu humor fica instável

Pular de dieta em **dieta** traz de carona a frustração. Nem todo método funciona para todo mundo, então é capaz que você esteja apostando em modelos que não vão ajudá-la a alcançar os resultados esperados. Isso faz com que a tristeza e a raiva apareçam e mandem embora o bom humor.

2. Você pode engordar

Colocar várias dietas em prática só contribui para o **efeito sanfona**. E pior: quem escolhe seguir cada vez um cardápio restritivo diferente, ao final, acaba ganhando ainda mais peso do que eliminou. Isso porque esses métodos são difíceis de seguir. Fazer poucas refeições ao dia ou reduzir demais a quantidade de alimento estimula a **compulsão** e os picos de insulina, dois fatores que engordam no longo prazo.

3. A flacidez dá as caras

A pele funciona como um elástico: estica quando precisa dar mais

espaço à **gordura** e retrai quando os quilos extras são enxugados. Mas esse vaivém acaba desgastando a derme e dá espaço à flacidez, especialmente se o ganho e a perda de peso forem expressivos a cada ciclo – por volta de 10 quilos toda vez que você faz uma dieta nova.

4. Você fica mais suscetível aos distúrbios alimentares

Quem faz dieta a toda hora tem uma tendência maior a comer por impulso – aqueles que atacam a geladeira de tempos em tempos engordam mais do que os mantêm uma alimentação equilibrada e se permitem uma escorregada aqui e ali. Quando a relação com a comida passa a causar culpa e vergonha, aumenta o risco de **anorexia e bulimia**.

5. O coração fica na corda bamba

Emagrecer, engordar e **emagrecer** de novo afeta diretamente a saúde do órgão que bombeia sangue para o corpo. Inclusive, um estudo conduzido pelo Hospital Bellevue, nos Estados Unidos, comprovou que pessoas que apresentam flutuações constantes no peso têm uma probabilidade duas vezes maior de sofrer um ataque cardíaco.



MARCELA COLOMBO ROMA
Nutricionista - CRN 46843



CASA SENE
TUDO QUE SUA CASA PRECISA!

(15) 99625-4783 (15) 3262 - 9670

TRABALHAMOS COM:
MATERIAIS ELÉTRICOS - HIDRÁULICOS
PRODUTOS DE PISCINA - FERRAMENTAS
ARTIGOS P/ PESCA - PRODUTOS DE LIMPEZA

AV. CAPITÃO JOAQUIM FLORIANO DE TOLEDO, 427 - MARGINAL TENDÁ - PORTO FELIZ - SP

TARARAM
AR CONDICIONADO
O clima é você quem faz

www.tararam.com.br
rtararam@terra.com.br

15 3262.2099
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa
Porto Feliz/SP - 18540-000



A criação do Museu Histórico e Pedagógico das Monções

Qual é o papel dos museus na questão da identidade cultural? Os museus são centros dedicados à preservação da memória e, considerando este aspecto, os museus de história assumem particular importância. A memória tem importante papel na formação e consolidação da identidade de um povo. Um museu de história é um espaço voltado para a conservação de bens materiais, resultado da produção de grupos sociais que devem ser preservados, pesquisados e exibidos para estimular a reflexão.

De acordo com o historiador Jonas Soares de Souza, a sugestão para a criação de um Museu dedicado ao estudo das Monções partiu do historiador Sérgio Buarque de Holanda. Em 1945, o então prefeito de Porto Feliz, Lauro Maurino, pediu à Secretaria de Estado de Educação e Saúde Pública a compra da casa onde tinha nascido Cesário Mota Júnior, para nela instalar um Museu Histórico. Como nessa época o Museu Paulista estava administrativamente ligado à Secretaria de Estado da Educação, o pedido foi encaminhado ao seu diretor, o historiador Sérgio Buarque de Holanda, para que ele analisasse a proposta e desse o seu parecer.

Além de considerar a proposta

digna de interesse do Governo, ele sugeriu que no Museu poderia haver peças que rememorasse o grande papel histórico de Porto Feliz na expansão geográfica do Brasil como ponto de partida das monções fluviais para Cuiabá e Mato Grosso e a concepção de se criar esse estabelecimento na casa onde nasceu Cesário Mota significaria, ao mesmo tempo, uma justa homenagem à memória desse grande paulista nascido em Porto Feliz. Sérgio Buarque tinha publicado em 1945 o seu livro *Monções* com grande repercussão no meio acadêmico e, ao saber da empolgação do diretor do Museu Paulista com a ideia de criação de uma instituição em Porto Feliz para celebrar as monções, o vereador José Elias Habice juntou-se ao historiador Francisco Nardy Filho nas tentativas para também se fazer o lançamento do livro aqui em Porto Feliz.

Em 1946 o lançamento do livro foi feito e na mesma semana foi retomada a ideia da Semana das Monções, contudo, essa proposta de 1946 somente tomou corpo em 1952. Nesse ano, o prefeito de Porto Feliz, Antônio Pires de Almeida, assinou a lei 312 instituindo a Semana das Monções, que entre os mais arduos defensores, contava com o vereador José Elias Habice - autor da indicação na Câmara

Municipal e o vice-prefeito Walter Castelucci. O evento recebeu imediato apoio de Sérgio Buarque de Holanda e do historiador Afonso de Escragnonle Taunay, que o antecederia na direção do Museu Paulista. Em 1957, a Secretaria de Educação foi autorizada a instalar o Museu Histórico e Pedagógico das Monções pelo decreto 30.324/57, do governador Jânio Quadros. O Museu foi criado pelo

decreto 33.980/58 e no transcorrer de 1965 instalado no sobrado do século XIX que, segundo informações disponíveis, pertenceu ao capitão-mor José Manoel de Aruda Abreu. O edifício é tombado pelo CONDEPHAAT - Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Artístico, Arqueológico e Turístico do Estado de São Paulo. Atualmente, o museu segue fechado para restauro.

JANAINA SOARES DE SOUZA PIVA
MANCIO DE CAMARGO
Master em Estudos Políticos e Sociais



PANIFICADORA NOGUEIRA



(15) 3262-2515

Rua Cardoso Pimentel, 1163 - Bepim - Porto Feliz/SP



RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 141 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-3847



RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 32 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-4328



RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 11 - CENTRO
PORTO FELIZ/ SP
(15) 3262-5737

Sudoku

		2	5					
					4			
8				6	3	9		
		1		5				
	3							
5		9				4	1	6
	9	7		3				2
	8				6		7	
	2		9	4				

Resposta da edição anterior

5	6	3	7	4	2	1	9	8
7	8	4	9	3	1	5	6	2
1	2	9	5	6	8	3	4	7
4	1	8	5	6	9	2	7	3
3	5	2	4	8	7	6	1	9
9	7	6	1	2	3	4	8	5
8	4	5	2	7	6	9	3	1
6	9	7	3	1	5	8	2	4
2	3	1	8	9	4	7	5	6

MULTIELÉTRICA E FERRAMENTAS

(15) 99654.3128
 (15) 2107.4075

Av. Mário Covas, 2.031 - Belo Alto
 Porto Feliz - SP

FS
 AUTOCENTER
 AUTO MECÂNICA EM GERAL

3261-3402

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210
 VILA AMÉRICA

LAVA RÁPIDO
PAPA LÉGUAS

Lavagem, polimento,
 Cristalização, Vitrificação,
 Micro Pintura,
 Remoção de Chuva Ácida

98132-8164 / 99684-6883

Rua Cândido Motta - Centro - Porto Feliz - SP
 (Em frente ao Cartório de Registro Civil)

GARAGE
 CAR WASH

(11) 98311-9776 Zed
 (19) 99127-9541 Steve
 (15) 99137-3958 Matheus

@GARAGECARWASHPF

Rua Cardoso Pimentel, 1813 - Porto Feliz

DETECTA
 vazamentos internos

Serviço especializado em localização
 de vazamentos internos em residências
 e em poços artesianos, com utilização
 de equipamento de escuta

Osmar Ap. Fávoro
 (15) 99794-5025
 Porto Feliz/SP

MARQUINHOS
POLIMENTO

A limpeza
 e a lavagem
 detalhada
 que o seu
 carro merece

15. 99113.3157

Rua Samuel Gomes de Toledo, 74
 Jd. Borba Gato - Porto Feliz - SP

TALIMPEZA

Trabalhamos com limpeza pós obra,
 residencial, comercial, edifícios,
 de vidro e pedra de piscina

Tamires
15. 99674.2473
 tamiresbuckart@gmail.com

Tamires Oliveira



WILSON
GUADAGNINI &
PAULICHI
 SOCIEDADE DE ADVOGADOS

João Carlos Wilson
 OAB/SP 94.859

Sandra Regina Paulichi
 OAB/SP 290.674

Clóvis Juliano Guadagnini Junior
 OAB/SP 311.365

(15) 3261-1500

Rua José Fernandes, 103
Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP



No último dia 17/11 (domingo) o pessoal comemorou com muita festa os 15 anos da Nossa LanchoNet, famoso Bar do 100 Queixo, Bar do Marcelo da Monsenhor Seckler.



TORRES

ENGENHARIA & ARQUITETURA

- PROJETOS 3D
- REGULARIZAÇÃO DE OBRAS
- DESDOBRO / FUSIONAMENTO
- RETIFICAÇÃO DE ÁREA
- RECEITA FEDERAL / CARTÓRIO (CND)
- BOMBEIRO (CLCB / AVCB)
- PLOTAGEM / CÓPIA / DIGITALIZAÇÃO
(Em grandes formatos até A0)

ENG. FABRÍCIO BELO TORRES

Eng. Civil e Eng. de Segurança do Trabalho

CREA: 5060585010 ☎ 15 99704.3655
fabricioengenheiro.pfz@gmail.com

☎ 15 3262.3665

Av. José Maurino, 180
PORTO FELIZ - SP

Banca Monções **AGUÍ TEM vivo**

Venha e Contrate seu Plano VIVO
Controle ou ligue e tire suas dúvidas
(15) 99797-1200

BANCA MONÇÕES - Praça Duque de Caxias, s/n

Larissa Schimith COACH DE ALTA PERFORMANCE

- Processo de Coaching Pessoal
- Análise Comportamental
- Workshops
- Processo de Coaching Executivo
- Avaliação 360°
- Palestras

Atendimento Presencial e Online

☎ (15) 98156-8275 @larissaschimith.coach ✉ larissa.adm.coach
☎ (15) 99126-4079 f Larissa Schimith Coach de Alta Performance



A importância da alimentação na vida dos cães



A alimentação tem papel importante e fundamental na saúde e bem estar dos seres vivos em geral. Todas as espécies possuem exigências nutricionais e preferências alimentares únicas e por vezes específicas. Quando falamos em alimentação dos cães, essas definições nos levam a pensar de que forma o cão desenvolveu

suas preferências alimentares atuais. Sabemos que os cães convivem, de forma estreita com os seres humanos, há milhares de anos.

Essa convivência fez com que o cão moderno tivesse algumas peculiaridades com relação ao seu sistema digestivo; fato esse comprovado por inúmeros estudos científicos. Por exemplo, sabe-se que, atual-

mente, o cão possui uma capacidade maior de digerir o amido presente nos alimentos. Essa adaptação evolutiva tem como possível explicação a dependência do fornecimento do alimento por nós, humanos.

Durante milhares de anos os cães alimentaram-se do mesmo alimento que nós consumimos; nosso hábito alimentar é onívoro, que significa que nosso cardápio é amplo e diversificado. Sendo assim, os cães acabaram se adaptando, de certa forma, aceitando também uma vasta variedade de alimentos. Atualmente existem várias modalidades de alimentação para os cães, sendo a mais comum delas a nutrição através do fornecimento de ração. A ração é um alimento industrializado, e possui níveis de garantia que atendem a determinadas exigências nutricionais, variando de acordo com a idade, raça, porte, atividades desempenhadas, patologias etc.

A classificação dos tipos de ração também engloba sua qualidade; rações de linhas Econômicas são mais baratas porque possuem matéria prima de qualidade inferior, quando comparada as rações das linhas Premium e Super Premium. Quanto me-

lhor for a ração, menor será a quantidade que seu cão precisará comer para se manter saudável e bem nutrido; e mais fácil será seu processo de digestão pelo organismo. Outra modalidade muito comum é a alimentação natural, que nada mais é do que oferecer alimento caseiro para o cão, o famoso “feito em casa”, com ingredientes frescos e sem a adição de conservantes, corantes, estabilizantes, antifúngicos etc.

Porém, mesmo essa alimentação natural, precisa ser balanceada e suplementada, principalmente com cálcio e ômega 3 e 6. Os cães possuem algumas exigências nutricionais específicas e, na ausência de determinados nutrientes, sua saúde, em longo prazo, pode ser comprometida. Um profissional especialista pode formular e balancear a dieta do seu cão de acordo com as características dele, o que garante uma nutrição de excelência. É sempre bom lembrar que o básico arroz com frango e cenoura NÃO atende as necessidades nutricionais do cão. Concluindo, é muito melhor dar para seu melhor amigo uma ração de boa qualidade, do que uma alimentação natural incorreta.

SABRINA FUNARI
Zootecnista e Médica Veterinária



Ouse mais ser você!
Lys Store onde a moda é você se sentir confortável.

Rua José Bonifácio, 288 - Centro
www.lysstore.com.br
15 3261 5056 Loja LYS Store
15 99819 9002 lys.store_

JAIRO
CABELEIREIRO
BARBEIRO

(15) 99709-9186

Av. Monsenhor Seckler, nº 891 - Vila America
Porto Feliz/SP

CASA DA RAÇÃO

99649-6091

Av. Mario Covas, 769
(em frente Portal das Araras)



Os caipiras cantam as suas crenças

Dentre tantos valores culturais e religiosos que circulam pelo meio artístico, a dupla Tônico e Tinoco homenageou a padroeira católica Nossa Senhora Aparecida em diversas oportunidades. Transmissores que eram das vivências rurais, os irmãos traduziam e interpretavam, nas modas de viola, a presença da forte religiosidade no meio caipira. Foi assim que em 1968 fizeram uma releitura da crença de que no século XVII um cavaleiro que zombava da fé na santa, teria tentado entrar na igreja à cavalo, tendo o animal ficado com a ferradura presa na escadaria. Os cantores, difundindo essa crença, gravaram os versos que diziam: “Esta cena verdadeira muita gente presenciou/ O burro deu um corcove o seu dono ele matou/ O dinheiro compra tudo mais a morte não comprou/ A arma do fazendeiro

com certeza não sarvou/ Bem na porta da igreja onde o burrão refugou/A marca da ferradura lá na escadaria ficou”.

Anos antes, ainda em 1951, Tônico e Tinoco já havia gravado outra homenagem à Nossa Senhora da Conceição Aparecida, na música que popularizou a forma com a qual a cidade onde se encontra o Santuário é conhecida: “Aparecida do Norte”. A letra da canção fala sobre a devoção e o cumprimento de promessas: “Já cumprí minha promessa na Aparecida do Norte/ E graças a Nossa Senhora não lastimo mais a sorte/ Falo com Fé: - Não lastimo mais a sorte/ Já cumprí



minha promessa na Aparecida do Norte. [...] Padroeira do Brasil Aparecida do Norte/ Eu também sou brasileiro sou caboclo de suporte/ Falo com Fé: Sou caboclo de suporte/ Padroeira do Brasil Aparecida do Norte/ Todo meado do ano enquanto não chega a morte/ Vou fazer minha visita na

Aparecida do Norte/ Falo com Fé: Na Aparecida do Norte/ Todo meado do

ano enquanto não chega a morte.” O som era embalado pela característica forma de cantar acaipirada, em dueto terçado e a voz anasalada.

Em “Aparecida do Norte”, eles abordavam a posição da santa enquanto “Padroeira do Brasil”. Nossa Senhora foi proclamada padroeira e rainha do país no dia 16 de julho de 1930, por decreto do papa Pio XI. Todos os anos os católicos comemoram o dia 12 de outubro como data festiva. A imagem que representa a santa teria sido encontrada em meados de outubro de 1717, no rio Paraíba do Sul, na região do Vale do Paraíba, interior de São Paulo, território caipira.

ELTON FERREIRA

Doutor em História pela PUC-SP. Autor do livro “Sonoridades caipiras na cidade: a produção de Cornélio Pires (1929-1930)



PADARIA & RESTAURANTE
São João

(15) 3262 1506
Rua José Bonifácio 211 - Centro Porto Feliz/SP

Art Vidros

BOX PARA BANHEIRO - ESPELHOS
JANELAS - PORTAS EM ALUMÍNIO
E VIDRO TEMPERADO

(15) 3261-3627 - (15)99716-5095
Rua Sarquis Abib, 06 - Centro

Prudente
Grill & Buffet

Nós fazemos do seu churrasco até seu casamento

15.99607-8539 - Marcos
15.99737-7242 - Mariane
marcos_prudente@hotmail.com

Rua São Pedro 129, Centro
Porto Feliz - SP

Sueli Bolos
doceria

Apresente este CUPOM neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão*

*mês de Novembro e Dezembro de 2019
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486
Rua Sarquis Abibe n 70
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz



2S

Triedros

Busdoor

Painel de Led

PUBLICIDADE & MARKETING

(15)99757-1107 / (15)99118-3356

www.2spublicidade.com.br

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Etapa do processo de financiamento	Departamento de Pessoal (abrev.)	Tradicional cerimônia católica em memória dos falecidos Redigido novamente	Alberto de Oliveira, poeta fluminense	Reunião que recebeu ades-tramento	a distância comum entre profissionais que trabalham em "home office"	
Comenta-rista política da Globo News	Nelson (?), cantor de "Tudo Passará"	Trecho sinuoso de estrada	(?) baixa: é ideal ao passeio de caiaque	Carne, em inglês	Renato Teixeira, cantor de "Romaria"	
Anexo; adendo						
Forma violenta de execução Criatura		Refeição oferecida na escola pública	(?) stop: o voo sem escadas (inglês)		Série (?), terceira divisão de futebol (BR)	
Que está bem fundamentado (fig.)	Totalmente esticado			Gradação do judô Irmã da mãe		
O odor do líquido expelido pelo cangambá	Eduardo Tavares, escultor português Presidente que revogou o AI-5 (Hist.)		Zuzu Angel, estilista brasileira	Nome da letra "B" Hastes de arremesso	Cetáceo de lendas amazônicas (Folcl.)	
(?) de gavetas: otimiza o espaço em armários		Carta do baralho com a letra Q	Escolha em eleição Permitir, em inglês	Rio suíço que deságua no Reno	" (?) tu, Brutus?", frase de César	
504, em romanos						
Amada de Tristão (Lit.)						
Enfeite de criança				(?) Maiden, banda de "The Trooper"	Nina Simone, cantora norte-americana	
Espécie de jogo perigoso com revólver				"Tudo", em "onipre-sente"		

BANCO 3/ar — let — ned — non. 4/ron — meat. 6/apenso — teta. 1/andrela sadi. 56

Instalação, Manutenção e Vendas

Piscina, Aquecedor Solar, Filtros e Bomba

PISCINAS & INSTALAÇÕES

7 anos de experiência, 2019 e 2020

(15) 99702-6002 www.lispiscinas.com.br (15) 3262-1440

vendaslispiscinas@gmail.com Av. Getúlio Vargas, 270 - Porto Feliz/SP

DIVERSÃO E CURIOSIDADES NO NOVO BOX DO LUCCAS NETO!

PIXEL

JÁ NAS LIVRARIAS!

editorapixel
 @editorapixel

Solução da anterior

	A	B			A	V					
E	N	F	E	I	T	A	D	O	S		
A	L	D	E	I	A	O	R	I	X	A	
E	A	R	M	A	L	A	S	I			
P	I	N	T	O	R	C	O	C	A	D	A
A	Ç	A	I	M	A	R	S	D			
Á	A	L	E	O	N	I	S	E			
O	A	L	U	R	M	A	T	E			
N	I	G	E	R	E	N	I	L	O	M	
N	A	C	O	S	N	C	E				
T	S	S	R	A	G	A	R				
M	E	A	R	O	I	L	P	G			
I	R	L	A	N	D	A	P	A	N	E	
N	H	B	A	N	C	A	C				
C	A	O	S	P	O	I	T	I			
S	U	C	E	S	S	O	R	A			

Bar e Restaurante do

KLEBER

Disk Entrega

(15) 2107-9115 / 3261-5603
 99774-7003
 facebook.com/bardokleber

Almoços:

De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP

rádio **93** fm 193,5

WhatsApp 93 FM (11) 996 090 825

PORTO FELIZ

SINTONIZA 93,5 FM

f + i /radio93portofeliz

JOLINI **HIDRÁULICA**

PERTINHO DE VOCE!

Onde o seu dinheiro vale mais
Trabalhamos com:

ESPECIALIZADO EM TUBOS E CONEXÕES

TIGRE **aquatherm**

Torneiras, reparos, fios elétricos e muito mais

(15) 3461-1123
3261-1466

Rua Cardoso Pimentel, 1531
Belo Alto - Porto Feliz
(Perto do Cemitério Novo)

**VENHA CONFERIR.
TRAGA SEU ORÇAMENTO!**

BEVICRED®

ADQUIRA SEU CRÉDITO MESMO
COM RESTRIÇÃO
ATÉ 72 MESES PARA PAGAR

**RECORTE ESSE ANÚNCIO
E FAÇA SUA SIMULAÇÃO
GRATUITAMENTE**

SEGUNDA A SEXTA DAS 9:00 AS 12:00 E DAS 13:00 AS 17:00

PRAÇA DUQUE DE CAXIAS, 69 - CENTRO - PORTO FELIZ/SP
(EM FRENTE AO RESTAURANTE DO BELINI)

BORIN GESSO

Forro em gesso
com as mais
diversas técnicas
disponíveis no mercado

**GARANTIA DE
QUALIDADE E PROFISSIONALISMO**

fone: 15. 99799-1639

Fernando Borin
Arquiteto e Urbanista - CAU A97799-3
Rua Floriano Torres, 9 - Vila América
18540-000 - Porto Feliz - SP