



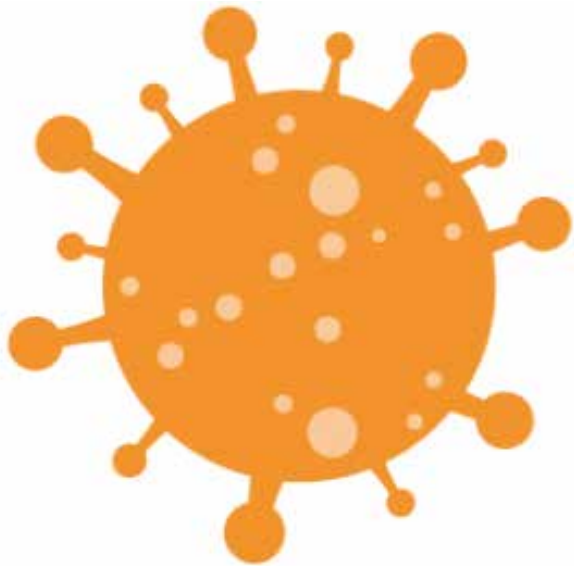
O ARAUTO

ANO 3 • EDIÇÃO 28 • MARÇO DE 2020 • R\$1,50

DE PORTO FELIZ



Escaneie esse
QR Code e
acesse nosso site



CORONAVÍRUS





Editorial

COVID-19

Esse mês estamos vivenciando uma PANDEMIA Mundial. Não podemos deixar de cumprir nosso papel de cidadãos conscientes e orientar os nossos leitores acerca dos riscos e cuidados que devemos tomar com o COVID-19. Entretanto, não vai faltar informação e entretenimento, pois nesta fase de QUARENTENA, devemos aproveitar para curtir a família e orarmos a DEUS. O ARAUTO, no intuito de ajudar o comércio local, está colocando a disposição dos leitores, diversas empresas que estão fazendo entregas em domicílio e contatos de prestadores de serviços. Que Deus nos abençoe e FIQUEM EM CASA!!!



LUÍS HENRIQUE DINIZ

Opinião

Com amor

Há alguns anos, eu visitei um jovem acamado que tinha adquirido o vírus HIV. Estava magro, esquelético e sabia que seu fim se aproximava. Ele assim disse: Eu tive um bom emprego na Petrobrás, tinha um alto salário. Com esse dinheiro eu aproveitava a vida: Festas, viagens, comidas, roupas caras e muitas mulheres. Agora estou aqui, vivendo a minha dor. Porém, incrivelmente, estou passando por um tempo de muita paz! Fui acolhido nesta casa onde estão outros como eu e aqui, aprendi uma coisa que ainda estou tendo a oportunidade de viver e sentir, e que ainda não conhecia: o amor. Tive muitos prazeres na vida, mas não tive amor.

Estamos na Quaresma. É o tempo litúrgico da Igreja em que celebramos o grande mistério da dor, do sofrimento. Celebramos nestes quarenta dias, até a Semana Santa, o mistério de um Deus

que vem até nós na pessoa de Jesus que assume a natureza humana e já no seu nascimento, entra em nossas vidas na sua realidade mais dura e inevitável: a dor.

A dor, grande mistério. Todos sofrem: As crianças e os idosos, os bons e os maus, os cristãos e os não cristãos, os ricos e os pobres. Uns sofrem mais, outros menos. Em alguns, a dor prolongada pode provocar revolta e incredulidade, enquanto em outros, leva a santidade. A dor pode ser uma tentação como pode ser uma provação.

E nessa hora é a Fé, o elemento essencial, que nos deve iluminar. É pela Fé que nós sabemos que a única razão de nossa vida na terra é o amor. É o que nos salva. Esse foco não pode ser perdido em nenhum momento. Especialmente não pode ser perdido na experiência da dor.

O próprio Jesus não se preocupou em fazer muitos milagres, muitas curas. Aliás, até fugia das multidões que o procuravam com esse interesse, ou dizia para que não divulgassem. Os milagres de Jesus tinham um endereço certo, um pro-

pósito maior do que apenas aliviar a dor. Eram sinais do seu poder sobre o mal, sinais da chegada do reino de Deus, sinais de que nenhum sofrimento, doença ou pecado poderiam ser maiores do que o poder do bem, o poder do amor.

Quem acha que o importante da vida é sempre procurar e fazer o que dá prazer, quando chega a dor, a vida se torna insuportável. Aí vem a revolta.

Aquele jovem do qual falei no início, superou a dor pelo amor. Esse amor no fim da vida e na fase mais difícil, na experiência dura da dor maior.

Sendo assim, ele poderá proclamar aquilo que João na sua visão do Apocalipse diz em 21,4-5: "Ele vai enxugar toda lágrima dos olhos deles, pois nunca mais haverá morte, nem luto, nem grito, nem dor." Sim! As coisas antigas desaparecerão!

SHALOM!



PADRE BENEDITO DE JESUS HALTER

EDITORIAL

ADRIANO ANTONIO CAPELINI
MTB - 71.764/SP

COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ
oaraufpz@gmail.comPROJETO GRÁFICO E
DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS

REDAÇÃO E ANÚNCIOS

OARAUFPZ@GMAIL.COM
(15) 99711-9012

IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

WWW.OARAUFPZ.COM.BR



Banca Monções **vivo**

Venha e Contrate
seu **Plano VIVO**
Controle ou
ligue e tire
suas **dúvidas**
(15) 99797-1200

BANCA MONÇÕES - Praça Duque de Caxias, s/n

Ativa Contábil

Escrita Fiscal, Trabalhista,
Contabilidade, Abertura
e Encerramento de
Empresas, Declaração
de Pessoas Físicas e
Jurídicas, Administração
de Condomínios

15. 3261-1551

ativa.contabil@yahoo.com.br

Rua João Marinônio de Camargo, 199
Vila Martelli - Porto Feliz - SP

Matemática

Português

Inglês

Matrículas abertas
o ano todo!Unidade Porto Feliz - Centro
3262-4209Rua Joaquim Olavo
de Carvalho, 53 - Centro

KUMON



CLASSIFICADOS

Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m², totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros qua-

drados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

Terreno

Vendo, 1000 m², no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

Casa Portal Vale do Sol

3 quartos, suíte, closet, espaço gourmet, totalmente plana. (15) 99711-9012

Sobrado condomínio

Vende-se sobrado com 60m² em condomínio fechado. Acei-

ta Financiamento e a entrada facilitada. Imóvel novo por R\$ 165.000,00 Tel: (15) 99711-9012

Sobrado condomínio

Vende-se sobrado em condomínio fechado, somente pagamento a vista. R\$ 115.000,00. Tel: (15) 99711-9012

Citroen Air Cross - 2015

Tendance - baixa quilometragem. R\$ 39.000,00. Tel: (15) 99719-3354

Terreno e Construção

Venha fazer uma simulação e realize o sonho da casa própria. Terreno com excelente localiza-

ção. Montamos seu projeto. R\$ 180.000,00. Tel: (15) 99748-0095

Automóvel

Vende-se TR4 - Ano 2008 - 4x4 - Flex - Valor: R\$ 30.000,00 Tel: (15) 99732-1600

Triplex Top no Centro de Porto Feliz.

2 dormitórios - 1 suíte - Área Gourmet com vista exuberante - Churrasqueira - Aceita Financiamento. R\$ 250 mil reais. Arruda Menecon Corretor de Imóveis - CRECI: 188.299-F. (15) 99784.4748 - 3262.2829 / 2107.4889

TERRAS DO PORTO
RESIDENCIAL

O loteamento mais esperado dos últimos anos!

LOTES 160m²
A PARTIR DE

180X PARA PAGAR!
ENTRADA FACILITADA
DIRETO COM A LOTEADORA

INFRAESTRUTURA COMPLETA
REDE DE ÁGUA E ESGOTO
REDE DE ÁGUAS PLUVIAIS
REDE ELÉTRICA
ILUMINAÇÃO PÚBLICA
TOTALMENTE ASFALTADO

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA
A 5 MINUTOS DO CENTRO DA CIDADE

125.560 m²
DE ÁREA VERDE

Alvará de Licença nº 01/2019 deferido em 26 de Junho de 2019 pela Prefeitura Municipal de Porto Feliz/SP. Certificado expedido pelo GRAPROHAB sob n. 123/2019, sobre uma área, denominada Chácara Brugnaro (Matrícula 61.352), neste município e comarca de Porto Feliz, com 335.458,90 m², nos termos da Lei Federal n. 6.766, de 19/12/79.

REALIZAÇÃO

GESTÃO COMERCIAL **25 anos de tradição**

ALCALÁ & RAMOS
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
www.alcalaramos.com.br
Juntos nos melhores negócios!

WhatsApp:

15.99711-2344
15.99711-4601
15.99612-0074
Fixo: 15.3261-5463

ESTAMOS FUNCIONANDO!

Abertura de contas
Cartão de crédito
Empréstimos - Pagamentos
Recebimentos - Depósitos
Saques - Financiamento
Habitacional - Consórcios

(15) 2107-7389
(15) 99630-5672

Rua Dr. Alvim, 42 - Centro
Porto Feliz - SP

Acesse a localização através desse QR Code

2S **Triedros**
Busdoor
Painel de Led

PUBLICIDADE & MARKETING

(15)99757-1107 / (15)99118-3356
www.2spublicidade.com.br

Porto Feliz Eu Amo
Eu Cuido

IRMÃOS GERALDO
 ARQUITETURA - INTERIORES
 Edson Geraldo & Gilson Geraldo

14 anos de sonhos que se projetam para a realidade

Contatos: (15) 99701-0829 - (15) 99712-1515
 Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP

VALORIZE SEUS PROJETOS

PLOTAGENS
 A1 - A2 - A3

ARQUITETURA - DECORAÇÃO - ENGENHARIA
 CONSTRUÇÃO CIVIL - PUBLICIDADE

15 99152.9207
15 3261.5329

Impressão limpa e precisa
 com qualidade e resolução.

grcopia@gmail.com
 Avenida Shopping - Centro - Box 01

SUPERMERCADO
RHEMA

A nossa maior propaganda é a sua satisfação!

(15) 2107-8212 - (15) 99645-4937

Angelo Gastardello, 46 - Vila Marteli
Loja 2 - Av. Armando Salles, 326

ANUNCIE AQUI!

O ARAUTO
(15) 99711-9012

FOTO
MORAES

email: fotomoraes@uol.com.br
www.fotomoraes.com.br

3262 -2873

Rua José Bonifácio, 189 - Centro
 Porto Feliz - SP



Coronavírus: como proteger os idosos?

Apesar dos mais velhos serem os mais afetados pelo COVID-19, não há motivos para pânico, afirma médico infectologista do Hospital Evangélico de Sorocaba; veja como proteger as pessoas dessa faixa etária.

Os idosos são os mais afetados pelo novo Coronavírus (COVID-19), apontam o Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde

(OMS). Conforme o Worldometer, site licenciado para a apresentação de estatísticas mundiais, a taxa de letalidade da doença entre as pessoas com mais de 80 anos é de 21,9%. Na faixa etária entre 70 e 79 anos, o percentual de mortes é de 8%, enquanto que, na faixa de 60 a 69 anos, fica em 3,6%. Em relação às crianças e aos mais jovens (10 a 39 anos), a taxa é bem inferior: 0,2%.

As pessoas mais velhas são as mais acometidas pela doença principalmente porque possuem o sistema imunológico fragilizado, explica o médico infectologista Dr. Sidney Hideki Matsuoka, que atende no Hospital Evangélico de Sorocaba (IOS). Essa condição dificulta a capacidade

de defesa do organismo contra o COVID-19, tornando os idosos mais suscetíveis a complicações do quadro de saúde. “Conforme envelhecemos, gradualmente, nosso sistema imunológico também vai diminuindo de eficácia, tal como acontece com a nossa visão, nossa pele, nossos ossos e os demais”, detalha o especialista.

As doenças crônicas preexistentes, a exemplo da hipertensão, diabetes, asma, dentre outras, também são responsáveis pela maior incidência de contágio e mortes nessas e em outras faixas etárias. A vulnerabilidade dos pulmões e mucosas frente a infecções virais e respiratórias é outro agravante, além do tabagismo e alcoolismo.

Dr. Sidney enfatiza que, apesar

desses fatos, não há motivos para pânico, pois 80% dos casos de Coronavírus são leves e evoluem sem maiores intercorrências. Além disso, com medidas preventivas simples, é possível evitar o contágio, salienta o infectologista. Portanto, os idosos devem seguir estritamente as precauções orientadas pelos órgãos reguladores da saúde. “Eles devem ter cuidados redobrados, já que a mortalidade é maior nesse grupo de risco”, frisa o especialista.

Mais informações podem ser obtidas pelo site: www.hospitalevangélico.org.br. O Pronto Atendimento do Hospital Evangélico de Sorocaba está localizado na Rua Imperatriz Leopoldina, nº 136. O HES orienta que a população procure esse serviço somente em caso de urgência e emergência.

Q Notícia - (15) 3413-6325 / (15) 3413-6312 | contato@qnoticia.com.br
www.qnoticia.com.br

(15) 3262 3728
☎ (15) 98153 4312

ASTRA
Corretora de Seguros

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro
comercial@astraseguros.com.br

RL

FACHADAS EM ACM
ENVELOPAMENTO
BANNERS E FAIXAS
CARTÃO DE VISITAS
FOLDERS E PANFLETOS
PLACAS DE OBRAS
SINALIZAÇÃO INDUSTRIAL
LUMINOSOS EM ACRÍLICO

WhatsApp icon

(15) 9 8829-5538

3262-5235

WWW.RLVISUAL.COM.BR

AS MELHORES SOLUÇÕES EM COMUNICAÇÃO VISUAL



O que queremos é NOSSA VARNAL!

Bem, vamos lá: VARNAL é uma cidade imaginária, de um livro de ficção científica que tenho. Queria explicar melhor isso de melhorarmos Porto Feliz e achei que usar essa ideia seria a melhor forma... Por mais estranha que pareça. Ah, olha, sou um nerd de carteirinha – eu até trabalho numa biblioteca! Adoro essas coisas... É o que me veio à mente! Mas juro que faz todo sentido! Vou explicar melhor, tenha paciência, amigo leitor!

Coisa De Nerd, Mas Faz Sentido

No livro, um cientista é teletransportado para outro lugar – fora da Terra. Varnal. E logo ele acha isso a maior sorte do mundo, pois passa a amar aquela cidade. Lá, se vê numa comunidade com pouco avanço tecnológico, um lugar algo medieval, algo rural/indígena. Tem limitações, mas também é um paraíso real: As pessoas são virtuosas, trabalhadoras, gentis. As instituições comunitárias funcionam da melhor maneira: O governo é feito por representantes capacitados sem poderes absolutos e o povo participa diretamente e ativamente. A cultura é viva e rica, a educação é centrada nos valores mais nobres para formar boas pessoas.

O protagonista passa a amar aquele lugar e se torna um herói por ele, o seu campeão, pois opta por defender tudo aquilo até a morte. Ninguém iria “colocar as mãos sujas” em Varnal enquanto vivesse, pois era o melhor lugar do mundo e não havia

outra igual. E Varnal agora era dele também, que decidira viver lá para sempre – a Terra não o atraía mais...

De um livrinho “véiã” (anos 60), amarelado, que nunca foi republicado... E é uma das coisas que mais adoro.

Lugar Bom

Então, entenda Varnal como um LUGAR BOM: Uma cidade onde as crianças, mulheres, idosos, todos podem estar seguros nas ruas. Um lugar com muitas atividades e com bolsões de reunião da comunidade, como as feiras e outras ações assim, aonde você vai para participar da vida local, ver amigos, conhecer pessoas. Mais: onde você é vizinho de gente que quase certamente é trabalhadora, honrada, simpática e talentosa. Um lugar onde as pessoas recebem o melhor, fazem o melhor juntas e por isso são melhores que a média.

Você quer isso, leitor. Todos queremos. Um lugar bom de viver a sua vida, para você poder construir – uma carreira, uma família, um estilo de vida. Uma Varnal. Sua Varnal. Claro, há os cosmopolitas, os exploradores, os que amam o estrangeiro, o novo, os que adoram viajar. Mas não são a maioria. E mesmo eles buscam um lar de vez em quando – a Varnal deles. Pois eis outro sinônimo: com Varnal quero dizer também LAR.

Porto Feliz Como Nossa Varnal!

Bom, eis nossa berlinda: Se não fizermos de Porto algo assim, te-

remos que escolher entre viver no que nos for dado ou procurar outro lugar. E esse drama é de todos os cidadãos, não é uma responsabilidade unicamente do Poder Público. Todo cidadão precisa contribuir para sua comunidade, não só para ela sobreviver e crescer, mas para ele se sentir parte dela.

Acho mesmo que devemos desenvolver, de caso pensado, um sentimento de amor por Porto Feliz e nos mobilizarmos para conduzirmos NOSSO município para o melhor. Nós temos de aprender a amar intensamente o que temos e a cuidar bem disso. Devemos fazer essas coisas como fazemos cursos, reformas etc: De forma consciente, com trabalho planejado e contínuo, um pouco por vez, com paciência e persistência para chegar lá no devido tempo.

E Porto pode prosseguir no estilo “cidade pequena” e, ao mesmo tempo, pode agregar o melhor do desenvolvimento cultural atual. Pode ser uma cidade “família”, aconchegante sem estar presa no passado. Pode fervilhar com cultura e muita atividade social, tendo empregos e serviços em abundância sem virar um gigante impessoal como as grandes metrópoles, essas selvas de pedra. Eu não quero viver numa “São Porto”. Esses locais deixam triste e ansioso.

Isso pode ser feito SIM, como um prédio pode ser construído a partir de plantas, materiais e trabalho. Mas só se houver mobilização intensa de cidadãos atuantes. Há muitos assim entre nós (vocês me encham de orgulho e são inspiradores!), e os outros (eu sou um deles...) precisam se tornar esse tipo de habitante interessado e “mãos-à-obra”. Para que, quando necessário, uma população que chega a ser briguenta venha a defender o que é seu... Algo maravilhoso.

Não faltam talentos na cidade, mas não mesmo! E os recursos locais são suficientes para fazermos isso – para o começo, dá sim. O que falta é um movimento mais consciente, maior organização. Nosso calcanhar de Aquiles, como o de muitas cidades, é a falta atuação como um time, com os diversos talentos complementando uns aos outros para que a união chegue à vitória. Não que não existam iniciativas, mas elas precisam aumentar e multiplicar. Há gente fazendo – mas precisam de muita ajuda!

Temos de resolver isso, você percebe, leitor? Pense nisso, amigo/vizinho/colega de equipe: Porto Feliz pode ser nossa Varnal!...

Ah, sobre o livro: É “A Cidade Da Neblina Verde”, de Michael Moorcock. ;)

JEB (JOSÉ EDUARDO BERTONCELLO)
Trabalha na Biblioteca Municipal e participa do Conselho De Cultura





ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO SOB MEDIDA DIRETO DA FÁBRICA





Fachadas e Quadro Fixo
Grades - Janelas - Portas
Portinhas de Pia ou Alçapão
Portões - Projeto Exclusivos

15 3262.2738

www.manteze.com.br

23 anos

de História e Sucesso

Rod. Dr. Antonio Pires de Almeida, 25 - km 25 (Saída Porto Feliz-Sorocaba)



CORONAVÍRUS E DEUS

Ele chegou sem pedir licença, virou nossa rotina de cabeça pra baixo, se alastrou pelo mundo e está destruindo vidas. A Palavra de Deus nos fala que o inimigo veio para roubar, matar e destruir, mas Jesus veio para nos dar vida, e vida em abundância (João 10:10).

Essa pandemia está levando muitas pessoas ao pânico, precisamos sim ficar alerta e nos cuidar, colocando em prática tudo que nos é orientado a fazer; mas precisamos nos lembrar que existe um Deus que está no controle de todas as coisas (1 Coríntios 15:27). Por algum momento parece que Ele perdeu o controle, mas não, Ele sempre sabe o que faz, e está querendo nos ensinar algo com tudo isso. Em meio a um cenário de MEDO e MORTE, podemos sim ver VIDA, pois existem pessoas que só vão se chegar a Deus nesses momentos difíceis, onde não há pra quem correr. Quando tudo pa-

rece perdido e não podemos fazer nada com as nossas forças, lembramos que existe 'uma força maior', um Deus, que criou todas as coisas. Sei que os dias estão sendo trabalhosos e Deus já tinha nos avisado disso em Sua Palavra (2 Timóteo 3:1), mas use desse tempo para se achegar a Ele, para conhecê-Lo verdadeiramente; aproveite para ler a Sua Palavra e clamar pela nossa nação; aproveite esse tempo e se permita viver, mas viver em abundância, pois quando estamos Nele, transbordamos vida, mesmo em um cenário de morte.

Passe por esse momento vivendo ao lado daquele que já venceu a MORTE, e nos ajude a compartilhar o AMOR DE DEUS.

degraca

"Compartilhando o Amor de Deus"

facebook.com/degracarafaeju

youtube.com/degracarafaeju

instagram.com/degracarafaeju

whatsapp - 15 97404.0008





Conheça o vilão da Pandemia

Porto Feliz está vivendo dias difíceis com a aproximação do novo coronavírus na nossa região. Desde sexta-feira (20), a Prefeitura de Porto Feliz determinou o isolamento social por 30 dias e iniciou medidas para conter a proliferação do vírus na população porto-felicense.

Desde o início de fevereiro, a Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a chamar oficialmente a doença causada pelo novo coronavírus de Covid-19. A sigla COVID significa COrona VIRUS Disease (Doença do Coronavírus), enquanto “19” se refere a 2019, quando os primeiros casos em Wuhan, na China, foram divulgados publicamente pelo governo chinês no final de dezembro. A denominação é importante para evitar casos de xenofobia e preconceito, além de confusões com outras doenças.

Origem

Em meados da década de 2010, os morcegos foram a origem de outra doença respiratória semelhante à Sars: a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (Mers), que afetou menos pessoas (cerca de 2,5 mil), mas foi mais letal, proporcionalmente ao número de infectados, causando a morte de mais de 850 pessoas.

Quanto a este novo coronavírus, as autoridades chinesas acreditam que ele se originou em um mercado de Wuhan que vendia frutos do mar e carne de animais selvagens, incluindo morcegos e víboras.

No final de janeiro, o jornal americano The New York Times publicou um relatório sugerindo que o morcego-de-ferradura-grande chinês (*Rhinolophus ferrumequinum*) poderia ser o principal culpado. O artigo, escrito pelo jornalista científico James Gorman, destaca que os morcegos são capazes de conviver com vários vírus, sem adoecer. E não apenas o coronavírus.

COVID-19

O vírus responsável pela doença COVID-19 “era desconhecido antes da epidemia que começou

em Wuhan (China) em dezembro de 2019”, recorda a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Análises genéticas de amostras do novo coronavírus de vários países revelam uma fonte comum na China, explicou Christl Donnelly, professora de epidemiologia estatística no Imperial College de Londres.

“Não se trata de atirar pedras em um país em particular”, enfatiza.

Mas para a pesquisadora Yun Jiang, da Universidade Nacional da Austrália, “semeando dúvidas na mente das pessoas sobre a origem do vírus, (Pequim) procura escapar à responsabilidade pela epidemia”.

Mercado de Wuhan

O mercado de Wuhan, que foi fechado depois que o surto veio à tona, tinha uma seção de animais silvestres. No entanto, no início do ano, Pequim apontou muito claramente o mercado em Wuhan como o berço da epidemia, indicando que o vírus fora transmitido de uma espécie animal para outra antes de contaminar os seres humanos.

“Sabemos agora que os animais vivos vendidos no mercado de peixes são a fonte do vírus”, declarou no final de janeiro o chefe do Centro de Controle e Prevenção de Doenças, Gao Fu.

O vírus

O Sars-CoV-2, como é chamado oficialmente o novo vírus, faz parte de uma família conhecida pelo menos desde meados dos anos 1960 e que circula em animais, especialmente em morcegos. Mas estes vírus têm uma grande capacidade de sofrer mutações e produzir novas variedades que infectam outras espécies, entre elas, seres humanos.

Um novo vírus como este é perigoso não apenas por não termos medicamentos ou vacinas para nos proteger, mas também porque nossas defesas naturais não estão preparadas para combatê-lo.

Qual a forma de transmissão do vírus?

Sempre de acordo com o Ministério da Saúde, a transmissão do coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: gotículas de saliva; espirro; tosse; catarro; contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos. O vírus pode ficar incubado por duas semanas, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

Quais são os sintomas do coronavírus?

Os sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios, como: febre que não cessa com remédio tosse seca ou com catarro e dificuldade para respirar. Mas também podem surgir cansaço, dores articulares, congestão nasal, dor de garganta e diarreia. Esses sintomas são normalmente leves e podem progredir.

Muitas pessoas infectadas não desenvolvem os sintomas nem sentem-se mal. Cerca de 80% dos casos se recuperam sem tratamento especial. No entanto, 1 em cada 6 casos tem grave falta de ar. Idosos, pessoas com diabetes, pressão alta e outros problemas cardiovasculares são mais suscetíveis a desenvolver sintomas sérios.

Ele causa perda de perda de olfato e paladar?

As autoridades sanitárias da França advertiram que a perda do olfato ou do paladar pode ser um dos sintomas no caso de infecção pelo coronavírus. O diretor-geral de Saúde do país, Jérôme Salomon, disse que o Conselho Profissional de Otorrinolaringologia os alertou para um aumento dos casos de anosmia —perda total do olfato— sem obstrução nasal especialmente entre os jovens.

Quanto tempo o vírus

sobrevive em superfícies?

Alguns estudos sobre outros coronavírus descobriram que eles podem sobreviver em superfícies de metal, vidro e plástico por até nove dias, a menos que sejam desinfetados adequadamente. Esse período pode chegar a 28 dias em baixas temperaturas. Outro estudo, do Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos (NIH, na sigla em inglês), aponta que o vírus pode sobreviver em gotículas por até três horas após ser expelido no ar por uma tosse. Gotas finas entre 1 e 5 micrômetros de tamanho, cerca de 30 vezes menores do que um fio de cabelo humano, podem permanecer no ar por várias horas.

O coronavírus sobrevive no ar?

Já em relação ao ar, o estudo do NIH mostrou que o vírus permanece por até 3 horas após ser expelido por tosse, espirro ou exalado por uma pessoa infectada. No entanto, os autores ressaltaram que ainda não está claro se a doença pode ser transmitida de pessoa para pessoa pelo ar.

Como se prevenir e evitar o coronavírus?

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus. Entre as medidas estão: Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool, como álcool em gel. Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Evitar contato próximo com pessoas doentes. Ficar em casa quando estiver doente. Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo, ou com o antebraço. Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência. Evitar abraços, beijos e apertos de mãos. Manter distância



de até 1 metro das pessoas.

Uma pessoa pode se infectar duas vezes?

Apesar de haver um relato no Japão de um homem que teria sido infectado duas vezes, a OPAS (Organização Pan-Americana da Saúde) disse que “como se trata de um novo vírus, e sobre o qual ainda aprendemos mais todos os dias, no momento, não podemos dizer com certeza absoluta que uma pessoa infectada com o vírus não pode se infectar novamente”.

Uma opinião semelhante é defendida pelo virologista espanhol Luis Enjuanes, que afirma haver “uma porcentagem de pacientes, de pelo menos 14%, que, depois de terem testado negativo, retornaram ao positivo”. No entanto, o pesquisador do Conselho Superior de Investigações Científicas (CSIC), a principal instituição de pesquisas científicas da Espanha, disse que esses casos

podem estar ligados a uma “recuperação” do vírus, em vez de uma nova infecção.

Por quanto tempo a doença pode ficar incubada?

A doença pode ficar incubada até duas semanas após o contato com o vírus. O período médio de incubação é de 5 dias, com intervalo que pode chegar até a 14 dias.

Quem corre mais riscos?

Os idosos são os que mais correm riscos. A partir dos 65 anos, a taxa de mortalidade cresce exponencialmente. Por exemplo, na China: a taxa de mortalidade entre os infectados até 40 anos é de 0,2%. Entre 70 e 79 anos, é de 8%. E acima de 80 anos, sobe para 14,8%. Por isso, principalmente os idosos deverão se cuidar

nas próximas semanas ou meses, e mais ainda se eles já tiverem alguma outra doença. Esse grupo de risco deve de todas as maneiras evitar aglomerações.

Meu pet pode me transmitir o coronavírus?

Apesar de ter relato de um cachorro infectado em Hong Kong, não há evidência suficiente de que animais de estimação possam transmitir o vírus aos humanos.

Quarentena

A prática busca restringir o contato entre as pessoas por meio de várias medidas. A primeira delas é pedir que as pessoas fiquem em casa, o que já tem sido feito. Em seguida, ocorre o fechamento de escolas, universidades, escritórios e outros estabelecimentos considerados não prio-

ritários, como cinemas, shoppings e academias. Isso já está ocorrendo em Porto Feliz. Num momento seguinte, pode haver a redução ou interrupção dos sistemas de transporte público. Se o número de casos continuar crescendo de forma exponencial, a situação pode evoluir para isolamento forçado, com todo mundo sendo obrigado a ficar em casa, só podendo sair para ir ao supermercado ou à farmácia.

Água e Sabão

Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel. Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir. Evite aglomerações se estiver doente. Mantenha os ambientes bem ventilados. Não compartilhe objetos pessoais.



ADRIANO CAPELINI
Jornalista

Clube
105,9 fm
Tá na Clube, Tá na boa!

(15) 3261-5432
(15) 98822-4486
facebook.com/eutonaclube
@eutonaclubefm
instagram.com/eutonaclubefm
www.eutonaclube.com.br
comercial@eutonaclube.com.br
radioclubefmportofeliz@gmail.com

No Rádio No Carro No Celular Na Internet
Só da Clube FM

TORRES
ENGENHARIA & ARQUITETURA

PROJETOS 3D
REGULARIZAÇÃO DE OBRAS
DESDOBRO / FUSIONAMENTO
RETIFICAÇÃO DE ÁREA
RECEITA FEDERAL / CARTÓRIO (CND)
BOMBEIRO (CLCB / AVCB)
PLOTAGEM / CÓPIA / DIGITALIZAÇÃO
(Em grandes formatos até A0)

ENG. FABRÍCIO BELO TORRES
Eng. Civil e Eng. de Segurança do Trabalho
CREA: 5060585010 • 15 99704.3655
fabricioengenheiro.pfz@gmail.com

15 3262.3665
Av. José Maurino, 180
PORTO FELIZ - SP



Sudoku

					7			8
5						4	9	
			2		5			
			3	7		5		
	9							
		2					6	1
9				2			8	
	2		1		6		7	
					8	9		

Resposta da edição anterior

7	3	1	6	9	2	5	8	4
9	8	6	5	7	4	3	2	1
4	2	5	1	8	3	6	7	9
6	7	4	8	1	5	9	3	2
5	1	3	9	2	7	4	6	8
2	9	8	4	3	6	1	5	7
3	4	7	2	6	1	8	9	5
8	5	2	3	4	9	7	1	6
1	6	9	7	5	8	2	4	3

J.T.J. DESUNTUPIDORA
Desentupimos sem precisar quebrar nada

Pias - Ralos
Vasos Sanitários - Piscinas
Desentupimentos em geral

Jonas Tassinon Júnior
(Jonas Leiteiro)

Fone: (15) 3261-7394
Cel.: (15) 99709-8925

Rua Prof. Julio Soares Dihel, 201
Vila Martelli - Porto Feliz - SP

FS AUTOCENTER
AUTO MECÂNICA EM GERAL

3261-3402

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210
VILA AMÉRICA

LAVA RÁPIDO
PAPA LÉGUAS

Lavagem, polimento,
Cristalização, Vitrificação,
Micro Pintura,
Remoção de Chuva Ácida

98132-8164 / 99684-6883

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP
(Em frente ao Cartório de Registro Civil)

GARAGE CAR WASH

(11) 98311-9776 Zed
(19) 99127-9541 Steve
(15) 99137-3958 Matheus

@GARAGECARWASHPF

Rua Cardoso Pimentel, 1813 - Porto Feliz

ANUNCIE AQUI!

O ARAUTO

(15) 99711-9012

MARQUINHOS POLIMENTO

A limpeza e a lavagem detalhada que o seu carro merece

15. 99113.3157

Rua Samuel Gomes de Toledo, 74
Jd. Borba Gato - Porto Feliz - SP

Campos
REFLORESTAMENTO E PAISAGISMO

Serviços de plantio de gramas
Reflorestamento - Limpeza de terrenos
Manutenção de área verde
Serviços de terraplanagem
Serviços de trator agrícola

Marcos (15) 99795-1202
Geraldo (15) 99795-1238

camposreflorestamento@yahoo.com.br



WILSON GUADAGNINI & PAULICHI
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

João Carlos Wilson
OAB/SP 94.859

Sandra Regina Paulichi
OAB/SP 290.674

Clóvis Juliano Guadagnini Junior
OAB/SP 311.365

(15) 3261-1500

Rua José Fernandes, 103
Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP



Dúvidas sobre CASTRAÇÃO

Ter um animalzinho de estimação em casa é muito gratificante e nos trás uma imensa alegria. Entretanto, também surgem muitas dúvidas, e uma delas é com relação à castração. Listarei aqui algumas perguntas e respostas frequentes dos tutores com relação a esse tema.

Qual é a idade ideal para castrar uma cachorrinha fêmea?

Esse assunto é ainda um pouco polêmico. Estudos antigos indicavam que o ideal seria castrar a fêmea antes do primeiro cio. Porém, novos estudos apontam que, as fêmeas quando castradas muito jovens, podem ter seu sistema endócrino prejudicado, acarretando em algumas doenças na fase adulta, como o hipotireoidismo, por exemplo. Assim, a indicação atual mais comum é a de castrar, pelo menos, após o primeiro cio. Com relação aos tumores de mama, recentemente descobriu-se não haver correlação entre castrar antes do primeiro cio e a prevenção; no entanto, sabe-se que, quanto mais velha for a fêmea, maiores as chances dela desenvolver tumores de mama e piometra (acúmulo de pus no útero que pode levar a fêmea à óbito).

Qual é a idade ideal para castrar um

cachorrinho macho?

Assim como para as fêmeas, o ideal seria esperar o macho atingir a fase adulta para castrar. Isso porque o desenvolvimento das características sexuais secundárias, ou seja, o que faz o cão macho ter boa musculatura, além do amadurecimento do seu sistema endócrino, depende da presença dos testículos. Essa idade varia de acordo com o porte; animais de porte grande ou gigante podem ser castrados aos 18 meses, e os de menor porte entre os 10 a 12 meses.

Depois de castrada a fêmea pode pegar cria se cruzar?

Não. A cirurgia de castração remove os ovários e o útero, o que inviabiliza a fecundação. Em raros casos, os ovários podem não ser retirados, e algumas fêmeas podem ter alterações de comportamento como se estivessem no cio, às vezes até aceitando a monta do macho. Porém, mesmo nesses casos, ela não ficará



prenha se tiver tido seu útero retirado na cirurgia.

Depois de castrado meu animal vai ficar obeso?

Depende. Algumas raças com tendência à obesidade, como os Labradores e os Golden Retrievers podem engordar mais rapidamente. Um manejo alimentar correto após a castração pode evitar o ganho de peso, além de uma rotina de exercícios, como a caminhada por exemplo. Já existe no mercado rações para

animais castrados, tanto para gatos quanto para cães. Essas rações contêm maior quantidade de fibras, e teor reduzido em gorduras.

Em campanhas de castração para animais “de rua”, as recomendações de se esperar chegar à maturidade sexual (cio para a fêmea e fase adulta para o macho) não se aplicam, visto que esses animais podem se reproduzir, o que não é desejado. Para finalizar, vale ressaltar que essas orientações são gerais; qualquer decisão com relação ao manejo do seu pet deve ser tomada junto ao seu veterinário.

SABRINA FUNARI
Zootecnista e Médica Veterinária



Ouse mais ser você!
Lys Store onde a moda é você se sentir confortável.

Rua José Bonifácio, 288 - Centro
www.lysstore.com.br
15 3261 5056 Loja LYS Store
15 99819 9002 lys.store_

LYS STORE

GIULI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
silvia.giuli@bol.com.br

TEL.: (15) 3262.1789 / 3262.5747 / 9.9773.5911
Avenida Monsenhor Seckler, 1200 - Vila América - Porto Feliz - SP



Cheesecake de Sensação

Nada mais gostoso do que uma sobremesa com chocolate, aproveite e sirva seus convidados, amigos e familiares com essa delícia.



Receita:

Massa:

- 200g de bolacha maisena
- 100g de manteiga ponto pomada

Creme:

- 150g de cream cheese
- 1 lata de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite
- 1 pacotinho de suco em pó sabor morango
- 1 pacotinho de gelatina sem sabor
- 200g de chocolate ao leite ralado

ma de fundo removível. Leve ao forno pré-aquecido a 150°C. Na batedeira coloque: cream cheese, leite condensado, creme de leite e o suco em pó. Bata até obter um creme, por último acrescente a gelatina hidratada. Despeje sobre a massa o creme batido e leve a geladeira. Antes de servir salpique o chocolate ralado e sirva com morangos.

Modo de preparo

No processador bata a bolacha com a manteiga. Faça uma base em uma for-

KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA

Formada em Gastronomia na Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP



NOSSA LANCHO E T Desde 2004
(15) 99777-0044

Av. Monsenhor Seckler, 512 - Vila Alcala
Porto Feliz - SP

bar da Barra Desde 1968
Lanches
Porções

Delivery
15 3261-3752
15 99848-1026
15 99724-8145

Rua Cândido Mota, 408 - Centro - Porto Feliz - SP

Bar e Restaurante do KLEBER

Disk Entrega
(15) 2107-9115 / 3261-5603
99774-7003
facebook.com/bardokleber

Almoços:
De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP

Sueli Bolos
doceria

Apresente este CUPOM neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão*

*mês de Março e Abril de 2020
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486
Rua Sarquis Abibe n 70
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz



MULHERES DE SUCESSO

A arte de se performar a cada dia

No mês em que comemoramos o dia internacional da mulher a coluna de mercado traz como tema mulheres de sucesso, você mulher já parou para pensar como seria se você se desenvolve-se 1% mais a cada dia?

Michelle Obama, ex-primeira dama dos EUA, advogada e escritora tem uma frase que diz:

“Precisamos nos esforçar para estarmos sempre no topo da nossa própria lista de prioridades”

Essa é a arte de se performar, buscar o melhor de si ou melhores resultados a cada dia, sendo você a sua maior prioridade. O caminho do sucesso é bastante desafiador e demanda coragem. Coragem para não desistir, para confiar em si mesma, para acreditar nos seus sonhos, para se arriscar.

Para Arianna Huffington, escrito-

ra e co-fundadora do Huffington Post,

“Precisamos aceitar que não vamos sempre tomar as decisões corretas. É preciso compreender que o fracasso não é o oposto de sucesso, mas sim parte dele.”

Para seguir no caminho de se performar a cada dia, além da coragem é importante inspirar-se em pessoas que alcançaram seus objetivos e são consideradas pessoas de sucesso.

Você mulher, em quem tem se inspirado? Espero que a sua primeira resposta tenha sido “em você mesma, na sua história” e a seguir você consiga listar várias outras pessoas e dentre elas pessoas conceituadas no âmbito do que você entende por sucesso.



LARISSA SCHIMITH
Coach de Alta Performance
Formada pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching

Na edição de março da Forbes foram listadas as 20 mulheres mais poderosas do Brasil em 2020, dentre elas Cristina Junqueira (cofundadora do Nubank), Adriana Barbosa (empreendedora social), Andrea Marques de Almeida (diretora de finanças e relações com investidores da Petrobrás), Anitta (cantora, compositora e empresária) e Camila Coutinho (influenciadora digital e empresária).

Você já ouviu falar em algumas dessas mulheres? Se sim, você conhece a história de cada uma e a trajetória para serem hoje consideradas as 20 mulheres mais poderosas do Brasil? Se não, o que falta acontecer para você se inspirar em outras pessoas?

A arte de se inspirar em alguém é um dos processos mais intensos para se atingir a alta performance. Trata-se de analisar com profundidade o que determinadas pessoas fizeram para atingirem o nível de sucesso que possuem no presente e consi-

derar o quanto elas são relevantes e aplicáveis na sua vida.

Como seria se você tivesse hoje a possibilidade de alcançar o que você entende por sucesso? Qual seria o seu grau de motivação para situações pessoais, profissionais o tendo alcançado?

Não se limite por julgamentos, não deixe que os seus medos te paralisem, permita-se, a vida é feita de oportunidades de evolução e constante crescimento.

“Muitas pessoas se limitam ao que elas pensam que podem fazer. Você pode ir tão longe quanto sua mente permite.” (Mary Kay Ash – fundadora da Mary Kay).



CASA SENE

Tudo que a sua casa precisa!

(15) 99625-4783 (15) 3262-9670

TRABALHAMOS COM:

MATERIAIS ELÉTRICOS - HIDRÁULICOS
PRODUTOS DE PISCINA - FERRAMENTAS
ARTIGOS P/ PESCA - PRODUTOS DE LIMPEZA

AV. CAPITÃO JOAQUIM FLORIANO DE TOLEDO, 427 - MARGINAL TENDÁ - PORTO FELIZ - SP



TARARAM

AR CONDICIONADO

O clima é você quem faz

www.tararam.com.br
rtararam@terra.com.br



15 3262.2099
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa
Porto Feliz/SP - 18540-000



A onda no Brasil

Talvez algumas pessoas desconheçam essa versão, mas há um filme chamado “A Onda”, produzido em 1981 nos EUA. Mais tarde, em 2008, foi lançado um filme com o mesmo nome e tendo um enredo parecido, mas não idêntico. De maneira geral, aprecio mais a primeira versão, muito em conta do tratamento menos espetacular e sensacionalista apresentado na segunda. “A Onda” retrata o surgimento de um movimento fascista no cotidiano de uma instituição escolar, sem que ninguém se de conta. A princípio, o professor “Sr. Ross”, ao lecionar sobre a Segunda Guerra Mundial, começou a exigir que os seus alunos se portassem de determinadas maneiras. No decorrer da narrativa, ele criou um movimento, denominado “A Onda”. Deu a ele um símbolo, uma saudação e passou a exigir que os seus alunos praticassem a disciplina extrema e apresentassem sempre respostas curtas e

objetivas, de modo a impossibilitar a reflexão crítica acerca de qualquer tema ou assunto. Obviamente eu não vou dar o famoso “spoiler”. Essa versão é facilmente encontrada em um famoso site de vídeos.

Aqui no Brasil também houve uma agremiação política que visava desenvolver práticas e ações parecidas com o fascismo europeu. Era a Ação Integralista Brasileira ou AIB. O movimento brasileiro durou entre os anos de 1932 a 1937. Seus principais líderes foram Plínio Salgado (1895-1975), Miguel Reale (1910 – 2006) e Gustavo Barroso (1888 – 1959). Segundo matéria da Revista de História da Biblioteca Nacional, número 61, os integralistas adotaram o Sigma, “símbolo matemático, indica o projeto de um Estado único e integral, e também a soma dos números infinitamente pequenos (analogia com os membros da AIB). É também o nome da Estrela Polar do Hemisfério Sul,

numa referência à origem.” Criou-se também uma saudação, “O Anauê. A saudação, de origem tupi, significa ‘você é meu parente’: era pronunciada com voz natural, quando individual, e com voz clara e decidida, quando coletiva. Plínio Salgado (chefe máximo) era saudado com três anauê.”

O Integralismo era um movimento de extrema direita, negava a democracia, o pluralismo político e as eleições. Para os integralistas, o Estado deveria ter controle absoluto sobre a sociedade, ou seja, as liberdades individuais seriam destruídas. Defendiam um partido único e repudiavam o liberalismo, o socialismo e o comunismo. Criaram também os seus inimigos, para que houvesse a

união em torno de uma disputa simbólica. O capitalismo internacional, o judaísmo e a maçonaria eram condenados pelo movimento. Segundo eles, o capitalismo e o comunismo haviam formado um complô secreto para destruir o espiritualismo cristão ocidental. Em 1937 Getúlio Vargas, após dar o golpe do Estado Novo, colocou a AIB na ilegalidade, ou seja, a agremiação foi extinta. Era o fim oficial daquela tentativa fascista no Brasil.

Que a História sirva ao seu papel de expor os fantasmas do passado, para que, conscientes no presente, não deixemos que forças aniquiladoras da pluralidade de pensamento e da democracia possam assombrar os nossos dias.

ELTON FERREIRA

Doutor em História pela PUC-SP. Autor do livro “Sonoridades caipiras na cidade: a produção de Cornélio Pires (1929-1930)”



Instalação, Manutenção e Vendas
Piscina, Aquecedor Solar, Filtros e Bomba

PISCINAS & INSTALAÇÕES
Tudo para o seu lazer e bem-estar

(15) 99702-6002 | www.lispiscinas.com.br | (15) 3262-1440
vendaslispiscinas@gmail.com | Av. Getúlio Vargas, 270 - Porto Feliz/SP

UNADO CALÇADOS A LOJA DA FAMÍLIA

RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 141 - CENTRO
PORTO FELIZ/SP
(15) 3262-3847

RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 32 - CENTRO
PORTO FELIZ/SP
(15) 3262-4328

vado ESPORTES

RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 11 - CENTRO
PORTO FELIZ/SP
(15) 3262-5737

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE
SUPERMERCADO BENEDETE

CLIENTE
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM
15 3262.8700 | 15 3262.2125

FORNECEDOR
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM
(15) 99689.3607

Benedete
Tudo dia é dia de Benedete

LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O mais extenso curso fluvial exclusivamente brasileiro	Fazer sair do lugar onde estava	"O Menino da (?)", sucesso sertanejo	Enfeite requintado ou vistoso	Mensagem em (?), antiga forma de comunicação (pl.)	A nota mais baixa Megalomania
Furo de (?): notícia dada em primeira mão (bras.)			Aguça: aponta Arte, em latim		
Prender papel na parede		Trem de alta velocidade (sigla)		(?) Howard, cineasta dos EUA	
O nível de ensino posterior ao Médio					Aditivo do sal de cozinha (símbolo)
Preparar-se para a foto		Como fica a pessoa na solitária Aplicada			
			Erva aromática de sabor amargo	Love (?) My Life, sucesso do Queen	A ave que ficou sem sua plumagem (pl.)
Acontecimento casual trágico					
			Prefixo de "subalterno": inferior	Agravante de um crime Babeiro	
Nome da letra que simboliza "raio"	Variedade de laranja suculenta	Aparelha-gem para o cavalo			Seguinte (abrev.)
Tipo de loteria conhecida como "raspadinha"			Indígena do litoral brasileiro	(?) Croft, personagem de game	
A Terra dos Verdes Mares (sigla)		Letra que identifica o sotaque inglês	Salada, em inglês		
Brandura: calmaria					
Notícias comuns na coluna social		Pedro (?), imperador brasileiro	O apetite da piranha	Reles: ordinários	A cova destinada ao indigente

BANCO 2/ot./3/ars — ron./5/salad./6/atavio./11/instântanea.

32

JÁ NAS BANCAS!

Solução da anterior

	E		A		C
E	S	C	A	N	I
E	S	T	R	O	I
T	R	A	U	M	A
A	O	C	A	T	A
D	N	A	D	P	I
M	O	D	E	L	O
S	O	A	R	E	A
U	G	R	E	N	A
I	N	G	L	E	S
I	U	I	A	L	A
D	I	U	R	N	O
O	C	A	A	R	I
S	U	S	H	I	U
E	F	E	M	E	R

CAÇA-PALAVRAS

ARARITAGUABA - CASA DA ALFANDEGA - GRUTA - LOURDES - ENGENHO - MONUMENTO - TAIPA - ESTAÇÃO.



AWESTUMZIVO
ROKACIBUKIG
ALZHAMEIQTL
RATESTACAOZ
IWOVAKHVAL
TISEDOSINO
AKNUAMRAYHU
GEVIAQUIZER
UTROLITELAD
AZIVFOATIGE
BEWTAKIRUHS
ARMONUMENTO
XADUDIZAFGY
YENGENHOKIZ
ZORIGWAQUOX
ULETAIPASTE



LIGUE OS PONTOS E DESCUBRA UM ANIMAL AS MARGENS DO RIO TIETÊ!



@MARCELOBALDINIARTES



ANUNCIE AQUI!

O ARAUTO
(15) 99711-9012

LISTA DE EMPRESAS E PRESTADORES DE SERVIÇOS

FARMÁCIAS:

- Sampaio: 3262-3566
- Segatto - 3261-3850
- Pura Homepatia - 3261-7377
- Ervanário - 3262-1245
- Farmácia Popular - 3261-1962
- Informações sobre os postos:
<https://bit.ly/2xgklMO>
- Droga Raia e Drogal têm o sistema "compre no site e retire na loja" (mais rápido!) ou entrega via Correios, também no site.

SUPERMERCADOS:

- Tabarro - 99776-6381
- Delta - 3261-8181 | (19) 99757-3510
- Superben - 2107-8897
- Supermercado Português - 99673-1622
- Tesqui - 3461-2027 (Vante) | 3461-1027 (Gole) |
99647-6798 | 99787-4241
99674-7071 | 99669-1555
- Supermercado Alvorada - 2107-7077
- Supermercado Benedete - 3262-2125 / 3262-00
- Supermercado Rhema - 2107-8212
99645-4937

PADARIAS:

- Padaria Moura - 99696-8261
- Triticalle - 99143-1263
- Nogueira Panificadora - 99830-6035
3262-2515
- Padaria Veneza - 99132-8979 | 99178-9216
- Padaria São João - 3262-1506 / 99797-1465

AÇOUGUE:

- JT Carnes - 3261-3026
- Frangolandia do Luan - 3262-4443
- Monteiro (encomende e retire) - 99795-9191 | 3262-5200
- JRV Carnes - 3262-5488

DOCERIAS:

- Sueli Bolos Porto Feliz - 99673-5357 | 3262-2486
- Cacau Show (revendedora) - 98103-2317
- Tons Da Índia (Café Taara) - 99719-7439
- Petit Gatô Doces - 99655-0266
- Rosa de Saron Chocolateria - 99625-3984
- Mel Doces - 98821-9802
- Maçã verde doces e maçãs do amor - 99702-6147

BAR E LANCHONETE:

- Sal da Gruta - 99161-3737
- Monções: 3261-6262 | 99144-4117
- Bar Baridade - 99854-0570 | 3262-3799
- Armazém Dumont - 99648-0527
- Roberto's Bar - 99123-1528
- Nossa LanchoNet (Bar do Marcelo)
Sem Queixo - 99777-0044
- Bar da Barra - 3261-3752 / 99848-1026
- Nenê lanches - 99833-5094
- Lanchonete +1 - 3262-4348 / 99800-4348

SORVETES E AÇAÍ:

- Açaí Drumond - 99739-5876
- Container do Açaí - 99171-2794

- Paletas Los Papitos - 99694-4329 | 99736-7592

PRODUTOS DE LIMPEZA E PISCINA:

- Bika Embalagens - 3262-5281 | 98133-9100
- LL Piscinas e prod. limpeza - 3262-1440
- Paes Souto Embalagens e produtos de limpeza -
99725-1610
- Casa Sene - 99625-4783 / 3262-9670

HORTIFRUTIS:

- Elefantão - 3261-6735
- Organicos Tô na Roça - (11) 98801-0952

LAVANDERIA:

- Lavanderia São José: 99711-2343

PETS / AGRO:

- PetPorto (disk-ração) - 3262-9653 | 99117-3080
- Agropecuária Funari - 3262-1435 | 99605-9938
- PetNiva - 2107-7212
- Casa da Ração - 99649-6091

ARTIGOS PARA FESTA E DOCES:

- Bika Embalagens - 3262-5281 | 98133-9100
- Doce Mania - 99844-8762
- Global Embalagens - 3262-4900 | 99650-7427 |
3262-1590 | 99853-2426

REPAROS E SERVIÇOS GERAIS

- Anelito Marido de Aluguel - 99793-4475
- Eletropower manutenção elétrica - 99785-0897
- Ellison manutenção e instalação - 99762-5929
- Tararam - 3262-2099
- JTI Desentupidora - 99709-8925

SERVIÇOS DE ENTREGAS / RETIRADAS

- Prado Express - 99662-5058
- Luan Uber e delivery - 99642-6860

SERVIÇOS AUTOMOTIVOS:

- Carga Baterias - 3261-5601
- Tonescape - 3262-6213 | 99636-0665
- Bilci Auto Peças - 3261-6353
- Ambrosineves Auto Center - 3262-3136 | 99655-0938
- Race Auto Center - 98126-0359
- Centro Automotivo WE - 3262-3030
- FS Auto Center - 3261-3402
- Auto Mecanica CAU - 99723-2198

GRÁFICAS E PAPELARIAS:

- Gráfica Campanhão - 3262-1208 | 99700-6669
- Lojão 1,50 - 99613-9846
- RL - 98829-5538
- Gráfica Rápida - 99152-9207

MAT. P/ ESCRITÓRIO E INFORMÁTICA:

- Controller - 3262-3790
- Via Informática - 3262-2635 / 99631-3983
- Info.com Assistência Técnica - 2107-4540 /
99140-1186

ITENS PARA CASA E DECORAÇÃO:

- Celsil Decorações - 3262-2103
99605-7674 | 99647-2795

- Lojão 1,50 - 99613-9846

BELEZA, SAÚDE E ROUPAS:

- Bella Cosméticos - 2107-6617
- Lojinha da Liliam - 98174-0944
- Semijoias Rommanel - 98103-2317
- Gil Modas - 98803-3277
- Mariana Cosméticos - 99650-2977
- Aline Bueno Terapias Holísticas - 99786-1715
- Lucsim - 3262-2888 / 99758-1067

PRESENTES E FLORES:

- Cestas e flores - 99734-8668 | 99718-7599
- Recanto das Flores - 99765-3640
- Lojão 1,50 - 99613-9846
- Maçã verde presentes - 99702-6147

FRALDAS E ART. P/ BEBÊS

- Casa das Fraldas - 99818-9577 | 2107-6579
- Vivre Kids - 98102-4948

MAT. P/ CONSTRUÇÃO

- Multi - 99654-3128 | 2107-4075
- Santa Cruz - 3261-3437
- Capifer - 99171-5647
- JML - 3262-5291 | 98117-7249
- Barracão - 3262-2262 / 99766-5120
- Gibel - 3262-3263
- Construforte - 2107-7270 / 2107-7271

MARKETING DIGITAL:

- Leonardo Dumont - 99631-7019

ADEGAS

- Adega Breja & CIA - 99714-3018

RESTAURANTES/MARMITEX

- Assados Bonfá - 3262-1886
- Restaurante do Kleber - 2107-9115 / 99774-7003
- Divó Comidaria - 99624-4868

LAVA RÁPIDO

- Papalégua - 98132-8164
- Garage Car Wash - (11) 98311-9776
- Marquinhos Polimentos - 99113-3157

CORRETORA DE SEGUROS

- Astra - 98153-4312

CORRETORES DE IMÓVEIS/IMOBILIÁRIAS

- Alcala & Ramos - 3261-5463 / 99612-0074
- Constal Empreendimentos - 2107-7389 / 99630-5672

GÁS DE COZINHA

- Nogueira Gás - 3262-2900

EMPÓRIOS

- Bello Empório - 3261-6444 / 99112-7714

- Empório do Porto - 3261-6234 / 99762-6699

CHAVEIROS

- Machado Chaveiro - 3262-2774 / 99771-7580