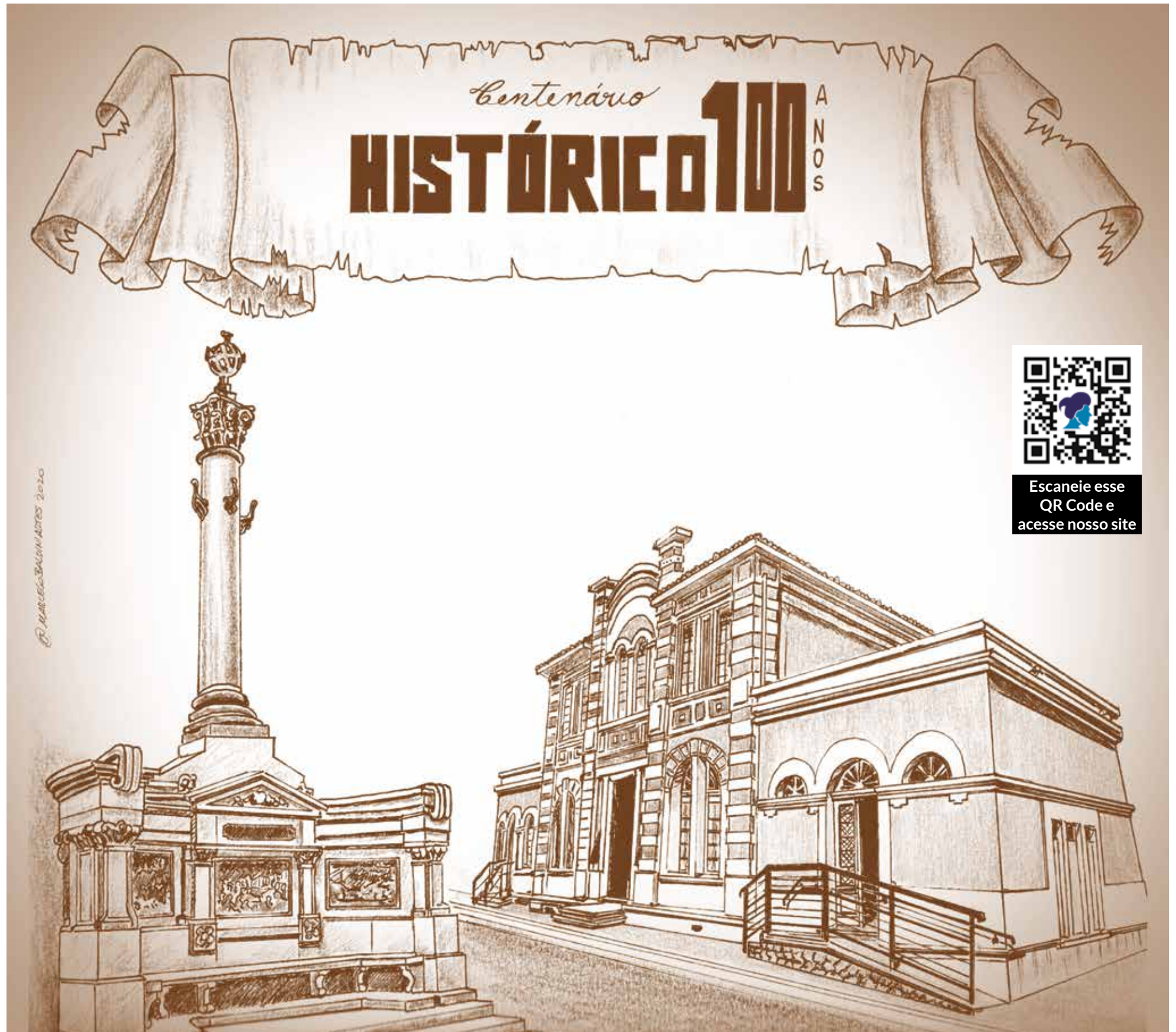




O ARAUTO

ANO 3 • EDIÇÃO 29 • ABRIL DE 2020 • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

DE PORTO FELIZ



Escaneie esse
QR Code e
acesse nosso site



Editorial

ILUSTRES!

Neste mês de Abril, o JORNAL O ARAUTO DE PORTO FELIZ presta uma singela homenagem ao centenário do Parque das Monções e da antiga estação de trem, atual prédio da Biblioteca Municipal. Conheça um pouco mais sobre a história desses importantes monumentos do nosso município, com o nosso Colunista, Jose Eduardo Bentoncelo - JEB, e ilustração do nosso amigo e colaborador MARCELO BALDINI. Na COLUNA DE SAÚDE, como se manter saudável em tempos de QUARENTENA. E não poderia deixar de parabenizar nosso amigo e colunista ELTON BRUNO por mais um ano conosco. Excelente leitura e #SE PROTEJAM!!!!



LUÍS HENRIQUE DINIZ

Opinião

Não desista!

Certa vez, em minhas “andanças” pelo interior do Amazonas, trabalhei numa paróquia onde tínhamos noites de formação pregadas pelos leigos. Numa noite meditamos sobre a fé, e um irmão iniciou a sua meditação dizendo que nossa fé deve se espelhar no comportamento da galinha choca. Fiquei curioso. Ele explicou: Quando uma galinha fica choca e você não quer, então você a tira do ninho e solta no terreiro. Ela imediatamente volta para o ninho. Você repete varias vezes, e ela sempre encontram o caminho de volta ao ninho. Aí você pega a pobre vivente e lhe dá um banho de água fria. E a galinha, toda molhada, chacoalha a água e..., volta para o ninho! Pois é, estamos nesse mês de abril celebrando a Páscoa, a maior festa litúrgica dos cristãos. Celebramos

a vitória da vida sobre a morte. Jesus ressuscitou! Ele vive. Hallelu-Jah! Louvai ao Senhor! Por outro lado, estamos vivendo momentos difíceis, estamos todos assustados. O mundo parece que parou. Um inimigo invisível nos assedia. Que será de Nós?

É nessa hora que a galinha choca nos dá a sua lição: Não desisto! NÃO DESISTA! É nessa hora que a nossa fé está sendo testada. Quem não tem fé, se desespera e se revolta. Quem tem fé, aprende.

Quer lembrar aquilo que lemos João 9, no quarto domingo da Quaresma. Quando apresentam um cego para Jesus curar, e perguntam quem tinha pecado, se ele ou seus pais. Jesus disse que ninguém pecou, mas que aquela cegueira era para que se manifestassem as obras de Deus. Deus é AMOR, Deus é MISERICÓRIA. Jesus vive e nos trouxe essa certeza.

Observe que estamos vivendo tempos de conversão para muitos. O mundo se recupera em alguns sentidos, mais limpo ecologicamente, e principalmente as pesso-

as, por sua vez, percebem que podem viver com mais simplicidade, mais humildade, com menos coisas, que tudo é vaidade. Que tudo passa, e o mais importante é que estamos vivendo tempos de necessidade, mas de grande solidariedade, de ajudas recíprocas, partilhas de comida, serviços. As obras de Deus se manifestam. A Fé nos mostra isso. Não desisto. NÃO DESISTA. A palavra nos diz que foi pela Fé que Moisés permaneceu firme, como se visse o invisível (Hebreus: 1,27).

Diz ainda a palavra em Romanos 8, Que “Todas as coisas concorrem para o bem dos que amam a Deus” (V. 28) e Que “em todas essas coisas somos mais do que vencedores por meio daquele que nos amou” (v. 37). Não desista! Jesus vive! Ele está no meio de nós! FELIZ PÁSCOA! SHALOM.



PADRE BENEDITO DE JESUS HALTER

EDITORIAL

ADRIANO ANTONIO CAPELINI
MTB - 71.764/SP

COMERCIAL

LUIS HENRIQUE DINIZ
oarautopfz@gmail.comPROJETO GRÁFICO E
DIAGRAMAÇÃO

RODRIGO DE FREITAS

REDAÇÃO E ANÚNCIOS

OARAUTOPFZ@GMAIL.COM
(15) 99711-9012

IMPRESSÃO

EDITORA PERISCÓPIO

WWW.OARAUTOPFZ.COM.BR



Banca Monções **vivo**

Venha e Contrate seu **Plano VIVO**
Controle ou ligue e tire suas dúvidas
(15) 99797-1200

BANCA MONÇÕES - Praça Duque de Caxias, s/n

ANUNCIE
AQUI!

O ARAUTO

(15) 99711-9012



Matemática

Português

Inglês

Matrículas abertas
o ano todo!Unidade Porto Feliz - Centro
3262-4209Rua Joaquim Olavo
de Carvalho, 53 - Centro

KUMON



CLASSIFICADOS

Terreno de chácara

Vendo, no condomínio Aldeia dos Laranjais, com 5.000 m², totalmente quitado, documentação em ordem. Rua principal do condomínio. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto

Apartamento na Vila Guilhermina

Vende-se - Praia Grande-SP. 119 metros quadrados. 2 quartos - 2 banheiros - churrasqueira. Excelente localização. Tratar com proprietário. (15) 99728-0050

Terreno Portal Vale do Sol.

Vende-se, 400 metros qua-

drados - Terreno de esquina. Tratar direto com o proprietário - (15) 99619-9681

Terreno

Vendo, 1000 m², no Vante. Plano, 20 x 50 m, vista alegre. Bem localizado. Documentação OK. Não aceito corretores. 15.99796-5322 - Humberto.

Casa Portal Vale do Sol

3 quartos, suíte, closet, espaço gourmet, totalmente plana. (15) 99711-9012

Sobrado condomínio

Vende-se sobrado com 60m² em condomínio fechado. Acei-

ta Financiamento e a entrada facilitada. Imóvel novo por R\$ 165.000,00 Tel: (15) 99711-9012

Sobrado condomínio

Vende-se sobrado em condomínio fechado, somente pagamento a vista. R\$ 115.000,00. Tel: (15) 99711-9012

Citroen Air Cross - 2015

Tendance - baixa quilometragem. R\$ 39.000,00. Tel: (15) 99719-3354

Terreno e Construção

Venha fazer uma simulação e realize o sonho da casa própria. Terreno com excelente localiza-

ção. Montamos seu projeto. R\$ 180.000,00. Tel: (15) 99748-0095

Automóvel

Vende-se TR4 - Ano 2008 - 4x4 - Flex - Valor: R\$ 30.000,00 Tel: (15) 99732-1600

TUCSON

Vende-se automóvel HYUNDAI TUCSON 2007/2007. Motor zerado. Aceita troca. Pequena entrada e Parcelas de R\$ 750,00

TERRENO

Vende-se Terreno Portal Vale do Sol. Plano - ótima localização, 260m². Tratar direto com proprietário - (15) 99711-9012

TERRAS DO PORTO
RESIDENCIAL

COM UM SINAL DE APENAS R\$ 800,00
VOCÊ COMPRA SEU LOTE

ESTAMOS ATENDENDO EM HOME-OFFICE
 15. 99612-0074

PLANTÃO DE VENDAS TERRAS DO PORTO
AV. MONSENHOR SECKLER, 368 VILA ALCALÁ - PORTO FELIZ/SP
ESTACIONAMENTO EXCLUSIVO PARA CLIENTES NO LOCAL

ENTRADA FACILITADA DIRETO COM A LOTEADORA

REALIZAÇÃO **ESCALA**
Empreendimentos Imobiliários Ltda.

GESTÃO COMERCIAL **ALCALÁ & RAMOS**
25 anos de tradição
negócios imobiliários
www.alcalaramos.com.br
Juntos nos melhores negócios!

WhatsApp:
 15.99711-2344
 15.99711-4601
 15. 99612-0074
Fixo: 15.3261-5463

Clube
105,9 fm
Tá na Clube, Tá na boa!

(15) 3261-5432
 (15) 98822-4486
 facebook.com/eutonaclube
 @eutonaclubefm
 instagram.com/eutonaclubefm
 www.eutonaclube.com.br
 comercial@eutonaclube.com.br
radioclubefmportofeliz@gmail.com

No Rádio No Celular No Internet

Só da Clube FM



Sudoku

		2		8			9	1
		3			2	6		
	1		3				5	
								3
	8					4		
	9		6	1				
1					3	9		6
				4	9			
		7	5					



**WILSON
GUADAGNINI &
PAULICHI**
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

João Carlos Wilson
OAB/SP 94.859

Sandra Regina Paulichi
OAB/SP 290.674

Clóvis Juliano Guadagnini Junior
OAB/SP 311.365

(15) 3261-1500

Rua José Fernandes, 103
Jardim Morumbi - Porto Feliz - SP

Resposta da edição anterior

2	3	1	9	4	7	6	5	8
5	8	7	6	1	3	4	9	2
6	4	9	2	8	5	7	1	3
1	6	8	3	7	2	5	4	9
4	9	5	8	6	1	2	3	7
3	7	2	4	5	9	8	6	1
9	5	3	7	2	4	1	8	6
8	2	4	1	9	6	3	7	5
7	1	6	5	3	8	9	2	4

Sueli Bolos
doceria

Apresente este CUPOM neste mês e ganhe 10% de desconto no balcão*

*mês de Abril e Maio de 2020
Válido para compras à vista, não inclui encomendas

(15) 3262-2486
Rua Sarquis Abibe n 70
Rua Altino Arantes, 98, Porto Feliz

**LAVA RÁPIDO
PAPA LÉGUAS**

Lavagem, polimento,
Cristalização, Vitrificação,
Micro Pintura,
Remoção de Chuva Ácida

98132-8164 / 99684-6883

Rua Candido Motta - Centro - Porto Feliz - SP
(Em frente ao Cartório de Registro Civil)

GARAGE
CAR WASH

(11) 98311-9776 Zed
(19) 99127-9541 Steve
(15) 99137-3958 Matheus

@GARAGECARWASHPF

Rua Cardoso Pimentel, 1813 - Porto Feliz

FS
AUTOCENTER
AUTO MECÂNICA EM GERAL

3261-3402

RUA JOÃO THOMAZ DE ALMEIDA, 210
VILA AMÉRICA



A PREGUIÇA

A preguiça, parodiando com o bicho que, na natureza tem seus movimentos sem nenhum tipo de afoiteza, é um símbolo comparativo ao pecado capital que, para seres acomodados é de certa forma MORTAL.

Adiar soluções e ou providências já é um dos primeiros sintomas desse mal crônico. É importante lembrar que em alguns casos a pressa é inimiga da perfeição, mas, sempre se pode gerar processos organizados, para que haja harmonia entre a decisão de fazer e o ato de dar início ao procedimento.

A preguiça humana sempre vem acompanhada de desculpas, que, não configuram a verdade dos propósitos. Começar uma dieta, fazer um curso, buscar novas oportunidades de trabalho ou negócio, sempre há aquela desculpa que não deu e ou

não dá tempo.

A ação é uma ATITUDE que fortalece a decisão de buscar aquilo que se quer alcançar. O ADIAMENTO E A POSTERGAÇÃO mostram a falta de interesse em se desenvolver tanto pessoal como profissionalmente. Você é responsável pelo seu futuro, e o tempo não tem nada a ver com isso. Qualquer pessoa pode e mais ainda, DEVE, aprender a administrar o próprio tempo, inclusive num projeto de vida feliz; NASCER, CRESCER, PROGREDIR E, se possível deixar boas lembranças aos entes queridos, quando chegar o momento de PARTIR.

HUMBERTO FERREIRA



ASTRA
Corretora de Seguros

(15) 3262 3728
☎ (15) 98153 4312

EMPRESARIAL - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL - CONSÓRCIO - VIDA

Otoni Joaquim de Souza 600 - Centro
comercial@astraseguros.com.br

FACHADAS EM ACM

ENVELOPAMENTO

BANNERS E FAIXAS

CARTÃO DE VISITAS

FOLDERS E PANFLETOS

PLACAS DE OBRAS

SINALIZAÇÃO INDUSTRIAL

LUMINOSOS EM ACRÍLICO

AS MELHORES SOLUÇÕES EM COMUNICAÇÃO VISUAL

WhatsApp icon

(15) 9 8829-5538

3262-5235

WWW.RLVISUAL.COM.BR



Centenários! Um Século De História E Beleza!

O Parque Das Monções e a Antiga Estação De Trem completam 100 anos



Neste mês, o Parque das Monções e o conjunto de prédios hoje ocupados pela Biblioteca Municipal, Arquivo Histórico e Estação Das Artes – o antigo Ramal Férreo Porto Feliz-Boituva – fazem 100 anos. São algumas das maiores jóias do nosso conjunto de patrimônios municipais (que é grande e de alto nível, é importante lembrar). Também completa 100 anos a obra do Dr. Cândido Motta, na Praça da Matriz.

A inauguração do Parque e da Estação de Trem da Estrada De Ferro Sorocabana foi em 26 de abril de 1920, na gestão do Prefeito Cel. Eugênio Euclides Pereira da Motta. Esteve presente o então Governador de São Paulo, Dr. Altino Arantes (na época, era chamado de Presidente do Estado). Houve uma enorme festividade, cheia de populares. Além dos discursos, houve um desfile pela rua principal da Corporação Musical

Da Força Pública (sob o comando do Cap. Antão Fernandes), um banquete público e encerramento pela Banda Militar Da Força Pública, que tocou músicas clássicas.

Parque Das Monções

O Parque não é apenas um lugar lindo, agradável e com muito verde. Trata-se de um sistema composto por vários patrimônios, alguns históricos, outros naturais; atrações para cientistas, religiosos, amantes da natureza. Num passeio por ele podemos obter conhecimentos sobre a história municipal, regional e nacional; sobre a formação geológica de São Paulo e da Terra; sobre a fauna e flora local. Pode ser considerado um museu a céu aberto – e isso num espaço relativamente reduzido, de aproximadamente um quilômetro.

É um patrimônio tombado pelo

CONDEPHAAT (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo). Isso se deu há quase 50 anos, em 1972, e é algo que por si só já alardeia o seu grande valor: É um bem reconhecido oficialmente como importantíssimo e digno de cuidados especiais.

Possui um grande potencial de turismo ainda a ser explorado, até mesmo na esfera ambiental. Seu entorno bastante movimentado somado à poluição do Tietê poderia sugerir que a maioria das espécies prefere não se aventurar por ali. Entretanto, apesar de pequeno e dentro da cidade, sua biodiversidade é surpreendente, como apontou uma pesquisa de 2009.

Brevíssima História

A aventura épica e terrível que constituiu as monções é indissociável do Parque. Ele abrigava o Porto de Araritaguaba, do qual partiram os monçoeiros para suas viagens. Como todo bom porto-felicense sabe, elas foram expedições feitas através dos rios para Mato Grosso e Goiás, principalmente em busca de ouro, mas também tinham fins militares, comerciais, de transporte e até científicos. Ajudaram muitíssimo na expansão do território brasileiro e diz-se que as monções descobriram o Brasil por dentro.

As escadarias do Parque foram erguidas pelos ingleses que também construíram a Estação de Trem em 1919. Sua inauguração deu-se a 26 de abril de 1920, numa festividade que contou com a presença do Governador Altino Arantes e de um grupo de jornalistas e historiadores. O Monumento Aos Bandeirantes foi encomendado pelo Dr. Cândido Motta, Secretário de Estado dos Negócios da Agricultura. O famoso historiador e diretor do Museu do Ipiranga, Afonso de Escragnolle Taunay, que

idealizou o monumento, fez o discurso oficial da solenidade.

Quatro anos depois foi criada a Gruta no Paredão Salitroso.

Nosso Parque

Uma mescla de encrusilhada com templos e jardins, que às vezes nos servem de sala de estar ou de auditório: Esses são os parques e as praças. Nesses locais temos um pouco de natureza e um pouco de tranquilidade, que nos permitem fazer uma pausa no frenético ritmo urbano, fugir um tiquinho da correria. Neles podemos parar um pouco, espairar a mente, socializar com arte, amar com mais vagar. São também cenários para os encontros municipais, para eventos culturais/políticos/sociais.

Então, aliado a todo valor histórico de nosso Parque, temos também toda essa verdadeira mágica sutil nele. E um parque não é algo comum na maioria das cidades, temos sorte. Nós da cidade estamos muito acostumados com ele e terminamos até por ignorá-lo, mas boa parte dos turistas fica impressionada com sua beleza.

Além da função paisagística, a vegetação de parques e praças ajuda a diminuir o calor nas cidades; o clima do nosso parque é sempre bem mais ameno do que o da entrada para o local. Também a vegetação urbana de parques e praças pode ser utilizada por vários tipos de animais, incluindo as aves. Quanto maior a cobertura vegetal de um local, mais diversa pode ser a avifauna presente, e elas funcionam como indicadoras de um ambiente saudável e funcional. Esses animais tem muito valor, eles nos ajudam a viver melhor e contribuem para o controle biológico de pragas como formigas e cobras, a coleta e reciclagem do lixo biológico, a polinização de flores, a disseminação de sementes, entre outros aspectos. E as vegetações também merecem



uma conservação prioritária por abrigarem espécies ameaçadas.

O Parque Das Monções é um aglomerado de recursos preciosos que precisa ser capitalizado. E deve haver preocupação da população local em preservá-lo e melhorá-lo, já que ele é visto como importante ponto turístico para a cidade.

Partimônios Do Parque

Monumento Aos Bandeirantes: É composto por uma coluna em mármore rosa, com a esfera armilar em ferro batido no alto, afixada numa base formada por uma êxedra (um banco de pedra semicircular de encosto alto); Nela, na face interna, há três baixos relevos em bronze que reproduzem três famosas imagens das monções: “A partida da monção”, de José Ferraz de Almeida Júnior (1897), “A benção das canoas”, de Hercules Florence (1826) e “A partida de Porto Feliz”, de Adriano Taunay (1826). O autor do monumento foi o escultor italiano Amedeo Zani, imigrante que chegou a nosso país no ano de 1887.

Batelão: É uma legítima embarcação das utilizadas pelos monçoeiros, com mais de 200 anos. Com cerca de 18 metros de comprimento, foi achado numa fazenda da região nos anos 30. Partido em dois, uma parte chegou a ser exposta no Museu Paulista, da capital. Infelizmente, sofreu muitas depredações, embora sua estrutura básica ainda esteja íntegra.

Gruta de Nossa Senhora de Lourdes: Réplica da Gruta de Nossa Senhora de Lourdes, da França (esta

erguida pela igreja católica em 1.700). Foi criada pelos padres franceses Alexandre Hordeaux e Vitor Maria Cavron e inaugurada em 15 de agosto de 1924 (Logo, logo, teremos outro centenário a comemorar!). Depois que os missionários franceses notaram uma semelhança entre o paredão aqui e outro existente na França, obtiveram a permissão da igreja católica para empreender a obra. Então foi escavada a gruta, onde foi instalada a imagem da santa.

Geologia

Paredão Salitroso: É um registro geológico de milhões de anos atrás, com rochas e estruturas de grande valor científico. Formado durante centenas de milhões de anos, foi classificado por especialistas da UNIMONTE (Centro Universitário Monte Serrat, de Santos) como único no mundo. Seu início foi entre 315 e 295 milhões de anos atrás (é mais antigo que os dinossauros!), em um período chamado pelos geólogos de Permocarbonífero, quando o clima e a geografia da região eram bem diferentes do que conhecemos hoje: os continentes tinham outra configuração, até mesmo em sua posição geográfica, e a região de Porto Feliz se encontrava debaixo do mar. A temperatura chegava abaixo de 0° C e grandes geleiras se formavam. O Rio Tietê foi o responsável por expor o Paredão Salitroso por meio da erosão (o rio nasceu há cerca de 15 milhões de anos). Os processos erosivos causados pela água também formaram



os buracos chamados de marmitas, que são vistos na rocha do Paredão. Infelizmente, sua composição arenosa facilita a ação de vândalos.

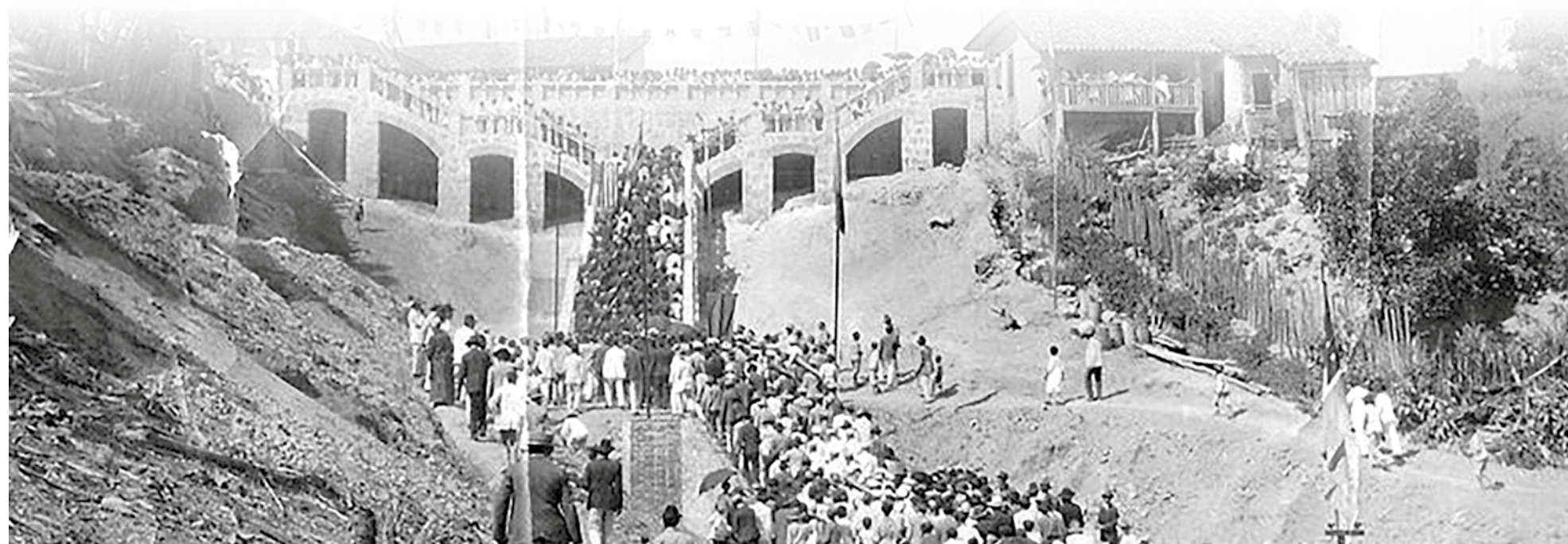
Biodiversidade

É uma zona de transição entre dois biomas; a região apresenta uma pequena porção de Cerrado, mas é predominantemente de Mata Atlântica. A vegetação à beira do Rio Tietê é uma mata ciliar tropical, com cerca de 7,2 hectares. Algumas das árvores são mais velhas que o

Parque, ou seja, há exemplares com mais de 100 anos!

Lá é possível ver muitas espécies diferentes de aves e outros animais silvestres dos dois tipos de mata. Embora as aves predominem, também possui répteis (como lagartos e cágados) e mamíferos (como o gambá-de-orelha-branca, a capivara, tatu entre outros).

Numa pesquisa de 2009 foram identificadas 92 espécies de aves, o que corresponde a 11,47% das espécies do estado de São Paulo. Mas este número deve ser maior, podendo bem passar de 100 espécies diferentes.



2S **Triedros**
Busdoor
Painel de Led

PUBLICIDADE & MARKETING

(15)99757-1107 / (15)99118-3356
www.2spublicidade.com.br

Porto Feliz *Eu Amo Eu Cuido*

IRMÃOS GERALDO
 ARQUITETURA - INTERIORES
 Edson Geraldo & Gilson Geraldo

14 anos de sonhos que se projetam para a realidade

Contatos: (15) 99701-0829 - (15) 99712-1515
 Av. Monsenhor Seckler, 651 - Jd. Julita - Porto Feliz/SP

VALORIZE SEUS PROJETOS

PLOTAGENS
 A1 - A2 - A3

ARQUITETURA - DECORAÇÃO - ENGENHARIA
CONSTRUÇÃO CIVIL - PUBLICIDADE

15 99152.9207
15 3261.5329

Impressão limpa e precisa com qualidade e resolução.

grcopia@gmail.com
 Avenida Shopping - Centro - Box 01

SUPERMERCADO
RHEMA

A nossa maior propaganda é a sua satisfação!

(15) 2107-8212 - (15) 99645-4937

Angelo Gastardello, 46 - Vila Marteli
Loja 2 - Av. Armando Salles, 326

ANUNCIE AQUI!

O ARAUTO

(15) 99711-9012

FOTO
MORAES

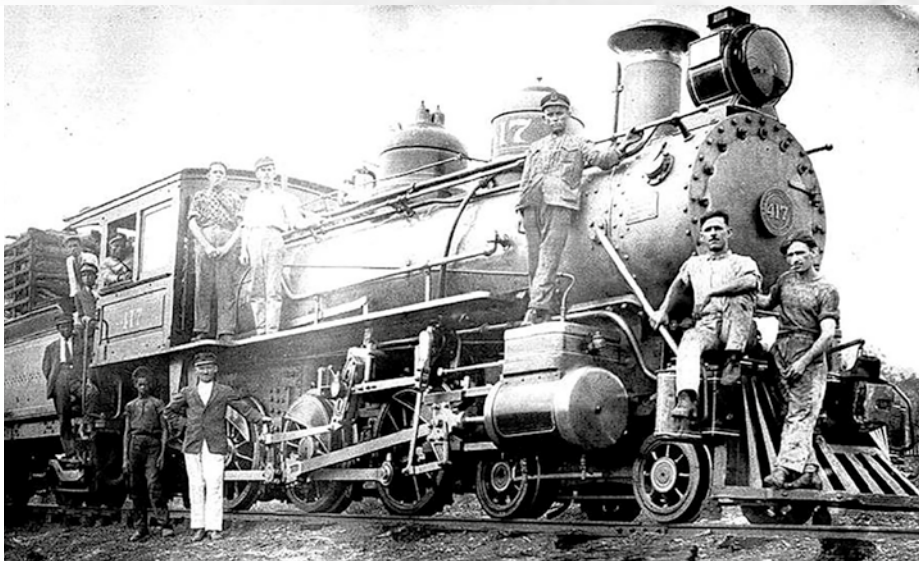
email: fotomoraes@uol.com.br
www.fotomoraes.com.br

3262 -2873

Rua José Bonifácio, 189 - Centro
 Porto Feliz - SP



O prédio em estilo inglês da Praça “Cel. Eugênio Motta” foi construído para ser a estação de embarque da Estrada De Ferro Sorocabana (EFS), e o foi por 40 anos



Possui aves de espécies residentes e das migratórias; Muitas usam a mata para construir seus ninhos para reprodução, outras, apenas para descanso. A maioria das espécies é mais ativa no período da manhã e no entardecer.

Cuidados e Exploração

É imprescindível investir na sua melhor conservação, de maneira a garantir a efetiva proteção de toda área, promovendo o uso público adequado, a acessibilidade plena e adaptação maior para receber turistas, principalmente os de outras nacionalidades.

Para valorizar e “vender” o parque aos visitantes, os caminhos iniciais seriam a melhoria da sinalização, a adoção de melhores formas de transmitir a informação (como textos explicati-

vos mais abrangentes) e a instalação de um programa de monitores, que poderia usar jovens e estagiários.

Deve-se buscar parcerias com universidades que possam se interessar em pesquisar a geologia, a fauna e a flora local, especialmente o Paredão Salitroso. Uma vez cientes, é provável que formandos optem por tornar o local tema de trabalhos de conclusão de curso. E que muitos estagiários de cursos pertinentes também se interessem.

Estudos de ambientalistas, além de fazerem o levantamento da fauna e flora do local, podem sugerir estratégias para a recuperação do solo, o plantio de espécies nativas e até a recuperação de espécies animais (algumas em extinção). Provendo, assim, a restauração ecológica da sua paisagem natural e a melhor

conservação dela. Planejar praças e parques também conforme as necessidades da fauna é importantíssimo.

O local pode ser inserido em roteiros de visitação de cursos superiores e tornar-se um ponto de observação para ambientalistas, principalmente de aves. Com tudo isso, o Parque poderia tornar-se uma referência nos estudos ligados à Biologia, Ecologia, Geografia, Geologia, História e talvez até Arqueologia.

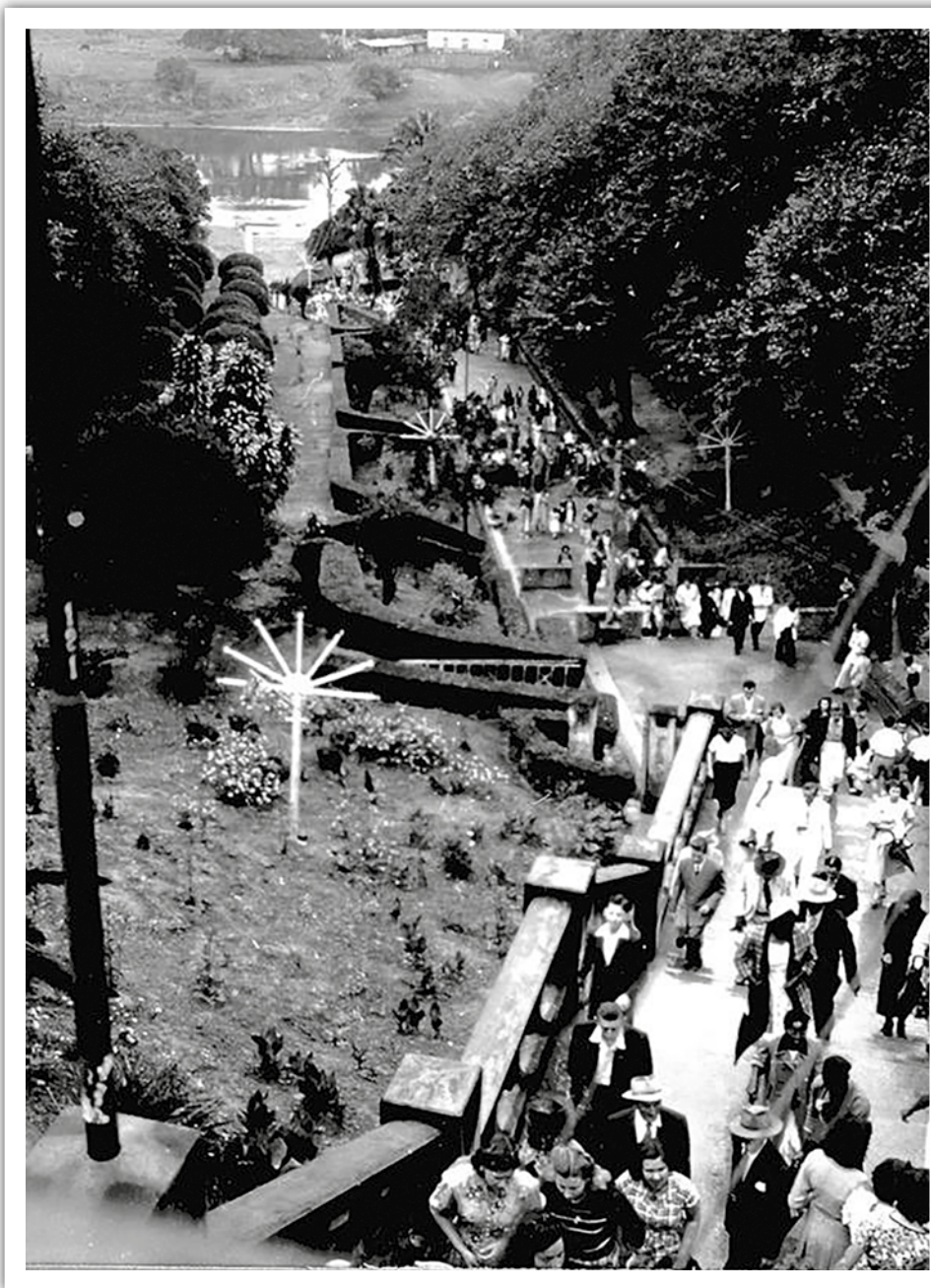
Quanto à segurança, é preciso verificar a eventual necessidade de recuperação e substituição dos equipamentos e garantir a punição com mais rigor dos infratores pegos em flagrante. Também explorar a possibilidade de ampliar o quadro de funcionários e a vigilância do local.

Agradecimentos a Carlos C. Cavalheiro, Jonas Soares De Souza,

Reinaldo Crocco Júnior, Cleberson C. Ferreira Da Silva, Marcelo Martinatti, Samara Cazzoli Y Goya, Daniele Janina Moreno, entre outros, cujos trabalhos forneceram todos os alícerces para esta matéria, com muitos dados e diversas ideias úteis. Também a Marcelo Henrique Baldini e ao pessoal do grupo do Facebook Antiga-mente Em Porto Feliz, através do qual muitas fotos foram conseguidas.

Estação de Trem

O prédio em estilo inglês da Praça “Cel. Eugênio Motta” foi construído para ser a estação de embarque da Estrada De Ferro Sorocabana (EFS), e o foi por 40 anos. Hoje funcionam lá dois setores da Cultura: o Arquivo Histórico Municipal “Sérgio Buarque De Holanda”



e a Biblioteca Pública Municipal “Dr. Cesário Motta Jr.”. Logo ali perto está a Estação Cultural “Assumpta Luzia Marchesoni Rogado” (Estação das Artes), ocupando o que já foi o antigo armazém de cargas do ramal de trem local. O registro aponta que ele, na verdade, é um pouco mais antigo: de 1919. 101 anos!

A criação da EFS deu-se principalmente para facilitar o transporte de safras de algodão, sendo vital para o escoamento da produção de açúcar e café. Nos seus quase 100 anos de existência, expandiu-se até chegar a mais de dois mil quilômetros de vias, cobrindo as regiões oeste e sul do estado de São Paulo.

Sobre o ramal de Porto Feliz, consta que pode ter havido duas inaugurações: a de 26 de abril, junto com a do Parque Das Monções, pelo Prefeito e sua comitiva, e uma mais tarde, em 08 ou 10 agosto, esta pela EFS. Ele trouxe muito progresso para a cidade, com a “maria fumaça” substituindo os carros de boi. Além da estação na cidade, havia mais uma, na Fazenda Jupira (antigamente, era grafado como Jupyra). Esse prédio ainda está em pé mas, infelizmente, em péssimo estado de conservação, se deteriorando cada vez mais.

O trem parava na parte de trás da construção, vindo de Boituva. O embarque dava-se bem pelo meio do prédio, através da sala que hoje tem as paredes de vidro – era, então, uma espécie de corredor com portões. Havia uma plataforma junto ao pré-

dio, que foi removida. Para voltar, o trem era girado num viradouro.

Foi destativado em 1960, através do Decreto 37.519 (Diário Oficial, 17-11-1960). Houve protestos da população, políticos e funcionários municipais nas semanas seguintes e até obteve-se uma audiência em 30 de dezembro daquele ano, para tentar impedir. Infelizmente, não rendeu o resultado desejado. Um comício foi organizado no dia seguinte, pelo Prefeito Benedito Aranha. Ele teve intenso policiamento e foi transmitido pela ZYR-223 Rádio Porto-felicense. Nele foi decretado luto por três dias! Bandeiras foram hasteadas a meio mastro e o comércio chegou a fechar suas portas! Os trilhos foram sendo removidos nos dois anos seguintes.

A bela construção já abrigou o escritório do SAAE e o Ministério do Trabalho nos anos 80. Após a saída deles, voltou a ser fechada e só em 1999 foi restaurada. Então, em 2000, o Arquivo Histórico foi criado e a Biblioteca Municipal foi transferida para lá. Também foi restaurado em 1999 o antigo armazém de uso da companhia de trem, há poucos metros dali, e virou a Estação das Artes, onde peças teatrais, espetáculos de dança, exposições cinematográficas e outros eventos acontecem.

Biblioteca, Arquivo e Estação

A Biblioteca tem um acervo de



milhares de livros, é cheia de obras com histórias e informações. Lá se vai para se divertir e/ou para ficar mais bem informado e inteligente. Depoimentos de visitantes garantem que ela é de alto nível, incomum na região, uma verdadeira preciosidade. O telefone é o 3262-1903, o e-mail é bibliotecamunicipalportofeliz@gmail.com. A responsável é a bibliotecária Cristina Carneiro Borges.

O Arquivo é um setor que cuida do recebimento, preservação e organização de documentos, fotos e outras formas de registro, nos quais fica abrigada a história da cidade e de seus cidadãos. Está aberto para receber doações; Em caso de ter documentos e/ou outros materiais que queria doar, ligue para o telefone 3262-4544 ou faça contato pelo e-mail arqmpf.janaina@hotmail.com. A responsável é a arquivista Janaina Piva Mancio, que também costuma escrever sobre a história da cidade.

Arquivo e Biblioteca possuem páginas no facebook, e a Biblioteca também tem site. Basta digitar os nomes dos setores e "Porto Feliz" para encontrá-los e acessá-los.

Agora, a velha questão: Nos dias de hoje, com a Internet e os smartphones, há necessidade das Bibliotecas e Arquivos? A resposta é um grande SIM! Veja porque (alguns dos principais motivos):

Quanto às bibliotecas, ler faz muito bem: acalma, amplia a inteligência, desenvolve a imaginação, estimula o raciocínio, melhora o vocabulário, entre muitos outros benefícios.

E para ler ainda não foi criado um sistema tão amigável e tão gostoso quanto um livro; É de fácil manuseio e cansa muito menos a vista.

Aqueles que precisam fazer uma pesquisa necessitam de fontes confiáveis, e encontrar essas fontes na Internet pode ser difícil, enquanto que uma ida à biblioteca facilita tudo na maioria das vezes.

Em alguns casos os livros para a pesquisa teriam de ser comprados e aí alguns sairiam por um alto preço para serem usados poucas vezes; numa biblioteca, eles podem ser emprestados e lidos de graça, diversas vezes, por várias pessoas.

Boa parte do público precisa da mediação de leitura, que é a orientação prestada para despertar interesse e indicar as melhores obras, e este é um serviço que é melhor realizado presencialmente e localmente.

Quanto aos arquivos, para uma cidade é fundamental manter e alargar sua própria história, e uma das melhores formas de traçá-la é seguindo padrões descritos pelos registros mantidos ali.

Um setor como o Arquivo e seu conjunto de peças dá a sensação de

comunidade, de pertencimento a um grupo. E essa sensação é mais importante do que geralmente pensamos, as pessoas precisam se sentir parte de uma comunidade.

A Estação Das Artes possui palco, sistema de som, projetor e um auditório de mais de 120 lugares. Sedia apresentações artísticas e eventos como reuniões, desfiles etc. Os interessados em utilizá-la devem ligar para o telefone 3261-2126. O setor também sedia cursos de teatro e frequentemente realiza exposições cinematográficas e oficinas artísticas.

Agradecimentos a Janaina Soares de Souza Piva Mancio De Camargo, a Roberto Prestes (blog Ropresso) e a Ralph Mennucci Giesbrecht (site Estações Ferroviárias).

JEB (JOSÉ EDUARDO BERTONCELLO)
Trabalha na Biblioteca Municipal e participa do Conselho De Cultura





Tempos difíceis

Caros leitores, no mês de abril está completando um ano da estreia da minha coluna neste jornal. Quero expressar o meu agradecimento e satisfação por haver entre nós esse canal de comunicação para refletirmos sobre História. E nesses tempos difíceis, é isso que eu me proponho a fazer novamente, abordar uma temática histórica pertinente nos dias de hoje. Este artigo foi escrito com uma média de quinze dias antes da publicação do jornal e hoje estamos vivendo um período de isolamento social. O coronavírus chegou ao Brasil e, como um tornado, nos arrancou dos nossos afazeres cotidianos para uma quarentena, afim de diminuir os efeitos causados pelo contágio.

Pois bem, não é a primeira vez que os brasileiros enfrentam situação parecida. No fim do ano de 1918 o país passou dias difíceis com uma pandemia chamada Gripe Espanhola.

O mundo vivia os capítulos finais da Grande Guerra (que mais tarde passou a ser chamada de Primeira Guerra Mundial e durou entre os anos de 1914 a 1918), na qual o Brasil não teve participação efetiva, a não ser enviando ajuda humanitária. O fato de as grandes potências do mundo estarem se enfrentando, levou os países beligerantes a esconderem os números dos mortos, para não assustar e continuar dando moral às suas tropas. Daí vem uma questão interessante, a Gripe Espanhola não surgiu na Espanha, mas como esse país era neutro no conflito, anunciava com mais fidelidade a quantidade de vítimas. A hipótese mais aceita é que essa gripe tenha surgido em Kansas ou Boston, nos Estados Unidos da América.

O vírus chegou ao Brasil em setembro de 1918, a bordo do navio inglês Demerara e devastou a capital do país, na época, o Rio de Janeiro. A

princípio caiu em descrédito junto às autoridades do governo, que a classificaram como uma doença de “limpa velhos” (como se os idosos não importassem). Porém, com o avanço no número de mortes, a preocupação aumentou, e a outra medida foi censurar a imprensa, para que não divulgasse os números reais (a História se move entre rupturas e permanências, não é mesmo?). A capital chegou a contar, em um único dia, com 1.100 óbitos. Os corpos ficavam largados nas ruas, não havia quem os enterrasse e nem caixões suficientes.

Não existia um sistema público de saúde e a população mais carente ficava dependente de instituições de caridade, como as Santas Casas, por exemplo. Na ausência de medicamentos eficientes, buscavam-se soluções caseiras, entre elas, pitadas de tabaco, caldo de galinha com limão, folhas de

alfazema queimada e sal de quinino, para reforçar a imunidade e “higienizar” o ar. Aliás, acredita-se que a caipirinha, famosa bebida, tenha sido inventada nessa época, pois a mistura de limão e cachaça era ingerida na expectativa de eliminar a infecção.

Não há exatidão quanto ao número de mortos. Conforme já abordado aqui, alguns países e o próprio Brasil tentaram esconder a quantidade de vítimas. As estimativas variam bastante, entre 25 a 100 milhões de pessoas, sendo 300 mil delas no nosso país (a Primeira Guerra teve um saldo de mortos de aproximadamente 11 milhões de mortos, em termos de comparação). Desejo que os estragos do novo coronavírus sejam menores do que os da Gripe Espanhola e que todas as pessoas tenham proteção e segurança social (e isso cabe aos governos prover) para enfrentar a crise atual.

ELTON FERREIRA

Doutor em História pela PUC-SP. Autor do livro “Sonoridades caipiras na cidade: a produção de Cornélio Pires (1929-1930)”



Instalação, Manutenção e Vendas
Piscina, Aquecedor Solar, Filtros e Bomba

PISCINAS & INSTALAÇÕES
Tudo para o seu lazer e bem-estar

(15) 99702-6002 | www.lispiscinas.com.br | (15) 3262-1440
vendas@lispiscinas@gmail.com | Av. Getúlio Vargas, 270 - Porto Feliz/SP

UNADO CALÇADOS A LOJA DA FAMILIA

RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 141 - CENTRO
PORTO FELIZ/SP
(15) 3262-3847

RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 32 - CENTRO
PORTO FELIZ/SP
(15) 3262-4328

vado ESPORTES

RUA: JOSÉ BONIFÁCIO, 11 - CENTRO
PORTO FELIZ/SP
(15) 3262-5737

WWW.FACEBOOK.COM/SUPERMERCADOBENEDETE
SUPERMERCADO BENEDETE

CLIENTE
COMPRASBENEDETE3@GMAIL.COM
15 3262.8700 | 15 3262.2125

FORNecedor
BENEDETECOMPRAS@HOTMAIL.COM
(15) 99689.3607

Benedete
Supermercado
Todo dia é dia de Benedete

LOJA 1: AV. GETÚLIO VARGAS, 339 - BAMBÚ - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.8700
LOJA 2: AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 609 - VILA PROGRESSO - PORTO FELIZ - SP | (15) 3262.2125



QUARENTENA: manter alimentação saudável garante boa imunidade ao organismo

O consumo de alimentos saudáveis é essencial para o fortalecimento do sistema imunológico, especialmente em meio à pandemia do novo Coronavírus, afirma médico nutrólogo da Ápice Medicina Integrada de Sorocaba (SP); exercícios físicos também são indispensáveis!

Além de essencial para a manutenção do peso e prevenção dos mais variados tipos de doenças, a alimentação saudável é necessária para o fortalecimento do sistema imunológico. Frente à pandemia do novo Coronavírus (COVID-19), assegurar uma boa imunidade é ainda mais importante, dentre os cuidados para se evitar o contágio pela doença.

A alimentação balanceada contempla as quantidades ideais de todos os macro e micronutrientes necessários para o correto funcionamento do organismo, informa Dr. Fábio Pizzini, médico nutrólogo da clínica Ápice Medicina Integrada, de Sorocaba (SP). O primeiro grupo engloba as gorduras, carboidratos e proteínas, enquanto o segundo abrange as vitaminas e os sais minerais. Os carboidratos pertencem ao grupo energético e são responsáveis por dar vigor ao corpo. Já, as proteínas integram a categoria dos construtores, responsáveis pela constituição muscular e pela imunidade.

Para uma dieta equilibrada, as fontes desses nutrientes igualmente devem ser saudáveis, completa o especialista. Muitas vezes, os carboidratos costumam ser obtidos, por exemplo, pelo consumo de açúcar refinado, na forma de doces e sucos industrializados, mais isto está longe de ser o ideal, pois a chamada sacarose oferece somente nutrientes simples e pode causar problemas de saúde. Nesse caso, boas opções de fontes de car-

boidrato são os grãos integrais e as frutas ricas em fibras, a exemplo do arroz integral, da aveia, do milho e da ameixa, do mamão e da pera, pois suprem as necessidades do organismo e são naturais. Por sua vez, as gorduras devem ser prioritariamente insaturadas, isto é, aquelas presentes em alguns alimentos, como: abacate, nozes, castanhas, dentre outros.

É importante atentar-se, ainda, às quantidades consumidas de cada alimento, em porções comedidas. “O prato ideal, de acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira, deve conter em torno de 50 a 55% de carboidratos, entre 20 e 25% de gorduras e cerca de 15 a 20% de proteínas”, explica Dr. Fábio. Essas quantias podem ser adaptadas conforme as especificidades e demandas energéticas de cada pessoa, acrescenta o médico nutrólogo, citando os atletas e esportistas, por exemplo, que necessitam de porções mais calóricas. “Mas, apesar dessas adequações, as refeições possuem uma fórmula básica: grãos, verduras, legumes, proteínas, de origem animal ou vegetal, e frutas”, completa.

Essas recomendações devem ser fielmente seguidas, ainda mais durante o período da quarentena, a fim de manter o peso ideal e a imunidade em alta. Suplementos alimentares e medicamentos não possuem a mesma eficácia e benefícios para o sistema imunológico que os alimentos naturais e saudáveis, ressalta o especialista da Ápice Medicina Integrada. “É por meio de um sistema imunológico fortalecido que a nossa capacidade de resistir ou de lutar contra qualquer microrganismo é aprimorada. E a alimentação equilibrada e os hábitos saudáveis de vida são, sem dúvida algu-

ma, os maiores aliados para o fortalecimento do sistema imunológico”, destaca. “Os nutrientes são essenciais no fortalecimento celular, na produção de células de defesa e de imunoglobinas (anticorpos)”, finaliza.

Exercícios físicos também são indispensáveis!

Neste período de isolamento social, as pessoas tendem a descuidar da alimentação e a ingerir mais guloseimas e alimentos altamente calóricos e gordurosos, devido à ansiedade gerada pela pandemia. Além disso, por estarem em casa e afastados de suas atividades cotidianas, muitos não se movimentam frequentemente, gerando baixo gasto calórico. Por isso, a alimentação adequada deve ser alinhada aos exercícios físicos regulares. Mesmo com as academias fechadas, é possível fazer atividades em casa, frisa o nutrólogo, com itens encontrados na própria residência. A perda calórica também ocorre durante as tarefas domésticas, por conta dos esforços físicos. “A palavra-chave é planejamento. As pessoas devem saber as suas necessidades para manter o peso ideal, ingerir as quantidades corretas de alimentos, estando ou não em casa, e aumentar o gasto calórico por meio de exercícios”, detalha Dr. Fábio.

As atividades físicas são benéficas também para a mente, pois liberam diversas substâncias responsáveis pela sensação de bem-estar. Dessa forma, os exercícios também podem amenizar a

tensão e quadros ansiosos, passíveis de maior incidência durante a quarentena. Ainda para aliviar o estresse, muitas pessoas consomem guloseimas, como chocolates, na tentativa de se acalmarem e se sentirem mais satisfeitas. Conforme o médico nutrólogo, ingerir doces não é terminantemente proibido, mas deve ser feito com cautela. Até mesmo, nesses casos, deve-se optar por produtos saudáveis, a exemplo de chocolates mais amargos. “É sabido que um chocolate com 70% de cacau, por exemplo, tem alguns componentes benéficos para o organismo, como os polifenóis (antioxidantes), bem como quantidades de açúcar e gorduras trans reduzidas”, indica. “As receitas caseiras igualmente podem ser balanceadas com o uso de açúcar de coco, por exemplo”, ensina.

O momento é de alimentar-se adequadamente, e não de extremismos, reforça o especialista. Portanto, as pessoas não devem buscar e acreditar em informações duvidosas, especialmente dicas “milagrosas” para elevar a imunidade e perda rápida de peso. Essas recomendações radicais não possuem comprovação científica quanto à sua eficácia. Sendo assim, em vez de auxiliarem o organismo, podem prejudicá-lo, adverte Dr. Fábio. “Não só agora, como em momento algum, recomenda-se dietas extremas”, pontua.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (15) 3229-0202 ou pelo site www.apice.med.br.

DR. FÁBIO PIZZINI

Médico nutrólogo da clínica Ápice Medicina Integrada, de Sorocaba (SP)



ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO SOB MEDIDA DIRETO DA FÁBRICA



Fachadas e Quadro Fixo
Grades - Janelas - Portas
Portinhas de Pia ou Alçapão
Portões - Projeto Exclusivos



23 anos
de História
e Sucesso

15 **3262.2738**
www.manteze.com.br

Rod. Dr. Antonio Pires de Almeida, 25 - km 25 (Saída Porto Feliz-Sorocaba)



Batata gratinada

Em tempo de quarentena, só pensamos em comer, e com isso vem uma receita fácil, com ingredientes que temos em casa e uma delícia.



Ingrediente

5 batatas grandes
1 cebola pequena
leite
200g de presunto ralado
200g de bacon em cubos pequenos
350g de muçarela ralada
2 caixinhas de creme de leite
Orégano a gosto
Sal a gosto
4 ovos cozidos

Modo de preparo:

Descasque e corte as batatas em rodela na grossura de 1 dedo, cozinhe até que fiquem macias mas ainda firmes. Corte a cebola em cubos bem pequenos, refogue junto com o bacon e coloque o creme de leite e o



leite o quanto baste para fazer o molho, deixe ferver e acerte com sal. Em um refratário faça uma camada com as batatas, espalhe o presunto ralado, um pouco da muçarela ralada, salpique orégano e coloque os ovos em rodela. Cubra bem com o molho e a muçarela ralada. Leve ao forno até que o queijo fique gratinado. Agora é hora de saborear com sua família.

KATIANE GIMENES DE OLIVEIRA

Formada em Gastronomia na Universidade Cruzeiro do Sul - CEUNSP



NOSSA LANCHO ET Desde 2004
(15) 99777-0044

Av. Monsenhor Seckler, 512 - Vila Alcalá
Porto Feliz - SP

bar da Barra Desde 1968
Lanches
Porções

Delivery
15 3261-3752
15 99848-1026
15 99724-8145

Rua Cândido Mota, 408 - Centro - Porto Feliz - SP

Bar e Restaurante do **KLEBER**

Disk Entrega
(15) 2107-9115 / 3261-5603
99774-7003
facebook.com/bardokleber

Almoços:
De segunda à sábado das 10h45 às 13h45

Av. Mosenhor Seckler, 1600 - Vila América - Porto Feliz - SP

Aqui na Sabores da Vó também trabalhamos com marmitas. Nossa comida é caseira, bem cara de vó mesmo. Tudo é montando separadamente.



As marmitas que vão molhos, vai tudo separadinho. Uma marmiteira de arroz, outra com o item que vai o molho e outra com fritas.

As outras marmitas são montadas da seguinte forma: Feijão embaixo, arroz em cima.

Na outra marmiteira vai o refogado e a mistura, e em outra, a salada.

TUDO SEPARADO!





A inteligência emocional como aliada à aceitação no processo de mudança

Você sabia que a inteligência emocional é a capacidade de reconhecer e lidar com nossas emoções? Diante do contexto da Pandemia do Covid-19 como você tem trabalhado com suas emoções para aceitar as mudanças decorrentes do fato?

Dentre as 27 emoções básicas universais, Eric Berne, médico e psiquiatra, apresenta a raiva, o medo, a tristeza, a alegria e o afeto como sendo as 5 principais emoções do ser humano.

A emoção é uma reação química do nosso corpo, é inconsciente e a tomada de consciência dessa emoção é chamada de sentimento, ou seja, quando você sente algo, esse sentimento é o reflexo de alguma emoção. A partir do momento que reconhecemos nossas emoções e entendemos o que sentimos temos a possibilidade de lidar melhor com elas (inteligência emocional) e aceitar a mudança.

Quando nos deparamos com uma situação extrema, como é o caso da Pandemia do Covid-19, tendemos a sentir muitas emoções tais como medo, raiva e tristeza. Mas se utilizarmos a inteligência emocional conseguiremos também sentir alegria e afeto.

A Pandemia do Covid-19 impactou, está e continuará impactando fortemente a vida das pessoas, pois trouxe consigo muitas mudanças de pensamentos, atitudes e resultados.

O processo da mudança, segundo a psiquiatra suíça Elisabeth Kubler Ross, possui 5 estágios, sendo eles: Negação, Raiva, Depressão, Barganha e Aceitação.

Quando falamos de negação é como se estivéssemos diante do fato e disséssemos: está tudo bem, não vai acontecer comigo, tudo isso é bobagem. Quando surge a raiva é o momento que começamos a pensar: por que comigo ou com minha família? Isso não é justo!

Você é culpado por isso.

O estágio da depressão é um momento de diálogo interno profundo, é uma falta de aceitação que deixa o corpo inerte, é como se disséssemos: nunca será como antigamente, eu não sou capaz, o mundo perdeu a cor.

Já o estágio da barganha é o momento de um diálogo interno pensando em melhorias. Nesse momento é possível enxergar melhorias e as afirmações são como: vou fazer tudo corretamente e sairei vitorioso, vou me equilibrar emocionalmente para ajudar a quem precisa.

E o desfecho é o estágio da Aceitação que é quando a dor diminui e começamos a pensar em ressignificar o acontecimento, nos reestruturar, é quando começa-

mos a falar frases positivas como: tudo dará certo, era para isso acontecer.

Os estágios mencionados acima não acontecem necessariamente nesta ordem, pois cada pessoa é única e tende a ter a sua forma de sentir a mudança, porém é fato que a Aceitação é o último deles.

Desse modo percebemos que a inteligência emocional é uma grande aliada no processo da mudança, pois com ela conseguimos encontrar o equilíbrio emocional necessário para passarmos por todos os estágios da mudança e chegarmos na aceitação.

“As pessoas têm medo das mudanças. Eu tenho medo de que as coisas nunca mudem”. Chico Buarque.

LARISSA SCHIMITH

Coach de Alta Performance

Formada pelo IBC - Instituto Brasileiro de Coaching



CASASENE
Tudo que a sua casa precisa!

(15) 99625-4783 (15) 3262 - 9670

TRABALHAMOS COM:
MATERIAIS ELÉTRICOS - HIDRÁULICOS
PRODUTOS DE PISCINA - FERRAMENTAS
ARTIGOS P/ PESCA - PRODUTOS DE LIMPEZA

AV. CAPITÃO JOAQUIM FLORIANO DE TOLEDO, 427 - MARGINAL TENDÁ - PORTO FELIZ - SP

TARARAM
AR CONDICIONADO
O clima é você quem faz

www.tararam.com.br
rtararam@terra.com.br

15 3262.2099
R. Indaiatuba, 21 - Jd Santa Rosa
Porto Feliz/SP - 18540-000

Ouse mais ser você!
Lys Store onde a moda é você se sentir confortável.

Rua José Bonifácio, 288 - Centro
www.lysstore.com.br

15 3261 5056 Loja LYS Store
15 99819 9002 lys.store_

GIULI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
silvia.giuli@bol.com.br

TEL.: (15) 3262.1789 / 3262.5747 / 9.9773.5911
Avenida Monsenhor Seckler, 1200 - Vila América - Porto Feliz - SP



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estudo do fenômeno relacionado a viagens, hospedagens e cultura de uma cidade	Figueirense, Ceará, Botafogo e Santos	Meiguice Giorgio Armani, estilista	Três elementos da série dos halogênios, na tabela periódica Lance do vôlei (?) Limpa, lei fruto de iniciativa popular
Profissional como Johannes Gutenberg			
			(?) Moreira, locutor O ângulo de 90°
Maria-(?): locomotiva movida a vapor	Cidade natal de Abraão (Bíblia)	Recruta (bras.) Bastões da sinuca	
			Os carros vendidos a preço mais acessível
Trabalho extra Tempero da pipoca		A notícia do telejornal Pouco cremosas	
Emaranhado de fios usado no tricô	(?) da Lapa, cartão-postal do Rio		Condição de símbolo como o presépio
			Estrago material (?) Supremo: Deus
Divisões das faixas climáticas da Terra	Soprar ar pelo nariz Utensílio da manicure		
		O oriente Carne de (?): carrê ou costela	
Garantia de proteção a informações fiscais	Paraná (sigla) Perna, em inglês		Software de arquitetos e projetistas
			"(?) of Duty", série de games de guerra
		Mídia acessada pelo celular	
Posicionamento de (?:), atividade de equipes de marketing			Nelson Rubens, apresentador de TV
Loja que vende óculos			
Vontade súbita comum na gravidez (pop.)			Informação de passagens aéreas

BANCO 3/ace — cad — leg — 4/call. 12/turismologia.

33



Solução da anterior

		P	A	Z					
R	E	P	O	R	T	A	G	E	M
F	I	X	A	R	A	P	A	R	A
O	P	T	A	V	R	O	N		
S	U	P	E	R	I	O	R	I	
Á	L	I	S	O	L	A	D	A	
P	O	S	A	R	O	F	O		
F	A	T	A	L	I	D	A	D	E
E	R	R	E	O	P	S	E	G	
A	N	S	U	B	P	R			
I	N	S	T	A	N	E	A		
C	E	A	R	A	B	N	N		
I	L	R	S	A	L	A	D		
S	E	R	E	N	I	D	A	D	E
C	T	I	V	O	R	A	Z		
B	O	A	T	O	S	R	A	S	A

rádio **93.5** fm 193.5

WhatsApp 93 FM (11) 996 996 935

PORTO FELIZ

SINTONIZA 93,5 FM

Facebook + Instagram /radio93portofeliz

O ARAUTO

sigam-nos nas redes sociais

www.oarautopf.com.br | jornaloarautopf | oarautopfz

"ARAUTINHO" em "PREVENIR É MELHOR QUE REMEDIAR!!!"

