



O ARAUTO

Porto Feliz, outubro de 2021

Ano 2 Edição 17

Distribuição Gratuita

NOTÍCIAS POPULARES

Câmara Municipal aprova aumento de multas contra as queimadas urbanas

Foto: Divulgação



O Executivo Municipal encaminhou o Projeto de Lei 58/2021 para aumentar o valor da multa por queimadas ocorridas no município. De acordo com o texto do projeto, área de até 10 metros quadrados pagará multa de 50 Unidades Fiscais do Município (UFMs), podendo chegar até 15.000 UFMs no caso de o incêndio atingir áreas superiores a 100.000 metros quadrados. A menor multa (50 UFMs) corresponderia hoje a R\$ 164,90 e a maior (15.000 UFMs) a R\$ 49.468,50. Segundo a justificativa que acompanha o projeto, o aumento tem o intuito de conscientizar a população sobre os malefícios das queimadas. “Ocorre que desde então as queimadas vêm aumentando, ficando claro que o objetivo de conscientizar a população não logrou êxito, o que tornou necessária a alteração dos valores das multas, no intuito de coibir tal prática nociva”. **Matéria completa na página 3**

Chuvas melhoram situação do Avecuia, mas estiagem ainda preocupa. Prefeitura e Governo de SP divulgam investimentos

Em setembro, a Câmara de Porto Feliz aprovou um projeto que destina R\$ 1 milhão para o SAAE perfurar poços profundos para abastecimento de água.

Foto: Reprodução/Notícias de Porto Feliz e Região



*Em setembro, o vereador e servidor público do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), Luís Henrique de Oliveira Diniz (PSL), durante sessão ordinária da Câmara, falou sobre a falta de água em alguns bairros de Porto Feliz e destacou a impotência da preservação da mata ciliar, próxima do ribeirão Avecuia. “Eu não poderia deixar de falar de um tema que eu já venho falando desde que assumi como vereador; que é a falta de água no município, investimento e cuidado com o ribeirão Avecuia. **Leia todas as informações sobre o assunto na página 4***

Foto: Divulgação



CAMPEÃO INVICTO – No último final de semana, o time de basquete de Porto Feliz foi campeão de forma invicta do Torneio de Basquete da Amizade de Votorantim. Na final, o time porto-felicense venceu o time PDA (Parque das Aguas) por 75 a 53.

Foto: Câmara Municipal



A Câmara de Porto Feliz aprovou o Projeto de Lei 65/2021 que autoriza o Poder Executivo realizar a abertura de Crédito Adicional Suplementar e Especial no orçamento vigente no valor de R\$ 6.638.000”. O valor será destinado na suplementação das dotações orçamentárias de algumas diretorias ligadas à Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esportes e Turismo. Desse valor, segundo o texto do Projeto, estão investimentos em transporte escolar, apostilamento da rede municipal de ensino, formação dos profissionais da Educação, reforma de creches, pré-escolas e escolas de ensino fundamental, entre outros. O Projeto também estabelece que seja aberto na contabilidade da Prefeitura, para o exercício de 2021, um Crédito Adicional Especial no valor de R\$ 1,2 milhão que será destinado ao orçamento vigente da Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esportes e Turismo para aquisição de imóveis.

Colunistas

Afaste-se de Pessoas que lhe Fazem Sentir-se Mal!

De fato, estamos cercados de pessoas tóxicas. Pessoas que são ego-cêntricas, manipuladoras, interesseiras, arrogantes, rancorosas, amarguradas, mal amadas, invejosas ou fracassadas, que não conseguem ver o sucesso ou a felicidade alheia. Enfim, pessoas sombrias que minam os relacionamentos e amizades com intrigas, críticas excessivas, falta de consideração e respeito pelo outro e abusos verbais ou físicos. Pessoas muito perigosas de se conviver. Essas pessoas tóxicas acabam, de alguma forma, nos envenenando. Direta ou indiretamente, acabamos agindo por influência delas, seja com atitudes ou omissões. Muitas vezes acabamos agindo por impulso para evitar essas pessoas, ou, na pior das hipóteses, acabamos agindo da mesma forma. São pessoas nocivas, intoxicando nosso comportamento e nos levando a agir e a tomar decisões que, em outras circunstâncias poderiam ser completamente diferentes. São tóxicas, porque conseguem despertar o que há de pior dentro de nós, não apenas no sentido de maldade ou crueldade, mas no sentido de perdermos a identidade, a autonomia, a energia, a iniciativa e o poder de decisão. Ficamos estagnados, hipnotizados, paralisados. São verdadeiros vampiros, sem Luz própria, que

consomem nossa energia vital, que exploram e manipulam pessoas de acordo com os seus interesses e vivem às custas da energia dos outros para se sustentarem.

Tóxicas são aquelas pessoas que sabem tudo a respeito da vida das outras pessoas, mas não conseguem administrar a própria vida. Sabem dar conselhos como ninguém tem um discurso lindíssimo para o mundo lá fora, mas que, na vida pessoal, nos bastidores, na vida íntima, são pessoas frustradas, isoladas, verdadeiras ilhas no meio da sociedade, que não tomam para si os próprios conselhos. Sabem olhar de fora, apontar defeitos, problemas, erros. Mas não sabem participar, não conseguem enxergar os próprios problemas ou defeitos. Apontam os erros alheios para, de certa forma, esconder os seus próprios. São os “sabe-tudo” e só a sua forma de pensar é que está certa. Não suportam ser contrariados e confrontados. Quando o são, perseguem a pessoa até “livram-se” dela ou então se vingam. Seu ego é superlativo para compensar a sua extrema falta de Amor-Próprio. Usam as pessoas conforme seus interesses e, quando estas discordam de suas ideias, são descartadas e eliminadas, sem a menor consideração.

A toxicidade reside exatamente no fato de não nos darmos

conta de que estamos sendo manipulados ou influenciados. Ficamos hipnotizados, fascinados, imersos numa imensa ilusão, até o dia em que despertamos e tomamos consciência de que estamos muito mal, morrendo por dentro, e que algo urgente necessita ser feito. Um corte para a nossa libertação, para resgatar a nossa sanidade, saúde, alegria de viver. Em nossa busca pela felicidade, por tudo aquilo que nos traz bem-estar e alegria, o grande segredo é não se deixar influenciar, se afastar e evitar a convivência com esses tipos. Isso não significa alimentar sentimentos negativos dentro de si com relação a eles, mas de preferência visualizá-los felizes e agradecidos em sua vida, emanando energias e vibrações positivas. Reflitamos, você convive intimamente com alguma pessoa tóxica, seja na família, no trabalho, ou nas “amizades”? Tenhamos cuidado, afaste-se, fique longe o quanto antes dessas pessoas. Tudo é energia neste mundo de Deus, nossos pensamentos são influenciados. Cuidemos de nos preservarmos das más influências, seja você mesmo, seja pleno e feliz. E acima de tudo sempre perdoe essas pessoas, muitas vezes elas não tem consciência de seus próprios malefícios.

Benedito Correia Martins é autor do livro: **A Vida que segue...**

Perfil de Sono do Trabalhador Pode Influenciar na Produtividade

Exames para avaliação do perfil de sono são essenciais para empresas que executam atividades em turno noturno

O aposentado Aparecido Trindade, 63, trabalhou durante 17 anos no turno da noite, como mecânico de manutenção. Ele fazia manutenção e consertos nas máquinas de uma indústria. Ele conta que nunca fez um teste específico para saber seu perfil de sono, mas conseguiu se adaptar com a rotina. “Eu achava normal trabalhar de noite. No começo foi bem difícil, mas acostuma. Trabalhar nesse turno trouxe muitos benefícios, pois podemos dar uma vida melhor para a família”, afirma. Aparecido já está fora da rotina noturna, mas ele afirma que sente saudade. “Sinto falta porque até hoje ainda tenho reflexo na minha vida da troca do dia pela noite”, relembra.

Nem todo mundo consegue se adaptar ao horário de trabalho noturno, como Aparecido. Afinal, todo mundo já conheceu alguém que passa todo o expediente ou a aula durante o dia com sono e de noite está super ligado. A explicação para isso não está na falta de interesse pelo trabalho ou estudo, mas sim no perfil de sono de cada pessoa. E você sabia que cada pessoa tem um perfil diferente? Sim! Há cinco tipos diferentes de perfis de sono com base em três parâmetros: cronotipo, tempo de sono e distribuição do mesmo ao longo da noite.

É com base no cronotipo que as empresas entenderão quando é o “pico de energia” do funcionário e elas devem se atentar para

isso. Para identificar qual o perfil de sono do funcionário, é importante a realização de alguns exames no processo de recrutamento, por meio de uma equipe técnica especializada de saúde no trabalho. Segundo o Dr. Renan Paiva Moreno, médico do trabalho e diretor da Trabt Mediciana e Segurança do Trabalho, os especialistas aplicarão testes, como questionários e actigrafia (um método não-invasivo para monitorar ciclos de atividade/descanso humano), para entender o perfil de sono do colaborador e se ele está apto para o determinado turno de trabalho pretendido. Dependendo do resultado, exames mais específicos serão aplicados para um diagnóstico mais preciso.

O exame mostrará em que momento o funcionário está com mais disposição e atenção em trabalhar. “Por isso, essa avaliação é tão importante para as empresas, principalmente as que trabalham em regime de turnos, pois obterá a melhor eficiência do seu funcionário, a redução do índice de acidentes de trabalho e a redução da carga de estresse desse colaborador. Se ela conseguir enquadrar esse funcionário exatamente no perfil adequado de atividade, isso permitirá que ele tenha uma melhor qualidade de vida”, explica.

Qual seu perfil de sono?

De acordo com o Dr. Renan, há cinco perfis de cronotipos. O matutino extremo, em que a pessoa

acorda extremamente cedo e dorme também muito cedo, ou seja, acorda por volta das 4h da manhã e às 19h já está na cama. O matutino, caracterizado por pessoas em que, geralmente, o pico de melatonina acontece antes da meia-noite, então ela dorme próximo da meia noite e acorda por volta das 6h da manhã.

O perfil intermediano é aquela pessoa cujo o pico de melatonina se dá um pouco depois da meia-noite e ela geralmente vai acordar em torno das 8h da manhã. Já os perfis vespertino e vespertino extremo são aquelas pessoas que dormem por volta das 5h da manhã e acordam próximo ao almoço.

O outro tipo de classificação é com relação ao tempo de sono. Em média, estima-se que o período adequado de sono é de sete a oito horas de descanso. Mas ocorre que tem pessoas que dormem muito pouco e outras que dormem muito. “O que interessa, no final das contas, é a eficiência do sono, não o tempo total de sono. Algumas pessoas têm poucas horas de sono e se sentem revigoradas. Outras não. Seja qual for, todas essas classificações estão dentro de um range de normalidade. O fato de se enquadrar em um não significa se é normal ou anormal e precisam ser levadas em consideração para uma vida saudável”, completa o médico.

Contatos: Trabto.com / e-mail: joseduardo.jeb@gmail.com

Foto Julio Salvo



Dr. Renan Paiva Moreno, médico do trabalho e diretor da Trabt Mediciana e Segurança do Trabalho

Câmara Municipal

Vereadores fazem homenagens e Prefeitura aumenta multas contra as queimadas urbanas

Medida visa intensificar o combate à prática de crimes ambientais, que têm causado grandes transtornos aos municípios

Entre os projetos na pauta das duas primeiras sessões de outubro, está o Projeto de Lei 45/2021, de autoria do vereador Luís Henrique Diniz, que propôs que a rua 4 do loteamento Residencial Terras de Porto, bairro Aveçuia, seja denominada "Cláudio Donizete Roma".

O projeto foi aprovado por unanimidade em única discussão.

Na seguida entrou em votação o Projeto de Lei 47/2021, de autoria do vereador João Augusto Fávero (PP). De acordo com a proposta, a rua 13 também do loteamento Residencial Terras de Porto fica denominada rua "Cabo Lara".

O projeto foi aprovado por unanimidade em única discussão.

A sessão de homenagens finalizou com o Projeto de Lei 48/2021, de autoria de Santos (DEM). De acordo com o texto do projeto, a rua 9 do loteamento Residencial Terras de Porto ganha o nome de "Antônio Isídio da Silva".

O projeto também foi aprovado por unanimidade em única discussão.

Queimadas

O Executivo encaminhou o Projeto de Lei 58/2021 para aumentar o valor da multa por queimadas ocorridas no município. Segundo o texto do projeto, área de até 10 metros quadrados pagará multa de 50 Unidades Fiscais do Município (UFMs), podendo chegar até 15.000 UFMs no caso de o incêndio atingir áreas superiores a 100.000 metros quadrados.

A menor multa (50 UFMs) corresponderia hoje a R\$ 164,90 e a maior (15.000 UFMs) a R\$



Foto: Câmara Municipal

A menor multa (50 UFMs) corresponderia hoje a R\$ 164,90 e a maior (15.000 UFMs) a R\$ 49.468,50.

49.468,50.

Orientação

Segundo a justificativa que acompanha o projeto, por orientação do Tribunal de Contas foi criada a Lei 5.774/2021, quando então se pensou em uma tabela de valores baixos, com potencial educacional e com o intuito de conscientizar a população sobre os malefícios das queimadas. "Ocorre que desde então as queimadas vêm aumentando, ficando claro que o objetivo de conscientizar a população não logrou êxito, o que tornou necessária a alteração dos valores das multas, no intuito de coibir tal prática nociva".

O projeto foi aprovado por unanimidade em única discussão.

Previdência

Na sequência entrou em discussão o Projeto de Lei Complementar 8/2021, de autoria do Executivo. Ele institui o Regime de Previdência Complementar no município, fixa o limite máximo para a concessão de aposentadorias e pensões pelo regime de previdência e autoriza a adesão ao plano de benefícios de previdência complementar.

De acordo com o

texto, o valor dos benefícios de aposentadoria e pensão pelo instituto de Previdência Social dos servidores públicos do município titulares de cargos efetivos e membros de quaisquer dos poderes, incluídas suas autarquias e fundações, que ingressarem no serviço público do município a partir da data de início da vigência do Regime de Previdência Complementar (RPC) "não poderá superar o limite máximo dos benefícios pagos pelo Regime Geral de Previdência Social - RGPS", destaca o texto.

Já os servidores e membros que tenham ingressado no serviço público até a data anterior ao início da vigência do RPC "poderão, mediante prévia e expressa opção, aderir ao RPC, na forma do regulamento do RPC a ser contratado", acrescenta o texto do projeto.

De acordo com a justificativa, a implantação do RPC no município visa garantir a percepção de valores a título de aposentadoria acima do teto máximo estabelecido pelo INSS. "Aplica-se aos servidores que ingressarem no serviço público após sua implantação", conclui o projeto.

Ele foi aprovado

por unanimidade em segunda discussão.

Mais tempo

Por fim, foi à discussão o Projeto de Resolução 8/2021, de autoria da Mesa Diretora da Câmara. O projeto altera os prazos para análises pelas Comissões Permanentes da Câmara. "O prazo para a comissão emitir parecer dos projetos passará para 15 dias, a contar do recebimento da matéria pelo presidente do Legislativo", diz o texto.

O projeto em regime de urgência terá o prazo de 10 dias para análise da comissão, a contar do recebimento da matéria. De acordo com o texto do projeto, "o objetivo das alterações propostas pelo projeto é atender à reivindicação das Comissões Permanentes da Casa Legislativa, no que concerne ao aumento dos respectivos prazos regimentais para apresentação de pareceres".

Contra

O projeto foi aprovado por oito a um. Apenas o vereador Saulo do Barginhas votou contra a alteração.

PPA é aprovado pela Câmara

A Câmara Municipal de Porto Feliz realizou na quinta-feira (14) a 26ª Sessão Ordinária de 2021. A Sessão foi realizada excepcionalmente na quinta-feira, em virtude dos feriados de Nossa Senhora Aparecida, celebrado em 12 de outubro e do aniversário da cidade, comemorado em 13 de outubro.

No Expediente, foram apreciados dois requerimentos solicitando que fosse observado "minuto de silêncio" em virtude do falecimento de municipais. Também foi apreciada uma Moção, de autoria do vereador Cássio Rodrigues Batista (PTB), de Aplausos ao Comandante Sidnei de Souza pela contribuição e dedicação à Segurança Pública no Município de Porto Feliz. Todas as matérias apreciadas foram aprovadas por unanimidade.

Cinco projetos entraram em votação. O primeiro foi o Projeto de Lei 37/2021, de autoria do Executivo, dispõe sobre o Plano Plurianual (PPA) para o quadriênio 2022 a 2025.

Através do presente Projeto, o Executivo Municipal estabelece os programas, os objetivos, os indicadores, as metas da Administração Pública Municipal, bem como os recursos a serem aplicados. O PPA compreende a atuação de todos os órgãos da Administração Direta e Indireta do Poder Executivo, inclusive a Câmara Municipal.

Além disso, nenhum investimento cuja

execução ultrapasse um exercício financeiro, poderá ser iniciado sem prévia inclusão no PPA ou Lei que autorize sua inclusão.

O Projeto foi aprovado por unanimidade.

Na sequência entrou em discussão o Projeto de Lei 36/2021, de autoria do Executivo. O Projeto altera a lei 5.792/2021, que estabelece as diretrizes orçamentárias para o exercício de 2022.

O Projeto foi aprovado por unanimidade em primeira discussão.

Os três últimos projetos em pauta homenagearam municipais. O Projeto de Lei 51/2021, de autoria do vereador Cássio Rodrigues Batista, dispõe sobre a denominação de via pública. De acordo com Projeto, a rua 10 do loteamento Residencial Terras de Porto, bairro Aveçuia, fica denominada rua Eduardo Roque da Silva Ferreira.

De autoria do vereador Marcelo Pacheco da Cunha (PP), o Projeto de Lei 54/2021 denomina a rua 16 do loteamento Residencial Terras de Porto, bairro Aveçuia, de rua Diniz Domingues.

A Sessão finalizou com a apreciação do Projeto de Lei 55/2021. De autoria do vereador Marcelo Pacheco da Cunha, o Projeto propôs que rua 17 do loteamento Residencial Terras de Porto, bairro Aveçuia, fica denominada rua Suzana Kerche de Oliveira.

Os três Projetos foram aprovados por unanimidade.

Acontecimentos

Santa Casa de Porto Feliz em busca de recursos

Divulgação



O gerente administrativo da Santa Casa de Porto Feliz Marcos Putenchen e o tesoureiro Maurício Michelin estiveram no Palácio dos Bandeirantes, na capital, em busca de recursos para a instituição. “Esta-

mos empenhados em conseguir todos os recursos possíveis com o governo estadual e federal, pois 95% dos recursos para manter a Santa Casa são enviados pela Prefeitura de Porto Feliz”, destaca Marcos Putenchen.

Escritora porto-felicense é finalista em concurso nacional de poemas

Divulgação



No dia 23 de outubro, a cidade de Jumirim sediara o “Festival Culturando de Literatura – Vila das Artes”, organizado pelo Projeto Culturando. Além dos artistas da cidade já confirmados na programação, a escritora porto-felicense Natália Moreno marcará presença na premiação do Concurso de Poemas, tendo sido uma das 13 finalistas

selecionadas pelo júri dentre as mais de 550 inscrições recebidas de todos os 26 estados do Brasil e Distrito Federal.

Nesses mais de 11 anos de atividade na região, o festival tem o objetivo de promover o desenvolvimento da cultura local através de ações multiculturais de excelência que valorizem o artista e a sua arte.

SAAE inicia racionamento de água

O SAAE reforçou ainda a necessidade de evitar desperdício e o uso consciente da água.

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) informou na quinta-feira (7) que, durante o período de estiagem, “não foi percebida redução significativa do consumo por parte da população” e que o abastecimento de água em Porto Feliz será racionado. Segundo a autarquia, além do racionamento, haverá a suspensão temporária do abastecimento, “em regime de rodízio de horas e por bairro, para permitir a recuperação de nosso manancial principal, o ribeirão Avecuia”.

O cronograma completo você encontra na página do jornal O Arauto no Facebook.

Avecuia

Em nota, o SAAE diz a medida irá permitir que os “reservatórios, setores e sistemas de captação,

tratamento e distribuição possam trabalhar de maneira eficaz, dentro das margens de segurança e de forma isonômica para abastecer toda a população de Porto Feliz”.

Também segundo o SAAE, a medida foi tomada “em virtude do prolongado período de estiagem” no país.

Câmara aprova

Em setembro, a Câmara de Porto Feliz aprovou o Projeto de Lei 50/2021, de autoria do Executivo, que destina R\$ 1 milhão para o SAAE perfurar poços profundos para abastecimento de água.

Segundo o texto do projeto, o valor será destinado à abertura de poços artesianos profundos para abastecimento de água. “A fonte de recurso para a transferência financeira será o Tesouro, através dos recursos arrecada-

dados de competência municipal e de recursos recebidos através de transferências constitucionais e legais do Estado e da União”, diz o texto.

Queda arrecadação

De acordo com a Prefeitura, a transferência “faz-se necessária a execução destes poços profundos, devido a maior estiagem que as regiões sudeste e centro-oeste estão atravessando e os recursos serão para complementar a queda de arrecadação do SAAE e aumentando seu poder de investimento”.

O projeto foi aprovado pela Câmara por unanimidade em única discussão.

Governo de SP

Porto Feliz está entre os 120 municípios do estado que vão receber investimentos do Governo de São

Paulo para a perfuração de novos poços e ajuda para preservação e manutenção de mananciais que são usados no abastecimento dos moradores. O anúncio foi feito na quinta-feira (7).

O programa, que recebeu o nome de “Água é Vida”, vai beneficiar as cidades que estão enfrentando dificuldades no abastecimento de água durante a pior crise hídrica dos últimos 90 anos. Neste programa, serão perfurados poços que já foram mapeados por técnicos do Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAAE). Em todo o estado, mais de dois milhões de moradores serão beneficiados pela ajuda no abastecimento de água.

O SAAE reforçou ainda a necessidade de evitar desperdício e o uso consciente da água.

Prefeitura divulga redução de 12 para 8 semanas o intervalo da segunda dose da vacina da Pfizer

A Secretaria Municipal de Saúde informou nesta segunda-feira (18) que, conforme determinado pelo Ministério da Saúde, o prazo do esquema vacinal da vacina Pfizer foi alterado e passou de doze para oito semanas. “A segunda dose deverá ser feita oito semanas após a primeira dose”, diz a nota.

A Secretaria de Saúde convocou as pessoas que recebe-

ram a primeira dose da Pfizer até o dia 23 de agosto a comparecerem até dia 21 de outubro no posto de saúde do Jardim Excelsior (Popular), das 7 às 18h, ou no posto de saúde da Vila América, das 7 às 15h, para o recebimento da segunda dose.

É necessário levar o comprovante de vacinação.

Saúde

Na sexta-feira (15) a Prefeitura in-

formou também que os profissionais da saúde que receberam a segunda dose da vacina contra o coronavírus até dia 30 de março deste ano já podem tomar a dose adicional (D3) da vacina.

Essas pessoas devem procurar a Unidade de Saúde da Vila América nos dias 18, 21 e 22 de outubro, das 8h às 15h. É necessário levar o cartão de vacina e o CPF.



Divulgação

A Prefeitura está realizando a reforma do Centro de Especialidades “Antônio Patucci”, no centro. Os atendimentos do centro serão realizados na Unidade de Saúde da Vila América, localizado na rua Rua Manoel Itagiba de Almeida